

Rêver encore avec votre nouveau président

Rêver encore, tel est le thème de la Journée internationale des hommes encore cette année. L'affiche montre qu'on peut rêver à tout âge et qu'on le fait surtout à partir de valeurs qui nous sont chères. Comme membre de l'AREQ et comme président du secteur Rivière-du-Nord, je continue de rêver d'égalité, de justice, de dignité, d'équité et de solidarité.

Je rêve encore avec l'AREQ.

Je rêve encore comme conjoint de Pierrette, la présidente régionale. Je viens de participer à mon premier conseil national avec les présidences des 83 autres secteurs de l'AREQ et avec les présidences des dix régions du Québec. L'AREQ rêve que le Québec mette le cap sur la dignité des aînés. Elle lance un mouvement partout au Québec.



Je rêve encore avec les personnes qui me sont chères.

Je rêve encore avec ma conjointe Pierrette, mes deux enfants et mes six petits-enfants. Je rêve à mon avenir avec Pierrette et à ce que nous envisageons apporter comme contribution dans notre engagement à l'AREQ. Notre engagement à l'AREQ contribue à nous donner un projet commun où nous pouvons nous soutenir et nous stimuler mutuellement. Je rêve à l'avenir de mes enfants qui occupent des professions fort honorables et stimulantes. Je rêve à l'avenir de mes petits-enfants en souscrivant à un fonds d'étude pour chacun d'eux.

Je rêve encore au regard de mes capacités physiques déclinantes.

Au terme de la saison de ski du printemps dernier, j'ai fait le pari que je pourrai encore faire du ski en achetant la passe qui me permet d'aller skier pendant la semaine tout au long de la saison, en excluant les périodes d'achalandage des fêtes et de la semaine de relâche. J'ai fait le pari que je pourrai encore aller chasser le gros gibier sur le territoire de chasse à l'automne 2022 en payant ma contribution au club pour l'année prochaine.

Je rêve encore au regard de la recherche scientifique.

Je rêve encore quand je considère la recherche pour contrer le cancer de la prostate. L'organisme PROCURE maintient ses services de soutien et d'information pour les personnes touchées par cette maladie et soutient une recherche essentielle pour prévenir, détecter et traiter le cancer de la prostate. Je rêve encore parce que #Nœudvembre, c'est l'espoir d'un jour mettre fin à cette maladie.

François Tanguay, nouveau président du secteur Rivière-du-Nord

Dans ce numéro...

CHRONIQUE AUTOMNALE DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE	3
CAP SUR LA DIGNITÉ, LE GRAND CHANTIER DES AINÉS	3
ENTREVUE AVEC NICOLE FOUQUETTE-PICHÉ	4
EXPOSITION DES ARTS VISUELS, ARTISANATS ET MÉTIERS D'ART	5
LA CHORALE "LES VOIX DE L'AMITIÉ"	5
ASSURANCES	6
DONS DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT	7
COMME LE TEMPS A PASSÉ...	8
ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE	9
RENCONTRE INTERACTIVE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES HOMMES	10
COMITÉ DES FEMMES DE L'AREQ AU RFL	11
VOUS CHANGEZ D'ADRESSE, DE TÉLÉPHONE OU D'ADRESSE COURRIEL	11
CRÉDIT D'IMPÔT PROVINCIAL POUR LE MAINTIEN À DOMICILE DES AINÉS	12
NOVUM – CONSULTATIONS JURIDIQUES	13
CONSEIL SECTORIEL 2021-2022	14
ADRESSES UTILES	15
UNE FIN DE VIE PLUS SEREINE	16
INVITATION À UN REPAS FESTIF POUR LE TEMPS DES FÊTES	17
ACCUEILS DES NOUVEAUX RETRAITÉS 2019-2020/2020-2021	18
ET SI NOUS LISONS!	20
MESSAGE DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT	22
TRARA—CONFÉRENCES 2021-2022	23
LES GRANDS EXPLORATEURS	24
ESSETRICS : MISE EN FORME : NOUVELLE SESSION : COURS ZOOM	24
DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES	25
JOUR DU SOUVENIR	26
NÉCROLOGIE	27
MESSAGE DU CONSEIL SECTORIEL	28

Ils ont contribué à la réalisation de ce numéro...

Correction et révision : Thérèse Rouleau et François Tanguay

Mise en page et publication : Claude Vadeboncoeur

Distribution : Lise Tousignant-Cossette et Gilles Cyr

Retouches photographiques : Gilles Piché

CHRONIQUE AUTOMNALE DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

L'automne s'est prolongé dans nos régions et nous venons juste de ramasser les feuilles mortes à la pelle...et ce fut tant mieux avant les longs mois d'hiver. Mais je ne vais pas vous faire une chronique sur la météo pour vanter les couleurs des feuilles qui ont enjolivé notre forêt laurentienne, pour remercier le ciel de nous avoir permis de garder nos pots à fleurs et nos platebandes jusqu'à la fin octobre, permis aussi de voir les écureuils courir sur nos gazons encore verts; mais là, pas certaine, car j'en vois deux qui courent encore en écrivant ce mot. Mais il faut ce qu'il faut; parlons de l'AREQ.



Le 60^e anniversaire de la fondation de l'AREQ

C'est en 1961 que madame Laure Gaudreault créait l'AREQ. Cette pionnière du syndicalisme enseignant avait fondé, en 1936, l'Association catholique des institutrices rurales, qui est à l'origine de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues retraitées qui a inspiré le geste de Laure Gaudreault. Dès son origine, l'AREQ militait activement en vue d'obtenir du gouvernement la révision de la rente de retraite. L'AREQ est à l'origine de plusieurs victoires pour les personnes retraitées : l'indexation des pensions (1969), le rajustement des pensions antérieurement acquises et la mise en place du premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées.

Qu'en est-il des comités régionaux cette année ?

Plusieurs comités régionaux ont commencé leurs activités : comité de la Retraite, comité de l'Environnement et du développement durable, le comité des Communications, le comité des Hommes et celui de la FLG. Les autres comités amorceront leurs activités plus tard cette année. D'autres informations suivront en temps et lieu. Mais tous les comités auront au moins une rencontre régionale cette année et en présentiel, oui mesdames et messieurs et tout ce qui existe entre les deux comme dirait Christian Bégin !

Nomination

Trois membres de notre région ont été nommés aux comités nationaux : Thérèse Chaput (secteur Lanaudière) au comité national de la Retraite; Renée Beauséjour (secteur Les Affluents) au comité national des Finances et Pierre Pelletier (secteur SMI) au comité de l'Environnement et du développement durable. Félicitations à nos trois membres. Nous serons fièrement représentés à la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

Pierrette Boudreau, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Cap sur la dignité, le grand chantier des aînés

La campagne de l'AREQ *Cap sur la dignité* se veut un mouvement à la grandeur du Québec. Cette campagne publicitaire de l'AREQ a commencé avec la publicité télévisuelle vue de la fin septembre à la mi-octobre avec la comédienne Marie-Chantal Perron.

L'AREQ travaille depuis plus de 20 ans à produire des rapports – tablettés au gouvernement – sur les conditions de vie des personnes aînées. L'Association a recensé 17 rapports contenant 153 recommandations pour remédier aux lacunes et améliorer les services et les soins aux aînés, et ce, bien avant la pandémie et ses conséquences horribles dans les CHSLD.

L'AREQ constate que la plupart des recommandations qui interpellent les personnes élues sont restées lettre morte. L'inaction gouvernementale a incité l'AREQ à entreprendre un grand chantier pour permettre aux aînés de parler d'une seule voix. C'est à suivre !

Entrevue avec Nicole Fouquette-Piché

Cette dernière année de pandémie passée avec les confinements, quel projet a occupé notre amie Nicole Fouquette Piché ?

Q. : Qu'est-ce qui t'a amenée à écrire ta bibliographie ?

Depuis un certain temps, je songeais à écrire des anecdotes de mon enfance. Mes proches me demandaient de mettre par écrit ces moments de vie. Je compilais des notes sans trop me préoccuper de la mise en œuvre. Et je leur répondais :

« Quand j'aurai du temps ». Puis le confinement de la pandémie nous a isolés. Mme Jeannette Bertrand avait lancé le projet « **écrire sa vie !** » Elle invitait les personnes âgées à écrire leur autobiographie. Je me suis inscrite aux neuf capsules thématiques du processus d'écriture. Après quelques capsules, j'ai commencé l'écriture. Pour valider ma démarche, j'ai envoyé à Mme Bertrand une copie préliminaire. Elle m'a répondu avec encouragement de poursuivre. J'ai été interviewée pour produire une capsule web sur le projet « **écrire sa vie !** ».

Q. : Parle-nous de ta démarche !

Mon frère Rénald, âgé de 97 ans, a une mémoire phénoménale. Il m'a donné beaucoup de détails sur nos parents avant ma naissance. Bien que j'aie effectué la recherche de mes ancêtres, à l'aide de mon arbre généalogique de l'Institut Drouin, je suis remontée jusqu'au premier arrivant, Étienne Fouquet en 1750, en Nouvelle-France et s'établit à Lévis, témoin du passé. Ma nièce Diane Fouquette, généalogiste, a fait pour moi la généalogie de ma famille à partir de mon père Alfred Fouquette jusqu'à aujourd'hui. En parallèle, ma nièce Diane a effectué un travail similaire, ce qui nous a permis des échanges constructifs. Pour ma part, je me suis limitée d'écrire sur mes grands-parents comme départ et souligner les ancêtres qui ont marqué l'histoire du Québec, tels que le frère André, Louis-Joseph Papineau, curé Antoine Labelle... Puis la quête de photographies témoins du passé. Après un an, mon document a atteint 200 pages, beaucoup de photographies, 32 026 mots.

Q. : Quels sont les points forts de ce projet ?

Un des points forts a été la découverte de la vie de mes parents. Je suis la 10^e enfant d'une famille de 11 enfants. Avant ma naissance, mes parents demeuraient à Saint-Adrien de Ham dans l'Estrie. La récession éminente, mes parents ne peuvent plus payer la terre. Ils décident d'aller s'installer à Lewiston, Maine en 1924, avec deux jeunes enfants. Pendant ce temps deux nouvelles naissances : Rénald et Marcel. De retour au Québec après cinq ans, mes parents achètent une ferme sur le rang 6 à Saint-Paul de Chester, lieu de ma naissance durant la 2^e guerre 1939-1945. Au décès de mon père, j'avais 11 ans, trop jeune pour comprendre tout le cheminement de leur vie. Je suis heureuse de transmettre la vie des grands-parents à mes enfants et à mes petits-enfants.

**(Suite au bas de la page suivante)
(suite de la page 4)**



EXPOSITION DES ARTS VISUELS, ARTISANATS ET MÉTIERS D'ART

Mme Danielle Boyer, avec son comité, et assistée de Mme Nicole Fouquette prépare l'exposition 2022.

Ces dernières nous attendent les 13 et 14 mai 2022 pour l'exposition des Arts visuels, artisanats et métiers d'arts au Centre Notre-Dame de Saint-Jérôme.

Pierre A Giroux, répondant du comité des Arts



La chorale *Les voix de l'amitié*

Depuis le mardi 21 septembre, les choristes sont à l'œuvre. Les pratiques sont aux deux semaines, toujours le mardi.

Lieu : Villa Mont-Joie, au 241, rue Élizabeth, Lachute.

Heure : de 10 h à 12 h.

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette, 450-562-1213 ou esthel.morrissette@gmail.com

Répondant de la chorale au conseil sectoriel : Pierre A. Giroux

Note: Nous pourrions peut-être accueillir de nouveaux membres en janvier 2022.

L'avenir nous le dira.

Q. : Qu'est-ce qui t'a amenée à Saint-Jérôme ?

C'est mon frère Rénauld qui a repris la ferme familiale. À l'âge de 14 ans, je suis venue rejoindre deux de mes frères, Léo et Marcel, et ma sœur Anita qui habitaient Saint-Jérôme. Je me suis inscrite à l'école normale des sœurs Sainte-Anne pour acquérir un brevet d'enseignement. (CÉGEP Saint-Jérôme)

En conclusion, la pandémie nous a laissé beaucoup de temps pour un retour sur nous-mêmes. Il nous a appris à prendre soin de nous, à avoir de la résilience, à resserrer les liens familiaux et à intégrer des activités qu'on n'avait pas le temps de faire. L'écriture a été un exercice thérapeutique sur mon passé et n'a pas toujours été un fleuve tranquille. Je suis une personne introvertie, bien que les arts aient été libérateurs. Je me suis découverte comme personne. Le retour sur mon passé m'a permis de me connaître en tant que personne. L'écriture du recueil familial est un legs important pour mes enfants et mes petits-enfants.

Pierre A Giroux, répondant pour le comité des Arts

ASSURANCES

Les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ au 1er janvier 2022

Pour la 2^e année de suite, les travaux de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ se sont effectués dans un contexte particulier considérant la pandémie de COVID-19 qui était au cœur des discussions.

Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

La garantie *Vaccins préventifs* a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200 \$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Considérant la diminution de l'utilisation des garanties en assurance maladie au cours des deux dernières années et malgré l'ajout d'une garantie importante au régime, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5 %. De plus, le congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2022			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

Régime d'assurance vie

On note une augmentation des décès dans les dernières années. Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe? L'avenir nous le dira, mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10%. Heureusement, le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 1	
Individuel	17,10 \$
Familial	27,39 \$
Choix 2	
Individuel	37,20 \$
Familial	47,49 \$
Choix 3	
Individuel	57,30 \$
Familial	67,59 \$

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants

Une toute nouvelle brochure dès 2022

Une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* dont la version la plus récente date de janvier 2015 est en cours de rédaction et sera disponible dès le tout début de l'année 2022.

ASSUREQ accueille de nouveaux membres

À partir de janvier 2022, de nouveaux critères d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ seront en vigueur, permettant l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe.

En effet, dès le 1^{er} janvier 2022, deux catégories de personnes seront nouvellement admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit, ainsi que les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employés. Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent.

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 pour obtenir de plus amples détails et commander la trousse ASSUREQ.

Pour plus de précision sur le contenu de cet article, vous pouvez téléphoner à Jacques Lajeunesse, le responsable de comité sectoriel des Assurances, au 450 436-4729.

Article tiré d'un courriel de l'AREQ nationale par **Angèle Marineau, répondante du comité des Assurances**



Dons de la Fondation Laure-Gaudreault



Remise d'un don de la fondation Laure-Gaudreault à la Maison Aloïs Alzheimer par Denise Mercier, la responsable



Photo d'un don au Centre d'entraide de Prévost par Danièle D'Aoust

Comme le temps a passé...

À notre rencontre du comité des Communications (ComCom), nous avons discuté de l'importance de la relève. Une relève que nous voulons voir arriver plus jeune, et ce, dans les premières années de leur retraite.

Personnellement, je me suis impliqué dans notre Association au début de ma retraite, avec mon ami Robert Danis, en participant aux diverses activités y incluant les AGR et les AGS. Puis, à la suite de pression de la présidente de l'époque, j'ai accepté la présidence du secteur de 2005 à 2011. Même si c'était du travail, j'ai adoré mon expérience. C'était enrichissant et très valorisant, je ne peux que vous suggérer de vous impliquer. Ce sont de beaux défis à relever.

Lors de la réunion du comité, nous avons décidé de faire une demande à la région d'organiser avec l'AREQ nationale une formation pour les responsables des communications des secteurs. À L'AREQ nationale, les filières sont pleines et il n'y a plus de place. Il faut éliminer les documents papier. Nous étudions aussi la possibilité d'offrir à l'AGR du 17 mai 2022 une conférencière avec comme thème *L'aide médicale à mourir*.

Nous aurons une prochaine rencontre le 5 novembre prochain.

Ronald Forbes
Responsable régional du comité des Communications



Sur la photo, les membres du conseil sectoriel de 2005, de gauche à droite Lise T. Cossette, Jeannedarc Bélanger, Esthel Morrissette, 2e rangée, André Chénard, Ronald Forbes, Charles Sénécal et Claire Blais Corbeil

Environnement et développement durable



Bonjour à toutes et à tous,

Votre comité de l'Environnement et du développement durable a débuté ses activités le 30 septembre dernier sous la responsabilité de monsieur Pierre Pelletier, notre responsable régional. Monsieur Pierre Giroux, madame Lise Cossette et moi-même étions très heureux d'être présents pour représenter notre secteur.

Deux orientations du plan d'action national ont été retenues.

- Participer activement aux débats de société sur des enjeux éducatifs, politiques, sociaux, économiques, **environnementaux**, culturels et de santé.
- Participer à une transition juste et efficace reposant notamment sur la **protection de l'environnement** et de la **lutte aux changements climatiques**.

Ces deux orientations nous semblent très importantes. Tous peuvent participer, par de simples gestes, à l'amélioration de notre bien-être.

Nous avons également fait un retour sur les rencontres virtuelles régionales de 2020 et 2021.

Un nouveau magazine disponible sur internet Eco-Mag et des capsules sur Ex-éco ont été créées par la SQRD (Semaine québécoise de la Réduction des Déchets). Vous y trouverez des rubriques, des jeux-questionnaires, des conseils utiles et des témoignages dans le domaine de la réduction des déchets. Laissez-vous inspirer par des trucs et astuces vous permettant de parvenir à un mode zéro déchet. Je vous invite donc à visiter ces deux sites.

Québec Bio est un autre site très intéressant. Vous y verrez des recettes, des endroits à découvrir pour des fruits et des légumes biologiques d'ici.

Vous aimez la lecture. Voici trois suggestions de livres :

100 gestes pour la planète fait par Protégez-vous,

L'achat local, de Frédéric Choinière,

Pour le bien de la terre de Louis Robert, agronome.

Votre comité en environnement recherche des idées d'activités pour le Jour de la Terre en avril 2022. Vous avez des idées, n'hésitez pas à me les faire parvenir à l'adresse yvonne-labelle@hotmail.com.

Je termine avec quelques conseils :

acheter moins pour éviter le gaspillage,

amasser un déchet par jour

encourager les magasins en vrac et les produits biologiques,

acheter mieux, acheter moins.



À bientôt

Yvonne Montpetit-Labelle, responsable du comité de l'Environnement et du développement durable et Lise Tousignant-Cossette, personne substituée

RENCONTRE INTERACTIVE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DES HOMMES

OFFERTE AUX HOMMES ET AUX FEMMES DE LA RÉGION LLL

LE VENDREDI 19 NOVEMBRE 2021 pour souligner la *Journée internationale des hommes*

Brève description de l'activité axée sur le thème *Rêver encore*

En avant-midi : Panel animé par quatre hommes de la région Laval, Laurentides, Lanaudière

En après-midi : Nous sommes toutes et tous concernés par la violence envers les femmes.

Précisions sur la rencontre interactive

L'avant-midi donnera lieu à un panel animé par quatre hommes de la région des Laurentides.

Quelle est la vie à la retraite selon moi? (Émile Huchette, secteur 10 J – Laval-Nord)

Quel est l'impact de la pandémie sur moi? (Michel Legault, secteur 10 B – Chomedey-Laval)

Quelles perspectives d'avenir puis-je avoir? (François Tanguay, secteur 10 C – Rivière-du-Nord)

Puis-je encore rêver d'une vie équilibrée? (Gilles Bégin, secteur 10 C – Rivière-du-Nord)

L'après-midi permettra des échanges à partir de deux productions sur la violence envers les femmes.

Le communiqué intitulé *Tous concernés par la violence faite aux femmes et les féminicides* et signé par Marcel Leroux, trésorier et responsable politique du comité national des hommes.

La lettre d'amour aux ti-gars de David Goudreault

Modalités d'inscription avant le 12 novembre 2021 (inscriptions gérées par chaque secteur)

QUAND? : de 9 h à 15 h, à Gethsé-Marie, 1301, rue des Lacs Nord (secteur Bellefeuille), Saint-Jérôme, QC

Note : Autoroute 15 en direction sud, sortie pour rejoindre boulevard La Salette Ouest

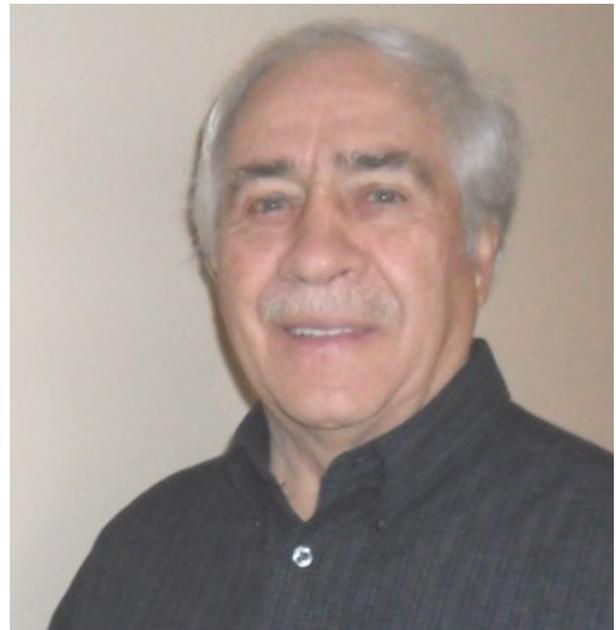
Note : Autoroute 15 en direction nord, sortie route 117, puis boulevard La Salette Ouest

Note : Le Centre est situé à 5 km de la lumière à la jonction du boulevard La Salette et la rue des Lacs Nord

Frais d'inscription de **10 \$** remboursables lorsque la personne est présente le 19 novembre 2021

Dîner offert sur place, à Gethsé-Marie, au coût de 25 \$ aux frais de l'AREQ régionale pour les responsables et les substituts et de chacun des secteurs concernés pour les membres qui participeront.

Pour plus d'information, contacter **Gilles Bégin**, le responsable substitut du **Comité des Hommes** du secteur RDN à l'adresse courriel gilandrebe-gin@videotron.ca ou au numéro de téléphone 450 436-7681.



COMITÉ DES FEMMES DE L'AREQ AU RFL

Assemblée générale régulière (AGR) du Réseau des Femmes des Laurentides (RFL)

La plus récente AGR du RFL s'est tenue le mardi 12 octobre 2021 par visioconférence. Je remercie madame Lise Tousignant Cossette pour sa participation à titre d'accompagnatrice. Comme toujours, nous y étions invitées, car l'AREQ de Laval-Laurentides-Lanaudière est membre de cet organisme dont le caractère particulier porte l'étiquette "référence régionale en condition féminine".



Réalizations les plus récentes effectuées par le RFL

Campagne sur l'État des lieux via la violence conjugale post séparation (VCPS)

Le lancement de cette campagne a eu lieu la dernière semaine de septembre dernier mettant en lumière les problématiques auxquelles ces femmes ont à faire face après avoir subi de la VCPS. Une étude a été élaborée par une équipe de dirigeantes du RFL auprès des victimes ayant accepté de partager leur vécu.

À ce jour, dans le but de venir en aide à ces personnes souffrantes, le RFL a réalisé la mise en place de trois maisons d'hébergement de deuxième étape pour femmes et enfants, en lien avec « La Maison d'Ariane à Saint-Jérôme », « La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides à Mont-Laurier » et « L'Ombre-Elle à Sainte-Agathe-des-Monts ».

Campagne de sensibilisation "Affiche tes couleurs"

Cette campagne de sensibilisation fut lancée le 30 septembre 2021 ayant pour objectif la démystification des agressions à caractère sexuel. Elle s'adresse aux jeunes de 15 à 25 ans. Le matériel proposé se compose de capsules d'animation vidéo sur site web, d'affiches thématiques et d'autocollants.

Formation de candidates à la politique municipale

Les intervenantes du RFL ont encouragé les femmes à s'intéresser à la vie politique et à présenter leur candidature aux élections municipales du 8 novembre 2021. Elles ont offert une formation aux intéressées. Elles ont également multiplié des rencontres avec des députées et ont organisé un stage de deux jours et demi à Mirabel pour les dix-neuf candidates inscrites.

Par Pierrette Perron, déléguée régionale LLL à l'AREQ au comité des femmes au RFL

Vous changez d'adresse, de téléphone ou d'adresse courriel

Vous informez votre AREQ nationale, que ce soit pour un déménagement, un changement de téléphone ou un changement d'adresse de courriel.

C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.

Téléphonez au 1 800 663-2408

Ou envoyez un courriel à l'adresse suivante: info@areq.lacsq.org

Ou écrivez à l'adresse suivante :

AREQ/CSQ, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7

Ou aller sur le site de l'AREQ nationale : [Nous joindre - AREQ \(lacsq.org\)](https://www.arelacsq.org) et cliquez sur la bande où il est indiqué CLIQUER ICI POUR EFFECTUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE.

Crédit d'impôt provincial pour le maintien à domicile des aînés



Revenu Québec me prépare à la réalité d'être septuagénaire vers mon 70^e anniversaire de naissance. À compter de ce moment-là, je pourrai être remboursé pour certaines dépenses engagées pour demeurer dans ma maison avec ma conjointe.

Ce crédit de Revenu Québec est rendu disponible pour les aînés depuis l'an 2000. Il permet à ceux qui le désirent de demeurer le plus longtemps possible dans leur logis. Le montant du calcul effectué à partir du revenu familial et selon le type de propriété peut être réclamé. Il peut atteindre 35 % des dépenses admissibles payées durant l'année par l'un ou l'autre des conjoints.

À titre d'exemple des services admissibles¹ donnant droit au crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés : les services d'entretien ménager ne comprennent pas le coût des produits de nettoyage.

Peuvent aussi être admissibles des services d'entretien ménager tels que le nettoyage de tapis, des appareils électroménagers, des conduits de sècheuse ou d'échangeur d'air, le ramonage de la cheminée. Peuvent aussi être admissibles des services d'entretien du terrain tels que la pose et l'enlèvement d'un abri saisonnier, le nettoyage des fenêtres ou des gouttières, la taille et l'émondage des arbres et arbustes, la tonte et l'entretien du gazon, le ramassage des feuilles, ainsi que l'entretien de platebandes, les services d'ouverture ou de fermeture d'une piscine ou d'un spa.

Peuvent aussi être admissibles des services de déneigement d'escaliers, de l'entrée, d'un balcon, d'une galerie, d'un stationnement ou d'une toiture. Peuvent aussi être admissibles des services de préparation et livraison des repas, tels que l'aide pour préparer les repas dans votre habitation, la préparation et la livraison de repas par un organisme communautaire à but non lucratif, comme une popote roulante.

Peuvent aussi être admissibles des services de déneigement d'escaliers, de l'entrée, d'un balcon, d'une galerie, d'un stationnement ou d'une toiture. Peuvent aussi être admissibles des services de préparation et livraison des repas, tels que l'aide pour préparer les repas dans votre habitation, la préparation et la livraison de repas par un organisme communautaire à but non lucratif, comme une popote roulante.

**Il faut conserver vos factures et pièces justificatives concernant les services.*

Montant du crédit d'impôt

Le crédit d'impôt est égal à 35 % des dépenses admissibles², si le revenu familial maximum est de 60 135 \$ pour l'année 2021 et indexé annuellement. Si le revenu familial annuel est supérieur, le d'impôt sera réduit de 3 %. Le maximum des dépenses admissible est de 19 500 \$ ($19\,500 \$ \times 35 \% = 6\,825 \$$) pour une personne seule autonome et de 39 000 \$ pour un couple.

Pour une personne non autonome du couple

Si vous ou votre conjoint êtes une personne non autonome³, vous devez fournir une attestation écrite d'un médecin pour un statut de personne non autonome - Crédit d'impôt pour maintien à domicile. Des services spécifiques à leur condition sont admissibles. (Hygiène, habillage, alimentation, mobilisation et transfert, surveillance.) Le maximum des dépenses admissibles est supérieur.

Le calcul des dépenses pour services admissibles inclus dans votre loyer ou copropriété

Voici la liste des services admissibles possibles inclus dans votre loyer : le service de buanderie, d'entretien ménager, de soins infirmiers, de soins personnels ou de services alimentaires.

Le montant des dépenses admissibles incluses dans le coût inscrit sur le bail de votre loyer correspond

à une part équivalant à 5 % de votre loyer mensuel, jusqu'à concurrence de 600 \$. Votre syndicat de copropriété⁵ détermine, sur demande avant le 31 décembre, le montant des frais communs qui vous est attribué en vous remettant le formulaire prescrit à cet effet avant le dernier jour de février.

Pour les résidents de résidence agréée (RPA), seuls les locataires peuvent réclamer le crédit. L'annexe au bail est nécessaire pour connaître toutes les dépenses comprises dans le loyer. Les dépenses admissibles sont calculées en proportion du coût du loyer et des services inclus au bail.

Il est possible de demander des crédits d'impôt par anticipation⁶.

Références :

Revenu Québec.ca

Guide se loger 2021, rubrique Mon argent, Josée Jeffrey

Dignité des aînés : c'est ce qu'on devrait offrir à ceux qui ont bâti le Québec, Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, le samedi 12 juin 2021.

Par Pierre A Giroux, responsable du comité de la Retraite

¹Revenu Québec PGS 7839 SP (2021-04)

²Revenu Québec TPZ-1029.MD.5

³Revenu Québec TPZ-1029.MD.A

⁴Guide de la déclaration de revenus (TP-1. G), à la ligne 458. Ou à revenuquebec.ca

⁵TPZ-1029.MD.8

⁶TPZ-1029.MD.7

Novum – Consultations juridiques

L'AREQ est fière de s'allier à **Novum** afin d'offrir un service de **consultations juridiques gratuites et illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2021 à juin 2023.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :



Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



Immigration

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Site internet : novumlegal.ca

☎ 844-745-4714 sans frais, de partout au Canada pour les membres de l'AREQ.

Conseil sectoriel 2021-2022

<p>Président 2021-2023 François Tanguay 450 432-5552 Saint-Jérôme tanguayf2@videotron.ca</p> <p>1^{re} Vice-présidente 2019-2022 Marcelle Lemay Fournier 613 632-1469 Hawkesbury marfou@hotmail.com</p> <p>2^e Vice-Présidente 2021-2023 Angèle Marineau 450-438-1551 Saint-Jérôme marangele@hotmail.com</p> <p>Secrétaire 2021-2023 Christiane Laforge 450 565-9572 Saint-Jérôme areq.claforge@gmail.com</p>	<p>Trésorière 2019-2022 Lise Tousignant-Cossette 450 436-8751 Saint-Jérôme gacossette@videotron.ca</p> <p>1^{er} Conseiller 2019-2022 Pierre A Giroux 450 432-6264 Saint-Jérôme pierre.giroux087@gmail.com</p> <p>2^e Conseillère 2021-2023 Marie Picher 450 438-0297 Saint-Jérôme picherm@videotron.ca</p>
---	---

RESPONSABLES DES COMITÉS SECTORIELS POUR L'ANNÉE 2021-2022

<p>Comité de l'Action sociopolitique Poste à combler 514 506-0667 zidane26@videotron.ca</p> <p>Comité des Assurances Jacques Lajeunesse 450 436-4729 gbeljlaj@videotron.ca</p> <p>Comité des Arts visuels Danielle Boyer 450 432-5366 danielleboyer1958@gmail.com</p> <p>Comité des Communications Ronald Forbes 450 858-3696 ronaldforbes@me.com</p>	<p>Comité des Femmes Claire Blais-Corbeil 450 562-3862 clairebcorbeil@gmail.com</p> <p>Comité des Hommes Poste à combler 450 304-0521 antonreee@gmail.com</p> <p>Comité de l'Environnement et du développement durable Yvonne Montpetit-Labelle (450) 562-7268 yvonnelabelle@hotmail.com</p> <p>Comité de la Retraite Pierre A Giroux 450 432-6264 pierre.giroux087@gmail.com</p>
---	---

ADRESSES UTILES

AREQ

320, rue Saint-Joseph, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7
Tél. 1 800 663-2408
www.areq.lacsq.org

<http://rivieredunord.areq.lacsq.org/>

ASSURANCES (ASSUREQ)

2525, boul. Laurier, C.P. 10500
Sainte-Foy, QC, G1V 4H6
Tél. 1 888-833-6962
www.ssq.ca (personnes assurées)

ASSURANCE-MALADIE (RAMQ)

1125, chemin Saint-Louis
Sillery, QC, G1S 1E7
Tél. 1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

CanAssistance (assurance voyage)

Canada et États-Unis 1 800 465-2928
Ailleurs (frais virés) 514 286-8412

RETRAITE QUÉBEC (RRQ)

C.P. 5200
Québec, QC, G1K 7S9)
Tél. 1 800 463-5185
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

RETRAITE QUÉBEC (RREGOP)

475, rue Saint-Amable
Québec, QC, G1R 5X3
Tél. 1 800 463-5533
<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/>

CLSC DE SAINT-JÉRÔME

430, rue Labelle
Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L3
Tél. 450 431-2221

CLSC D'ARGENTEUIL

551, rue Berry
Lachute, QC, J8H 1S4
Tél. 450 562-8581

DEVIENS BÉNÉVOLE

www.jebenevole.ca
laurentides@jebenevole.ca

FONDATION LAURE-GAUDREAU (FLG)

[HTTPS://FONDATIONLG.ORG](https://fondationlg.org)

Responsable au secteur Rivière-du-Nord
Denise Mercier
TÉL. 450 432-9162
MERCIDENISE@HOTMAIL.COM

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

Tél. 1 800 277-9915
www.servicecanada.ca

REVENU QUÉBEC

Tél. 1 800 267-6299
www.revenu.gouv.qc.ca

REVENU CANADA

Tél. 1 800 267-6999 (automatisé)
1 800 959-7383 (impôt)
www.cra-arc.qc.ca

SAAQ SAINT-JÉRÔME

339, boul. Jean-Paul-Hogue
Saint-Jérôme, QC
Tél. 1 800 361-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

SAAQ LACHUTE

505, rue Béthany
Lachute, QC
Tél. 1 800 361-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

CISSS DE SAINT-JÉRÔME

Tél. 450 436-8622 (Poste 26 215)

CISSS D'ARGENTEUIL

Tél. 450 562-3761 (Poste 72 101)

PROTECTEUR DU CITOYEN (OMBUDSMAN)

Tél. 1 800 463-5070
www.protecteurducitoyen.qc.ca

PROTECTION DU CONSOMMATEUR

500 boul. des Laurentides bureau 1503F
Saint-Jérôme, QC, J7Z 4M2
Tél. 450 569-7585
www.opc.gouv.qc.ca

Une fin de vie plus sereine

L'infolettre du 12 août 2021 nous informe de l'implication de l'AREQ dans l'évolution de la loi concernant l'aide médicale à mourir. On y retrouve le mémoire présenté à l'Assemblée nationale du Québec intitulé : *Aide médicale à mourir et inaptitude entre respect et protection*. Voici un extrait pour piquer votre curiosité et vous donner le goût de consulter le mémoire.

Le 31 mars 2021, l'Assemblée nationale a créé la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie. L'AREQ EST HEUREUSE DE PRENDRE PART À LA CONSULTATION PUBLIQUE TENUE PAR CETTE COMMISSION.

Pour notre association, la réflexion sur un éventuel élargissement de l'accès à l'AMM doit être mue par le respect de la dignité de l'être humain qui constitue la pierre d'assise de notre société et des institutions qui la composent. Ce fil conducteur doit guider les décisions des parlementaires, car elles auront un impact sur les citoyens tout au long de leur vie et jusqu'à la fin de celle-ci. Les êtres humains réclament et méritent le respect de leur dignité jusqu'à la fin de leurs jours.

Pour l'AREQ, offrir la possibilité d'obtenir l'aide médicale à mourir selon les critères définis dans la LOI CONCERNANT LES SOINS DE FIN DE VIE constitue une expression du respect de la dignité des êtres humains. Le Québec a franchi ce premier pas en 2014.

Le temps est maintenant venu de pousser plus loin en autorisant la possibilité de formuler une demande anticipée d'aide médicale à mourir par certaines personnes devenues inaptes à consentir.

Nous constatons et nous nous réjouissons de la grande acceptabilité sociale de l'aide médicale à mourir au Québec. Les jugements rendus par la Cour suprême du Canada et la Cour supérieure du Québec qui ont conduit à la modification du Code criminel et à l'assouplissement de la législation québécoise vont dans ce sens. Le nombre de personnes ayant demandé et reçu l'aide médicale à mourir est en progression constante au Québec. Les données de la Commission sur les soins de fin de vie indiquent une croissance continue depuis 2015 de l'ordre de 30 % à 40 % par année. Nous y voyons un indicateur d'une perception positive de la population à l'égard de ce nouveau soin de fin de vie.

Suite à mes recherches pour connaître l'évolution de la loi, la Commission spéciale sur l'évolution de la loi a terminé ses travaux et doit déposer un rapport en novembre 2021. Le gouvernement Legault devrait ensuite déposer un projet de loi pour modifier la loi concernant les soins de fin de vie.

Marcelle Lemay Fournier, répondante pour le comité de l'Action sociopolitique





INVITATION À UN REPAS FESTIF POUR LE TEMPS DES FÊTES (Parties est et ouest)

C'est avec un immense plaisir que le conseil sectoriel Rivière-du-Nord vous propose de participer à un rassemblement autour d'un bon repas du midi digne du temps des fêtes.

Quand : Jeudi 9 décembre 2021.

Lieu : Maison de ressourcement Gethsé-Marie (pavillon de la chapelle)
1301, rue des Lacs, secteur Bellefeuille à Saint-Jérôme, J5L 1T1
(à 5 km du feu de circulation au coin de la rue des Lacs et du boulevard de la Salette, tournez à droite si vous arrivez de Saint-Jérôme).
<http://gethse-marie.org/coordonnees/>

Heure : Accueil à partir de 11 h (merci de ne pas précéder 11 h).

Cout : 20 \$ (membres et personnes amies) 35 \$ (personnes accompagnatrices non membres).

Billets : Sur réservation uniquement du 2 novembre au 2 décembre.
(Hâtez-vous pour réserver, le nombre de billets est limité et 75 personnes ont déjà réservé leur billet.)

Repas : Menu cinq services, servi à 12 h.

Breuvage : Apportez vos breuvages alcoolisés ou non alcoolisés.

Restriction alimentaire : Avisez-nous lors de votre réservation.

Dans le respect des consignes sanitaires (passeport vaccinal, pièce d'identité et port du masque), nous nous amuserons grâce à des jeux spécialement pensés pour vous par le comité organisateur. Bien sûr, jeux, cadeaux, tirages seront au rendez-vous! Pour bien nous amuser et mettre un peu de folie, nous vous demandons de **porter un masque réglementaire, de votre confection, aux couleurs du temps des fêtes (laissez aller votre imagination!)**.

Pour vous procurer vos billets et réserver vos places aux tables (six convives par table), vous devez communiquer avec une des personnes suivantes:

Claire Blais-Corbeil clairebcorbeil@gmail.com 450-562-3862 (ouest)

Lise Cossette gacossette@videotron.ca 450-436-8751 (est)

Bien entendu, vous devrez réserver vos billets, les payer à l'avance ou sur place avec le montant exact. Aucun billet ne pourra être vendu le jour même.

Marie Picher, 2^e conseillère et responsable du comité organisateur.



Accueil des nouveaux retraités 2019-2020/2020-2021

Le 16 septembre 2021, c'est avec un immense plaisir que les membres du conseil sectoriel ont accueilli les nouvelles personnes retraitées pendant l'année 2019-2020. Le 14 octobre 2021, ils accueillent les nouvelles personnes retraitées de l'année 2020-2021. Les deux activités d'accueil ont eu lieu à la Cabane à sucre Lalande.

Ces deux rencontres se sont déroulées dans la joie réciproque de socialiser et d'échanger sur les services offerts par l'AREQ au niveau national, régional et surtout sectoriel et sur la présentation des personnes responsables des différents comités qui rendent notre association vivante.

C'était aussi l'occasion pour les membres du conseil sectoriel et pour les nouvelles personnes retraitées de faire plus amples connaissances autour d'une table durant un bon repas propice aux échanges de toutes sortes.

Mme Denise Mercier et Mme Danielle Daoust, nos invitées de la FLG, ont procédé aux tirages de trois toiles offertes par deux artistes présentes (Mesdames Fouquette-Piché et Des Landes). Merci également à Mme Cadot pour la 3e œuvre donnée.

Voici nos personnes gagnantes :

- Gagnante le 16 septembre : Mme Nathalie Dubois.
- Personnes gagnantes le 14 octobre : Mme Marie-Christine Perrin et M. Jean-Pierre Blondin.

Plusieurs nouvelles personnes retraitées (28) ont également adhéré comme membres à vie à la Fondation Laure-Gaudreault. Une belle marque de solidarité !

De plus, nous remercions Mme Sylvie Pelland et Mme Claudine Labelle qui ont démontré de l'intérêt pour la relève de Mme Pierrette Perron, à titre de responsable des civilités pour l'Est du secteur. C'est Mme Claudine Labelle qui assurera ce service à l'avenir.

Au nom du conseil sectoriel, j'aimerais remercier Mme Pierrette Perron pour ses 14 années d'implication à cette tâche.

Voir les deux photos prises à la Cabane Lalande sur l'autre page

Cliquez sur ces liens pour voir d'autres photos.
<https://rivieredunord.areq.lacsq.org/retraitees-de-2019-2020/>
<https://rivieredunord.areq.lacsq.org/retraitees-2020-2021/>

Marie Picher, 2e conseillère





Photo des nouvelles personnes retraitées accueillies le 16 septembre 2021 à la Cabane Lalande
Au premier rang: Hélène Gariépy et Maureen Pagé.
2e rangée: Josée Robertson, Suzanne Grondin, Line Michaud, Claudine Labelle, Chantal Buisnière, Marie-Claude Durniak, Nathalie Dubois, Diane Gendron-Beaudreau, Danielle Dumoulin, Sylvie Pelland, Lyne Raymond, Normand Guindon



Photo des nouvelles personnes retraitées accueillies le 16 octobre à la Cabane Lalande
Au premier rang : Francoise Beaugrand, Johanne Larrivée, Linda Larrivée, Ninon Ladurantaye, Sylvie Levesque, Francine Chayer, Guylaine Bouchard, Chantal Langlois.
Au deuxième rang : Josée Beauséjour, Marie-Christine Perrin, Jean-Pierre Blondin, René Lavoie, Jean Thériault, Sylvain Beaudoin et Pierre Auger



Et si nous lisions!

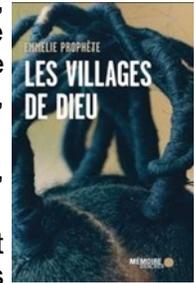
Par France Lapierre

Les villages de Dieu, Emmelie Prophète (Mémoire d'encrier, 2020)

Quand le président Jovenel Moïse a été assassiné en juillet 2021, on a demandé à Dany Laferrière de commenter, encore une fois, la situation de son île natale. Il a suggéré la lecture de « Les villages de Dieu » par Emmelie Prophète (Mémoire d'encrier, 2020). Journaliste et romancière haïtienne habitant Port-au-Prince, signe avec « Les villages de Dieu », son cinquième roman.

La narratrice, Célia dite Cécé, raconte la vie quotidienne à Port-au-Prince. Prostitution, viols, meurtres, gangs, misère et violence agitent cette zone de non-droit.

Cécé est seule, sa grand-mère étant décédée. Elle doit survivre dans ce monde violent et cruel et s'occuper de son oncle, une épave alcoolisée. Tonton Frédo qui avait jadis été un espoir olympique dépend maintenant de sa nièce pour survivre.



Dans ce livre, la faim est obsédante et les gangs s'opposent et éliminent leur chef, l'un après l'autre.

« Malgré les tirs qui quelquefois essaient de déchirer la nuit ou de blesser le jour. » p.23

« Je m'empressais de manger, pas parce que j'avais faim, mais par peur de manquer de nourriture, pour les faims passées et à venir. » p.143

De l'aveu même d'Emmelie Prophète en entrevue, dans les romans haïtiens, la figure du père est absente. Ce sont les mères qui assurent la survie de leur famille et qui sont solidaires face au malheur.

« Il n'était qu'un adolescent qui n'avait rien appris à faire de lui-même. » p.25

« Je ne pouvais m'empêcher de penser à la générosité qui résistait à la très grande violence, la misère et l'indifférence qui existaient dans la cité. Féfé faisait partie de ceux qui aidaient, avec les maigres moyens dont elle disposait, c'est ce qui permettait que tienne encore cet échafaudage fragile sur lequel on ajoutait chaque jour de la frustration et du désespoir. » p.137

En 48 courts chapitres, Célia Jérôme présente le milieu où elle (sur)vit. Grâce à Facebook, « Cécé La Flamme » devient « influenceuse » et parvient à s'attirer une certaine immunité face aux gangs. Peut-on parler d'espoir ?

Charles Aznavour chantait que la « misère serait moins pénible au soleil ». Vraiment ? À lire « Les villages de Dieu », je n'en suis pas certaine. Une œuvre difficile à lire, mais qui donne des pistes de réflexion sur la situation d'Haïti qui semble sans issue.

L'amour après. Marcelline Loridan-Ivens (Grasset, 2021)

Peut-être avez-vous déjà vu Marcelline Loridan-Ivens (1928-2018) en entrevue à *La grande librairie* avec François Busnel (TV5)? Cette femme rousse iconoclaste est passionnante à écouter!

Née en 1928 et déportée à Auschwitz-Birkenau en 1944, elle y fait la rencontre de Simone Veil. Leur amitié survivra à l'horreur des camps et se poursuivra jusqu'à la mort de Simone en 2017.

Marcelline, née Rozsenberg, naît à Épinal (France) de parents juifs polonais.

Dans *l'amour après*, (Grasset, 2021), en collaboration avec Judith Perrignon, elle parle de son expérience de l'amour après le retour des camps. Peut-on aimer, faire confiance, partager avec quelqu'un d'autre après avoir vécu la déportation et l'enfermement?



« Nous allions dans les graves du drame, puis dans les aigus du bonheur. » p. 29

L'auteure parle donc de son expérience amoureuse, mais aussi de sa soif de connaître, de s'engager pour une cause. Scénariste et cinéaste, elle a réalisé des films sur le Vietnam, l'Algérie et la Chine. « L'amour après » est le deuxième volet de son diptyque sur son expérience de la déportation. À partir de lettres qu'elle a conservées, elle raconte ses amours, ses engagements politiques et l'effervescence de Saint-Germain-des-Prés durant les années 1960.

Dans une scène poignante, elle confie son numéro de prisonnière, à un couple inconnu pour que quelqu'un se souvienne d'elle. L'importance de la transmission... 78750.

Alexandra Lapierre. Belle Greene (Flammarion, 2021).

Il s'agit bien d'un roman, mais la recherche fouillée d'Alexandra Lapierre à partir de la correspondance personnelle de Belle Greene et des archives conservées en Italie, en Angleterre et en Amérique nous procure un accès privilégié à cette femme d'exception.

Dès le début de l'œuvre, on retrouve des extraits de lettres écrites par Belle et qui nous informent sur son tempérament. Elle se décrit elle-même comme curieuse de connaître l'univers, les gens, les émotions, les relations humaines.

Situons le contexte américain à l'époque de la vie de Belle Greene. En 1865, l'esclavage est aboli aux États-Unis. Les anciens esclaves obtiennent même le droit de vote. Cependant, dès 1877, leurs droits leur sont retirés à nouveau. Sur les recensements, les papiers d'identité, on est noir (colored) ou blanc (white).

Ajoutons que le métissage entre les maîtres blancs et les esclaves noirs était fréquent. Ainsi, à la 8^e génération, il arrivait que certains naissent avec des traits caucasiens, les cheveux lisses et la peau claire. Toutefois, une personne métisse est considérée comme une personne noire. Certains métis tentent alors le « passing », rejeter leur statut de métis pour être considéré comme blancs. Cette mutation est passible de sanctions graves, allant jusqu'à la peine de mort.

Alexandra Lapierre donne le ton à son roman dès le prélude. À Londres, en 1943, un jeune aviateur américain se donne la mort. Il laisse une lettre de 8 pages qui explique son geste, mais qui ne sera pas lue tout de suite. Aurait-on pu empêcher le suicide de Bobbie Leveridge, neveu de Belle da Costa Greene, directrice de la Morgan Library de New York?

Genevieve Fleet Greener décide de « franchir le pas » avec ses 5 enfants. De métis, ils seront blancs. Issus de l'élite noire de Washington, ils déménagent à New York pour amorcer une nouvelle vie et se présenter comme une famille blanche.

Genevieve veut un meilleur avenir pour ses enfants. Déjà, ils ont fréquenté clandestinement des écoles pour blancs. La décision du « passing » s'effectue en famille. Tous les enfants sont d'accord. Belle imagine même un « arbre généalogique » sur trois générations. Elle crée la légende familiale. Genevieve devient une aristocrate d'Alexandria qui descend d'un côté des van Fleet de Hollande et de l'autre, d'une branche portugaise, les da Costa. Le père, feu John Greene était anglais, mort à Bombay. Les cinq enfants font également le serment de ne jamais avoir d'enfants, de crainte d'être démasqués.

« L'aristocratique famille van Vliet da Costa Greene était née. » p.56

Quatre ans plus tard, Belle Greener demande un passeport, qu'elle obtient au nom Belle da Costa Greene. Elle veut travailler dans le milieu du livre. Elle suit alors des cours de catalogage et dénicher un emploi à la Lennox Library de New York. Elle voit un manuscrit enluminé et ressent une émotion très forte, à tel point qu'on la recommande comme agent de bibliothèque à l'Université de Princeton au New Jersey.

La directrice du service des acquisitions, Miss Charlotte Martins sera sa première mentore. Puis, elle rencontre Junius P Morgan qui lui ouvre les portes de la JP Morgan Library. Belle deviendra une bibliophile avertie, une redoutable négociatrice pour enrichir la Morgan Library, de livres, mais aussi d'œuvres d'art prestigieuses provenant du monde entier.

Si sa vie est trépidante, ce qui m'a particulièrement plu dans ce roman, c'est la somme d'informations que nous donne Alexandra Lapierre sur le vaste domaine de la bibliophilie. Par exemple, saviez-vous que les premiers livres imprimés en anglais l'ont été par un négociant britannique? Ainsi, si Gutenberg a imprimé les premières bibles en latin, William Caxton a eu l'idée d'imprimer des textes profanes en anglais.

« Les livres imprimés par Caxton sont des monuments de la littérature. Ils ont fixé la langue anglaise. Jusque-là, elle n'était qu'une somme de dialectes. William Caxton a tout changé. Il est aussi fondamental dans l'histoire des livres que Léonard de Vinci pour les arts. » p.175

(suite à la page 22)



Message de la Fondation Laure-Gaudreault

Cette année, la Fondation Laure-Gaudreault a eu la chance de répondre à deux reprises à la demande d'aide financière de notre communauté.

Au printemps, la FLG a aidé un individu et deux organismes: La Maison des parents des enfants handicapés de Saint-Jérôme et le Centre de pédiatrie sociale de Lachute.

En septembre, nous avons reçu 1 179 \$ provenant du tirage national organisé au profit de la fondation. Ce tirage a eu lieu en juin lors du Congrès de l'AREQ.

La Maison Aloïs Alzheimer de Saint-Jérôme, ainsi que le Centre d'Entraide de Prévost ont bénéficié avec enthousiasme et reconnaissance d'un chèque de 590 \$ chacun.

La Maison Aloïs offre un centre de jour à plus de 30 personnes atteintes d'Alzheimer. Le personnel rencontre et soutient les aidants naturels qui vivent avec un conjoint ou un parent pour les aider avec les difficultés rencontrées dans le quotidien. Du soutien à domicile est également offert.

Le Centre d'Entraide de Prévost est un organisme communautaire tenu par une coordonnatrice dynamique et soutenu par une équipe de bénévoles dévoués. Les meubles, vaisselles, vêtements et jouets qui sont donnés au Centre sont revalorisés et mis en vente à bas prix. Le Centre offre également une banque alimentaire à environ 60 familles chaque semaine.

Nous avons aussi apprécié le fait que ces deux organismes reçoivent quelques élèves stagiaires. Un stage dans ces milieux est très formateur. Il permet d'acquérir des habiletés liées au travail et, en plus, de côtoyer des gens différents et de développer des compétences d'aide.

Danielle d'Aoust et moi avons profité des deux diners d'accueil de nos nouvelles personnes retraitées pour leur donner de l'information sur la FLG et pour solliciter leur adhésion à la fondation. Nous avons 28 nouveaux membres.

Pour terminer, je remercie du fond du cœur nos personnes artistes retraitées qui offrent gracieusement des œuvres à la fondation. Nous utilisons ces œuvres pour organiser des tirages de financement lors de nos activités.

Merci à Madame Claudette Cadot, à Madame Louise des Landes, à Madame Nicole Fouquette et à Monsieur Pierre Giroux.

Denise Mercier. responsable FLG

(Et si nous lisions!, suite de la page 21

Biographie romancée, roman historique marqué par le racisme américain, c'est également toute la richesse de la Morgan Library qui se déploie sous la plume d'Alexandra Lapierre. L'œuvre est également enrichie d'une bibliographie, d'une section sur les contemporains de Belle qui ont joué un rôle dans sa vie, à titre de famille, d'amies, d'amants. On retrouve aussi une iconographie, une filmographie ainsi qu'un glossaire du bibliophile.

En 2024, à l'occasion du centième anniversaire de l'ouverture de la Morgan Library au public, le musée présentera la correspondance professionnelle de Belle da Costa Greene. Je crois bien que la visite de cette exposition sera fascinante!

Bonne lecture !

CONFÉRENCES 2021-2022

LE COMITÉ DES USAGERS
DE SAINT-JÉRÔME



COMITÉ DES USAGERS
DE SAINT-JÉRÔME



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

11 NOVEMBRE 2021

La sécurité routière n'a pas d'âge Conférencier : Marouan Bel Fakir
Date de début: 02/11/2021 Heure de début: 14:00 Conférence en ligne

7 DÉCEMBRE 2021

L'âge citoyen Conférencier : Jean Carette
Date de début: 07/12/2021 Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

25 JANVIER 2022

Les aînés et la fiscalité
Date de début: 25/01/2022 Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

22 FÉVRIER 2022

Le cerveau à tous les niveaux Date de début : 22/02/2022
Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

22 MARS 2022

Au menu des 65 ans et plus Conférencière : Louise Lambert Lagacé
Date de début: 22/03/2022 Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

26 AVRIL 2022

L'âgisme Conférencières : Chantal Bellemare et Anne Beaudoin
Date de début: 26/04/2022
Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

17 MAI 2022

Oser tendre la main ! Conférencière : Julie Gravel
Date de début: 17/05/2022 Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

7 JUIN 2022

S'affirmer lorsque nos proches nous envahissent la vie Conférencier: KIDPOWER pour tous Québec
Date de début : 7/06/2022 Heure de début : 14:00 Conférence en ligne

Toutes les conférences en ligne sont hébergées par la ville de Saint-Jérôme sur la page d'accueil de son site web (vsj.ca)

Recension d'Angèle Marineau, représentante à la TRARA

Les Grands Explorateurs

Les Grands Explorateurs vous proposent des ciné-conférences qui vont vous transporter aux quatre coins du monde, accompagnés de faits historiques, d'images époustouflantes, et des rencontres pour vous faire vivre le monde autrement, avec curiosité et intensité.

En tant que partenaire, Les Grands Explorateurs sont heureux d'offrir la possibilité de se procurer leur abonnement à la saison 2021-2022 avec visionnement illimité pendant 14 jours pour six destinations d'exceptions au tarif réduit de 93 \$. Toutes les ciné-conférences sont disponibles jusqu'au 30 juin 2022.

Vous avez la possibilité de vous abonner dès maintenant sur le site internet www.lesgrandsexplorateurs.com ou par téléphone au 514 521-1002 ou 1 800 558-1002.

Pour bénéficier du rabais spécial pour votre abonnement, vous devez mentionner ou entrer le code promotionnel suivant : LGE-AREQSTJE!21

Et le voyage ne fait que commencer avec Les Grands Explorateurs en ligne!

Abonnement Ambassadeur

Option	Description	Tarif
Régulier	Visionnement de 14 jours	104,50\$
Initiative de Soutien	Visionnement illimité Une multitude d'autres avantages	2095\$

VOTRE TARIF RÉDUIT 93 \$ (pour l'option Régulier)
186 \$ VOTRE TARIF RÉDUIT (pour l'option Initiative de Soutien)

TARIF RÉGULIER



Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec Jeannedarc Bélanger, la responsable de l'activité, par courriel beljarc@gmail.com ou par téléphone 459-560-9678

Essentrics : mise en forme : nouvelle session : cours Zoom

La pandémie ne va pas nous empêcher de rester en forme !

Technique inventée par Miranda Esmonde-White

Étirements des muscles en extension pour les renforcer et les allonger en vue d'améliorer l'équilibre et la posture - sans saut ni utilisation de poids - très peu de risque de blessures - tout le monde peut le faire - spécialement indiqué pour les personnes de notre âge et pour les personnes qui ont eu des blessures. Vous devez pouvoir vous relever seuls quand on fait des exercices au sol.

Pour les personnes qui suivaient ce cours au TechGym de Saint-Jérôme et pour toutes celles qui aimeraient l'essayer, notre professeur Geneviève Durand donne maintenant ce cours en visioconférence en utilisant la plateforme Zoom. Ça fonctionne très bien, nous l'expérimentons depuis plus d'un an. Vous pouvez vous inclure facilement au groupe en tout temps. Elle offre un cours d'essai gratuit. Pour informations ou pour vous inscrire, il s'agit d'envoyer un courriel à Geneviève Durand à son adresse : genevieve.durand@hotmail.com.



Responsable : Christiane Laforge, 450 565-9572, areq.claforge@gmail.com

Des nouvelles de nos membres

Mot de Claudette Laberge à l'intention de Danielle Boyer la responsable de l'envoi de carte aux personnes de 80 ans et plus

Merci beaucoup pour l'envoi de la très jolie carte signée Nicole Fouquette et des bons vœux à l'occasion de mon 80^e anniversaire.

Non, ce n'est pas rien, avoir 80 ans. J'en remercie la vie pour ce cadeau de longévité.

Ces bons vœux de votre part me rappellent ma modeste, mais bien réelle contribution à la société en tant qu'enseignante. Ils me rappellent aussi ma chance d'être de vos membres.

Très touchée de cette attention !
Bien à vous!

Claudette Laberge

Photo souvenir du Chœur d'un jour avec Donald Déry

Notre ami Donald Déry avec le « chœur d'un jour » présentait un concert sous le titre « Ode à la Terre » au centre culturel et communautaire de la ville de Lorraine en octobre 2019. Donald a interprété à capella « Chanson démodée » de Gilles Vigneault.



Jour du Souvenir

C'est le 4 novembre 2021 qu'avait lieu la première activité de l'AREQ. Notre première rencontre a été la messe du Souvenir suivi d'un diner.

Cette cérémonie nous a permis de rappeler à notre mémoire les gens qui nous ont quittés lors des deux dernières années. L'activité s'est déroulée à l'église de la Grotte des Franciscains à Lachute.



Ce rassemblement, qui normalement avait lieu tous les ans, avait été mis sur la glace à la suite à la pandémie. Nous avons repris le temps perdu. Nous avons rappelé à notre mémoire, pour les parties est et ouest du secteur, 108 personnes décédées depuis le 12 novembre 2019. Ces personnes étaient des

membres de l'AREQ, des personnes de nos familles ou des personnes amies. Pour chacune des personnes décédées, un lampion où leur nom était inscrit avait été allumé. Par la suite, des membres de la famille ou des personnes amies qui étaient présents ont pu repartir avec le lampion.



Nous avons complété l'activité avec un diner au restaurant le TopShot au centre-ville de Lachute.

Merci à toutes les personnes participantes, ainsi qu'aux personnes organisatrices de l'activité (Claire Blais-Corbeil, Esthel Morrissette, Denyse St-Jacques, Yvonne Labelle et Suzanne Dumais).

In Memoriam



- 30 avril 2021 Jeannine Filiatrault, membre de l'AREQ
- 5 mai 2021 Constant Renaud, beau-frère de Françoise Lavoie, amie de l'AREQ et frère de Johanne Renaud, secrétaire
- 10 mai 2021 Jeannine Marleau Gendron, membre de l'AREQ
- 2 juin 2021 Pauline Touchette, membre de l'AREQ
- 16 juin 2021 Marcel Robillard, frère de Fernand Robillard, membre de l'AREQ
- 21 juin 2021 Yves Bastien, beau-frère d'Angèle Gauthier Boivin, membre de l'AREQ
- 25 juin 2021 Normand Plouffe, membre de l'AREQ et frère de Ginette Plouffe, également membre de l'AREQ
- 29 juin 2021 André Desforges, fils de Fernande Pelletier Desforges, membre de l'AREQ
- 16 juillet 2021 Gaétan Leclair, père de Louise Leclair
- 23 juillet 2021 Francine Thibault, membre de l'AREQ et sœur de Christiane et de Johanne, également membres de l'AREQ
- 5 août 2021 Abbé André Côté, prêtre retraité, enseignant, aumônier à l'Établissement hospitalier d'Argenteuil et prêtre dans de nombreuses paroisses d'Argenteuil
- 9 août 2021 Nicola Florent, filleul de Marcelle Lemay Fournier
- 16 août 2021 Gérard Tremblay, membre de l'AREQ, époux de Marie-Thérèse Labranche, personne amie de l'AREQ
- 25 août 2021 Pauline Allaire, membre de l'AREQ, sœur de Louise Allaire, membre de l'AREQ
- 4 sept. 2021 Marie-Anne Asselin, mère de Suzanne Grondin, membre de l'AREQ
- 13 oct. 2021 Denise Quévillon, membre de l'AREQ
- 2 oct. 2021 Pierre-Paul Poirier, beau-père de Danièle D'août, membre de l'AREQ
- 20 oct. 2021 Pauline Couture, sœur de Louise Couture et belle-sœur de Denis Charbonneau
- 22 oct. 2021 Raymond Gauthier, père de Danielle Gauthier, membre de l'AREQ
- 25 oct. 2021 Jeannine Dufour, mère de Francine Dufour-Dumas, membre de l'AREQ
- 4 nov. 2021 Normand Papineau, époux de Jocelyne Charpentier, membre de l'AREQ
- 5 nov. 2021 Lise Le Bourdais Fleury, membre de l'AREQ



Claudine Labelle (Est du secteur)
450 694-2242
Claudinelabelle04@gmail.com



Sylvie Tousignant (Ouest du secteur)
450 562-6234
syltousi@hotmail.com



Expédier à:

Retourner à:

L'Odyssée,
AREQ 10C,
162, place Gatine
Saint-Jérôme
Québec
J7Y 5K3



Port payé Postage Paid
Poste Publications
Publication Mail
40035540



Que dire de cette dernière année ? Chacun et chacune de nous avons puisé, au plus profond, les ressources nécessaires pour affronter ces changements radicaux dans nos vies respectives.

Enfin ! La voilà, presque derrière nous, cette deuxième année de pandémie avec ses promesses de « normalité » et de nouveaux défis à relever. Une liberté renouvelée est à notre portée. Sachons lui faire bon usage et contribuons à faire de notre monde, un monde où nous aimerions poursuivre nos idéaux !

Majeur et vacciné, profitons des rapprochements permis et laissons-nous habiter par l'amour, l'amitié et le bonheur à partager.

Bonne et heureuse année **2022** à vous toutes et tous !

Les membres du conseil sectoriel

Imprimé par:

Juteau Ruel inc.
Le pouvoir du service depuis 1962

Centre d'impressions multi-services

70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630