

l'Odyssée



Volume 40 - Numéro 3 - Septembre 2026

CHRONIQUES

**Élections 2026 : pour une rente
qui suit le coût de la vie !**

Comment nettoyer l'eau?

ACTIVITÉS AUTOMNE-HIVER

Inscriptions et invitations

ESTHEL MORRISSETTE

**Une femme déterminée, organisée,
impliquée et mobilisatrice**

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ



- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | Mot de la présidente sectorielle | 14 | Calendrier des activités |
| 4 | Mot du président régional | 15 | Journée verte |
| 5 | 50 ^e Congrès de l'AREQ 2026 | 16 | Visite au Centre Bell. Danse en ligne |
| 6 | Pour une rente qui suit le coût de la vie ! | 17 | Journée internationale des Hommes |
| 7 | Conseil sectoriel et comités sectoriels | 18 | Arts : activités et exposition 2027 |
| 9 | Rapport financier sectoriel | 19 | Fêtes de Noël. Les Grands explorateurs |
| 8 | Question d'environnement : nettoyer l'eau ? | 20 | NOVUM. Liratoutâge |
| 10 | Fête des mères | 21 | Fondation Laure-Gaudreault |
| 11 | Fête des pères | 22 | Rencontre avec Esthel Morrisette |
| 12 | Non-rentree et dîner des bénévoles | 23 | <i>In memoriam</i> |
| 13 | Nouveauté ASSUREQ (BENEVA) | | |

ATTENTION !

Modification du mode de réception du bulletin L'Odyssée

En vertu de la loi 25 qui modernise les dispositions législatives en matière de protection des données personnelles, les membres du conseil sectoriel ont convenu d'utiliser les listes de l'AREQ CSQ pour envoyer le bulletin L'Odyssée. Il est envoyé uniquement aux membres qui en ont fait explicitement la demande à l'AREQ CSQ, selon le mode de réception que ceux-ci préfèrent : par courriel ou par la poste.

Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel

Vous voulez modifier le mode de réception de l'Odyssée (poste ou courriel)

C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.

Téléphonez au : 1 800 663-2408

ou envoyez un courriel à : info@areq.lacsq.org

ou écrivez à : AREQ CSQ, 320, rue Saint-Joseph, Québec, QC, G1K 9E7

Équipe de production du bulletin

Lecture et révision : Denyse Roy, présidente AREQ RDN / Édition, design graphique et retouches photographiques : Nancy Bouchard / Relecture: Monique Langevin, Denyse Roy et Nancy Bouchard / Diffusion : Lise Tousignant-Cossette, Gilles Cyr et Francine Jasmin

MOT DE LA PRÉSIDENTE SECTORIELLE

UNE NOUVELLE RENTRÉE... AUTREMENT



Septembre revient avec ses couleurs, ses souvenirs et cette petite impression de rentrée qui, malgré les années, demeure bien présente dans nos mémoires.

Pour plusieurs d'entre nous, le mois de septembre a longtemps été synonyme de cahiers neufs, de classes à préparer, de visages à retrouver et de nouveaux départs. Aujourd'hui, la cloche ne sonne plus pour nous rappeler le début des classes. Elle sonne autrement : **elle nous invite à nous retrouver.**

Notre rencontre annuelle de la non-rentree est l'un de ces moments privilégiés que nous nous donnons pour renouer avec les personnes que nous connaissons, accueillir celles et ceux qui se joignent à nous pour la première fois et célébrer ensemble cette nouvelle étape de notre vie.

À celles et ceux qui font leurs premiers pas dans la retraite

Je souhaite la plus chaleureuse bienvenue à nos **nouvelles personnes retraitées.**

Vous entrez dans une période où le temps prend une autre dimension, où de nouveaux projets peuvent voir le jour et où il est possible de choisir ce qui nous fait désormais vibrer. J'espère que l'AREQ deviendra pour vous un lieu de rencontres, d'amitié, de découvertes et d'engagement. Vous apportez avec vous votre expérience, vos talents, vos idées et une nouvelle énergie qui contribueront à enrichir notre association.

La relève : construire l'avenir ensemble

J'invite la relève à s'engager. Vous êtes les bienvenus pour construire avec nous l'avenir. Pour que notre association demeure vivante, nous devons faire une place aux nouvelles voix, aux nouvelles idées et aux nouvelles façons de s'impliquer.

À celles et ceux qui sont là depuis longtemps

À nos membres de longue date, je tiens également à vous remercier. Merci pour votre fidélité, votre présence et votre engagement. Au fil des années, vous avez contribué à bâtir une association qui repose avant tout sur des personnes qui ont à cœur de se retrouver, de partager et de demeurer actives dans leur communauté. Votre expérience constitue une richesse précieuse que nous souhaitons continuer à transmettre.

Une année pour se retrouver et participer

En décembre prochain, notre activité « Accueil et fête de Noël » sera aussi l'occasion de vous présenter les **activités et les projets qui marqueront l'année 2027.** D'ici là, conférences, sorties, rencontres, activités culturelles, sociales ou récréatives seront autant d'occasions de nourrir ensemble notre curiosité, de découvrir de nouvelles choses et, surtout, de maintenir les liens qui donnent leur sens à notre association. Ce n'est pas seulement une programmation d'activités. **C'est un réseau humain.** Bref, la force de l'AREQ réside en tous ses membres !

Que cette reprise de nos activités et rencontres soit une occasion de participer, de s'épanouir et de contribuer à la vie de notre belle association dans un esprit de bienveillance et de bien vivre ensemble.

Au plaisir de vous retrouver !

Denyse Roy, présidente de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL



Voici mon histoire depuis mon entrée dans l'AREQ

Retraité en juin 2012, je commence mes vacances perpétuelles. Au début, j'avoue que la première non-rentree a eu un goût sucré. La liberté à temps plein. Après quelques non-rentrees, l'ordinaire étant bien amorcé, on se prépare à aider les autres. La famille proche, les amis et, quand on a fait le tour, on regarde un peu autour de soi pour voir et s'intéresser à son environnement.

Et voilà qu'une amie de l'école me parle de l'AREQ du secteur et me dit que j'aurais du plaisir à m'impliquer, pas beaucoup, juste un peu au début, juste pour voir comment fonctionne l'association. Vlan, à l'AGS, on a besoin d'un trésorier au Conseil sectoriel, sinon le secteur ne peut pas recevoir les fonds de la région et du national, aussi bien dire que notre secteur disparaît. Mon amie me cause à l'oreille et j'embarque. Me voici trésorier du secteur des Affluents!

Ce n'est pas la tâche la plus simple, mais ayant été trésorier pour le Club de tennis de Terrebonne, je ne me sens pas dépaycé. Ce n'est pas la « job » qui m'a retenu à l'association, mais les gens que j'y ai rencontrés. Des gens attachants, intéressants, généreux, sympathiques, comment ne pas rester pour un deuxième mandat?

Puis, on me donne la première vice-présidence. J'aurais dû me douter qu'on me préparait pour la suite. Après quelques mois, la présidente en fonction, Renée Beauséjour, m'invite à lui succéder après son deuxième mandat se terminant à la fin de l'année. Bref, on m'avait bien ficelé. Comment dire non à toutes ces personnes qui m'appréciaient?

En tant que président de secteur, on est d'office au Conseil régional, le CR. Avant de quitter le CR, Renée Beauséjour a glissé un mot dans l'oreille de Pierrette Boudreau, présidente de la région, sur mes qualités à la trésorerie au secteur. Oh mes amis! Là c'est plus sérieux, plus d'ouvrage. Mais ici aussi, ce n'est pas la « job » qui m'a enthousiasmé, ce sont les personnes que j'y ai côtoyées. Pas des gens « snobs » qui vous regardent de haut et qui se prennent pour d'autres, non, non, des gens simples, généreux, sympathiques, ricaners, à leur affaire, qui ont en tête le bien-être des membres, qui se soucient de l'avenir des membres et qui les défendent.

Comment dire non à toutes ces personnes qui m'approchaient pour prendre la fonction de Pierrette Boudreau? Je voyais la grandeur des souliers que portait Pierrette et je me demandais si je voulais réellement lui succéder. Finalement, pourquoi pas? Je ne suis pas seul, nous sommes une équipe et j'apprécie chacune des personnes présentes.

Alors me voilà élu par le Conseil régional, une fonction par intérim, et je m'engage à vous servir et vous représenter puisque c'est de ça dont il est question.

Nous nous trouvons, vous et moi, à l'aube d'un triennat qui, espérons-le, marquera les esprits !

Robert Ménard, président, AREQ LLL

50^e Congrès de l'AREQ 2026



Le **50^e Congrès de l'AREQ** tenu à Lévis en juin dernier a rassemblé des personnes déléguées de toutes les régions du Québec autour d'un même objectif : préparer l'avenir de notre Association.

Sous le thème « **AREQ, plus grande, plus forte** », les participantes et participants ont adopté les orientations qui guideront l'AREQ pour les prochaines années. Le Congrès a réaffirmé l'importance de défendre les droits des personnes retraitées, de protéger leur qualité de vie et de renforcer la participation des membres partout au Québec.

Les priorités 2026-2029

- Défendre le pouvoir d'achat des personnes retraitées
- Revendiquer des soins et des services publics accessibles et de qualité
- Favoriser le soutien à domicile et des milieux de vie adaptés
- Lutter contre l'âgisme et valoriser la contribution des personnes âgées
- Accueillir la relève et faire grandir notre association

Une fierté pour Rivière-du-Nord

Nous sommes particulièrement fiers de souligner l'élection de M. François Tanguay, membre de l'AREQ RDN, au poste de secrétaire de l'AREQ au niveau national lors de ce 50^e Congrès.

Cette nomination est une belle reconnaissance de son engagement et de sa contribution à notre association. Elle est aussi une source de fierté pour tout notre secteur, qui voit l'un de ses membres participer aux décisions et aux orientations de l'AREQ à l'échelle du Québec.

Félicitations, François! Nous te souhaitons beaucoup de succès dans ce nouveau mandat et sommes heureux de te savoir la voix de Rivière-du-Nord au sein de notre association nationale.

Ensemble, continuons à faire de l'AREQ une association plus grande, plus forte et toujours engagée auprès de ses membres.

Denyse Roy, présidente AREQ RDN



POUR UNE RENTE QUI SUIT LE COÛT DE LA VIE !

Agir ensemble en faisant entendre notre voix en cette période électorale

Tel qu'annoncé dans notre chronique de *L'Odyssée* de juin dernier, le Comité de la Retraite est pleinement engagé dans la défense d'une rente indexée au coût de la vie. Dans la présente chronique, nous vous sollicitons pour que vous puissiez multiplier notre action auprès des candidates et candidats en cette période électorale.

Il nous faut agir ensemble, faire entendre notre voix!

Plan d'action de l'AREQ

En campagne électorale, chaque jour une nouvelle annonce. Quelques fois on applaudit et d'autres fois on s'inquiète. Mais surtout, il y va de notre responsabilité de surveiller attentivement les mesures proposées pour évaluer si elles peuvent ou non avoir un impact positif sur notre bien-être.

À ce chapitre, l'AREQ nationale et locale est plus que jamais mobilisée. Avec son plan d'action structuré pour accroître l'influence politique des personnes retraitées, l'AREQ sollicite chacune et chacun d'entre vous pour multiplier nos actions.

Une escouade de la retraite

Les périodes électorales sont des moments stratégiques pour rencontrer les candidates et candidats des différents partis politiques. Qu'ils soient élus pour former le Gouvernement ou élus dans l'opposition, ils auront tous le pouvoir d'intervenir pour changer les choses. C'est pourquoi une meilleure connaissance de la situation financière des personnes retraitées ne peut qu'être bénéfique.

Pour faire connaître notre situation et connaître les intentions des différents partis politiques, les membres du Comité de la Retraite de l'AREQ RDN ont commencé à solliciter les candidates et candidats en leur transmettant nos questions et en sollicitant une rencontre avec eux ou lors des rencontres publiques qu'ils organisent. Des volontaires de notre « escouade de la Retraite » avec les membres du comité poseront nos questions lors de ces rencontres.

Au moment d'écrire ces lignes, la campagne électorale sera plus avancée. Cependant, croiser une candidate ou un candidat dans un restaurant, dans la rue, à votre porte, recevoir l'appel d'une personne bénévole, assister à une assemblée publique ou un panel c'est encore possible. Ce sont des occasions de leur poser les questions qui nous préoccupent, à commencer par la diminution de notre pouvoir d'achat qui nuit à notre bien-être, notre désir de vivre de façon autonome dans notre maison ou logement et nos démarches pour rester en bonne santé. Plus nous serons nombreuses et nombreux à leur parler (en personne ou par courriel) de ce que nous vivons, plus notre action aura d'impact.

Vous pouvez nous aider à faire entendre notre voix ! Oui, l'appauvrissement nuit au bien-être.

Quelles questions poser ? Voici nos suggestions :

- En 20 ans, nous, retraités de la RREGOP, avons perdu 17,5 % de notre pouvoir d'achat. Notre rente, comme celle de nombreux autres retraités, n'est pas pleinement et automatiquement indexée au coût de la vie. Que pensez-vous de cet appauvrissement des aînés du Québec ?
- Nous avançons en âge et nous avons besoin de prendre soin de notre santé physique et psychologique afin de conserver notre autonomie et une bonne qualité de vie. Mais, sans indexation de notre rente au coût de la vie, notre appauvrissement s'accroît et nuit à notre santé et à notre bien-être. Or, si tout au long de la vie active, les salaires sont indexés au coût de la vie, il n'en est pas de même pour la rente des retraités de l'État québécois. Que ferez-vous pour corriger cette injustice ?
- Le RREGOP a actuellement un surplus de plusieurs milliards de dollars. Bref, ce n'est pas l'argent qui manque ! Les fonds sont là et ils devraient en partie servir à mieux indexer nos rentes. Que comptez-vous faire sur ce plan ?

Notez qu'avant la fin de la période électorale, nous vous informerons des réponses des différents partis à nos questions. Comme chaque vote compte, ce sera à notre tour de nous prononcer le 5 octobre 2026.

Suzanne Labrecque, coresponsable, Comité de la retraite

Conseil sectoriel Rivière-du-Nord

PRÉSIDENTE

Denyse Roy
philo5@videotron.ca

1e VICE-PRÉSIDENTE

Suzanne Lemire
lemires@hotmail.fr

2e VICE-PRÉSIDENTE

Marie Picher
rocquette1@gmail.com

SECRÉTAIRE

Francine Jasmin
fjasm2019@gmail.com

TRÉSORIÈRE

Danielle Carey
danielle_carey@hotmail.com

1e CONSEILLÈRE

Josée Robertson
robertson.jossee@videotron.ca

2e CONSEILLER

Antoine Michel LeDoux
amiledoux@outlook.com

Responsables et coresponsables des comités sectoriels

COMITÉ DES FEMMES

Claire Blais Corbeil, responsable
Denyse Roy, coresponsable

COMITÉ DES HOMMES

Pierre Giroux, responsable
Ronald Brière, coresponsable

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Pierrette Boudreau, responsable
Marcelle Lemay-Fournier, coresponsable

COMITÉ DE LA RETRAITE

Suzanne Labrecque, responsable
Chantal Derisse, coresponsable

COMITÉ DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

Denise Mercier, responsable
Coresponsables : Danièle D'Aoust, Marcelle Lemay-Fournier, Francine Pilon

COMITÉ DES ASSURANCES

Denyse Roy, responsable
Francine Jasmin, coresponsable

COMITÉ DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE

Suzanne Lemire, responsable
Danielle Labelle, coresponsable

COMITÉ DES ARTS

Danielle Boyer, responsable
Claire Gareau Gauvin, coresponsable

COMITÉ DES COMMUNICATIONS

Denyse Roy, responsable
Francine Jasmin, coresponsable (web)

COMITÉ LIRATOUTÂGE

Maryse Cossette, responsable
Isabelle Maltais, coresponsable

RAPPORT FINANCIER SECTORIEL

A2526-RS-07



RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

30 juin 2026

Région

Laval-Laurentides-Lanaudière

Secteur

10C Rivière-du-Nord

Pour l'exercice 2025-2026

Disponibilités 1er juillet 2025

40 023,74 \$

PLUS:

PRODUITS

Sommes reçues du régional

23 695,05 \$

Sommes reçues du national

17 009,00 \$

Autres sommes

33 974,51 \$

TOTAL DES PRODUITS

74 678,56 \$

MOINS:

CHARGES

Repas

19 786,84 \$

Transport et hébergement

5 880,84 \$

Salles et invités

20 637,80 \$

Matériels et fournitures

7 292,87 \$

Photocopies et affranchissements

4 933,12 \$

Communications

0,00 \$

Reconnaisances et dons

15 030,66 \$

Autres charges

1 419,52 \$

TOTAL DES CHARGES

74 981,65 \$

Disponibilités à la fin de cet exercice

39 720,65 \$

Danielle Carey

Rapport préparé par

François Tanguay

Personne présidente sectorielle

Pierrette Boudreau

Personne présidente régionale

QUESTION D'ENVIRONNEMENT : COMMENT NETTOYER L'EAU?

Le 16 juin 2026 a eu lieu notre sortie environnementale régionale sur l'invitation du secteur des affluents (10H). Nous étions 31 personnes de 4 secteurs et divisées en sous-groupes. Notre groupe a visité deux installations de la Ville de Repentigny : l'usine de filtration de l'eau potable en avant-midi et l'usine d'épuration des eaux usées en après-midi.

Le Québec compte plus de 500 000 lacs, plusieurs rivières et un grand fleuve. La ligne de partage des eaux se trace à la hauteur de la ville d'Amos, du lac Abitibi qui signifie, en langue algonquienne, « eau mitoyenne » les eaux se dirigent vers la baie d'Hudson et au sud de cette ligne vers le bassin versant Saint-Laurent.

Nos municipalités doivent assurer la qualité de l'eau potable qu'elle distribue à ses citoyens. Une ville de 100 000 habitants, telle que Repentigny, puise son eau dans la rivière L'Assomption et prend sa source en amont du massif du Mont-Tremblant au lac L'Assomption. Le nom de la rivière L'Assomption en langue algonquienne se dit « *outaraga-sipi* » qui signifie « la tordeuse ». Sur son parcours de 200 km, avec de nombreux méandres, traverse plusieurs grandes villes de la région de Lanaudière et plusieurs terres agricoles, avant d'être disponible, en aval, à la ville de Repentigny.

Usine de filtration de l'eau potable

Nous avons suivi toutes les étapes de l'eau, de la prise d'eau brute, des bassins ouverts de traitement physique, de sédimentation, floculation, filtration, puis les étapes de stérilisation avec les rayons ultra-violets, d'ozonation et qui se termine par chloration pour s'assurer l'absence de bactéries le long du réseau de distribution. La ville de Repentigny possède un réservoir de 8,5 millions de litres pour répondre à la demande des citoyens et du service de protection des incendies. Depuis 1970, toutes les résidences disposent de compteurs d'eau et la facturation est en fonction de la consommation.



L'usine d'épuration des eaux usées

Une usine beaucoup plus complexe et plus mécanique est située sur l'île Lebel sur le fleuve Saint-Laurent. Les eaux usées y sont acheminées. La première étape de dégrillage retire les matières grossières et est suivie des étapes de dessablage, de dégraissage, de floculation, de décantation. Vient ensuite les digesteurs des boues concentrées qui sont dirigées vers des presseurs rotatifs. Les biogaz (le méthane) est recueilli et utilisé pour chauffer les bâtiments et la partie solide servira de compost pour les champs agricoles et à la revégétalisation des sites miniers.



En regardant l'avis d'impôt foncier de notre municipalité à la rubrique taxes d'eau, traitement des eaux usées, je comprends très bien l'investissement que nos municipalités doivent faire pour maintenir les installations aux normes provinciales.

Eau source de vie !

Pierre A Giroux, AREQ RDN

Responsable régional en environnement

DÉJEUNER DE LA FÊTE DES MÈRES À ST-JÉRÔME

Comme à l'habitude, l'AREQ RDN a souligné la *Fête des Mères* lors de son déjeuner mensuel de mai. L'activité a eu lieu le 14 mai 2026 au restaurant *Gare 422* de l'hôtel *Best Western* de Saint-Jérôme. Nous y étions 28 membres réguliers et membres associés de notre association.

Notre conseil sectoriel y était représenté par notre nouvelle présidente, Mme Denyse Roy, ainsi que par Mme Marie Picher, 2e vice-présidente. Mme Roy a pris la parole afin de souhaiter une bonne *Fête des Mères* aux membres féminins du groupe.

Fidèle à sa tradition, le conseil sectoriel a offert à chacune des dames présentes, un petit arrangement floral incluant un oeillet blanc, symbole de la *Fête des Mères*.



Les conversations animées et la bonne humeur étaient à l'honneur à ce déjeuner ... comme à tous les déjeuners mensuels. Merci pour votre participation !

Nicole Charbonneau, responsable des déjeuners mensuels du secteur St-Jérôme

DÉJEUNER DE LA FÊTE DES MÈRES À LACHUTE

Le dîner pour célébrer la *Fête des Mères* à Lachute a eu lieu au restaurant *Eatalya* le 14 mai dernier. 30 membres et neuf non-membres étaient présents.

L'événement a débuté par la lecture d'un texte par Bernard Ouellette. Ce texte, trouvé par Marcelle Lemay-Fournier, traitait du dévouement des mères et nous rappelait que toutes, membres du personnel des écoles, étaient en quelque sorte les mères des élèves sous leur responsabilité.



Vers la fin du délicieux repas, le tirage pour les anniversaires de mars, avril et mai a eu lieu. Sylvie Bisson, Nicole Villeneuve et Louise Paquette ont gagné respectivement pour leur mois de naissance. Les trois chèques-cadeaux offerts par le restaurant ont été remportés par Evelyne Gagné, Denise Péloquin et Huguette Durocher. Les représentantes de la FLG ont ensuite procédé à un tirage-partage. 74 dollars ont été amassés pour la fondation. Les personnes présentes ont voté pour partager le prix entre deux gagnants. Josée Robertson et Marianne Séguin se sont donc partagé ce prix. Une fleur *Alstromaria* a été remise à chacune des participantes lors de leur départ.

Merci aux organisatrices : Claire Blais-Corbeil, Danièle D'Août, Marcelle Lemay-Fournier, Yvonne Montpetit-Labelle et Josée Robertson.

Josée Robertson, première conseillère

FÊTE DES PÈRES À LACHUTE

Malgré des pluies diluviennes, 41 personnes ont bravé les intempéries pour célébrer la fête des pères au restaurant *Top Shot*, réputé pour ses côtes levées. 29 membres et 12 personnes participantes étaient présents.

Parmi la quinzaine d'hommes présents, les neuf qui étaient des membres ont reçu une carte-cadeau de *Canadian Tire*. Merci messieurs pour votre grande participation à cette activité. Marcelle Lemay Fournier a lu un beau texte sur l'implication des hommes au sein de leur famille et de l'éducation.

Comme à l'habitude, quelques anniversaires ont été soulignés. Jacques Fortin a remporté le tirage pour le mois de juin et Denyse Lapierre pour le mois de juillet.



Quatre prix de présence ont été remportés par Bernard Ouellette, Nicole Villeneuve, Lucie Champoux et Marcelle Lemay Fournier. Nous avons aussi fait un tirage-partage pour la Fondation Laure-Gaudreault. 180 \$ ont été amassés, respectivement 108 \$ pour la fondation et 72 \$ pour le gagnant (Fernand Robillard). Merci pour votre soutien à la fondation !

Somme toute, ce fut un beau dîner qui s'est terminé après la pluie. Merci aux organisatrices : Claire, Danielle Josée, Marcelle et Yvonne.

Josée Robertson

FÊTE DES PÈRES À ST-JÉRÔME

Cette année, le dîner de la *Fête des pères* a eu lieu au restaurant *Scores* de Saint-Jérôme en juin dernier. Traditionnellement, cette activité avait lieu au restaurant *Pacini* qui a été réduit en cendres par un violent incendie le 24 avril 2026. Il y avait donc 29 personnes qui ont participé à l'activité soulignant cette fête. Notre conseil sectoriel y était représenté par sa trésorière, Mme Danielle Carey.

Un mot de notre présidente, Mme Denyse Roy, a été lu par la responsable de l'activité à l'intention des membres masculins présents : « Merci pour votre bienveillance, votre engagement et les valeurs que vous transmettez... Merci d'apporter votre précieuse contribution à la vie de notre association. Merci pour votre présence chaleureuse qui enrichit notre groupe, année après année. Bon dîner et joyeuse *Fête des Pères* à vous tous ! ».



Selon la tradition qui s'est installée depuis quelques années, les hommes du groupe ont reçu une mignonnnette de Sortilège, un whisky canadien à saveur de sirop d'érable.

Un gros merci à tous les participants qui ont fait fi de la pluie diluvienne afin de souligner ensemble cette *Fête des Pères*.

Nicole Charbonneau, responsable des déjeuners mensuels du secteur St-Jérôme

UNE NON-RENTÉE SOUS LE SIGNE DE RETROUVAILLES

C'est dans une ambiance des plus chaleureuses que 73 membres, dont 12 nouvelles personnes retraitées, se sont donné rendez-vous le 26 août dernier au restaurant *Ben & Florentine* pour célébrer le traditionnel *Déjeuner de la non-rentée*.

Cette activité, qui marque le début des activités de notre secteur, a permis à tous de se retrouver, d'échanger et de souhaiter la bienvenue à nos nouveaux retraités. Les conversations animées et les nombreux sourires témoignaient du plaisir que chacun avait à se revoir après la période estivale. Le restaurant a également contribué au succès de cette belle rencontre en offrant généreusement les taxes sur les repas. Une attention qui a été grandement appréciée par les participants. La matinée s'est terminée avec le tirage de deux cartes-cadeaux d'une valeur de 15 \$ chacune, offertes gracieusement par le restaurant. Félicitations aux heureux gagnants Suzanne Cusson et Gaëtan Cossette! Encore une fois, ce fut une belle réussite qui témoigne du plaisir que nous avons à nous retrouver et à partager de bons moments ensemble.

Ci-contre quelques photos de ce joyeux rassemblement !

Marie Picher, 2^e vice-présidente, AREQ RDN



UN DÎNER POUR DIRE MERCI À NOS BÉNÉVOLES

Le 21 mai dernier avait lieu le dîner des bénévoles, à la *Cabane à sucre Lalande*, à Saint-Eustache.

41 personnes étaient présentes pour cet événement. À l'AREQ, à chaque activité, rencontre ou projet, il y a des gens qui donnent généreusement de leur temps, de leur énergie et, surtout, de leur cœur. Il y a des gestes qui ne font pas de bruit, mais qui laissent une grande empreinte.

C'est dans cet esprit de reconnaissance que nous avons partagé un dîner des bénévoles, une belle occasion de souligner l'engagement de celles et ceux qui, tout au long de l'année, contribuent à faire vivre notre association. Pour certaines personnes, ce sont des années consacrées à l'AREQ. En voici quelques-unes :

- Thérèse Rouleau, 13 ans de révision du bulletin
- Claude Vadeboncoeur, 7 ans de mise en page du bulletin
- Gilles Bégin, 10 ans au Comité des hommes
- Yvonne Montpetit Labelle, plusieurs années au CS et divers comités
- Claire Blais Corbeil, CS et divers comités depuis 22 ans à ce jour
- François Tanguay, 15 ans au CS et diverses fonctions
- Pierrette Boudreau, 15 ans CS, CG et CN
- Nicole Charbonneau, déjeuners depuis une dizaine d'années.
- Monique Lafrance, messages électroniques depuis une dizaine d'années



À vous et à tous les autres membres bénévoles, un très grand merci! Merci d'apporter vos forces et de contribuer à la vie de l'AREQ RDN en faisant une différence, un pas à la fois.

Le conseil sectoriel se joint à moi pour vous souhaiter une belle saison automnale.

Denyse Roy, Présidente AREQ RDN

NOUVEAUTÉ ASSUREQ (BENEVA)

Le régime ASSUREQ, géré par Beneva, a récemment connu une innovation majeure avec l'introduction de la nouvelle carte d'assurance numérique aux couleurs de Beneva lancée le 1^{er} juin 2026.

Nouveautés de la carte d'assurance

- Portefeuille numérique : La carte numérique actualisée peut désormais être ajoutée directement au portefeuille numérique de votre téléphone intelligent.
- Accès en ligne : Elle est accessible via l'application mobile et l'Espace client.
- Continuité : Vos numéros de police et de certificat demeurent identiques, et votre ancienne carte (papier ou numérique) reste valide. Aucune réimpression automatique n'est faite pour des raisons écologiques et financières.

Nouveautés Tarifs de la RAMQ

- Les nouveaux tarifs de la RAMQ pour le régime public d'assurance médicaments, qui entrent en vigueur le 1^{er} juillet 2026 et se terminent le 30 juin 2027, sont fixés comme suit :
- Prime annuelle maximale : jusqu'à 789 \$ par personne (selon le revenu familial net)
- Franchise mensuelle : réduite à 21,25 \$ (contre 22 \$ l'an dernier)
- Coassurance : maintenue à 30 % (le taux reste le même)
- Contribution maximale mensuelle (sans SRG) : 105,25 \$. Par année : 1 263 \$
- Contribution maximale (avec un Supplément de revenu garanti de 1 % à 94 %) : 58,08 \$

GROUPES bénéficiant de la gratuité totale

- Les enfants et les étudiants à temps plein de 18 à 25 ans. Régime public
- Les prestataires d'aide financière avec un carnet de réclamation
- Les personnes de 65 ans et plus qui reçoivent au moins 94% du Supplément de revenu garanti (SRG) maximal

*Exception pour les personnes de 65 ans ou plus qui reçoivent 94 % du supplément de revenu garanti maximal : 58,08 \$ par mois, 697 \$ par an.

Pour plus d'information

Rendez-vous sur le site de AREQ RDN, puis cliquez sur l'onglet **COMITÉS**. Ensuite, ouvrez **Comité des assurances**. Vous trouverez différentes informations intéressantes sur ASSUREQ.

Les assurances vous intéressent?

Nous sommes à la recherche d'une personne au poste du Comité des Assurances. En tant que responsable, je vous accompagnerais dans votre implication. Veuillez me contacter.

Courriel : philo5@videotron.ca

Téléphone : 450 438-4757

Denyse Roy, responsable du Comité des Assurances

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE 2026 À JANVIER 2027

Nouvelles activités

Date(s) de l'activité	Description	Lieu et coût	Responsable(s)	Date limite d'inscription
10 sept.	Déjeuner Non-rentree	Lachute Eggpress	Comité des Activités Lachute	Réalisée
Mercredi 9 sept. au 9 déc.	Aquaforme O'Gym 2	Centre d'act. physique RDN 70\$	Élaine Leduc 450-563-4674	En cours
Vendredi 11 sept. au 11 déc.	Aquaforme O'Gym 2	Centre d'act. physique RDN 70\$	Élaine Leduc 450-563-4674	En cours
16 sept.	Dîner retraités AREQ 80 ans +	St-Jérôme La Focaccia	Marie Richer 450-438-0297	Réalisée
24 sept.	1 ^e Déjeuner St-Jérôme	Best Western Chacun paie ses frais	Nicole Charbonneau 450-436-9020	23 sept.
7 sept. au 23 nov. 8 sept. au 24 nov.	Danse en ligne débutants et avancés Danse en ligne Intermédiaires	Centre Notre-Dame St-Jérôme	LiseTousignant Cossette 450-436-8751 ou co_lis@hotmail.ca	En cours Détails dans le présent numéro
22 oct.	2 ^e Déjeuner St-Jérôme	Best Western, St-Jérôme Chacun paie ses frais	Nicole Charbonneau 450-436-9020	21 octobre avant 12h
12 nov.	Jour du Souvenir	Lachute	Comité social Lachute	Information sera envoyée par courriel
18 nov.	3 ^e Déjeuner St-Jérôme	Best Western St-Jérôme Chacun paie ses frais	Nicole Charbonneau 450-436-9020	17 nov. avant 12h
10 déc.	Accueil et souper de Noël	St-Jérôme La Caravelle	Marie Picher	Information sera envoyée par courriel
10 déc.	Diner de Noël	Lachute	Comité social Lachute	Information sera envoyée par courriel
16 déc.	4 ^e Déjeuner St-Jérôme	Best Western St-Jérôme	Nicole Charbonneau 450-436-9020	15 déc. avant 12h
13 janv. 2027	5 ^e Déjeuner St-Jérôme	Best Western St-Jérôme	Nicole Charbonneau 450-436-9020	12 janvier Avant 12h

JOURNÉE VERTE DU COMITÉ RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT

QUAND ? Vendredi, 27 novembre 2026

OÙ ? Salle Laviolette, 585 rue Laviolette, Saint-Jérôme, J7Y 3L8 *Attention – pas au Best Western

HORAIRE : de 9h30 à 15h

DINER SUR PLACE (buffet)

Saisissez l'occasion d'entendre **William Guindon**, un jeune engagé de 15 ans. À 14 ans seulement, il s'adresse à la Commission de coopération environnementale (CCE), dans le cadre de l'Accord Canada–États-Unis–Mexique (ACEUM), afin de contester l'agrandissement prévu par Stablex dans la grande tourbière de Blainville et pour que soit transmise une déposition formelle auprès du Rapporteur spécial des Nations unies sur les substances toxiques et les droits de l'Homme. Le 17 août dernier, ce jeune étudiant de Blainville a obtenu du Secrétariat de la CCE, l'acceptation de sa soumission citoyenne concernant le dossier de la Grande Tourbière de Blainville et Stablex ! Le Gouvernement du Canada a donc été invité à répondre officiellement à sa demande.

Pour assister à cette rencontre, découpez et remplissez le formulaire d'inscription en bas de page **avant le 17 novembre 2026**. Ou, si vous préférez payer par Interac, appelez pour vous inscrire et faites votre virement. Voir les indications ci-après.

Pour inscription et paiement électronique : Contactez Pierrette Boudreau, de préférence par courriel (boudreaup@videotron.ca) ou encore par téléphone (450 858-2759), afin de l'informer de votre inscription et faites votre paiement par virement Interac au montant de **10\$ ou 37\$** (si vous prenez le dîner) en suivant les instructions ci-dessous.

Instructions pour faire un virement Interac au secteur RDN :

Destinataire : Danielle Carey. Courriel : danielle_carey@hotmail.com **OU** Téléphone : 450 436-8504

Question : AREQ Réponse : RDN RDN

Message: Pour mon inscription à la journée verte du 27 novembre. Suivi de votre nom.

✂ Coupon pour l'inscription par la poste à découper

Nom : _____	Prénom : _____
Téléphone : _____	Courriel : _____
Secteur : _____	
1. Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable)	
2. Je réserve mon dîner : 27 \$ Oui ☐ / non ☐	
Joindre un chèque de 10 \$ (pour l'inscription seule) ou de 37 \$ (si vous prenez le dîner), libellé au nom de AREQ Rivière-du-Nord.	
Envoyer votre coupon d'inscription et votre chèque à : Pierrette Boudreau, 162, place Gatine, Saint-Jérôme (Qué) J7Y 5K3	

COMITÉ DES HOMMES

VISITE AU CENTRE BELL

Une belle sortie subventionnée pour toutes et tous !

Avec la précieuse collaboration de Roberto Mascaro, enseignant retraité de la Commission scolaire Rivière-du-Nord, le Comité des Hommes Rivière-du-Nord est heureux d'annoncer qu'une subvention de l'AREQ nationale lui a été accordée pour la réalisation d'une sortie aux installations du Centre Bell. Activité ouverte à toutes les personnes membres de l'AREQ RDN.

La réalisation est prévue en octobre 2026 ou au début de l'hiver 2027. Un groupe de 25 personnes prendra le train du matin de la ligne de Saint-Jérôme pour ensuite se rendre directement au Centre Bell. La subvention comprend : le billet de train aller-retour et la visite guidée.

Dans l'éventualité où le total des intéressés dépasse le nombre prévu, une seconde demande de financement sera envisagée. Surveillez votre boîte de courriel sous le titre **Sortie au centre Bell – Comité des Hommes**.

Pierre A Giroux, responsable
Ronald Brière, substitut
 Pour le Comité des Hommes

COURS DE DANSE EN LIGNE

Prochaine session à l'hiver 2027 avec Gilles Cyr.
Lieu : Centre Notre-Dame, au 655 rue Fillon à St-Jérôme



Danseurs débutants

Les lundis de 9h15 à 10h15. Coût : à déterminer pour les 15 cours. La session aura lieu du 11 janvier jusqu'au 19 avril 2027. Inscription sur place 15 minutes avant le premier cours.

Danseurs débutants avancés

Les lundis de 10h30 à 11h30. Coût : à déterminer pour les 15 cours. La session aura lieu du 11 janvier jusqu'au 19 avril 2027. Inscription sur place le 15 minutes avant le premier cours.

Danseurs Intermédiaires

Les mardis, de 9h30 à 1 h. Coût : à déterminer pour les 15 cours. La session aura lieu du 12 janvier jusqu'au 20 avril 2027. Inscription sur place 15 minutes avant le premier cours.

Veuillez noter que les cours de l'automne 2026 ont débuté les 7 et 8 septembre et qu'ils se poursuivent jusqu'au 24 novembre 2026. Il est encore possible de vous inscrire au groupe qui vous convient.

Lise Tousignant-Cossette, responsable 450 712-8752 ou co_lis@hotmail.com

CONFÉRENCES RÉGIONALES ORGANISÉES PAR LE COMITÉ DES HOMMES

Célébrons la Journée internationale des Hommes
le 19 novembre au Best Western de Saint-Jérôme

Bienvenue à toutes et tous !

De 9h30 à 12h : Formation en soins psychologiques

Madame **Émilie Prévost-Harper**, membre de l'équipe-relais du **Réseau d'Éclaireurs** de la région de Lanaudière, nous propose une formation qui nous aidera à mieux cerner la détresse psychologique. Voici les objectifs de cette formation :

- Être plus à l'aise avec la détresse psychologique
- Reconnaître les signaux de détresse
- Prendre soin de soi malgré le fait que l'on accompagne une personne en difficulté
- Savoir où référer la personne selon ses besoins
- Offrir une écoute empathique.

De 13h à 14h30 : Profil clinique de ces hommes qui subissent de la violence conjugale

Madame **Caroline Larocque**, Mps/Dps psychologue, nous entretiendra d'un problème invisible : l'existence du phénomène d'hommes victimes de violence conjugale bien que la grande majorité de ceux-ci ne se reconnaissent pas comme tels. Plus de 28 000 personnes ont vécu de la violence conjugale en 2024 dont 6 800 hommes. Les personnes sont tentées d'aller chercher de l'aide sur internet. Est-ce la bonne solution?

Prix membre : 10 \$ (pour une seule ou les deux conférences) **ou 37 \$** (si vous prenez le dîner)

Prix fixe non-membre ou invité : 50 \$

Inscription au plus tard le 10 novembre 2026 : par Interac ou par la poste tel qu'indiqué ci-dessous

Instructions pour vous inscrire par virement Interac au secteur RDN

Destinataire : Danielle Carey. Courriel : danielle_carey@hotmail.com **OU** Téléphone : 450 436-8504

Question : AREQ Réponse : RDN RDN

Objet ou message : Conférences du 19 novembre : Soins psychologiques et/ou Ces hommes qui subissent de la violence conjugale (selon votre choix). Suivi de votre nom.

 Coupon pour l'inscription par la poste à découper

Remplir et retourner par la poste, au plus tard le 10 novembre 2026, à

Pierre Giroux, 1260, 8^e Rue St-Jérôme, QC, J7Z 2W2

Conférences du Comité des hommes du 19 novembre au Best Western de Saint-Jérôme

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____ Secteur : _____

Je participerai à la conférence Formation en soins psychologiques, 9h30 : **oui non** (encerclez)

Je participerai à la conférence Ces hommes qui subissent de la violence, 13h15 : **oui non** (encerclez)

Je dînerai au Best Western de Saint-Jérôme : **oui non** (encerclez)

Joindre votre chèque, libellé au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord, de **10 \$** (pour une ou les deux conférences) ou de **37 \$** (si vous prenez le dîner), ou encore de **50 \$** (pour non-membre ou invité).

COMITÉ DES ARTS

PROJET D'ACTIVITÉS

Madame Danièle Poirier, membre de l'AREQ et du comité des arts, projette d'organiser deux activités : arts textiles et *Zentangle*. Cependant, avant d'entreprendre les démarches requises, il lui est nécessaire de savoir s'il y a des membres et membres associés qui seraient intéressés à s'y inscrire. Voici la description des activités.

1^e activité : Arts textiles

Rencontres informelles accessibles à tous (débutant ou avancé) où chacun apporte son tricot, son crochet ou sa broderie en cours. Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une occasion de partager et de découvrir de nouvelles techniques. Nous prévoyons un groupe de 12 personnes pour des rencontres de deux heures aux deux semaines en après-midi.



2^e activité : *Zentangle*

Atelier de dessin abstrait utilisant des motifs répétitifs appelés *tangles*. Il s'agit d'une méthode artistique de relaxation. Faciles et sans erreurs, différents motifs vous seront présentés à chaque rencontre.

Matériel : Chacun apporte une tuile de carton blanc, un stylo fin de type Pigma Micron 01, un crayon graphite 6B et une estompe pour les ombrages. Nous prévoyons un groupe de 12 personnes pour des rencontres de deux heures aux deux semaines en après-midi.



Les personnes intéressées à une ou aux deux activités doivent transmettre par courriel, à l'adresse **dpoirier55@hotmail.com**, les informations suivantes:

Nom et prénom

Numéro de téléphone

Choix: arts textiles et/ou *Zentangle*

Danièle Poirier

EXPOSITION 2027

Le comité des arts de l'AREQ RDN revient avec son exposition biennale au printemps 2027 et qui se tiendra au Centre Notre-Dame de Saint-Jérôme.

Nous sommes présentement à la recherche d'artistes qui seraient intéressés à s'impliquer comme exposants et exposantes dans les domaines touchant principalement les arts visuels et textiles et les métiers d'art (à titre d'exemples): sculpture, photographie, tissage, peinture, broderie, artisanat, dentelle, littérature.



Appel aussi aux nouvelles personnes retraitées qui désirent exposer leurs œuvres. Elles sont invitées à communiquer avec Danielle Boyer.

Nous voulons aussi lancer une invitation aux membres qui seraient intéressés à s'impliquer soit au sein du comité ou simplement d'offrir leur aide à la préparation de la salle pour l'exposition.

Vous pouvez communiquer avec Danielle Boyer, responsable du comité, à l'adresse suivante : danielleboyer1958@gmail.com.



Danielle Boyer, responsable du Comité des arts



UNE DOUBLE FÊTE À NE PAS MANQUER



Invitation à tous les membres !

En décembre prochain nous aurons le plaisir de vous accueillir à une activité toute spéciale qui réunira la fête d'accueil des nouvelles et nouveaux retraités et notre traditionnelle fête de Noël.

Quand ? Le 10 décembre 2026

Où ? À Lachute au *Centre communautaire Louis-Renaud*, pour le dîner
À St-Jérôme au restaurant *La Caravelle*, pour le souper

Ce seront de belles occasions de faire connaissance, de créer des liens et de partager un agréable moment de convivialité avec les membres de l'AREQ Rivière-du-Nord. Nous souhaitons la bienvenue à toutes et tous à ce rendez-vous visant à célébrer ensemble dans une ambiance chaleureuse et festive. ✨

Réservez cette date à votre agenda et venez nombreux célébrer l'esprit de Noël et la belle famille AREQ!

* Les détails concernant l'horaire, l'inscription et le coût de l'activité vous seront communiqués dans les semaines précédant ces festivités.

LES GRANDS EXPLORATEURS - 54^e édition S'ouvrir sur le monde ensemble !

Depuis plus de 50 ans, que ce soit en salle ou en ligne, vous êtes invités à voyager et découvrir le monde avec nous.

Plongez dans l'aventure avec les destinations suivantes :

- **Les îles sœurs, La Réunion et Maurice**, en salle du 20 septembre au 26 octobre 2026 ou en ligne le 30 octobre 2026.
- **Colombie**, en salle du 25 octobre au 7 décembre 2026 ou en ligne le 20 novembre 2026.
- **Les Yeux de la Mer**, hors-séries.
- **Panama**, en salle du 10 novembre 2026 au 27 février 2027 ou en ligne le 19 février 2027.

Je vous invite aussi à visionner la bande-annonce saison 2026/2027 sur le site : lesgrandsexplorateurs.com.
Téléphone 514 521-1002 ou 1-800 558-1002

Pour bénéficier du **rabais comme membre de l'AREQ**, veuillez me contacter afin d'obtenir le code promotionnel. Restez à l'affût et bon visionnement !

Denyse Roy, présidente
Responsable des liens avec *Les Grands Explorateurs*
philos5@videotron.ca Tél.: 450 438-4757



NOVUM - Services juridiques de consultation et représentation

Des services à découvrir pour les membres de l'AREQ, gratuits et illimités, de NOVUM

Ces services ont été mis en place afin d'offrir aux membres un accompagnement professionnel et des ressources adaptées à différentes situations de la vie. Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel. Saviez-vous que les membres de l'AREQ peuvent bénéficier des services de :

- droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)
- droit civil (caution judiciaire, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, bail en résidence, etc.)
- immigration
- représentation (bail, et fraude ou vol d'identité)

N'hésitez pas à vous renseigner sur les services disponibles et à profiter des avantages qui vous sont offerts en tant que membre de l'AREQ. Parce qu'être membre de l'AREQ, c'est aussi avoir accès à des services qui peuvent faire une différence au quotidien!

Ligne téléphonique : 1 844 745-4714 Site internet : vovumlegal.ca



Denyse Roy, présidente AREQ, RDN

services aux membres

LIRATOUTÂGE QUELS SONT LES BÉNÉFICES ?

De prime abord, *Liratoutâge* est un service qui s'adresse à nos aînés. Il peut toutefois aussi être offert à toute personne qui, pour quelque raison que ce soit, est en perte d'autonomie visuelle.

Liratoutâge est une activité de lecture à voix haute qui se réalise en RA, RPA, RI, CHSLD, résidence privée ou à domicile. Les bénévoles qui œuvrent au sein de cet organisme, en plus de combler un besoin en lecture que les gens ne peuvent plus réaliser de façon autonome, apaisent une situation d'isolement ressentie par les bénéficiaires. Les résidents en retirent donc des bienfaits évidents par la stimulation procurée lors de l'activité. Les lectures étant orientées selon les besoins des auditeurs, ceux-ci se sentent concernés et leurs souvenirs en sont ravivés. Cela facilite par la suite les échanges et un partage du vécu de chacun; ce qui n'est pas négligeable dans une situation d'isolement. De plus, avec le temps, des liens se créent entre eux. Aussi, les textes choisis sont souvent en synchronie avec la période de l'année. Donc, les bénéficiaires ont une référence avec le mois ou la saison en cours.

Lors de ces périodes de lecture, nos bénévoles sont en soutien au système par l'appui qu'ils apportent aux techniciens en loisirs. Ainsi, ils bonifient le calendrier des activités hebdomadaires et diversifient ce qui se fait déjà avec l'ajout de cette activité. De plus, le genre d'intervention et d'approche personnalisée que les lecteurs adoptent enrichit les liens entre les bénéficiaires et constitue un nouveau modèle de stimulation pour les intervenants du milieu. La tâche des techniciens en loisirs s'en trouve allégée et améliorée. Il faut cependant préciser que, parfois, l'organisation n'est pas toujours fluide, surtout dans les débuts. Mais, avec le temps, les relations se développent et un apport mutuel appréciable s'ensuit.

Je vous réserve pour la prochaine chronique les bénéfices que nos bénévoles tirent de ce programme.

Bon retour à tous les membres !

Maryse Cossette, Responsable pour *Liratoutâge*, secteur Laurentides
450 504-7176 / cossettem_1021@hotmail.com

Lecture

LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

Depuis 36 ans, plusieurs organismes offrant des services aux aînés ainsi qu'aux jeunes des dix régions de l'AREQ de la province bénéficient d'aide financière provenant de la FLG.

Au cours des années, le fonds consolidé de la FLG s'est constitué à partir de la subvention annuelle de 10 000 \$ de l'AREQ, de legs testamentaires, ainsi que de la vente de cartes permettant à l'adhérent de devenir membre à vie à la FLG. Le fonds est très bien géré et la comptabilité est vérifiée chaque année par la firme RCGT. 50% des intérêts provenant des placements du fonds consolidé sont distribués équitablement entre les régions qui les partagent ensuite entre ses secteurs. Les secteurs sont autonomes quant au choix des organismes à soutenir dans leur secteur. Chaque secteur s'engage à bonifier le montant à distribuer annuellement par une contribution sectorielle, des dons individuels, l'organisation de levées de fonds faites lors d'activités des membres de l'AREQ en plus de quelques-unes auprès du public.

La FLG est notre fondation. Elle fait partie de la mission sociale de l'AREQ. C'est la raison pour laquelle vous êtes sollicités et encouragés à participer au rayonnement de la FLG. Vous pouvez faire un don sécurisé en ligne et recevoir un reçu lorsque celui-ci est de 25\$ et plus : fondationlg.org

Les organismes choisis en 2026 sont : *Le Carrefour des Femmes* et *La Maison des Jeunes* de Lachute; *La Maison Pause-Parent* et *Les Petits Frères* de St-Jérôme.

Je vous encourage à continuer de participer généreusement à nos tirages/partage proposés lors de nos prochaines activités festives de l'AREQ.

Je remercie sincèrement mes collaboratrices au comité FLG : Danièle, Marcelle, Josée, Francine et Lucie.

Merci et au plaisir de collaborer avec vous !

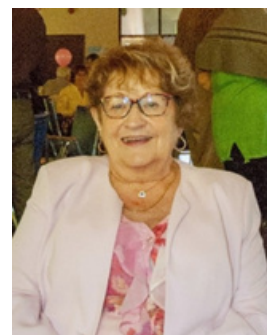
Denise Mercier, coresponsable de FLG 10C



RENCONTRE AVEC ESTHEL MORRISSETTE

Cette rencontre met en lumière une femme déterminée, organisée, impliquée et mobilisatrice au sein de l'AREQ RDN. Esthel Morrisette a su rassembler des choristes autour de la chorale « Les voix de l'amitié », tout en demeurant, avant tout, une mère de trois enfants et une fière grand-mère de ses trois petites-filles.

Lachutoise de cœur, Esthel demeure très attachée à son quartier d'enfance, à son église Sainte-Anastasie, à son école de quartier, St-Alexandre, ainsi qu'au centre-ville typique de Lachute dont le cachet unique marie la nature et l'héritage anglo-saxon.



Esthel amorce sa carrière d'enseignante à l'école de son enfance, l'école St-Alexandre. Après quatre ans d'enseignement, mariée à Gaétan Gibeau, enseignant, et enceinte de son premier enfant, elle est contrainte de démissionner par la direction de la commission scolaire. Elle consacrera les huit années suivantes à sa vie familiale.

La petite famille devient alors proche aidante et s'installe dans le village de St-Hermas, sur une ferme où l'agriculture côtoie l'élevage de dindes, afin de soutenir une tante âgée de 91 ans, affectueusement appelée « mémère Lou » et qui possédait une grande maison de onze pièces. La petite famille y restera jusqu'au décès de Tante Louise et de l'expropriation des terres pour la construction du nouvel aéroport international de Mirabel. En 1973, les enfants étant d'âge scolaire, elle reprend son rôle d'enseignante à l'école St-Alexandre et terminera sa carrière à l'école L'Oasis. Esthel prend sa retraite en 1997. Elle accepte l'offre du Gouvernement Bouchard de l'époque de se retirer sans pénalité avec 28 années de service à l'âge de 55 ans.

Membre de l'AREQ

Automne 1998, c'est Mme Nicole Lajeunesse, la sœur de Jacques, qui la sollicite pour aider à organiser les déjeuners-rencontres des membres. Puis viendra sa participation au conseil sectoriel AREQ RDN de 2001-2007. Les dossiers que Esthel supervisait : les civilités, les petits-déjeuners dans les écoles, la condition des femmes, la Fondation Laure-Gaudreault, la cabane à sucre et des dons personnels à certains(es) enseignants (es) dans le besoin.

En 2002, à l'aide d'un projet AREQ en action « Être de son temps », Esthel et M. Jean-Claude Villeneuve, directeur maître-chant, mettent sur pied la chorale avec 15 choristes. La première prestation fut au service funéraire de Mme Nicole Lajeunesse qui en avait fait la demande avant son décès. Encore aujourd'hui, la chorale présente plusieurs concerts par année et maintient 28 choristes. « Le chant, la musique procurent l'une des plus grandes joies de la vie. En plus, on bonifie d'un meilleur contrôle de la respiration, une meilleure oxygénation du cerveau, une grande concentration et du travail en équipe ».



À une période de sa vie, Esthel s'est retrouvée monoparentale avec trois enfants à charge. Elle est fière de la réussite de ses enfants et, tout particulièrement, de celle de ses petites-filles : Noémie, diplômée d'un postdoctorat en psychologie; Jasmine, titulaire d'une maîtrise en droit notarial; et Rosemarie, engagée en recherche universitaire en psychologie.

Ces années consacrées à la famille et à l'entraide ne marquent pas une pause dans son engagement, mais plutôt une autre manière de les vivre. Elles préparent le terrain à une implication plus large, tournée vers la communauté et le rassemblement.

Pierre A Giroux



In memoriam

14 mars 2026	Edith LaBelle, membre de l'AREQ.
26 mars	Hélène St-Pierre, membre de l'AREQ.
10 juin	Pierre Dussault, membre de l'AREQ.
10 juin	Raymond Robillard, frère de Fernand Robillard, membre de l'AREQ.
13 juin	Jocelyne Clément Thomas, membre de l'AREQ.
17 juillet	Richard Dumont, membre de l'AREQ.
24 juillet	Murielle Locas, membre de l'AREQ.
20 août	Daniel Bonneville, frère de Colette Bonneville, membre de l'AREQ.



Claudine Labelle
Saint-Jérôme
450 694-2242



Francine Pilon
Lachute
450 566-1800

laPersonnelle

Accédez à des tarifs d'assurance exclusifs

Assurance auto et habitation
Assurance vie et santé
Épargne et retraite

Apprenez-en plus

beneva

À vos côtés, à chaque étape de votre vie

Fidèle partenaire d'AREQ, Beneva est heureuse d'offrir aux membres des protections d'assurance adaptées à vos besoins et à votre réalité.

Assurance auto et habitation
Assurance vie et santé
Épargne et retraite

Engagés pour votre bien-être

Pour en savoir plus
beneva.ca/areq | 1 855 441-6016

Ensemble, aujourd'hui et demain

Merci de votre confiance!

NOVUM
UN NOUVEL ACCÈS
À LA JUSTICE

Expédier à:							
Retourner à: L'Odyssée, AREQ 10C, 162, place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; background-color: #003366; color: white; padding: 2px;"> POSTES ➔ CANADA CANADA ➔ POST </td> </tr> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Port payé Poste Publication </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Postage Paid Publications Mail </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; padding: 5px;">40035540</td> </tr> </table>	POSTES ➔ CANADA CANADA ➔ POST		Port payé Poste Publication	Postage Paid Publications Mail	40035540	
POSTES ➔ CANADA CANADA ➔ POST							
Port payé Poste Publication	Postage Paid Publications Mail						
40035540							

Ce numéro de *L'Odyssée* souligne la reprise des activités de l'AREQ RDN sous le signe de retrouvailles, de l'accueil et de l'engagement, comme le fait remarquer à juste titre notre présidente, Denyse Roy. L'importance du travail d'équipe et du service aux membres sont aussi soulignés par le nouveau président régional, Robert Ménard. L'élection de François Tanguay au poste de secrétaire national à l'occasion du 50e Congrès de l'AREQ, « AREQ, plus grande, plus forte », est également annoncée.

Plusieurs dossiers importants sont abordés, notamment la défense du pouvoir d'achat des personnes retraitées et la revendication d'une rente mieux indexée au coût de la vie. En cette période électorale, les membres sont invités à se faire entendre auprès des candidates et candidats de leur circonscription à ce propos : indexation des rentes, perte de pouvoir d'achat et utilisation de surplus du RREGOP.

La chronique environnementale présente une visite des installations de traitement de l'eau de la Ville de Repentigny. Elle explique les principales étapes du parcours de l'eau potable, de la filtration à la désinfection, ainsi que le traitement des eaux usées, rappelant ainsi l'importance des infrastructures municipales dans la protection de cette ressource essentielle.

Le bulletin revient sur les activités du printemps et de l'été. Ces rencontres conviviales témoignent de la vitalité du secteur et de l'importance accordée au rassemblement des membres. La programmation automne-hiver annonce diverses activités sociales, culturelles, éducatives et artistiques. Variée, elle illustre le dynamisme de l'AREQ RDN et son désir de favoriser la participation des membres.

La section « Nouvelles de nos membres » propose un portrait chaleureux d'Esthel Morrisette, enseignante retraitée engagée, bénévole active et figure importante de la chorale *Les voix de l'amitié*.

Dans l'ensemble, ce numéro de *L'Odyssée* présente une association vivante, mobilisée et bienveillante.

De la part de tous les membres qui ont contribué à la préparation et à la diffusion ce numéro et de l'équipe de production, nous vous souhaitons un bel automne et bonne lecture !

