

AREQ Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Laval-Laurentides-Lanaudière  
Rivière-du-Nord

# *l'Odyssee*

Mai 2025, Volume 39, numéro 2

# AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

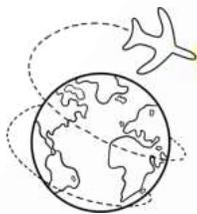


Rivière-du-Nord

# Sommaire du bulletin de juin 2025

Page 3 Mot du président sectoriel : Une autre année qui s'achève	Page 12 Rapport de la Fondation Laure Gaudreault
Page 4 Mot de la présidente régionale + Conférences de la TRARA en 2025-2026	Page 13 Rapport du comité de la Retraite
Page 5 Rapport du comité des Assurances	Page 14 Les deux diners de la Saint-Valentin
Page 6 Rapport du comité des Communications	Page 15 Deux activités pour souligner la Journée Internationale des droits des femmes
Page 7 Rapport du comité de la Condition des Femmes	Page 16 La cabane à sucre le 20 mars 2025 : Une tradition sucrée + Activité Les Grands Explorateurs
Page 8 Rapport du comité des Hommes	Page 17 Activités à venir à l'automne 2025
Page 9 Rapport du comité de l'Action sociopolitique	Page 18 Journée conférences intersectorielles du 27 février 2025 + L'élimination de toute discrimination à l'endroit des personnes différentes
Page 10 Rapport du comité de l'Environnement	Page 19 Des nouvelles de nos membres Une grande dame nous a quittés : Madame Cécile <u>Wojas</u>
Page 11 Rapport du comité <u>Liratoutâge</u>	Page 20 In memoriam

## Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel



- ▶ Vous informez votre AREQ nationale, que ce soit pour un déménagement, un changement de téléphone ou un changement d'adresse de courriel.
- ▶ C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.
  - ▶ Téléphonnez au 1 800 663-2408
  - ▶ Ou envoyez un courriel à l'adresse suivante: [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)
  - ▶ Ou écrivez à l'adresse suivante :  
AREQ CSQ, 320, rue Saint-Joseph, Québec, QC, G1K 9E7

Ils ont contribué à la réalisation de ce numéro...

Correction et révision : Thérèse Rouleau et François Tanguay

Mise en page et publication : Claude Vadeboncoeur

Distribution : Lise Tousignant-Cossette et Gilles Cyr

Retouches photographiques : Gilles Piché

# Une autre année qui s'achève



Quand j'ai pu me rendre disponible, j'ai essayé d'être présent aux diverses activités organisées par le secteur, autant à Lachute qu'à Saint-Jérôme. J'ai assuré l'accueil et les prises de présence aux trois conférences régionales organisées cet hiver et ce printemps au Best Western.

J'ai présidé l'Assemblée générale sectorielle au Club de golf Oasis, à Brownsburg-Chatham. Cette dernière a permis l'élection de trois nouvelles personnes sur le conseil sectoriel. Je vous les présente :

- À la trésorerie, Danielle Carey remplace Jean-Marie Brissette qui terminait un mandat de trois ans.
- Au poste de la 1re personne conseillère, Josée Robertson remplace Marcelle Lemay-Fournier qui a occupé différents postes pendant 16 ans, tout en représentant l'équipe d'animation de Lachute;
- Au poste de la 2e personne conseillère, Ronald Brière remplace Suzanne Lemire qui a été élue au poste de la 1re vice-présidence. Cette dernière remplace Pierre A Giroux qui terminait son 2e mandat de trois ans sur le conseil sectoriel.

Je profite de ce mot du président pour refléter les remerciements qui ont été présentés au terme de l'AGS à chacune des trois personnes qui ont quitté le conseil sectoriel et qui sont mentionnées dans le procès-verbal de l'AGS qu'a rédigé Christiane Laforge, la secrétaire de l'AGS et du conseil sectoriel.

- Pierrette Boudreau a rendu un hommage humoristique à son amie Marcelle Lemay-Fournier pour la remercier pour les 16 années qu'elle a consacrées à l'AREQ RDN. Elle s'est investie dans plusieurs postes au conseil sectoriel et dans de nombreux comités, tout particulièrement celui de la FLG.
- Christiane Laforge a lu un mot afin de remercier Pierre A. Giroux qui a quitté le conseil sectoriel après trois années comme 1er conseiller et trois années à la 1re vice-présidence. Son soutien constant m'a été précieux, ainsi que son travail dans de nombreux comités.
- Marie Picher a lu aussi un mot afin de remercier Jean-Marie Brissette qui a quitté le conseil sectoriel après un mandat de trois ans à la trésorerie. Son travail a été très utile pour l'atteinte de l'équilibre budgétaire. Sa rigueur et ses suggestions afin de réduire les dépenses ont été grandement appréciées.

Je signale enfin quelques activités intersectorielles qui ont été vécues en collaboration avec le secteur limitrophe au nôtre du côté nord. Ce dernier aura bientôt un nouveau nom, Au cœur des Laurentides. Ce nouveau nom devrait contribuer à enlever une certaine confusion en incitant les membres qui ont travaillé pour le Centre de services scolaire Rivière-du-Nord à choisir notre secteur comme nouveau membre de l'AREQ. Voici deux activités intersectorielles qui ont été annoncées sur la chaîne électronique de notre secteur.

- Un atelier offert le mercredi 14 mai 2025 au restaurant St-Hubert à Sainte-Adèle et intitulé La gestion des interactions difficiles. Cet atelier gratuit était animé par Marianne Doré, travailleuse sociale. Cet atelier a été organisé par le comité de l'Action sociopolitique, en collaboration avec Le Réseau des Éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides.
- Une sortie intersectorielle organisée par le comité sectoriel de l'Environnement le jeudi 5 juin 2025 à la salle de la Fondation du Musée Zénon Alary, l'ancien hôtel de ville de Sainte-Adèle. Réflexion et échanges sur l'économie circulaire par rapport à l'économie linéaire.

En guise d'échange, trois membres du nouveau secteur Au cœur des Laurentides ont participé aux deux conférences intersectorielles organisées par Jean-Marie Brissette au Best Western le 27 février 2025, une conférence sur la santé auditive en avant-midi et une conférence sur la prévention des chutes en après-midi.

Je conclus ce mot du président en vous souhaitant une période estivale remplie de tout ce que vous souhaitez de meilleur pour vous et pour les personnes qui vous sont chères.

*François Tanguay, président du secteur Rivière-du-Nord*

# Un peu d'optimisme pour 2025



Un peu partout, on semble dire que l'année 2024 a été très peu joyeuse et l'on se souhaite une année 2025 remplie de belles choses. Pourquoi le monde ne va-t-il pas comme dans les publicités ? Les voitures roulent seules sur les routes, jamais de trafic; les savons lavent plus propre, les pains de grains entiers nous sauvent la vie, boire du lait rend heureux, encore plus, boire du Pepsi. On se demande où s'en vont les démocraties et la planète Terre avec les catastrophes. Et la mort qui n'épargnera personne finalement. Mais souvent, je nous trouve chanceux au Québec et les voyageurs qui reviennent ici le disent. Si je le pouvais, j'inventerais un réseau de télévision où on annoncerait seulement de bonnes nouvelles.

Car il y en a. Mais ce sera pour mon prochain mot, car je vais faire une recherche à savoir comment le monde s'est amélioré depuis juste 40 ans, disons. Il n'est pas trop tard pour vous souhaiter une belle année 2025, il en reste encore beaucoup à faire.

À l'AREQ dans la région LLL, les conférences n'ont pas manqué ce printemps.

- Le lundi 17 mars 2025 : conférences sur les violences sexuelles et familiales en avant-midi et sur les arnaques financières et amoureuses en après-midi.
- Le lundi 31 mars 2025 : projection du film L'Odyssée sous les glaces de Mario Cyr en avant-midi et conférence sur l'Environnement par Lucie Sauvé, professeure à l'UQAM en après-midi.
- Le mardi 15 avril 2025 : conférences sur les Assurances avec Johanne Freire en avant-midi et sur l'IA avec Samuel Labrecque en après-midi.
- Le mardi 10 juin 2025, ce sera la sortie régionale organisée par le comité régional de l'Environnement. Cette dernière permettra de visiter le Centre d'interprétation de l'eau de Laval en avant-midi et le parc de la rivière des Mille-Îles en après-midi.

En mai, c'est la tournée des neuf Assemblées générales sectorielles (AGS). Le 21 mai, ce sera l'Assemblée générale régionale au Best Western. Cette année, il y aura une exposition régionale en Arts avec des œuvres d'art en peinture, en sculpture, en photos, en artisanat et en littérature, cette dernière constituant une nouveauté cette année. Les personnes responsables régionales des comités nous présenteront le rapport de leur comité respectif. Le trésorier régional présentera son rapport financier qui démontre un équilibre budgétaire remarquable. Pour ma part, j'évoquerai succinctement ce qui se brasse à l'AREQ nationale.

*Pierrette Boudreau, présidente région Laval-Laurentides-Lanaudière*

## Conférences de la TRARA prévues en 2025-2026\*

Dates	Heures	Présence/virtuel	Titres	Conférenciers.es
23 septembre 2025	14 h	En présence	Prévention de la fraude	? (à venir)
14 octobre 2025	14 h	En présence	Soins palliatifs	Carole Campeau
4 novembre 2025	14 h	En présence	Aide médicale à mourir (AMM)	Dr L'Espérance
9 décembre 2025	14 h	En présence	Dégénérescence maculaire	AQDR (à confirmer)
20 janvier 2026	14 h	En virtuel	Impôt fédéral	ARC
17 février 2026	14 h	En virtuel	Impôt provincial	Revenu Québec
10 mars 2026	14 h	En présence	Planification successorale	CPA comptables
14 avril 2026	14 h	En présence	Prévention des chutes	Claudiane Marc-Aurèle
5 mai 2026	14 h	En présence	Prévention de la détresse	CPS Le Faubourg
9 juin 2026	14 h	En présence	La bienveillance des aînés	Julie Gravel

\*Ces conférences seront annoncées par message électronique deux semaines avant la date prévue.

# Rapport du comité des Assurances

Mme Johanne Freire, responsable provincial des assurances ASSUREQ est venue le 15 avril 2025, au Best Western à Saint-Jérôme présenter une conférence sur notre RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE. Différents points ont été présentés, dont :

1. Des précisions au regard du Régime public d'assurance médicaments de la RAMQ

Resserrement des règles des codes justificatifs («NPS») au RAMQ

Actuellement, au Québec (sauf exception), le médecin doit appliquer la mention «NPS» (ne pas substituer) lorsqu'il recommande de ne pas appliquer la substitution générique à la prescription d'un médicament. Par la suite, l'équipe pharmaceutique analyse la recommandation du médecin afin d'approuver ou de refuser la demande en vertu des critères de la RAMQ.

À compter du 5 février 2025, la RAMQ a implanté des changements qui viendront restreindre l'usage de la mention « NPS ». Plusieurs catégories de médicaments ne seront plus admissibles à ce type d'exception.

Pour les personnes assurées par le RAMQ qui ne répondent plus aux nouveaux critères en lien avec la mention «NPS», la RAMQ exigera que ces personnes fassent la transition vers un médicament générique. La personne assurée qui fait le choix de ne pas faire la transition est en droit d'exiger le médicament d'origine à son pharmacien. Cependant, elle devra payer l'écart de prix entre le médicament d'origine et la version générique.

2. Régime collectif ASSUREQ

Sur le site Web de l'AREQ Rivière du nord

( <https://rivieredunord.areq.lacsq.org/> ) sous l'onglet COMITÉS et sous le sous-onglet Comité des assurances, vous trouverez les documents suivants

- Beneva remplace SSQ assurances.
- Les capsules.
- Documents importants.
- Votre régime d'assurance collective



Dans le document intitulé Documents importants. J'attire votre attention sur l'Aide-mémoire pour la personne conjointe survivante en cas de décès du membre ASSUREQ.

Dans le document intitulé Votre régime d'assurance collective, vous trouverez notamment le lien pour avoir accès au dépliant qui est paru dans le magazine Quoi de neuf, Hiver 2025. Ce dépliant est intitulé Contrat J9999 Régime ASSUREQ En un coup d'œil. En vigueur le 1er janvier 2025.

Je tiens à remercier Mme Francine Jasmin de sa collaboration pour avoir mis à jour le site de l'AREQ dans le sous-onglet Comité des assurances le document En un coup d'œil afin que vous ayez à jour et à votre disposition toutes les informations nécessaires en tant que membre de l'AREQ.

Je reste toujours disponible à répondre à vos besoins.

Je vous souhaite un bel été.

*Denyse Roy*  
Responsable des assurances,  
secteur Rivière-du-Nord  
[Philo5@videotron.ca](mailto:Philo5@videotron.ca)  
Téléphone: 450-438-4757

# Rapport du comité des Communications

## Rapport du comité des Communications

### Responsabilités partagées en lien avec le bulletin *L'Odyssée*

- Le conseil sectoriel assure la production des trois bulletins *L'Odyssée* par année.
- Claude Vadeboncoeur assure le montage et la publication de chaque bulletin.
- Thérèse Rouleau et François Tanguay assurent la correction et les révisions.
- Lise Tousignant-Cossette et Gilles Cyr assurent la distribution.
- Alain Monette assure la livraison à Postes Canada.
- Gilles Piché assure les retouches photographiques quand cela est nécessaire.



### Les communications à Lachute

- Claire Blais-Corbeil assure les envois électroniques à Lachute.
- Denyse Saint-Jacques et Esthel Morrissette assurent la chaîne téléphonique à Lachute.



### Les communications dans l'ensemble du secteur, notamment à Saint-Jérôme

- Monique Lafrance assure les envois électroniques à l'ensemble des membres et des personnes amies du secteur.
- Christian Delisle coordonne la liste des téléphonistes à Saint-Jérôme avec l'aide de Marie Picher, la 2<sup>e</sup> vice-présidente.
- Francine Jasmin assure la mise à jour du site Web du secteur RDN et de la région Laval, Laurentides, Lanaudière.



*François Tanguay*, responsable du comité des Communications

# Rapport du comité de la Condition des Femmes

L'an passé, le comité régional de la Condition des Femmes a résumé le livre intitulé Brève histoire des femmes au Québec. Un magnifique diaporama de 168 diapositives a été produit en format PDF par notre présidente régionale, Pierrette Boudreau. Cette dernière y a consacré énormément d'heures pour nous offrir un produit de qualité qui peut présentement être diffusé.

Pour les 12 jours d'actions et de commémoration contre la violence faite aux femmes, un message a été envoyé à tous les membres de l'AREQ Rivière-du-Nord présentant l'historique de ces 12 jours en y ajoutant mon plus grand « Rêve » d'espoir, de paix, d'amour et de bonheur pour toutes ces femmes, ces enfants et même ces hommes meurtris par les souffrances de la vie. Plusieurs activités, dont la messe du jour du Souvenir, un dîner conférence et quelques réunions pour les aînés m'ont également permis de faire la lecture de ce texte et de distribuer les rubans blancs en signe de support à ces nombreuses victimes de violence.

Pour la journée du 8 mars 2025, les épinglettes arborant le thème Encore en lutte ont été vendues. Aussi, un texte explicatif a été envoyé à tous les membres et aux personnes amies de notre secteur. Avec la montée de la droite, les gains durement obtenus à travers nos batailles risquent de basculer assez rapidement.

Pour les membres de Saint-Jérôme, une activité intersectorielle a été offerte à Sainte-Adèle le 6 mars 2025. C'était un dîner-spectacle intitulé La Corsetière (Le sein mis à nu), avec Diane-Marie Racicot. Le même jour, à Lachute, le Carrefour des femmes offrait une conférence de Maude Michaud intitulée Pourquoi revenir à un modèle traditionnel qui menace l'avenir des femmes ? C'était en lien avec le documentaire sur les hommes alphas. C'est très populaire chez nos voisins américains, de plus en plus dans l'Ouest canadien et ça s'en vient également chez nous. Qu'est-ce que cela peut provoquer ?

La valeur réelle du travail domestique est diminuée.

Une disponibilité de la femme en tout temps.

Un recul des droits des femmes.

Une dépendance financière et un risque accru de violence.



En lien avec une des orientations retenues pour notre triennat « Lutter contre l'âgisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées », le comité régional de la Condition des Femmes a présenté deux conférences le 17 mars 2025.

En avant-midi, une conférence intitulée Un toit pour se reconstruire avec Estelle Caron.

En après-midi, une conférence intitulée La prévention des fraudes avec une policière de Saint-Jérôme.

La marche mondiale des femmes le 18 octobre 2025  
ENCORE EN MARCHÉ POUR TRANSFORMER LE MONDE

Nous marcherons pour :

Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité.

Le droit des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres, éclairés et respectés.

Le droit à un revenu décent garantissant aux femmes de vivre dans la dignité.

Le droit à un accès gratuit et universel à des services publics en santé et en éducation.

Le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux;

Nous marcherons pour une société basée sur les valeurs féministes qui placent l'économie au service du vivant. Un voyage en autobus pourrait être organisé en collaboration avec le Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord (SERN) et le Réseau des Femmes des Laurentides. Êtes-vous intéressées à aller manifester à Québec le 18 octobre 2025 ? Si oui, faites-le-moi savoir en m'envoyant un courriel à mon attention.

*Claire Blais-Corbeil, responsable du comité de la Condition des Femmes,*  
[clairebcorbeil@gmail.com](mailto:clairebcorbeil@gmail.com)

# Rapport du comité des Hommes

Le comité régional des Hommes a organisé quatre conférences à Saint-Jérôme, deux en octobre et deux en novembre. Voici un retour sur ces événements qui ont suscité un vif intérêt parmi les participants.

21 octobre : Une journée riche en apprentissages

En avant-midi, une conférence sur la grand-parentalité a été organisée avec M. Charles-David Duchesne.

Ce dernier nous a présenté les résultats d'une étude qualitative commandée par l'AREQ-CSQ, portant sur la grand-parentalité et plus spécifiquement sur les relations entre grands-pères et petits-fils. Cette recherche met en lumière l'échange mutuel autour des conceptions et des expressions de la masculinité, un sujet plus que jamais d'actualité.

En après-midi, une formation aux interventions d'urgence a été offerte par M. Jean-Pierre Blondin. Ce dernier nous a initiés aux gestes essentiels à adopter en situation d'urgence, notamment la réanimation cardiorespiratoire (RCR), l'utilisation du défibrillateur (DEA) et les réponses adaptées lors d'appels 911. Il a également abordé les interventions en cas de surdose, d'allergies graves ou d'obstruction des voies respiratoires, tout en expliquant les implications légales associées. Un livret récapitulatif a été distribué, et il est fortement recommandé de le consulter régulièrement. M. Blondin a été chaleureusement applaudi pour cette formation pratique et engageante.

22 novembre : Une journée dédiée à la gériatrie sociale et au droit familial

En avant-midi, la gériatrie sociale et le rôle des « Sentinelles » ont été présentés par Mme Élise Doré, ergothérapeute-conseil à la Fondation ÂGES. Cette dernière a traité du concept de gériatrie sociale et de l'importance des communautés bienveillantes pour identifier et accompagner les personnes âgées à risque.

Voici les objectifs de sa présentation :

- Définir la gériatrie sociale et ses programmes au Québec.
- Comprendre le rôle clé des « Sentinelles ».
- Reconnaître les signes de vieillissement accéléré et identifier les facteurs de risque.

Cette conférence a permis de mieux saisir les enjeux et les solutions pour soutenir les aînés dans nos régions.

En après-midi, les droits des grands-parents ont été clarifiés par M. Marc Daoud, avocat aux services juridiques de la CSQ. Ce dernier nous a offert une présentation sur les droits et responsabilités des grands-parents envers leurs petits-enfants. Parmi les thèmes abordés, il y avait les suivants :

- Le rôle des grands-parents dans la société.
  - Les droits d'accès, la pension alimentaire et l'intérêt supérieur de l'enfant.
  - Les questions de succession et de responsabilité civile.
- Malgré la complexité des sujets juridiques, M. Daoud a su les vulgariser avec clarté, soulignant l'importance de toujours placer le bien de l'enfant au centre des préoccupations.

Pour approfondir ces thématiques, je vous invite à consulter les ressources suivantes :

- [Rapport sur la grand-parentalité au masculin](#)
- [Apprenez la RCR – Cœur et AVC](#)
- [Vidéo sur la réanimation \(YouTube\)](#)
- [Gériatrie sociale – Fondation ÂGES](#)
- [Justice familiale au Canada](#)
- [Naître et grandir – Droits des grands-parents](#)

Ce rapport reprend l'article produit par Roger Laporte, responsable du Comité des Hommes pour le secteur Des Affluents (10 H).

*Pierre A Giroux, responsable du comité des Hommes*



# Rapport du comité de l'Action sociopolitique

Le 31 octobre 2024, un envoi électronique du dépliant 811 (options 2) a été fait. Afin de mieux diriger les appelants, l'option 2 de la ligne santé répond aux problématiques psychosociales et/ou en santé mentale. Ce service permet de rejoindre un intervenant 24 heures sur 24, et ce, sept jours sur sept. Pour des explications complémentaires, cliquez sur le lien suivant :

[https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss\\_laurentides/A\\_propos\\_de\\_nous/Documentation/Depliant\\_Feuillets/DSMDPGA/Info-social.pdf](https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss_laurentides/A_propos_de_nous/Documentation/Depliant_Feuillets/DSMDPGA/Info-social.pdf).

Le 14 mars 2025, un envoi électronique a été fait au sujet de la nouvelle politique du gouvernement du Québec sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs. Selon une étude canadienne, la prévalence de ces maladies est d'environ 8 % chez les personnes de 65 ans et plus et s'élève à 33 % chez les personnes de 80 ans et plus. Voici les cinq axes de cette politique :

- Axe 1 : Diminuer le nombre de cas.
- Axe 2 : Vivre dignement.
- Axe 3 : Accès équitable et adapté.
- Axe 4 : Améliorer la qualité des soins.
- Axe 5 : Favoriser la recherche.

Pour avoir accès à cette politique :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2024/24-829-03W.pdf>.

Le 19 mars 2025, un envoi électronique a été fait sur l'aide aux proches aidants, présentant L'Antr'Aidant et ses outils sous forme de capsules. Par exemple, retrouver son identité en situation de post-aidant.

<https://outilsprocheaidant.com/portfolio/cultiver-la-legerete/>. Pour revoir les capsules précédentes, vous pouvez cliquer sur le lien suivant : <http://www.outilsprocheaidant.com/>.

Le 10 décembre 2024, une conférence de Me Hélène Guay sur les droits en RPA a été offerte par la TRARA. Vous avez le droit au respect de votre vie privée, le droit d'être traité avec dignité, de vivre dans un endroit propre et sécuritaire et de consentir à des soins de santé ou les refuser. Cependant, plusieurs personnes résidentes en RPA rencontrent des difficultés concernant le changement de catégorie (services offerts) de leur résidence, sans consultation et sans toutefois obtenir une baisse de leur loyer.



Les RPA peuvent à tout moment agir sans consultation auprès de leurs locataires et sans imputabilité de la part du gouvernement concernant ces changements. Les locataires doivent recourir au tribunal administratif du logement et démontrer qu'ils sont lésés.

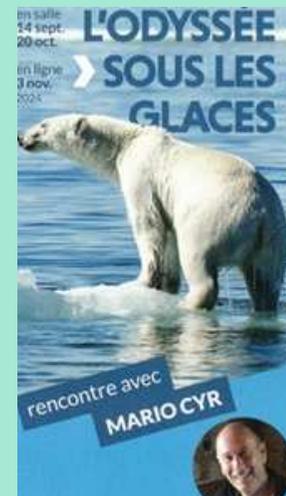
Le 7 avril 2025 devait avoir lieu cette même conférence pour les membres de la région Laval, Laurentides, Lanaudière. Elle a dû être reportée le 29 septembre 2025 en après-midi. En avant-midi, un audioprothésiste de chez LOBE viendra nous entretenir sur les problèmes d'audition et les solutions à notre portée pour y remédier.

Le 15 avril 2025, une conférence sur l'intelligence artificielle (IA) avec M. Samuel Labrecque nous a permis de clarifier ce qu'est et ce que n'est pas l'intelligence artificielle. L'IA est au service de l'humain depuis plusieurs années et nous rend d'innombrables services dans plusieurs domaines, par exemple la santé publique (imagerie, diagnostics précoces, etc.), la sécurité publique (analyse de vidéosurveillance, cybercriminalité), les transports et infrastructures et tous les grands secteurs économiques, dont l'automobile. Elle soulève des inquiétudes simplement parce qu'elle semble mystérieuse ou complexe. La fiction alimente notre imaginaire. Ce n'est pas une machine qui pense. M. Labrecque nous a donné un bel exemple pour démystifier l'IA et il l'a comparée à l'avènement de l'électricité. Au début, les gens avaient peur et maintenant nous vivons avec cette dernière et nous ne saurions pas nous en passer ! Si nous désirons avoir un aperçu, dans 10 ans, de ce qu'il adviendra avec l'IA, nous devons regarder du côté du Japon qui l'utilise dans plusieurs domaines de pointes, dont le soutien à domicile.

*Marie Picher, répondante pour le comité de l'Action sociopolitique*

# Rapport du comité de l'Environnement

Le 31 mars 2025, une cinquantaine de personnes des différents secteurs ont participé à une journée riche en informations au Best Western de Saint-Jérôme. En avant-midi, nous avons eu le privilège de visionner le magnifique film L'Odyssee sous les glaces de M. Mario Cyr. Ce film a d'ailleurs été présenté dans le cadre des Grands Explorateurs. Mario Cyr, cinéaste, photographe, explorateur et plongeur, a bravé les eaux glaciales de l'Arctique pour filmer la faune marine, dont les ours polaires, les bélugas, les narvals, les morses et les phoques. Bien que ces images soient d'une beauté exceptionnelle, il n'en demeure pas moins que les changements climatiques perturbent leur habitat et menacent leur survie. Si vous avez la chance de visionner ce film, cela en vaut vraiment la peine.



En après-midi, la conférencière, Mme Lucie Sauvé nous a largement entretenus sur l'écocitoyenneté. Notons que l'écocitoyenneté, mot formé par écologie et citoyenneté, fait référence à la conscience écologique d'appartenir à un environnement sain et de faire en sorte de le préserver. Alors qu'on a le sentiment que les personnes élues nous laissent tomber ou encore que la fatigue se fait sentir, il demeure que de plus en plus de citoyens se regroupent pour militer, documenter les enjeux et participer aux débats publics et à la recherche de solutions. Si le sujet vous intéresse, nous vous suggérons un livre intitulé L'héritage des luttes environnementales au Québec. Un souffle écocitoyen, sous la direction de Lucie Sauvé, Johanne Béliveau et Denise Proulx, paru aux Presses de l'Université du Québec le 25 avril 2024.

Le 22 avril 2025, les membres du secteur ont été invités à participer à l'une ou l'autre des activités organisées par les organismes Mères au front et Solidarité Laurentides Amérique Centrale (SLAM). Le conseil sectoriel a décidé de soutenir financièrement les activités organisées par ces deux partenaires. François Tanguay, le président du secteur, y a rencontré deux des membres du secteur, mesdames Hélène Sylvain et Marie-Claude Lauzon, membres de l'organisme Mères au front.



Le 5 mai 2025, de 10 h à 11 h 15, un webinaire intitulé Dossiers environnementaux controversés : Accessibilité sociale et médiation a été présenté par Mme Marie-Ève Maillé. Ce webinaire était gratuit et ouvert au public et visait à souligner le jour de la Terre. Pour y participer, les membres intéressés devaient se rendre sur le site de l'AREQ et remplir le formulaire d'inscription.

Comme à l'habitude, il y aura une sortie annuelle organisée par le comité régional de l'Environnement. Celle-ci aura lieu le 11 juin au Centre d'interprétation de l'eau situé sur les berges de la rivière des Mille-Îles à Laval dans le secteur Sainte-Rose. L'invitation et les informations suivront par courriel en mai.

Espérant vous rencontrer lors de cette dernière activité !

*Yvonne M. Labelle, responsable*  
*Isabelle Prévost, co-responsable*

# Rapport du comité Liratoutâge

Liratoutâge est un organisme regroupant des personnes bénévoles qui font de la lecture aux personnes âgées qui ne sont plus en mesure de le faire. À l'introduction de la personne bénévole à un milieu, un accompagnement est offert. Par la suite, un soutien est donné autant aux personnes bénévoles qu'aux milieux. De plus, chaque année, une rencontre en présentiel est organisée afin de permettre un échange entre les personnes impliquées dans les différents milieux. Enfin, un soutien est aussi offert à quelques résidences de Laval.

Liratoutâge est toujours actif dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, et ce, grâce à une vingtaine de merveilleuses personnes bénévoles. Ainsi, les résidences comblées sont les CHSLD suivants : d'Argenteuil, de la Résidence Lachute, de Saint-Benoît, de Blainville, de Saint-Jérôme, Louise-Faubert, de Sainte-Adèle, de Saint-Donat. Également, le Médaillon d'Or, le Centre d'Hébergement Champlain de la Villa-Soleil, le Manoir les Retrouvailles, la Résidence le Voilier, la Maison des Aînés de Prévost, la Maison Pascal, la Villa des Générations et le Pavillon Philippe-Lapointe font partie des centres qui sont desservis par le projet Liratoutâge. Ces différents centres se situent à Lachute, Saint-Benoît, Blainville, Saint-Jérôme, Prévost, Saint-Donat, Mont-Tremblant, Sainte-Adèle et Sainte-Agathe.

Cependant, plusieurs milieux restent encore en attente de service. Des milieux qui ont exprimé le désir de collaborer avec Liratoutâge, mais pour lesquels, faute de personnes bénévoles, nous ne pouvons répondre à leur demande. Il en va ainsi du Centre d'Hébergement Hubert-Maisonnette, de la Résidence Le Roseau et du CHSLD Michèle-Bohec, tous trois à Blainville, du Centre d'Hébergement Drapeau-Deschambault et de la Résidence du Marché à Sainte-Thérèse, du CHSLD de la Côte Boisée à Terrebonne, du CHSLD des Hauteurs à Sainte-Adèle, du CHSLD L.-B.-Desjardins à Saint-Sauveur et des Résidences du Manoir Quatre Saisons à Sainte-Agathe.

Alors, comme vous le constatez, nous pouvons encore accueillir plusieurs personnes additionnelles désireuses de faire partie de Liratoutâge. Donc, si vous ou quelqu'un de votre entourage ou qui réside dans l'environnement des milieux ci-dessus mentionnés était intéressé à tenter l'expérience, il nous ferait un grand plaisir de l'intégrer au sein de notre équipe de bénévoles maintenant expérimentés. Nous comptons plusieurs membres de l'AREQ parmi nos personnes bénévoles, mais nous accueillons aussi des personnes non membres, alors passez le mot.

Au plaisir et portez-vous bien

**Maryse Cossette**, responsable du comité  
*Liratoutâge*  
450-504-7176  
cossettem\_1021@hotmail.com



# Rapport de la Fondation Laure Gaudreault

Quatre bénévoles composent votre sympathique comité FLG : Danièle D'Août, Marcelle Lemay-Fournier, Francine Pilon et moi-même, Denise Mercier.

Pour l'année FLG 2024, notre secteur Rivière-du-Nord a accumulé 2 989 \$, somme provenant de quatre activités de financement, d'une contribution du secteur de 500 \$, de dons volontaires et d'un montant de 542 \$ non utilisé l'an dernier. Trois organismes de notre secteur se partageront ces 3 000 \$. Le Centre d'action bénévole d'Argenteuil, La Maison des Jeunes de Grenville et Agglomération, ainsi que la Fondation Pallia-Vie.

Notre prochaine activité de levée de fonds sera un Encan silencieux qui sera tenu lors du dîner des personnes bénévoles le 29 mai 2025. J'invite toutes les personnes bénévoles qui participeront à ce dîner à apporter quelques dollars afin de profiter des beaux objets qui seront disponibles. Tout le montant amassé ira entièrement à la FLG.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement Marcelle Lemay-Fournier pour son implication dévouée, sa disponibilité, son expérience et son amitié. Elle laisse son poste de répondante au conseil sectoriel pour la fondation, mais continuera sa participation active au comité.



La FLG fête ses 35 ans cette année. Notre slogan sera : Un beau 35 \$ pour 35 belles années d'implication. Un reçu pour impôt sera remis par la fondation. Vous pouvez aller visiter le site de la fondation en cliquant sur le lien Fondation Laure-Gaudreault - Pour aider de l'enfance à la retraite...

*Denise Mercier*  
Responsable de la FLG

## Rapport du comité de la retraite

Voici les actions du comité sectoriel de la Retraite en 2024-2025 :

- Part du gouvernement obtenue dans l'indexation additionnelle de 2024.
- Rencontre de Mme Sonia Bélanger, ministre responsable des aînés et députée de Prévost : sensibilisation à la perte du pouvoir d'achat à cause de l'indexation partielle du RREGOP, présentation du dossier de l'Observatoire de la Retraite : « Les régimes de retraite et la question du RREGOP », discussion sur le document « Fierté de vieillir » (plan d'action gouvernemental 2024-2029) en lien avec les axes 3,5 et 6.
- Préparation d'articles pour les bulletins de l'Odyssée d'octobre 2024, janvier et juin 2025.
- Participation aux rencontres du comité régional de la Retraite : le 21 janvier 2025 et le 8 avril 2025 (par Zoom).

- Lors de ces rencontres, nous avons discuté des points suivants :
  - Endroits où l'AREQ intervient en vue d'améliorer l'indexation de nos rentes de retraite :
    - Tribune des retraités : prochaine rencontre au printemps 2025, peu de possibilités d'avancement, il est préférable de parler d'amélioration de la situation financière des aînés que d'indexation.
    - Comité aviseur auprès de la CSQ sur l'indexation du RREGOP : travail à faire auprès des autres centrales syndicales du Front commun qui n'ont pas d'associations de personnes retraitées. Pour la prochaine négociation des conventions collectives : essai d'améliorer les règles des cotisations des participants actifs et de l'indexation.
    - Observatoire de la Retraite : document « Les régimes de retraite et la question du RREGOP » : lien placé sur notre site web dans la section du comité Retraite.
    - Coalition pour la dignité des aînés
      - Actions prévues en 2024-2025 :
        - Voir comment utiliser les résultats de l'étude de l'AREQ sur les coûts de l'indexation à partir de maintenant sans retour sur le passé.
        - Lors de la Journée internationale des Aînés le 1er octobre 2025 : participer à une manifestation à Montréal avec des pancartes pour sensibiliser le public et le gouvernement à la perte du pouvoir d'achat des personnes aînées. Votre participation sera sollicitée.
        - Jeu-questionnaire sur le RREGOP qui a été présenté lors de l'AGR. Lien à placer si possible sur notre site web.
        - Conférence de l'Observatoire de la Retraite probablement offerte en octobre 2025. Vous serez invités à y participer.
        - Préparer des actions auprès des personnes candidates de l'élection au Québec en 2026.
  - Indexation de la rente du RREGOP en janvier 2025

<b>Années cotisées avant le 1er juillet 1982 :</b> Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR	<b>2,6 %</b> (soit le TAIR)
<b>Années cotisées entre le 1er juillet 1982 et le 31 décembre 1999 :</b> Portion de la rente indexée selon le TAIR - 3 %	<b>0 %</b> (soit le TAIR - 3 %)
<b>Années cotisées depuis le 1er janvier 2000 :</b> Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules : 50 % du TAIR ou TAIR - 3 %	<b>1,3 %</b> (soit 50 % du TAIR, la plus avantageuse des 2 formules)

Aucune indexation additionnelle possible cette année : le taux de capitalisation du RREGOP est de 117,6 %, il faut 120 % et plus pour obtenir l'indexation additionnelle.

**Nous vous invitons à regarder les vidéos dont les liens sont sur le site web du secteur, à les partager et à appuyer les actions décidées par l'AREQ nationale afin d'améliorer l'indexation de notre régime de retraite.**

Voici le lien pour la 3e vidéo du comité régional de la Retraite intitulée Qui paie notre rente de retraite?  
<https://www.youtube.com/watch?v=cySFhzBUdBk>

*Suzanne Labrecque, coresponsable, Chantal Derisse, coresponsable  
 et Christiane Laforge, répondante au conseil sectoriel*

# Les deux diners de la Saint-Valentin

## Dîner de la Saint-Valentin à Lachute le 20 février 2025



Le dîner de la St-Valentin de Lachute a été reporté, à cause de la tempête, au 20 février au restaurant Olive

40 personnes étaient présentes dont 7 couples d'amoureux.

Le comité a souligné la fête d'Esthel Morrissette. En plus elle a gagné le tirage du mois.



C'était sa journée chanceuse !

Dix-sept prix de présences ont été tirés. Félicitations aux personnes gagnantes !

Merci à Esthel et à Denyse pour l'organisation du dîner, ainsi qu'aux autres membres du comité d'animation de Lachute pour leur soutien !

*Josée Robertson, membre du comité d'animation des activités de Lachute*

## Dîner de la Saint-Valentin à Saint-Jérôme le 21 février 2025

84 personnes se sont réunies au Centre Notre-Dame pour célébrer la fête de l'amour et de l'amitié.

Malgré une semaine de retard, tout le monde était en mode festif.

Le thème « en rouge et blanc » a ajouté de la couleur à cette fête.

Repas abondant et savoureux, jeux, sucreries, cadeaux et danses variées, tout était au rendez-vous pour faire un succès de cette rencontre.



Grand merci à Gilles Cyr pour l'animation.

Grand merci au comité organisateur : Gilles Cyr, Sylvio Bélanger, Sylvie Beauchamp, Sylvie Desjardins, Yves Tardif, Jeanne Carrier, Jean-Marie Brissette et Lise Tousignant-Cossette.

*Lise Tousignant-Cossette, responsable de l'activité*



# Deux activités pour souligner la Journée internationale des droits des femmes

## Un déjeuner à Lachute le 6 mars 2025

Le déjeuner a eu lieu au Plateau du Carrefour. Vingt-sept personnes étaient présentes. François, le président, après son mot de bienvenue nous a mentionné les noms des deux membres présents qui ont déposé leur mise en candidature pour être élu comme personne conseillère au conseil sectoriel, soit Ronald Brière et moi, Josée Robertson. Marcelle quittera le conseil sectoriel après 16 années de loyaux services.

Claire nous a offert de se procurer une belle épinglette arborant le slogan de cette année : Encore en lutte. Elle nous a présenté aussi les activités de l'année 2025 concernant la lutte des droits des femmes, celles-ci commencent le 8 mars et se termineront le 18 octobre 2025 lors de la Marche mondiale des femmes qui a lieu aux cinq ans. Nous devons continuer de revendiquer nos droits face à la montée de la droite. Rien n'est acquis pour notre liberté à décider pour notre corps et de nos choix de vie.



Les anniversaires de mars et d'avril ont été soulignés. Ronald Brière a gagné un prix pour le mois de mars et Danièle D'Août pour le mois d'avril. De plus, dix prix de présences ont été tirés.

Merci pour l'organisation, notamment à Suzanne Dumais qui était à l'accueil.

*Josée Robertson, membre du comité d'animation des activités de Lachute*

## Distribution de l'épinglette



Bonjour à vous membres et personnes amies de l'AREQ,

Cette année encore, et plus que jamais, nous nous devons de souligner la « Journée internationale des luttes contre les droits des Femmes ».

N'oubliez pas de vous procurer l'épinglette et de la porter pour montrer que vous supportez les femmes qui vivent des situations très difficiles partout à travers le monde.

Je vous souhaite une très agréable journée internationale des droits des Femmes.

*Claire Blais-Corbeil, responsable sectorielle du comité de la Condition des Femmes*

# La cabane à sucre le 20 mars 2025 : Une tradition sucrée



Eh oui ! À la cabane à sucre Lalande, tout le monde y trouve son compte : les gourmands, les danseurs, les placoteux... Et pour ça, on a organisé, Christiane et moi, Marcelle, depuis quelques années, une nouvelle formule, soit de vous recevoir dans une salle privée pour se retrouver entre amis. Il nous fallait aussi un animateur, Gilles Cyr était la personne idéale, car il aime diriger les danseurs.



Cette année, en ces temps difficiles, on a pensé demander un budget supplémentaire

au conseil sectoriel, pour permettre à plus de membres d'en profiter. Comme vous avez répondu en grand nombre, 95 personnes ont bénéficié de ce prix de 25 \$, par contre on a dû limiter le nombre de cadeaux.

Merci à vous et à nos collaborateurs, Lise T. Cossette, Claire B. Corbeil, Suzanne Lemire, Jean-Marie Brissette, Gilles Cyr, et le conseil sectoriel pour leur appui financier.

Cette rencontre amicale et festive a été une réussite, et, si vous avez d'autres suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part.

*Christiane Laforge et Marcelle Lemay-Fournier, responsables de l'activité*

## Activité Les Grands Explorateurs

Vous invite à visionner le Canada, Terre de grands espaces.

En salle du 20 avril au 25 mai et en ligne le 25 mai 2025.

Visionner la bande sonore en cliquant sur le site [CANADA - TERRE DE GRANDS ESPACES | Les Grands Explorateurs](#)

Bon visionnement!

*Denyse Roy*  
Responsable de l'activité  
LES GRANDS EXPLORATEURS  
[Philo5@videotron.ca](mailto:Philo5@videotron.ca)  
Téléphone: 450 438-4757



# Activités à venir

## Déjeuner de la non-entrée au Biggys le jeudi 21 août 2025

Des précisions seront envoyées sur les chaînes électronique et téléphonique avant l'activité.

### Danse en ligne (12 cours)

Cours pour les danseurs débutants les lundis de 9 h 15 à 10 h 15.  
Coût : 70 \$ pour les membres et  
80 \$ pour les autres personnes participantes.

La session d'automne aura lieu du lundi 8 septembre jusqu'au 24 novembre 2025.  
Inscription sur place, le 8 septembre 2025, 15 minutes avant le cours.

Cours pour les danseurs débutants avancés les lundis de 10 h 30 à 11 h 30.  
Coût : 70 \$ pour les membres et  
80 \$ pour les autres personnes participantes.

La session d'automne aura lieu du 8 septembre jusqu'au 24 novembre 2025.  
Inscription sur place le 8 septembre 2025, 15 minutes avant le cours.

Cours pour les danseurs intermédiaires les mardis, de 9 h 30 à 11 h.  
Coût : 80 \$ pour les membres et  
90 \$ pour les autres personnes participantes

La session d'automne aura lieu du 9 septembre jusqu'au 25 novembre 2025.  
Inscription sur place le 9 septembre 2025, à partir de 9 h 15.

Professeur : Gilles Cyr.  
Responsable : Lise T. Cossette  
450 436-8751 ou [co\\_lis@hotmail.ca](mailto:co_lis@hotmail.ca)

*Lise T. Cossette, responsable de l'activité*



### Cours O'GYM 2

À l'automne, nous reprendrons les cours d'aquaforme au cégep de Saint-Jérôme avec Patricia, notre monitrice adorée. Donc à la fin du mois d'août, surveillez votre boîte de courriel pour de plus amples informations concernant les dates, les modalités et les frais d'inscription.

*Élaine Leduc et Danièle Poirier, coresponsables, et  
Christiane Laforge, répondante*



# Journée conférences intersectorielles du 27 février 2025

En avant-midi, la conférence traitant de la santé auditive a été présentée par monsieur Jonathan Gagnon-Bagheri, audioprothésiste exerçant au sein de la clinique Lobe de Saint-Jérôme. Il a abordé différents aspects d'une perte auditive (signes, causes, conséquences ...) en plus d'explorer les dernières avancées technologiques en matière de solutions auditives. Comme le prix de ces appareils peut être élevé, que les couvertures et les critères d'admissibilité varient, RAMQ, CNESST, Vétérans et assurances privées sont des pistes à explorer avant de procéder à l'achat d'un appareil. Il a également souligné l'importance de faire évaluer son audition régulièrement afin de documenter sa perte d'audition.

En après-midi, madame Véronique Clément du CISSS des Laurentides est venue discuter de Prévention des Chutes. Souvent bénignes, les chutes peuvent aussi avoir des conséquences graves. Certaines sont inévitables, mais plusieurs peuvent être évitées en ayant des comportements et des connaissances appropriés. Elles sont responsables d'une part importante de l'engorgement des soins de santé. Pour notre bien-être (et celui de notre portefeuille!), il est important d'être bien outillé et de connaître différentes ressources aidant à les prévenir. Nous avons vu les sources de danger (personne, environnement ...), des techniques afin de se relever sécuritairement ainsi que différents liens internet présentant : informations et programmes d'exercices (SAFE, Move 50 +, PIED, ...) visant à développer la forme, l'équilibre et les connaissances.

En avant-midi et en après-midi, 19 personnes ont assisté à l'une et/ou l'autre des conférences. Au total, 16 membres du secteur Rivière-du-Nord, ainsi que trois membres du secteur des Laurentides y ont participé. Les fiches d'évaluation ont indiqué un haut taux de satisfaction pour chacune des présentations.

Merci aux membres ayant participé.

*Jean-Marie Brissette, ancien trésorier du secteur et responsable des deux conférences*

## L'élimination de toute discrimination à l'endroit des personnes différentes

Une des orientations de l'AREQ est formulée comme suit : Travailler à l'élimination de toute discrimination à l'égard des personnes LGBTQIA2S. L'action correspondante dans le Plan d'action triennal est formulée comme suit : Appuyer les travaux et les initiatives d'organismes comme la Fondation Émergence.

Mandatée par le ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026, la Fondation Émergence a réalisé une tournée provinciale de sensibilisation afin de mieux appréhender la réalité des personnes proches aidantes LGBTQIA2S.

Dans le cadre de cette tournée, un membre du CS a assisté à l'évènement qui a abordé les aspects suivants :

- Les composantes de la diversité sexuelle et de genre;
- Les enjeux de la proche aidance chez les personnes 2SLGBTQ+;
- Les bonnes pratiques à adopter afin de mieux répondre aux besoins des personnes proches aidantes LGBTQIA2S.

Je remercie Suzanne Lemire d'avoir représenté le conseil sectoriel lors de la rencontre à Saint-Jérôme.

*François Tanguay, président de l'AREQ Rivière-du-Nord*

# Des nouvelles de nos membres

## Une grande dame nous a quittés : madame Cécile Wojas

Originaire de Pointe-aux-Trembles, née d'un père polonais et d'une mère québécoise, Cécile-Hélène Wojas aura laissé des souvenirs à plusieurs générations d'Argenteuillois. D'abord enseignante à Montréal pendant six ans, elle débarque à Lachute en 1967 pour y enseigner les sciences. À partir de 1974 et jusqu'à sa retraite en 1997, elle sera responsable des cours d'écologie du programme de 1<sup>re</sup> secondaire à l'école Monseigneur-Lacourse.

En parallèle à sa carrière d'enseignante, elle s'impliquera dans la communauté. À partir de 1970, elle sera responsable pendant 13 ans du Club 4-H de Lachute, un organisme qui vise à développer l'intérêt et les connaissances des jeunes relativement à la forêt, la nature et l'écocitoyenneté.

Sa vie basculera le 19 juillet 1983, à l'âge de 40 ans, alors qu'elle chutera d'une échelle, la laissant paralysée à partir de la taille. Malgré ses blessures, elle retrouvera son travail, devenant ainsi la seule enseignante paraplégique du Québec. Elle sera d'ailleurs nommée enseignante de l'année en 1990 par la Centrale de l'enseignement du Québec et sera nommée au Gala Excellence de La Presse la même année.

Son histoire sera la base du téléfilm *T'es belle, Jeanne*, écrit par sa sœur Claire Wojas, qui a aussi scénarisé les films *Cruising Bar*. La production, diffusée en 1988 et mettant en vedette Marie Tifo, Pierre Curzi et Michel Côté, sera d'ailleurs récompensée par cinq Prix Gémeaux.

Même si elle se déplace en fauteuil roulant depuis son accident, Cécile-Hélène Wojas continuera son implication dans la communauté. En 1993, elle verra à la fondation de la corporation du Transport adapté de la MRC d'Argenteuil pour offrir du transport aux personnes à mobilité réduite dans la région. L'organisme sera absorbé en 2013 par la MRC après vingt années d'existence au cours desquelles madame Wojas siégera sans arrêt sur son conseil d'administration.

Tout au long de son riche et inspirant parcours de vie, madame Wojas a également offert sa généreuse contribution à des organismes régionaux tels que le Centre local de développement d'Argenteuil, Rond-Point Loisirs et la Citad'Elle, pour n'en nommer que quelques-uns.

Moins présente à l'avant-scène ces dernières années, Cécile-Hélène Wojas avait cependant été honorée en novembre 2018 alors que l'auditorium de la polyvalente Lavigne de Lachute avait été renommé en son honneur par le Centre de services scolaires de la Rivière-du-Nord. Cécile avait de nombreuses passions, dont celle d'entretenir ses plants de tomates, elle affirmait en avoir plus de 300 variétés.



Madame Agnès Grondin, députée d'Argenteuil, lui a rendu, avec beaucoup d'émotion, un hommage en commençant ainsi : 60 secondes, c'est trop peu pour rendre justice à la mémoire de madame Wojas, une grande dame. Ce qui nous liait, l'amour des sciences de la nature.

Pendant plus de 30 ans, Cécile a enseigné la biologie et l'écologie chez nous, marquant le parcours de milliers d'élèves. Sa salle de classe était un véritable écosystème où s'éveillaient la curiosité et le goût d'apprendre.

La vie ne l'a pas épargnée, mais tel un roseau, elle pliait sans jamais se rompre.

Comme la nature qu'elle chérissait, elle trouvait toujours la force de se relever, une véritable force de la nature.

Merci Cécile! Ton héritage est un terreau fertile qui va continuer de faire grandir notre communauté. Mon texte est tiré d'un article passé dans l'Argenteuil en février par Francis Legault et dans un hommage rendu à l'Assemblée Nationale.

Repose en paix...

*Marcelle Lemay-Fournier,*  
membre du secteur Rivière-du-Nord

Expédier à :

Retourner à :

L'Odyssee,  
AREQ 10C,  
162, place Gatineau  
Saint-Jérôme  
Québec  
J7Y 5K3

POSTES CANADA  
CANADA POST

Port payé Postage Paid  
Poste Publications  
Publication Mail  
40035540

# IN MEMORIAM

7 janvier 2025	Marie-Paule Ouimet-Rosenstein, sœur de Lise et Monique Ouimet, toutes deux membres de l'AREQ.
20 janvier	Guy Carvalho, époux de Monique Charrette Carvalho, membre de l'AREQ.
1 <sup>er</sup> février	Léonce Guérard, père de Michel Guérard, bénévole et membre de l'AREQ.
5 février	Monique Simard, membre de l'AREQ.
15 février	Cécile Wojas, membre de l'AREQ.
27 février	Rosaire Bélisle, père de Ghislaine Bélisle et beau-père de Jacques Lajeunesse, tous deux membres de l'AREQ.
1 <sup>er</sup> mars	Maria Chénard, sœur d'André Chénard, bénévole et membre de l'AREQ.
2 mars	Jean-Claude Desjardins, époux de Claudette Guénette, membre de l'AREQ.
8 mars	Yvonne Brunet-Lemay, sœur de Fernande Charbonneau-Lemay, membre de l'AREQ.
9 mars	Clément Morin, membre de l'AREQ et époux de feu Lucile Bouvier antérieurement membre de l'AREQ.
12 mars	Jocelyne Lépine-Laurin, belle-mère de Rosanne Campeau, membre de l'AREQ.
13 mars	Yvon St-Denis, frère de Lucie St-Denis, membre de l'AREQ.
27 mars	Francine Bélisle-Boutin, membre de l'AREQ.
16 avril	Jean-Pierre Gohier, époux d'Andrée Boulay-Gohier, bénévole et membre de l'AREQ.



Claudine Labelle  
Saint-Jérôme  
450 694-2242



Francine Pilon  
Lachute  
450 566-1800

**BureaUTECH**

Juteau Ruel SOLUTION **BUROTIC 360** IMPRIMERIE PAPINEAUVILLE

**CENTRE DE COPIE**  
Service à la clientèle

T. 450 438-3543 # 231

70, rue Bélanger,  
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1A1

bureautech.com

Détaillant autorisé

**Canon**

**SHARP**

Lexmark