

L'Odyssee

Volume 38, numéro 1

Janvier 2024

Mot du président Pourquoi devenir membre de l'AREQ ?

Lors de l'accueil de douze nouveaux membres à l'occasion du dîner de Noël au Centre Harmonie, j'ai eu l'occasion de répondre sommairement à cette question en référant aux trois sites de l'AREQ.

Si nous consultons le site officiel de l'AREQ [index - AREQ \(lacsq.org\)](http://index-AREQ(lacsq.org)), nous trouvons les éléments suivants :



- Sous l'onglet Infolettre, vous pouvez vous abonner à l'infolettre hebdomadaire de l'AREQ pour recevoir les nouvelles les plus récentes et pour répondre à la question de la semaine (sondage).
- Sous l'onglet Service aux membres, vous trouverez divers services, notamment NOVUM, un service juridique, Avantages et rabais pour économiser, les Protections Réseau CSQ / La Personnelle.
- Sous l'onglet Publications, vous trouverez les récents numéros du magazine Quoi de neuf.
- Sous l'onglet À propos, vous trouverez le sous-onglet Régions pour rejoindre la région LLL (10) où sont listés notamment les noms des membres responsables et substituts de différents comités régionaux.

Le site de l'AREQ LLL [Laval-Laurentides-Lanaudière - AREQ \(lacsq.org\)](http://Laval-Laurentides-Lanaudière - AREQ (lacsq.org)) nous donne directement accès au site du secteur Rivière-du-Nord [Rivière-du-Nord \(10C\) Laval-Laurentides-Lanaudière \(lacsq.org\)](http://Rivière-du-Nord (10C) Laval-Laurentides-Lanaudière (lacsq.org)) pour y trouver :

- Sous l'onglet Accueil, l'historique du secteur.
- Sous l'onglet Comités, les huit comités sectoriels,
 - ✓ Le comité des Arts et l'annonce de son exposition en Arts et métiers d'art des 19 et 20 avril.
 - ✓ Le comité des Assurances et l'annonce de la conférence régionale du 16 avril en avant-midi.
 - ✓ Le comité des Femmes et l'annonce de la conférence régionale du 22 mars 2024.
 - ✓ Le comité de l'Action sociopolitique et l'annonce de la conférence du 16 avril en après-midi.
 - ✓ Le comité des Communications avec des précisions sur nos divers types d'envoi aux membres.
 - ✓ Le comité des Hommes et le retour sur l'activité du 17 novembre 2023.
 - ✓ Le comité de la Retraite et des informations sur l'indexation partielle de notre régime de retraite.
 - ✓ Le comité de l'Environnement et des précisions sur le film *L'Océan vu du cœur*.
- Sous l'onglet Nos bâtisseurs, François Barkany et nos deux centenaires,
- Sous l'onglet L'Odyssee, les numéros du bulletin sectoriel des dernières années.
- Sous l'onglet Activités, les activités sectorielles, notamment l'aquaforme, la danse en ligne, la chorale *Les voies de l'amitié*, les Grands Explorateurs et Liratoutâge, une activité de lecture dans des résidences de personnes âgées prise en charge par le secteur Rivière-du-Nord.
- Sous l'onglet Photos, des photos des années 2017-2018 à l'année 2023-2024.
- Sous l'onglet Calendrier, les dates des activités à venir.
- Sous l'onglet Nous joindre, des liens utiles.

Vous trouverez des informations complémentaires dans l'un ou l'autre des articles de ce bulletin.

François Tanguay, président

Dans ce numéro...

| | |
|--|-------|
| Mot du président : pourquoi devenir membre de l'AREQ ? | 1 |
| Dans ce numéro + Ils ont contribué à la réalisation de ce numéro. | 2 |
| AGS et AGR Avis de convocation | 3 A |
| La fraude sur Internet | 3 B |
| Mot de la présidente régionale : la CSQ, en entendre parler ou non ? | 4 A |
| Comité des Assurances : conférence sur notre régime d'assurance BENEVA avec Joane Freire | 5 |
| Comité de l'Action sociopolitique : conférence sur les soins à domicile avec Samuel Labrecque | 5 |
| Comité des Arts : Invitation à l'exposition en Arts les 19 et 20 avril 2024 | 6 A |
| Mon pays, c'est l'hiver. Attention aux chutes | 6 B |
| Comité de l'Environnement : projection du film <i>L'océan vu du cœur</i> et échange avec la réalisatrice | 7 |
| Comité des Femmes : conférence régionale du 22 mars 2024 | 8 |
| Comité de la Retraite : l'indexation du RREGOP en 2024 | 9-10 |
| Comité des Hommes : deux activités offertes au Best Western le 17 novembre 2023 | 11 |
| Comité Liratoutâge : qu'est-ce qu'une personne bénévole pour Liratoutâge ? | 12 A |
| Mot du responsable du comité des Assurances | 12 B |
| Fondation Laure Gaudreault | 13 A |
| Une centenaire, madame Thérèse Bousquet (Ouellette), une dame remarquable | 13 B |
| Déjeuner de la non-rentree dans l'Est du secteur le 24 aout 2023 | 14 A |
| Déjeuner de la non-rentree dans l'Ouest du secteur le 31 aout 2023 | 14 B |
| Diner offert aux 80 ans et plus, une première | 15 A |
| Jour du Souvenir à Lachute | 15 B |
| Accueil des nouveaux membres de l'AREQ lors du diner de Noël le 7 décembre 2023 | 16 |
| Le diner de Noël dans l'Ouest du secteur le 14 décembre 2023 + NOVUM | 17 A |
| Les questions les plus fréquentes adressées à NOVUM | 17 B |
| Don à la Maison d'Arianne | 18 A |
| Bourses de l'AREQ pour la région LLL | 18 B |
| Les assurances La Personnelle | 18 C |
| Et si nous lisions... avec France Lapierre, chroniqueuse | 19-20 |
| Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel | 20 B |
| Mario Léveillé, intervenant psychosocial à la Maison Oxygène Laurentides | 21-22 |
| Cours d'aquaforme à l'hiver 2024 | 22 B |
| <i>Les voix de l'amitié</i> en concert | 23 A |
| La danse en ligne | 23 B |
| Conférences offertes par la TRARA de janvier à juin 2024 | 24 A |
| Les Grands Explorateurs | 24 B |
| Eh oui, nous pourrions nous sucrer le bec encore cette année ! | 25 A |
| Le Réseau des Femmes des Laurentides (RFL) | 25 B |
| Autres activités à venir en 2024 : dîners de la Saint-Valentin + déjeuners mensuels + 45° du secteur | 26 |
| In Memoriam du 17 septembre au 22 décembre 2023 | 27 |
| Souhaits du conseil sectoriel pour la Nouvelle Année 2024 | 28 |

Ils ont contribué à la réalisation de ce numéro.

Correction et révision : Thérèse Rouleau et François Tanguay

Mise en page et publication : Claude Vadeboncoeur

Distribution : Lise Tousignant-Cossette et Gilles Cyr

Livraison à Postes Canada : Alain Monette

Retouches photographiques : Gilles Piché

NDLR : Veuillez noter que nous appliquons les nouvelles règles orthographiques.

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE (AGS)
SECTEUR RIVIÈRE-DU-NORD**

AVIS DE CONVOCATION

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 21.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle du secteur Rivière-du-Nord.

Date : le mercredi 24 avril 2024
Heure : de 9 h 30 à 14 h
Lieu : Hôtel Best Western, Saint-Jérôme

Les points traités seront les suivants :

1. Rapport de la présidence et du conseil sectoriel
2. Rapport financier 2022-2023 et prévisions 2023-2024
3. Rapport des comités sectoriels
4. Rapport sur la mise en œuvre du plan d'action sectoriel
5. Consultation sur de nouvelles activités susceptibles d'être financées par PTEA.

Un dîner sera offert sur place et sera gratuit pour les membres qui auront participé à l'AGS.

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de l'assemblée générale.

Vous devez vous **inscrire à l'AGS** avant le **12 avril 2024**, en écrivant à **Suzanne Lemire** à son adresse courriel lemires@hotmail.fr

OU en lui téléphonant au 450 820-8401.

François Tanguay,
président du secteur Rivière-du-Nord

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

AVIS DE CONVOCATION

Comme stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2023, article 14.03, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale de la région LLL.

Date : le mercredi 22 mai 2024
Heure : de 9 h 30 à 15 h
Lieu : Hôtel Best Western, Saint-Jérôme

Les points traités seront les suivants :

1. Rapport de la présidence et du conseil régional
2. Rapport financier 2022-2023 et prévisions 2023-2024
3. Rapport des comités régionaux

Un dîner sera offert sur place et sera gratuit pour les membres qui auront participé à l'AGR.

Des tirages auront lieu parmi les personnes présentes à la fin de l'assemblée générale.

Vous devez vous **inscrire à l'AGR**, avant le **8 mai 2024**, en envoyant un chèque à l'ordre de **l'AREQ LLL**, au montant de **25 \$** à **Suzanne Lemire**
À son adresse postale : 1062, boul. Maisonneuve, Saint-Jérôme, Québec, J5L 2S3

Note : Le chèque sera remis lors de l'AGR aux membres qui seront présents le 8 mai 2024.

Pierrette Boudreau,
présidente régionale LLL

LA FRAUDE SUR INTERNET

Lors du conseil national d'octobre 2023, j'ai eu la chance de recevoir une conférence très pertinente sur la fraude sur Internet par François Charron, un spécialiste de la prévention dans le domaine. À défaut de pouvoir résumer sa conférence, je vous invite à consulter son site [Tout pour se protéger de la fraude sur le web | FRAUDE WEB](#), notamment en visionnant les 15 capsules de deux à trois minutes chacune, dont la première qui résume sa conférence intitulée *En un clic de la catastrophe*.

Vous pouvez aussi consulter le site [Centre antifraude du Canada \(antifraudcentre-centreantifraude.ca\)](http://antifraudcentre-centreantifraude.ca).

François Tanguay, président du secteur Rivière-du-Nord

Mot de la présidente régionale : LA CSQ, EN ENTENDRE PARLER OU NON ?

Parmi vous, certaines personnes aimeront et d'autres me fustigeront pour oser parler de la Centrale syndicale qu'est la CSQ pour un article pour notre Association l'AREQ. Si vous allez sur le site de la CSQ, vous verrez dans l'onglet ACCUEIL trois informations à gauche : nos fédérations, notre Association (nous l'AREQ) et le mouvement ACTES. Autrement dit, l'AREQ est intimement, historiquement, indéniablement liée à la CSQ.

Loin de moi d'être une grande militante syndicale. Je n'ai jamais été déléguée, mais j'ai toujours suivi aveuglément les prises de position des personnes dirigeantes et j'aimais bien aller protester avec les pancartes pour la cause et pour le plaisir d'être avec mes collègues.

Faisons un rappel de la vie syndicale. Laure Gaudreault – bien oui, la Laure Gaudreault – a milité et a suscité la naissance de la Corporation générale des instituteurs et institutrices catholiques de la province de Québec (CIC), devenue par la suite la Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ), puis la Centrale des syndicats du Québec (CSQ). Laure Gaudreault et les syndicats qui ont suivi ont été résolument engagés dans la défense et l'amélioration des conditions de travail et de vie des membres, majoritairement des femmes. La CSQ a aussi été de tous les combats pour l'édification d'une société meilleure fondée sur la liberté, l'égalité, la solidarité, la paix et la démocratie. Et l'on parle du début des syndicats d'enseignantes et d'enseignants dans les années 1930. Aujourd'hui, pas seulement le personnel enseignant, les 200 000 membres et 240 syndicats de la CSQ proviennent de tous les milieux de travailleurs et des travailleuses.



Revenons à notre Association. Les rencontres des comités sont déjà commencées. Six comités se sont rencontrés les 28 septembre et 10 octobre dernier et je vous signale les responsables régionaux de ces comités.

Pour l'Action sociopolitique : Cécile Fillion (secteur Chomedey)

Pour le comité de la Retraite : Thérèse Chaput (secteur Lanaudière)

Pour le comité des Femmes : Sylvie Francis (secteur Lanaudière)

Pour le comité des Hommes : Émile Huchette (secteur Laval-Nord)

Pour le comité de l'Environnement : Jacinthe Joncas (secteur Deux-Rivières de Laval)

Pour le comité des Assurances : Ginette Paquin (secteur Les Affluents)

Et aussi pour chacun de ces comités, nous avons une personne coresponsable. Ces personnes responsables régionales sont importantes pour la vie de vos secteurs et pour le dynamisme de notre région Laval-Laurentides-Lanaudière. Allez voir notre site - il y a un lien vers la CSQ - si le temps et le goût vous le permettent...

AREQ : [AREQ \(lacsq.org\)](http://AREQ(lacsq.org))

Pierrette Boudreau, présidente de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

Vœux de Bonne Année de votre conseil régional Laval-Laurentides-Lanaudière

Permettez-moi de vous offrir au nom du conseil régional Laval-Laurentides-Lanaudière mes meilleurs vœux de bonne année 2024. Que pouvons-nous vous souhaiter de mieux que la santé? Vous avez fort probablement perdu des êtres chers cette année. L'année 2023, avec ses inondations, ses feux de forêt et ses guerres, il était temps qu'elle se termine. Nous gardons quand même espoir, nous membres de l'AREQ, que le monde va guérir en 2024. Surtout que nous, les membres du conseil régional, pouvons vous voir à toutes nos activités qui vous seront communiquées par vos chaînes électroniques et téléphoniques dans chacun de vos secteurs. Encore une fois, portez-vous bien et gardez espoir en une meilleure année.

Pierrette Boudreau, présidente; *Laura Martinez*, 1^{re} vice-présidente; *Jean-Pierre Robert*, 2^e vice-président
François Tanquay, secrétaire; *Robert Ménard*, trésorier; *Monelle Beaulne*, *Marie-Paule Hade*, *Angèle Richer*,
Denise Hébert, conseillères et *Claude Hunter*, conseiller.

Conférences régionales organisée par le comité des Assurances et par le comité de l'Action sociopolitique

QUAND ? le mardi 16 avril 2024

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h :

Objet : Notre régime d'assurance BENEVA

Les changements dont il faut être informé.

Conférence donnée par madame Johanne Freire, conseillère à l'AREQ nationale

En après-midi, de 13 h à 15 h

Objet : Les soins à domicile et les procédures de placement

Cette conférence a pour but d'informer les membres sur les mesures du ministère de la Santé pour les soins à domicile et les procédures de placement de personnes non autonomes.

Conférence donnée par monsieur Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ nationale

DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent

Pour assister à ces conférences, découpez et remplissez le formulaire d'inscription suivant avant le 5 avril 2024 :

Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____
Secteur Rivière-du-Nord

1. **Frais d'inscription** : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM .

2. **Je réserve ma place pour le diner** : 27 \$ Oui / Non

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord** envoyé par la poste à **Suzanne Lemire, 1062, boulevard Maisonneuve, Saint-Jérôme, Québec, J5L 2S3** que ce soit pour une ou deux conférences.

Téléphone : 450 820-8401 Courriel : lemires@hotmail.fr

Comité des Arts

Invitation à l'exposition en Arts les 19 et 20 avril 2024

Une fois de plus, c'est avec grand plaisir que le Comité des arts de l'AREQ vous invite à son Salon annuel des Arts qui se déroulera les 19 et 20 avril 2024 au Centre Notre-Dame situé sur la rue Filion, à Saint-Jérôme.

Notre mission est d'offrir aux personnes qui ont du talent en arts visuels, métiers d'art et artisanat d'exposer et de faire découvrir leurs œuvres et leurs créations au public.

Venez partager de bons moments dans un contexte de camaraderie. Les personnes qui sont intéressées à exposer des œuvres peuvent nous rejoindre afin de s'inscrire à cet événement culturel.

Vous pouvez communiquer avec Danielle Boyer : danielleboyer1958@gmail.com
ou Nicole Fouquette : niquette41@videotron.ca

Danielle Boyer, responsable du comité sectoriel des Arts



Mon pays, c'est l'hiver! Attention aux chutes!

L'hiver est arrivé et il est là pour rester, nous disent les météorologues. Certes la neige, la glace et le verglas sont responsables de paysages féériques, mais ils peuvent aussi être des pièges diaboliques puisqu'ils sont associés directement à de nombreuses chutes. Ces chutes peuvent être anodines ou, au contraire, occasionner de graves blessures.

Malheureusement, les chutes ne sont pas que le propre de l'hiver. Escalier, escabeau, échelle, âge, polypharmacie ... peuvent aussi en être responsables. Résultats, les chutes et leurs complications sont largement en cause dans l'engorgement du système de santé entraînant également leurs lots de souffrances, de limitations, de perte d'autonomie et de confiance en soi. Le problème est à ce point important que le gouvernement du Québec en a fait une priorité, en proposant un ensemble de services.

Le but de cet article est de vous faire connaître deux ressources importantes dans la prévention des chutes. La première ressource est le programme **SAFE** : programme de **Soutien aux Aînés pour la Forme et l'Équilibre**. Développé par la Division de gériatrie du Centre universitaire de santé McGill (**CUSM**), le programme est gratuit et est composé de quatre niveaux de difficulté, chacun comprenant cinq vidéos : échauffement, force, équilibre, flexibilité et endurance. Chaque niveau devrait vous prendre environ 25 à 30 minutes. En plus du programme, vous trouverez diverses recommandations et ressources à l'adresse

<https://safe-seniors.com/fr>

La deuxième ressource est le programme **PIED : Programme Intégré d'Équilibre Dynamique** est un programme d'**exercices de groupe** destiné aux personnes de 65 ans et plus qui ont peur de chuter ou qui ont chuté récemment. Il vise à améliorer l'équilibre et la force musculaire et vous offre des conseils pour prévenir les chutes à la maison. Le programme est offert gratuitement et est d'une durée de 12 semaines à raison de deux séances par semaine. Vous trouverez diverses informations et brochures à l'adresse :

<https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/soins-et-services/prevention-des-chutes/>

CISSS des Laurentides 450 432-2777 poste 26778

En espérant que la publicisation de ces ressources vous permette, à vous et à vos proches, de demeurer actifs et en santé.

Jean-Marie Brissette, trésorier



Comité de l'Environnement

Projection du film *L'Océan vu du Cœur*

Conférencière madame Iolande-Cadrin-Rossignol,
réalisatrice

QUAND : Le jeudi 11 avril 2024

Où : Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 3L8

En avant-midi, de 9 h à 12 h :

- 9 h Accueil et inscription par secteur
- 9 h 30 Mot de bienvenue et présentation des personnes invitées
- 10 h Projection de la première partie du film
- 10 h 48 Pause
- 11 h Suite du visionnement
- 11 h 50 Pause diner (buffet froid et soupe chaude) **avec réservation lors de votre inscription**

En après-midi, de 13 h à 15 h :

- 13 h Échanges avec madame Iolande Cadrin-Rossignol, réalisatrice
- 14 h Questionnaire d'appréciation de l'activité
- 14 h 30 Mot de la fin par Jacinthe Joncas, Pierre Giroux, Pierre Pelletier et notre présidente régionale madame Pierrette Boudreau

Cette activité est une belle occasion de souligner ensemble le « Jour de la Terre » avant le 22 avril.

Votre inscription est obligatoire avant le 22 mars 2024 en prévision de notre logistique.

NOTE : Ne vous n'inquiétez pas pour la météo, elle sera sûrement favorable pour notre comité.

Vous devez découper, remplir le formulaire d'inscription et l'envoyer pour le 22 mars 2024.

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Secteur Rivière-du-Nord

1. Frais d'inscription : 10 \$ non remboursable.

Je viendrai en avant-midi ___ et/ou en après-midi ___.

2. Je réserve ma place pour un diner sur place au cout de 27 \$: Oui ___ Non ___

Ci-joint un chèque de 10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (place réservée pour le diner sur place) au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord.

J'envoie mon formulaire dûment rempli avec mon chèque à Yvonne Montpetit-Labelle, la responsable du comité de l'Environnement, à son adresse postale : 116, avenue Providence, Lachute, Québec, J8H 3L3. Pour plus d'information, lui téléphoner au 450 562-7268.

Ou à Isabelle Prévost, la substitute du comité de l'Environnement, à son adresse postale : 493, rue Bédard, Lachute, Québec, J8H 1J8

Pour plus d'information, lui envoyer un courriel à isabelle_courrier@hotmail.co

QUAND ? le vendredi 22 mars 2024

OÙ ? Hôtel Best Western de Saint-Jérôme, 420, Mgr Dubois, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 3L8

Le 22 mars 2024 prochain, le comité régional des femmes est fier de recevoir madame Nicole O'Bomsawin, professeure d'anthropologie et muséologue de formation. Et ce, dans le cadre du mois de mars où la journée des femmes aura eu lieu le 8.

Informations sur la conférence et sur madame O'Bomsawin

Madame O'Bomsawin notre entretiendra sur l'évolution des femmes autochtones. Elle est également engagée dans la lutte féministe, plus précisément dans la question de la condition des femmes autochtones. Elle intervient notamment à ce sujet dans le documentaire *Femmes invisibles et indivisibles* réalisé par Maude Marcaurelle. Elle a fait partie de l'association Femmes autochtones du Québec et a prêté une attention particulière aux près de 1 200 dossiers de femmes autochtones assassinées ou disparues au Canada depuis les années 1980.

En avant-midi, de 9 h 30 à 12 h

Note : il est possible d'avoir une autre personne intervenante en après-midi ou bien le comité régional des Femmes continuera sa rencontre.

DINER SUR PLACE (buffet froid et soupe chaude) pour les personnes qui le désirent.

Pour assister à cette conférence, découpez, remplissez et envoyez par la poste le formulaire d'inscription ci-dessous **avant le 7 mars 2024 à l'attention de Claire Blais-Corbeil, 3, rue Marcelle, Brownsburg-Chatham, Québec, J8G 1N9.**



Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Secteur Rivière-du-Nord

- Frais d'inscription** : 10 \$ (non remboursable) Je viendrai en AM et/ou je viendrai en PM .
- Je réserve ma place pour le diner** : 27 \$ Oui / Non

Ci-joint un chèque de **10 \$ (inscription seulement) ou de 37 \$ (si vous ajoutez le diner) libellé au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord** et envoyé par la poste à **Claire Blais-Corbeil, 3, rue Marcelle, Brownsburg-Chatham, Québec, J8G 1N9**, que ce soit pour l'avant-midi ou pour l'après-midi.

Comité de la Retraite : L'indexation du RREGOP en 2024

En plus de l'indexation régulière, une indexation additionnelle sera versée pour les années cotisées entre 1982 et 1999.

Retraite Québec vient d'annoncer le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2024 : ce taux est de **4,4 %**. Il a été déterminé en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2022 et octobre 2023. On l'appelle aussi le taux d'augmentation de l'indice des rentes (TAIR).

Indexation régulière de la rente du RREGOP en janvier 2024

C'est ce taux de 4,4 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF et le RRCE. Cela s'applique également au calcul de la rente de la personne conjointe survivante.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne, si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Indexation régulière de la rente du RREGOP en janvier 2024

| | |
|---|---|
| Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR | 4,4 % (soit le TAIR) |
| Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 % | 1,4 % (soit le TAIR - 3 %) |
| Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Portion de la rente indexée selon la plus avantageuse des 2 formules : 50 % du TAIR ou TAIR – 3 % | 2,2 % (soit 50 % du TAIR, la plus avantageuse des 2 formules) |

Indexation additionnelle pour les années cotisées entre 1982 et 1999

Pour la première fois au RREGOP, une indexation dite « **additionnelle** » sera versée en 2024. Cette indexation additionnelle est rendue possible en raison des surplus constatés dans la plus récente mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP. En effet, cette mise à jour publiée en octobre 2023 a révélé un taux de capitalisation de 123,1 %, ce qui correspond à l'une des conditions pour le versement additionnel d'une indexation en 2024, à **même des surplus de la caisse des personnes participantes**. Ce montant s'ajoutera à l'indexation régulière prévue pour la période 1982 à 1999.

Bref rappel

Rappelons qu'une entente est survenue en **2010** entre le gouvernement et les parties négociantes, notamment la CSQ, sur le financement du RREGOP (politique de financement). Dans la foulée de cette entente, l'article 77 de la Loi sur le RREGOP a été modifié pour permettre une bonification de l'indexation à même les surplus **de la caisse des participants quand ceux-ci dépassent 120 %**.

Quoi ? Une indexation ponctuelle (**non récurrente**) des rentes en paiement, qu'on appelle aujourd'hui une indexation additionnelle.

Sur quoi ? Sur la rente correspondant aux années cotisées **entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999, mais sur la moitié de la rente seulement (celle à la charge de la caisse des personnes participantes).**

Combien ? L'indexation additionnelle correspond à l'écart entre l'indexation des années cotisées après 2000 et celle des années cotisées entre 1982 et 1999, soit **0,8 %** ($2,2 \% - 1,4 \% = 0,8 \%$). Ce 0,8 % s'ajoutera à l'indexation régulière de 1,4 % **pour la moitié de cette portion de rente.**

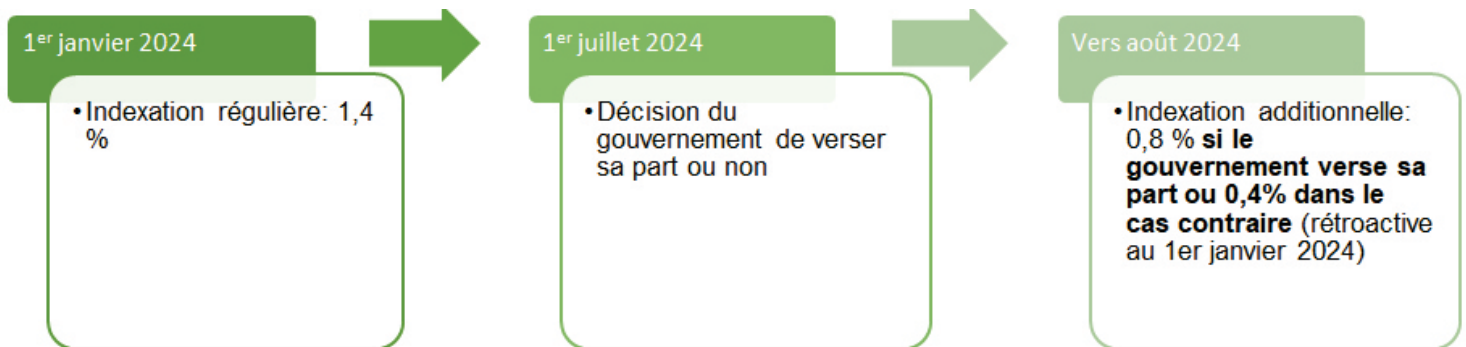
Quand ? Autour du mois **d'août 2024.**

Comment ? L'ajustement sera fait automatiquement sur la rente et sera rétroactif au 1^{er} janvier 2024. Il est à noter que la rente additionnelle sera versée pour les régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP. Cependant, en ce qui concerne le RRE, RRF et le RRCE, cette indexation additionnelle sera versée uniquement si le gouvernement décide de verser sa part de l'indexation.

La part de l'employeur

Mentionnons enfin que, lors de l'entente de 2010, le gouvernement n'a pas souscrit au même engagement visant à indexer de façon ponctuelle la rente à sa charge dans la situation d'un taux de capitalisation au-dessus de 120 %. En d'autres termes, il n'y a pas d'engagement formel du gouvernement à l'effet d'indexer sa part de la rente dans une telle situation. L'article 77.0.2 de la Loi sur le RREGOP permettrait au gouvernement d'indexer la rente à sa charge **à son bon vouloir**. Le **gouvernement a jusqu'au 1^{er} juillet 2024 pour décider s'il verse sa part de l'indexation additionnelle ou non.**

L'AREQ revendique depuis près de 13 ans que le gouvernement mette sa part. Plus que jamais, des pressions seront exercées par l'AREQ (CSQ) pour que le gouvernement s'engage à verser sa part d'indexation. Nous vous en tiendrons informés.



Indexation du total des années 1982 à 1999

C'est un pas dans la bonne direction, mais un tout petit pas.

Dans mon cas personnel (Christiane Laforge) (aucune année avant 1982), si le gouvernement ne verse pas sa part, en août, j'aurai eu une augmentation **totale de 2% (incluant l'indexation additionnelle)**. **Ce qui ne représente même pas la moitié de l'augmentation du coût de la vie. Restez vigilant.es en regardant attentivement les documents qui vous ont été fournis par Retraite Québec, votre rente 2024. Vous pourrez calculer le pourcentage global de votre indexation et le pourcentage de votre perte de pouvoir d'achat.**

On doit donc poursuivre nos démarches afin de faire bouger le gouvernement. **Le comité sectoriel de la retraite suit l'évolution de la situation.** On vous tiendra au courant. En attendant, vous pouvez visionner et partager les vidéos du comité régional de la Retraite.

<https://www.youtube.com/watch?v=z1PP5qd1UhE>

<https://youtu.be/8QWEfzQS1GU>

<https://youtu.be/RDjdbcd5Cu0>

Christiane Laforge, répondante du comité sectoriel de la Retraite

Chantal Derisse, responsable du comité sectoriel de la Retraite

Suzanne Labrecque, substitue au comité sectoriel de la Retraite



Deux activités organisées par le comité régional des Hommes pour souligner la Journée internationale des hommes le 17 novembre 2023

Grâce à l'appui de François Tanguay et de Roger Laporte, nous avons pu organiser une journée internationale des Hommes des plus intéressantes. Lors de cette journée, les femmes et les hommes étaient invités à participer.

Grâce aux contacts de François Tanguay, nous avons eu une conférence sur l'amitié.

Monsieur Pierre l'Heureux, andrologue, chargé de cours à l'Université de Montréal, et madame Martine Thouin, agente en Relations humaines (CISSS Laurentides) ainsi qu'intervenante en santé mentale, nous ont invités à nous ouvrir sur l'histoire de nos principales amitiés. Afin d'être mieux préparés pour cette conférence, ils nous ont fait parvenir quelques questions pour nous guider dans nos réflexions. La participation très active des personnes présentes sur leur vécu a bien alimenté cet atelier. La rencontre s'est déroulée avec des émotions positives, de belles réflexions et de l'ouverture. Les deux personnes animatrices ont bien atteint leur but, soit de permettre aux personnes de s'engager et de s'exprimer librement.

En après-midi, Roger Laporte, coresponsable du comité des Hommes, a présenté avec enthousiasme sa démarche de grand-parentalité auprès de ses petits-enfants. Grâce à une approche réciproque, Roger les a engagés dans une démarche qui leur demandait une implication active pour créer des jeux. Ensemble, ils ont pu mettre en place une démarche cohérente pour la fabrication de ces jeux.

Puis, Roger a mis en place une activité en utilisant le jeu de pentaminos. Les personnes présentes ont joué à ce jeu entre elles. Le matériel était disponible en quantité suffisante. Les personnes ont très bien réagi. Elles étaient très heureuses et impliquées lors de cette période ludique. Ensuite, Roger a fait le tour des possibilités du jeu de pentaminos à l'aide du guide de l'utilisateur et a exploré le site Web qui présente le jeu.

L'évaluation de la journée a été extrêmement positive. Les deux thèmes de la journée ont été grandement appréciés. L'idée principale de l'activité de l'après-midi était d'offrir à nos membres des occasions de rayonner auprès de leur entourage.

Anton Pieries, responsable du comité des Hommes au secteur Rivière-du-Nord à partir d'un article produit par *Émile Huchette*, le responsable régional du comité des Hommes

Qu'est-ce qu'une personne bénévole pour *Liratoutâge* ?

C'est une personne qui ne compte pas. En effet, une personne bénévole ne compte pas le nombre d'heures investi auprès de la ou des personnes auprès de qui elle se dévoue. Elle ne compte pas non plus les moments consacrés à la recherche de textes appropriés à sa clientèle afin de tenir compte de ses goûts et de ses capacités. Elle ne compte pas le temps requis chaque semaine à la préparation de l'activité de lecture afin de l'adapter, et ainsi, rendre davantage le texte accessible pour le plus grand bien de tous. Elle ne compte pas les nombreux instants d'attention prodigués aux personnes bénéficiaires tout au long de son activité afin de s'assurer du bien-être de chacune et de l'intérêt que la lecture suscite chez elles. Elle ne compte pas le nombre d'interventions qu'elle crée afin de favoriser l'émergence de souvenirs ou de connaissances antérieures. Elle ne compte pas le nombre de déplacements que ces rencontres hebdomadaires occasionnent dans une année.

C'est aussi une personne qui volontairement accepte de déposer sur la corde raide son estime de soi et donc, d'être parfois la cible de paroles ou de gestes blessants. Mais sa grandeur d'âme est telle qu'elle saura faire preuve de beaucoup de compassion, et ainsi remettre en perspective ces moments d'égaré dans le processus de la maladie. Elle comprendra donc que ces maladresses ne lui étaient aucunement destinées. Enfin, la personne bénévole n'a de cesse de s'émerveiller des petites étincelles de lucidité si éphémères qui peuvent parfois ressurgir de nos personnes âgées et qui constituent son leitmotiv.

Une personne bénévole, c'est tout cela et bien plus encore, car lorsqu'on touche à l'âme des gens, ces moments sont rarement descriptibles. Ils ne peuvent que se vivre. Et si vous mentionniez à une personne bénévole qu'elle fait tout cela, bien qu'elle en soit plus ou moins consciente, elle vous répondra que c'est tout naturel.

C'est pour toutes ces raisons qu'à mes yeux, une personne bénévole pour *Liratoutâge* est une personne exceptionnelle qui mérite mon admiration la plus profonde. Merci à toute l'équipe !

Alors, si vous avez le goût de vous joindre à une équipe formidable, n'hésitez pas à me contacter.

Maryse Cossette, responsable de *Liratoutâge* pour le secteur et pour la région
450 504-7176

Mot du responsable du comité des Assurances

Je souhaite une **Bonne Année** 2024 à tous les membres du secteur. Pour rejoindre facilement le site Web de l'AREQ Rivière-du-Nord, vous utilisez Google et vous y indiquez [areq_rdn \(10c\)](#). Sous l'onglet *Comités*, le site Web du secteur vous permet de retrouver le sous-onglet *Comité des assurances* qui vous conduit à [Assurance \(CASS\)](#) où vous trouverez tous les dossiers et les renseignements utiles.

Je vous rappelle que madame Johanne Freire viendra le 16 avril 2024 pour donner toutes les informations sur le contenu de notre régime d'assurance BENEVA. Pour y participer, vous devez remplir le formulaire dans ce bulletin à la page 5 et le faire parvenir à madame Suzanne Lemire avant le 5 avril 2024. Attention, les places sont limitées, faites vite.

Je vous quitterai en juin 2024 après 12 années comme responsable du comité des Assurances. Monsieur Michel Pelletier sera substitué jusqu'en juin 2024 et prendra la relève comme responsable du comité des Assurances à la fin de mon mandat. Je lui souhaite beaucoup de satisfaction à remplir cette responsabilité. Je fus comblé d'avoir pu vous aider dans cette tâche. Je vous souhaite, à toutes et à tous, une longue vie en santé.

Jacques Lajeunesse, responsable du comité des Assurances

Fondation Laure Gaudreault

Chers membres de l'AREQ,

Votre Fondation Laure-Gaudreault continue de s'impliquer dans le secteur RDN afin d'apporter son aide financière à des organismes communautaires ou à un individu, membre de l'AREQ dont on connaît le besoin.

Bien sûr, pour ce faire, nous avons besoin d'accumuler des fonds. Les sommes à distribuer proviennent de vos dons, de la contribution des conseils sectoriel et régional, ainsi que de nos activités de levées de fonds.

Chaque année, nous profitons des dîners d'automne pour procéder à un tirage d'œuvres d'art qui sont offertes à la FLG par nos artistes retraités. Ces dons permettent de tenir notre plus importante activité de financement. Les tirages réalisés à Lachute et à Saint-Jérôme ont rapporté la somme de 543 \$. Les personnes gagnantes sont : Marcelle Lemay-Fournier, Maryse Jasmin, Nathalie Piché, Diane Sunderland, Sylvie Beauchamp, Yvan Laroche et Jean-Claude Desjardins. Félicitations!

Si vous connaissez une personne retraitée du milieu scolaire en difficulté financière, n'hésitez pas à nous en faire part, en toute discrétion. La FLG évaluera si on peut l'aider.

Vous pouvez faire un don par internet en tout temps: **fondationlg.org**. Pour un don supérieur à 15 \$, vous bénéficierez d'un reçu aux fins d'impôt. Heureuse Année 2024. N'oubliez pas que donner rend heureux!

Denise Mercier, responsable sectorielle de la FLG



Une centenaire, madame Thérèse Bousquet, une dame remarquable

Madame Thérèse Bousquet (Ouellette) a fêté ses cent ans en octobre dernier. Pour cette occasion, une fête a été organisée par son fils Jean pour célébrer cet événement le 29 octobre 2023. De nombreux invités, parents, amis et membres de l'AREQ sont venus pour souligner cet anniversaire spécial d'une vie bien remplie. Dans sa carrière d'enseignante, madame Bousquet a travaillé dans plusieurs écoles, dont le collège Commercial où elle a rencontré son mari. Elle souligne les débuts difficiles dans l'enseignement quand il fallait aller chercher son eau au puits le matin dans le rang Sainte-Marie à Saint-Janvier. Mais elle était reconnue pour sa façon de gérer avec douceur et encouragement – une tape sur l'épaule dit-elle, donne de bons résultats. Lors de la réception du mois d'octobre, elle est entrée en dansant et elle nous a toutes et tous éblouis par son entrain et la clarté de ses propos. La rencontre s'est déroulée dans la joie et les échanges au plus grand bonheur de notre jubilaire.



Madame Bousquet est une membre de l'AREQ Rivière-du-Nord de la première heure. Elle a été présidente du secteur Rivière-du-Nord de 1983 à 1987. On la retrouve dans les cahiers souvenirs des 30^e (2009) et 40^e anniversaires (2019) de notre secteur. Elle a innové dans plusieurs domaines. En 1980, elle recrute des membres pour former la première chorale. Elle constate ensuite que la chaîne téléphonique ne suffit pas à rejoindre tous les membres. Elle a donc l'idée de publier un bulletin qui sera distribué à tous les membres. Suite à un concours, ce bulletin sera nommé *Les Épis Mûrs*, devenu depuis, *L'Odyssée*. Madame Bousquet s'est aussi impliquée à l'AREQ régionale de 1987 à 1992. Une pionnière de l'AREQ dites-vous ? La présidente nationale, madame Micheline Germain a adressé une lettre de félicitations à madame Bousquet, lettre qui fut lue lors de la fête par le président du secteur monsieur François Tanguay. Félicitations madame Bousquet.

Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} conseillère

Déjeuner de la non-entrée dans l'Est du secteur le 24 aout 2023

Encore une fois, Chapeau ! Belle rencontre des membres et des personnes amies de l'AREQ à l'occasion du déjeuner de la non-entrée qui a eu lieu au restaurant Qué Rico, le 24 aout 2023. Ce sont 55 personnes qui étaient présentes, dont six nouvelles personnes retraitées qui se sont jointes à nous. Bienvenue à Isabelle Prévost, Maryse Jasmin, Chantal Derisse, Michel Jr. Danylo, Danielle Carey et Nathalie Piché.

Merci au restaurateur, M. Yasser Nour pour nous avoir offert deux certificats cadeaux qui ont été gagnés par Yvonne Montpetit-Labelle et par Ronald Forbes. Trois étuis de crayons à l'effigie de l'AREQ ont été tirés également parmi les six personnes retraitées et gagnés par Isabelle Prévost, Chantal Derisse et Nathalie Piché. Félicitations aux gagnantes et au gagnant. Bonne non-entrée à toutes et à tous !

Marie Picher, 2^e vice-présidente



Déjeuner de la non-entrée dans l'Ouest du secteur le 31 aout 2023

Le déjeuner de la non-entrée de l'Ouest du secteur le 31 aout 2023 a été marqué par un événement spécial... Un nouveau « jeune couple » a fait une entrée remarquée. Madame Nicole Villeneuve (83 ans et membre du secteur) et son nouveau mari, monsieur Roger Raymond (90 ans), se sont présentés sous les applaudissements de nos membres réunis au Club de golf Oasis. Les nouveaux mariés ont donné le ton pour cette rentrée festive. Vous pouvez voir le jeune couple en bas à gauche.

Ensuite, le tirage de la Fondation Laure-Gaudreault a eu lieu et les gagnantes sont mesdames Marcelle Lemay-Fournier à droite et Maryse Jasmin au centre.

Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} conseillère



Diner offert aux 80 ans et plus : une première

C'était une première pour le secteur au restaurant Pacini le mercredi 13 septembre 2023 !

Suite à un sondage fait l'an dernier, cette activité a été organisée pour réunir nos membres de 80 ans et plus. Ce sont 37 personnes de 80 ans et plus, dont quatre personnes amies et quatre membres du conseil sectoriel qui ont répondu à l'invitation de prendre un bon repas ensemble et, par la même occasion, pour échanger entre elles. Une belle présence masculine a honoré notre diner des 80 ans et plus. Merci à toutes et à tous pour votre participation !

Marie Picher, 2^e vice-présidente



Jour du Souvenir à Lachute

Ce 14 novembre 2023 avait lieu la messe du Souvenir en mémoire des personnes décédées de l'AREQ RDN (membres et personnes amies, ainsi que les membres des familles).

Cette rencontre a été tenue à la Grotte des Franciscains à Lachute. La cérémonie fut présidée par le Père Henri Éthier, OFM, accompagné à la musique par Mme Denise Chamailard. Les lectures furent faites par M. Gaston Plouffe, les prières universelles par Mme Denyse St-Jacques. Mme Marie Picher a fait la lecture de la liste de toutes les personnes décédées, d'octobre 2022 à octobre 2023, pour la partie Est et Mme Sylvie Marchand Tousignant a fait de même pour la partie Ouest.

Afin de se souvenir de chaque personne décédée, un lampion en sa mémoire fut allumé. Ce lampion représente la lumière et le souvenir que cette personne a laissé dans nos cœurs. À la fin de la cérémonie, un parent ou un ami présent a pu repartir avec le lampion personnalisé.

Nous adressons des remerciements aux personnes organisatrices, Estelle Morrissette, Denyse St-Jacques et aux personnes collaboratrices, Marie Picher, Sylvie Marchand Tousignant et Marcelle Lemay Fournier.

Je tiens personnellement à remercier l'AREQ pour la sympathie témoignée lors des décès de trois membres de ma famille.

André Chénard, participant



Accueil des nouveaux membres de l'AREQ lors du dîner de Noël le 7 décembre 2023



De la nouveauté cette année... Afin de réduire les coûts relatifs aux activités, nous avons jumelé l'Accueil des nouvelles personnes retraitées, devenues membres de l'AREQ depuis peu, à notre dîner de Noël. Ce fut une réussite ! Nous avons accueilli 12 nouveaux membres, ainsi que 90 autres convives. Les clochettes se sont fait entendre dans l'expression de notre gaité à être réunis à nouveau au Centre Harmonie pour souligner le temps des Fêtes.

Un repas traditionnel a su charmer le palais de nos convives grâce au service de traiteur de l'Érablière aux 4 vents et aux soins attentionnés des personnes bénévoles du Centre Harmonie. La fête s'est poursuivie avec le tirage de cinq œuvres d'art pour soutenir la Fondation Laure-Gaudreau. De plus, un tirage au sort a fait 26 autres personnes heureuses. Les danseuses et les danseurs se sont retrouvés sur le plancher de danse sous la direction de M. Gilles Cyr.

Merci à vous toutes et tous pour votre grande participation à ce dernier événement rassembleur de l'année 2023.

Marie Picher, 2^e vice-présidente

Nouvelles personnes retraitées

Première rangé de gauche à droite :

Monica La Pointe,
Lucie Chalifour,
Noëlle Boucher et Gisèle Labelle.

Deuxième rangée de gauche à droite :

Lyse Larivière,
Nathalie Piché,
Danielle Carey,
Louise Leclair, Christiane Deschênes,
(Michel Roberge, conjoint de Noëlle Boucher), Alain Carle, Richard Lafrance
et Gina Drolet.



Diner de Noël dans l'Ouest du secteur le 14 décembre 2023

C'est avec beaucoup de bonheur et de gaieté que nous nous sommes rencontrés, les gens de l'Ouest du secteur, le 14 décembre dernier, au restaurant Eatalya à Lachute.

Dès notre arrivée, le comité d'accueil vérifiait notre présence et nous offrait leurs vœux en nous remettant une jolie carte de Noël personnalisée, avec une petite carte où était imprimé notre choix de menu, ainsi qu'un petit cadeau-surprise à l'intérieur. Quelle belle façon de commencer notre dîner de Noël!

Les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous et plusieurs échanges ont eu lieu parmi les 46 personnes présentes.

C'est toujours aussi agréable de revoir d'anciens collègues ou amis, que l'on n'a pas vus depuis longtemps, de prendre de leurs nouvelles en circulant doucement de table en table!

...De s'asseoir, de discuter calmement autour d'un bon repas... (qu'on ne fait pas! Hi!Hi!)... d'échanger... de se rappeler... en prenant notre temps!... Plusieurs tirages sont venus égayer cette belle journée si bien organisée, entre autres les cartes-cadeaux furent très appréciées. Je tiens à remercier les membres du comité d'animation de l'Ouest, car, encore une fois cette année, la magie de Noël a opéré!

Bravo! pour cette belle activité!

Louise Paquette, participante



Les questions les plus fréquentes adressées à NOVUM

L'AREQ poursuit son alliance avec Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :

- **Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)
- **Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)

Les questions les plus fréquentes qui sont adressées à NOVUM concernent la liquidation d'une succession, les droits relatifs au logement et les procédures légales en lien avec le partage du patrimoine.

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

- Site internet : novumlegal.ca
- ☎ 844-745-4714 sans frais, de partout au Canada, pour les membres de l'AREQ.

NOTE : Un rendez-vous téléphonique est requis pour parler à un avocat de NOVUM et vous devez fournir votre numéro de membre.

Don à la Maison d'Ariane

Saviez-vous que chaque année les membres du conseil sectoriel votent un montant pour soutenir la cause de la Maison et l'Avenue d'Ariane de Saint-Jérôme ? Cet organisme de chez nous a pour mission, depuis 40 ans, d'accompagner les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Cette année, nous avons remis un montant de **150 \$** lors d'un cocktail dinatoire qui avait pour thème « *Mettons fin à la violence, ensemble!* »

J'ai eu l'honneur et le privilège d'être présente lors de cette activité qui a eu lieu au CÉGEP de Saint-Jérôme, le 10 novembre 2023, sous la présidence de la directrice générale de cet établissement, Mme Nadine Le Gal.

Marie Picher, 2^e vice-présidente

Bourses de l'AREQ pour la région LLL

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue. Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ, ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le [ministère de l'Éducation \(MEQ\)](#);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MEQ, par le [ministère de la Santé et des Services sociaux \(MSSS\)](#) ou par le [ministère de l'Emploi et de la Solidarité \(MESS\)](#).

Les membres intéressés doivent remplir un formulaire de présentation qui contient les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et un document officiel de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant l'inscription à ladite formation. Le formulaire peut être obtenu à l'adresse [Bourses de l'AREQ - AREQ \(lacsq.org\)](#).

Le formulaire et le document d'attestation doivent être acheminés à l'attention de François Tanguay, le président du secteur, avant le 1^{er} avril 2024.

Vous voulez protéger votre auto, votre habitation et votre entreprise au meilleur prix possible ?

Bonne nouvelle! La AREQ CSQ fait équipe avec La Personnelle pour vous offrir une expérience client qui se distingue à un prix préférentiel.

Passez à La Personnelle et vous pourriez obtenir :

- **Des tarifs de groupe réduits** et d'autres économies.
- **Des agents en assurance de dommages** qui vous aident à trouver la bonne couverture au bon prix.
- **Une couverture personnalisée** pour protéger ce qui compte pour vous.



Et si nous lisions!

Une chronique de France Lapiere



Cuba! À la lecture de ce mot, impossible de ne pas évoquer la mer, la plage et la chaleur. Pourtant, si l'on parle de la vie quotidienne des Cubains, le portrait change! Qui mieux que Leonardo Padura pour nous inviter dans son monde ? Né à La Havane en 1955, il y vit toujours et gagne sa vie comme romancier, journaliste et scénariste pour le cinéma. Ce roman a valu à son auteur, le Prix Transfuge du meilleur roman latino-américain 2021.

Poussière dans le vent (Métailié, 2021, 631 p.) relate la vie de huit amis qui vont finalement se disperser à la suite d'un événement majeur de la vie politique internationale (chute du bloc soviétique), tout en emportant de lourds secrets.

Le roman commence lors de la rencontre de deux jeunes gens. Elle arrive de New York et lui, de Cuba. Le couple se forme à Miami et emménage ensemble. Un jour, Marcos montre à Adela une photo de groupe prise dans le jardin de sa mère, Clara. Avec stupéfaction, Adela y reconnaît sa propre mère. Commence alors une quête pour comprendre qui étaient ces jeunes et pourquoi la mère d'Adela, qui ne parle jamais de son passé, est elle aussi sur la photo avec eux.

Dans *Poussière dans le vent*, Padura effectue en dix grandes parties, des allers-retours temporels pour présenter les personnages de la photo de Marcos. Il nous décrit les liens très forts qui unissent ces amis qui devront choisir entre partir ou rester. L'exil est un thème majeur qui a marqué toute une génération, la génération perdue de la « période spéciale ». Ils seront dispersés dans le monde, comme « poussière dans le vent » et s'établiront à Miami, Barcelone, New York, Madrid, Porto Rico et Buenos Aires.

Sous forme de roman choral (histoire racontée par plusieurs personnages), Padura nous donne à voir la misère des Cubains et nous tient en haleine jusqu'à la fin pour débusquer un à un les mensonges de chacun des amis. Padura écrit également des romans policiers mettant en scène un policier recyclé en vendeur de livres usagés, Mario Condé. Je vous suggère vivement la lecture d'*Hérétiques* (Métailié, 2016). Il y est question d'un certain paquebot, le Saint-Louis. Je n'en dis pas plus...vous irez voir :

<https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/ms-st-louis>



Voici le troisième tome consacré à « l'endormeur d'enfants », Pietro Gerber. Je n'ai pas lu les précédents, mais cela n'a pas nui à la compréhension générale du roman. Donato Carrisi, auteur italien très connu, raconte dans **La maison aux lumières** (Calman Lévy, noir, 2023) la relation thérapeutique entre la jeune Éva et Pietro Gerber. Hypnotiseur, ce dernier vit une mauvaise passe au point de vue professionnel et il hésite à accéder à la demande de la jeune fille au pair qui s'occupe d'Éva, Maja Salo.

Lorsqu'il accepte, il est profondément bouleversé par Éva. Elle semble en communication avec une entité décédée qui lui dicte sa conduite. Rationnellement, Peter refuse de reconnaître cette communication extra-sensorielle. Il penche plutôt pour un cas de schizophrénie infantile.

Toutefois, Éva connaît des éléments de la tragédie qui a bouleversé la vie de Peter. Alors qu'il était âgé de 11 ans et que ses amis jouaient à la statuette de cire, Zeno, 5 ans disparaît. Il ne sera jamais retrouvé. Qui est coupable ? Les six enfants du groupe formé du cousin Maurizio, de Deborah, Ettore, Carletto, Giovanni et Dante sont interrogés, tout comme les adultes de l'entourage.

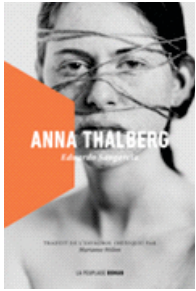
Comme peut-elle connaître tous ces faits, elle qui vit recluse dans une vieille maison isolée en Toscane ? À qui Pietro peut-il faire confiance pour démêler cet écheveau de coïncidences qui l'oblige à tout remettre en question ? Le mal ne se cache pas où Pietro le croit. Un thriller haletant où le mystère devient de plus en plus opaque!



Une heureuse découverte : Gabrielle Filteau-Chiba et son livre de poèmes, **La forêt barbelée** (XYZ, 2022, 113p.).

Déjà, l'objet physique est beau, la couverture étant ornée d'une gravure sobre d'Andrée Wilhemly intitulée « Les congères ».

La poésie est affaire de rythme, d'images, de couleurs et d'émotions. En ce sens, la subjectivité du lecteur joue dans l'appréciation d'une œuvre poétique. Néanmoins, *La forêt barbelée* est à la portée de toute personne sensible à la préservation de la nature. La parole de Gabrielle Filteau-Chiba est engagée. « Je crie pour ne pas qu'on entende ma voix trembler ».



Un livre fascinant et dérangeant : **Anna Thalberg** par Eduardo Sangracia (La Peuplade, 2023).

À partir d'un fait historique documenté, le procès des sorcières de Wurtzbourg dans l'Allemagne du XVI^e siècle, l'auteur mexicain nous raconte en prose et en vers, l'arrestation, la détention et l'exécution d'Anna Thalberg. Elle est innocente, clament son mari Klaus et le père Friedrich, mais l'examineur Melchior Vogel est implacable. Bouleversant, troublant.

Si vous aimez les nouvelles, je vous conseille la lecture de *Ma maison, et ce qu'il y a dedans* de Martine Latulippe (Druide, 2023).



Les personnages des dix-huit nouvelles de Martine Latulippe affrontent la trahison, le deuil, une manifestation qui dérape. D'autres n'ont pour compagnon que la solitude. Le message qui se dégage : profitez de la vie, elle peut basculer à tout moment.

Dans mes piles de livres à commenter, l'un d'eux m'avait échappé! Il s'agit de **Prends ton temps, c'est ma tournée** de Claude Lapointe (à compte d'auteur, ncossette13@yahoo.ca). Il faut croire que j'ai pris le titre trop au sérieux! Ce n'est pas une biographie au sens strict du mot que nous offre Claude Lapointe, mais ses contes, poèmes et nouvelles nous plongent dans la nostalgie de l'enfance et mettent en scène des personnages importants pour l'écrivain. Il fait une large part à la nature avec laquelle il dialogue, créant des fables et des poèmes touchants. Sa plume est élégante. Certains de ses contes pourraient même être édités en album et apporter une voix différente dans le paysage de notre littérature pour la jeunesse. Ses instantanés à partir d'observations créent de courts récits percutants. Les illustrations en couleurs de Nicole Cossette ajoutent une touche de beauté à l'ensemble.



France Lapierre, chroniqueuse, 19 décembre 2023

Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel

- ▶ Vous informez votre AREQ nationale, que ce soit pour un déménagement, un changement de téléphone ou un changement d'adresse de courriel.
 - ▶ C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.
 - ▶ Téléphonnez au 1 800 663-2408
 - ▶ Ou compléter les informations à l'adresse info@areq.lacsq.org en cliquant sur l'onglet *Nous joindre*.
 - ▶ Ou écrivez à l'adresse suivante :
AREQ CSQ, 320, rue Saint-Joseph, Québec, QC, G1K 9E7

Mario Léveillé, intervenant psychosocial à la Maison Oxygène Laurentides

J'ai rencontré un homme passionné de son travail comme intervenant psychosocial, un homme conciliant avec la vie et ouvert à tout projet intéressant et se laissant guider par celle-ci. Sa vie a été marquée de rencontres avec des personnes significatives qui ont guidé son parcours professionnel dans le monde des relations humaines.

Mario Léveillé a connu une enfance tumultueuse et un parcours scolaire difficile marqués par des suivis avec des travailleuses sociales et par quatre ans en classe spéciale. À la fin de sa 5^e secondaire, il fait une demande d'admission au collégial. Il complétera son secondaire par une 6^e année au secondaire pour répondre aux exigences d'admission au collégial.

Mario Léveillé a vécu une première rencontre marquante; refusé au Cégep du Vieux Montréal en photographie, il rencontre la conseillère en orientation scolaire de la Polyvalente Saint-Jérôme pour établir son profil. Il complétera une 6^e secondaire et il fait le choix de s'inscrire en Techniques d'éducation spécialisée au CÉGEP de Saint-Jérôme qu'il complète en 1986. Cette formation a été comme une deuxième naissance pour lui, une prise de conscience de sa situation personnelle et de son enfance, il devenait son premier client.

Sa vie professionnelle d'intervenant, enseignant et professeur de CEGEG

Mario Léveillé débute sa carrière à la Ruche de Saint-Jérôme comme intervenant auprès d'un adulte vivant une problématique en santé mentale. Par la suite, il accepte de faire partie de la nouvelle équipe du Centre Jeunesse des Laurentides à Saint-Jérôme. Puis s'enchaîne un engagement au Centre Jeunesse des Laurentides de Sainte-Agathe et suivra le début de l'intervention en milieu scolaire à l'école aux Quatre-Vents à Mirabel (Saint-Janvier).

À l'école aux Quatre-Vents, il y avait deux groupes de troubles de comportements. Il rencontre son directeur, monsieur Jean-Pierre Piché, qui l'engage comme intervenant. Un contrat en persévérance scolaire suit à la Polyvalente Lavigne de Lachute. L'année suivante, monsieur Jean-Pierre Piché, nouvellement nommé directeur adjoint à l'école secondaire Cap-Jeunesse, le sollicite comme intervenant en éducation spécialisée pour des groupes ayant des troubles de comportement. Il y a passé huit années. La grande collaboration, les échanges constructifs et une grande latitude avec les enseignants, comme monsieur Robert Laliberté, madame Danièle Poirier... développe son intérêt pour l'enseignement. Il s'inscrit au Baccalauréat en enseignement en adaptation scolaire et sociale. Il revient à la Polyvalente Lavigne de Lachute, comme enseignant responsable du programme CFER, Centre de Formation en Entreprise et Récupération.

À quelques reprises, il est sollicité par un professeur du département en Techniques d'éducation spécialisée du Cégep de Saint-Jérôme pour qu'il rencontre les personnes étudiantes dans leur préparation aux stages.

En 2003, il débute comme professeur au Cégep de Saint-Jérôme en Techniques d'éducation spécialisée, passant d'un contrat pour une session, à la liste de priorité d'emploi vers la permanence. Maintenant, en préretraite, il a diminué d'abord sa tâche de professeur au Cégep à 80 % et, cette année, à 40 %.

Son implication à la Maison Oxygène Laurentides

La Maison Oxygène Laurentides, située au 154, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, fait partie d'un réseau de 22 établissements actuellement répartis dans 11 régions du Québec.

La mission spécifique d'une Maison Oxygène consiste à favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-



enfant en offrant un hébergement et un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant une situation de détresse liée à des difficultés familiales, sociales ou personnelles. Elle offre un soutien en externe pour les familles qui n'ont pas besoin d'hébergement. Elle offre des services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées. De plus, elle offre un soutien individuel, du soutien matériel, un soutien à l'exercice de la parentalité et un soutien à l'ancrage social.

Mario Léveillé avait touché aux interventions sociales et aux milieux scolaires. Maintenant, il souhaite s'investir dans le milieu communautaire. Il a rencontré la directrice de la Maison Oxygène Laurentides, madame Patricia Rocheleau, pour mieux connaître les objectifs, les ressources et la philosophie derrière ces services aux pères en situation de crise. Le réseau des Maisons d'Oxygène chapeaute, assure un suivi, des formations annuelles et de l'encadrement aux personnes intervenantes. Mario Léveillé a commencé à y travailler en février 2023 avec une disponibilité de 21 à 24 heures par semaine. Les pères sont rencontrés et accompagnés sans être jugés. Ils établissent leurs priorités et sont guidés sur la démarche à suivre pour atteindre leurs objectifs et pour les développer dans certains, car les personnes intervenantes contribuent à favoriser une bonne coparentalité. Toutefois, la majeure partie de sa tâche consiste à soutenir les pères dans la parentalité. Le suivi externe peut être aux semaines, aux deux semaines, pour une dizaine de rencontres, le temps de reprendre du pouvoir sur sa responsabilité parentale. Puis, la Maison Oxygène Laurentides dispose d'ateliers de groupes fermés comptant dix rencontres ou de groupes ouverts n'ayant pas de limites de rencontres, selon les besoins. Il y a aussi des services externes où les pères se présentent pour des rencontres.

Pierre A Giroux, 1^{er} vice-président



Retrouver la forme. La difficulté d'un exercice est diminuée par la réduction du poids corporel dans l'eau. Les cours d'aquaforme sont donc excellents pour retrouver ou maintenir notre bonne santé physique et mentale.

La session des cours d'aquaforme d'hiver accueillera 28 personnes (le nombre maximal) à la piscine du Cégep de Saint-Jérôme. Et oui, il n'y a plus de place. Ils se tiennent du 19 janvier au 22 mars 2024 pour un total de 10 cours. Le coût est de 30 \$ par personne. Patricia, notre monitrice,

dirigera notre groupe dans la piscine.

Pour s'y rendre, l'autobus et le covoiturage sont souhaitables. Il y a la possibilité de laisser la voiture à l'aréna régional et de prendre la navette qui nous amène au Cégep (aux 20 minutes à cette heure) ou encore d'utiliser l'un des stationnements publics proches du marché, ou de stationner sur la rue du Cégep avec parcomètres. Vous pouvez aussi acheter une vignette pour utiliser le stationnement du Cégep en communiquant avec le Cégep. Un cadenas est indispensable pour éviter les vols aux vestiaires.

La responsable demeure Éline Leduc et la coresponsable Danièle Poirier.

Merci aux 28 personnes qui se sont inscrites rapidement.

Christiane Laforge (secrétaire au conseil sectoriel et répondante pour les cours d'aquaforme)
areq.claforge@gmail.com ou 450-565-9572

Éline Leduc
elaine1leduc@hotmail.com

Danièle Poirier
dpoirier55@hotmail.com

Les Voix de l'Amitié en concert

La chorale de l'AREQ, Les Voix de l'Amitié, donnait son premier concert postpandémie. En effet, outre la petite prestation donnée lors du repas de Noël de l'AREQ, le 9 décembre 2022, la chorale *Les voix de l'Amitié* n'avait pas fait de concert.

Celui qui était prévu à l'été 2022 a été annulé pour des raisons de santé du directeur musical, monsieur Jean-Claude Villeneuve. Ce dernier est revenu parmi nous comme choriste et c'est madame Suzanne Séguin qui a pris la relève comme directrice musicale.

Le concert du 19 décembre dernier a été donné à la *Résidence Médaillon d'Or* de Lachute. C'est la récréologue, madame Caro Bayard qui nous a accueillis et qui a demandé à chaque choriste de se présenter afin de refaire connaissance avec les personnes résidentes. Nous avons eu bien du plaisir à chanter sous la direction de Suzanne et accompagnés de la pianiste, madame Denise Chamaillard. Les spectateurs et spectatrices ont bien apprécié notre présence et nos chants.

Celles et ceux qui seraient intéressés à venir chanter avec *Les Voix de l'Amitié* peuvent communiquer avec la responsable, madame Esthel Morrissette au 450-562-1213 ou à esthel.morrissette@gmail.com.

Donald Déry, chanteur dans la chorale *Les voix de l'Amitié*

La danse en ligne

Le 26 novembre dernier avait lieu une fête pour souligner la fin de la session de l'automne 2023. À cette occasion, plusieurs des élèves de Gilles Cyr étaient présents. Ils ont dansé de 14 h à 20 h sur des rythmes variés. Ils se sont régalés d'un délicieux et copieux buffet. Tous sont repartis très heureux.

Le prochain party de fin d'année aura lieu le dimanche 28 avril 2024.



Session à l'hiver 2024

La session à l'hiver 2024 avec Gilles Cyr se poursuit jusqu'au 30 avril 2024.

Lieu : Centre Notre-Dame, 655, rue Filion, Saint-Jérôme.

- Cours pour les danseurs **débutants** les lundis de 9 h à 10 h 15.
- Cours pour les danseurs **débutants avancés** les lundis de 10 h 30 à 11 h 30.
- Cours pour les danseurs **intermédiaires** les mardis de 9 h 30 à 11 h.

Pour information, contacter Lise Tousignant Cossette, la responsable. Son téléphone est 450 712-8752. Son adresse courriel est co_lis@hotmail.com.

Note : Pour s'inscrire à la danse en ligne, il faut être membre ou personne amie de l'AREQ Rivière-du-Nord (10 C). Pour devenir *personne amie*, il faut déboursier 25 \$ pour une année. Des formulaires à cet effet seront disponibles et pourront être remplis sur place.

Conférences offertes par la TRARA de janvier à juin 2024

- 16/01/2024 19 h à 20 h 30, via TEAMS, en virtuel, « Prestations et crédits fiscaux à l'intention des 65 ans + aidants naturels » (impôt fédéral).
- 06/02/2024 14 h à 16 h 30, via ZOOM, en virtuel, « Les aînés et la fiscalité provinciale » (impôt provincial).
- 12/03/2024 14 h à 15 h 30, en présentiel, Salle Antony-Lessard, Maison de la culture Claude-Henri-Grignon, « Causerie sur l'intimidation entre les aînés », présentée par Paule Charbonneau.
- 09/04/2024 14 h à 15 h 15, en présentiel, lieu à venir, « Prévention des chutes chez les aînés vivant à domicile », présentée par Karine Dupuis, T. phys. et Rachel Latendresse du CISSS des Laurentides.
- 07/05/2024 14 h à 15 h 30, en présentiel, lieu à venir, « Économisez à l'épicerie », présentée par Alison Caron, DT. P. diététiste-nutritionniste.
- 27/05/2024 19 h ou 19 h 30, en présentiel, lieu à venir, conférence hors-série, « Sexualité et corps chiffonné : le tabou des tabous » ou « Sexualité : un ingrédient du bonheur et de la santé », par Jocelyne Robert, sexologue et écrivaine.
- **Note** : La description et les modalités d'inscription de ces conférences vous seront communiquées par la chaîne électronique quelques semaines avant leur présentation.

Les Grands Explorateurs

Au pied de L'Himalaya méconnue : en salle les 13 et 18 janvier et en ligne le 29 février 2024
Rendez-vous avec Alain Wodey

Un état discret, longtemps fermé **aux étrangers**. Et pourtant, que de richesses insoupçonnées à découvrir. Vous partirez à la rencontre de nombreuses populations tribales comme les moines danseurs qui vous feront partager leur culture et leurs traditions. Bien loin des clichés classiques avec ses pics enneigés et ses glaciers, c'est un autre visage de L'Himalaya qui s'offre à vous. **Arménie – Trait d'union entre hier et aujourd'hui** : en salle les 18 fév. et 18 mars et en ligne le 29 mars

Rendez-vous avec Nicolas Perrot

Bienvenue en Arménie, berceau de la chrétienté et de l'humanité. Des paysages extraordinaires couronnés d'églises médiévales aux orgues basaltiques, Nicolas vous fera vivre une véritable immersion dans ce pays millénaire. Le quotidien des Arméniens, les musiques traditionnelles comme le fameux doudouk en passant par les spécialités culinaires, jusqu'aux nombreux témoignages qui racontent chacun à sa manière cet héritage culturel unique. **Note** : La description et les modalités d'inscription de ces représentations vous seront communiquées par la chaîne électronique quelques semaines avant leur présentation. Ça vous intéresse ! Pour plus d'informations, veuillez contacter

Denyse Roy, responsable des Grands Explorateurs

Courriel : philo5@videotron.ca

Téléphone : 450 438-4757

Eh oui, nous pourrions nous sucrer le bec encore cette année!

Nous irons de nouveau à la Cabane à sucre Lalande cette année (Est et Ouest).

Date : Jeudi 21 mars 2024.

Lieu : Cabane à sucre Lalande, 862, montée Laurin, à Saint-Eustache.

Coût pour les membres et personnes amies :
30 \$ (taxes, pourboire, et service inclus).

Coût pour les personnes accompagnatrices :
35 \$ (taxes, pourboire, et service inclus).

Animation : Danse avec Gilles Cyr, salle privée réservée pour notre groupe.

Accueil : à partir de 11 h.

Dîner : à midi.

Tire sur la neige.

Boissons alcoolisées en vente sur place au bar.

Danse : après le repas.

Tirage de prix de présence sucrés



– Vente des billets à partir du 26 février 2024.

– Réservation ou annulation **avant le 15 mars 2024.**

– Comme nous devons payer les repas réservés, **après le 15 mars, nous devons vous facturer le prix du repas, en cas d'absence.**

Inscription pour l'Ouest (Lachute et les environs) auprès de Claire Blais Corbeil, au 450-562-3862 ou clairebcorbeil@gmail.com.

Inscription pour l'Est (Saint-Jérôme et les environs) auprès de Lise T. Cossette, au 450-436-8751 ou gacossette@videotron.ca ou co_lis@hotmail.com.

Offre ou demande de covoiturage : téléphoner à *Christiane Laforge* au 450-565-9572 ou

à *Marcelle L. Fournier* au 613-632-1469

Le Réseau des Femmes des Laurentides (RFL)

Le RFL est un regroupement régional qui rassemble et représente vingt-et-un groupes et comités de femmes de la région des Laurentides. L'organisme travaille avec ses membres à améliorer les conditions de vie des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les sexes et de justice sociale.

Plusieurs sujets ont été abordés à l'automne 2023, notamment :

- Argumentation sur le droit au logement (un document à consulter de 34 pages)
Vous pourrez découvrir des organismes où des intervenants et intervenantes pourront vous aider à connaître vos droits de locataires dans les différentes Municipalités régionales de comté (MRC).
- Réforme de l'aide sociale en 2024
On nous informe sur la notion de la vie maritale qui pénalise financièrement davantage les femmes assistées sociales qui cohabitent et qui sont considérées en couple. Vous trouverez un lien pour une pétition pour moderniser la notion de vie maritale pour les prestataires de l'aide sociale.
- Les femmes s'organisent contre le projet de loi 15 : elles porteront le carré mauve.
Suite à l'adoption du projet de loi-15 sous le bâillon, une lettre ouverte a été publiée pour dénoncer *l'exploitation du travail des femmes*. Vous pourrez la consulter sur le site : <https://www.femmeslaurentides.org>.

Bonne lecture !

Marcelle Lemay Fournier, représentante du secteur

Autres activités à venir à l'hiver et au printemps 2024

Diner de la Saint-Valentin dans l'Ouest du secteur le 9 février 2024 au restaurant Le Plateau Du Carrefour à Lachute

Les modalités d'inscription seront communiquées par message électronique et téléphonique quelques jours avant l'activité.

Diner de la Saint-Valentin dans l'Est du secteur le 15 février 2024 au restaurant Scores Saint-Jérôme, 255, rue De Martigny, Saint-Jérôme, à partir de 11 h 30

Les modalités d'inscription seront communiquées par message électronique et téléphonique quelques jours avant l'activité.

Diners mensuels dans l'Ouest du secteur

Le prochain diner du mois de mars aura lieu le jeudi 14 mars 2024 dans un restaurant de Lachute.

Il n'y aura pas de diner en avril 2024, car il y aura l'AGS le mercredi 24 avril 2024 (voir la page 3).

Le diner de la fête des Mères devrait avoir lieu le vendredi 10 mai 2024 au restaurant *Bouillon 16* à Lachute.

Le diner de la fête des Pères devrait avoir lieu le jeudi 6 juin 2024 au restaurant *Le Caucus* à Lachute.

Des précisions et les modalités d'inscription à ces diners seront communiquées par message électronique et téléphonique quelques jours avant l'activité.

Déjeuners mensuels dans l'Est du secteur

Les déjeuners mensuels auront lieu au Best Western les jeudis 22 février, 14 mars et 18 avril 2024.

Le déjeuner de la fête des Mères aura lieu au Best Western le jeudi 16 mai 2024.

Le diner de la fête des Pères aura lieu le 13 juin 2024 au restaurant Pacini.

Les modalités d'inscription seront communiquées par message électronique et téléphonique quelques jours avant chaque activité.

45^e anniversaire du secteur Rivière-du-Nord le jeudi 30 mai 2024

La Cabane Lalande a été retenue pour souligner cet anniversaire.

Les modalités d'inscription seront communiquées par message électronique et téléphonique quelques semaines avant l'activité.

IN MEMORIAM



| | |
|--------------|---|
| 17 septembre | Marcel Labelle, frère de Suzanne Labelle Ayers et de Jean Labelle, tous deux membres de l'AREQ. |
| 4 octobre | Jeannine Leclair Séguin, tante de Marianne Séguin, membre de l'AREQ. |
| 6 octobre | Pierre Brisebois, époux de Ginette Gibeault, membre de l'AREQ. |
| 8 octobre | Jean-Yves Parisien, beau-frère de Claire Blais Corbeil, membre de l'AREQ et d'Yvon Corbeil, ami de l'AREQ. |
| 13 octobre | Henri Châtelain, père d'Anne Chatelain, membre de l'AREQ. |
| 27 octobre | Rosette Lafontaine, belle-sœur d'André Chénard, membre de l'AREQ. |
| 29 octobre | Louise Allaire a déjà occupé le poste de directrice de la Polyvalente Saint-Jérôme. |
| 2 novembre | André Lafrance, père de Richard Lafrance, membre de l'AREQ. |
| 13 novembre | René Raymond, beau-frère de Simon Larocque, membre de l'AREQ. |
| 14 novembre | Danielle Raymond Brodeur, belle-sœur de Maurice Brodeur, tous deux membres de l'AREQ. |
| 18 novembre | Claude Jetté, frère de Gisèle Jetté, membre de l'AREQ. |
| 26 novembre | Ghislaine Latour, frère de Thérèse Latour Laurin, membre de l'AREQ. |
| 28 novembre | Serge Lauzon, membre de l'AREQ. |
| 29 novembre | Réjean Boudreau, frère de Pierrette Boudreau et beau-frère de François Tanguay, tous deux membres de l'AREQ. |
| 16 décembre | Aurèle Sanche, père de Johanne Sanche, membre de l'AREQ. |
| 18 décembre | Raymonde Corbeil, sœur d'Yvon Corbeil, ami de l'AREQ et belle-sœur de Claire Blais Corbeil, membre de l'AREQ. |
| 22 décembre | Maurice Lalande, membre de l'AREQ. |



Claudine Labelle
Est du secteur
450 694-2242



Sylvie Tousignant
Ouest du secteur
450 562-6234



Expédier à:

Retourner à:

L'Odyssée,
AREQ 10C,
162, place Gatine
Saint-Jérôme
Québec
J7Y 5K3



Port payé Postage Paid
Poste Publications
Publication Mail
40035540

Souhaits du conseil sectoriel pour la Nouvelle Année 2024

À l'occasion de la Nouvelle Année, les membres du conseil sectoriel vous souhaitent bonheur, paix d'esprit et santé afin de vous permettre de demeurer des personnes actives pour bien profiter des joies que cette Nouvelle Année 2024 vous offrira certainement en abondance.

Savoir voir le beau et le bon dans chaque personne nous permet d'entrevoir la vie positivement. Au plaisir de constater votre intérêt pour tout ce qui se passe dans le secteur Rivière-du-Nord et de rencontrer plusieurs d'entre vous dans les nombreuses activités offertes dans le secteur. Bonne année 2024 à toutes et tous !



De gauche à droite : *Marcelle Lemay-Fournier*, 1^{re} conseillère; *Jean-Marie Brissette*, trésorier; *Suzanne Lemire*, 2^e conseillère, *François Tanguay*, président; *Marie Picher*, 2^e vice-présidente; *Pierre-A. Giroux*, 1^{er} vice-président; *Christiane Laforge*, secrétaire

Imprimé par:

Juteau Ruel inc.
Le pouvoir du service depuis 1962

Centre d'impressions multi-services

70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630