

Mot du président

Le décès de ma mère



Le mercredi 19 avril 2023, j'ai eu la chance de visiter ma mère pendant son court retour à sa chambre au Manoir du Quartier avant sa dernière chute qui allait s'avérer fatale. J'ai pu échanger avec elle sur son prochain passage vers une vie nouvelle où elle pourra contempler l'Éternel en compagnie de ses êtres chers. Suite à cet échange, j'ai annoncé que je ne sentais pas le besoin d'aller la visiter à nouveau pendant sa fin de vie.

Le vendredi 28 avril 2023, alors que j'étais à Québec pour participer à l'Assemblée générale de l'association Notre-Dame, j'ai eu l'intuition de devoir aller rendre visite à ma mère qui était rendue à la Maison Catherine de Longpré à Saint-Georges. Claire, la troisième de mes sœurs, y était de garde. J'ai convenu avec elle de prier pour maman pour que son passage se fasse dans le calme et dans la paix. Nous avons vécu un rituel similaire à celui que nous avions vécu avec papa : des souve-

nirs de sa vie en alternance avec la chanson *Chère Marguerite, c'est à ton tour de te laisser parler d'amour*. Peu de temps après, alors que nous parlions avec le prêtre qui lui avait administré le sacrement des malades, Claire a constaté un changement dans le rythme de la respiration de maman et a appelé l'infirmière. Cette dernière a confirmé que maman allait bientôt partir. Claire et moi avons accueilli sa dernière respiration alors que maman avait les yeux ouverts et nous regardait avec tendresse. Quel beau cadeau elle nous a fait !

Je vous partage ces deux souvenirs, car je veux souligner une autre qualité de maman. Elle était croyante et elle savait qu'une nouvelle vie l'attendait suite à son passage.

Ma mère est décédée à la Maison Catherine de Longpré, à Saint-Georges, dans la Beauce, le vendredi 28 avril 2023, à l'âge de 94 ans et 4 mois. Elle a vécu à Saint-Prospère, village situé à une quinzaine de kilomètres de Saint-Georges, la majeure partie de sa vie. Elle laisse dans le deuil ses treize enfants dont moi, qui suis le deuxième, ses 35 petits-enfants et ses 44 arrière-petits-enfants.

Je termine en vous invitant à lire une prière amérindienne intitulée *À ceux que j'aime et ceux qui m'aiment*. J'en cite les premières phrases :

Quand je ne serai plus là, lâchez-moi! Laissez-moi partir, car j'ai tellement de choses à faire et à voir! Ne pleurez pas en pensant à moi ! Soyez reconnaissants pour les belles années pendant lesquelles je vous ai donné mon amour ! Vous ne pouvez que deviner le bonheur que vous m'avez apporté !

***Je vous remercie pour l'amour que chacun m'a démontré !
Maintenant, il est temps pour moi de voyager seul.***

François Tanguay, président du secteur

Dans ce numéro...

Mot du président Le décès de ma mère	1
Dans ce numéro...	2
Mot de la présidente régionale Des nouvelles négatives et positives	3
Rapport 2022-2023 du comité de l'Action sociopolitique	4
Comité des Assurances État de la situation	5
Comité des Arts Une exposition artistique appréciée	6
Rapport 2022-2023 du comité des Communications	7
CEDD Écho d'un webinaire sur un quartier sans voiture	8
Rapport 2022-2023 du comité de la condition des Femmes	9
RFL L'égalité, une valeur essentielle de la société québécoise	10
Rapport 2022-2023 du comité des Hommes	11
Rapport 2022-2023 du comité de la Retraite	12
Rapport 2022-2023 du comité Liratouâge	13
Rapport 2022-2023 de la Fondation Laure-Gaudreault	14
Activités offertes à l'automne 2023 Danse en ligne et aquaforme	15
Chorale <i>Les voix de l'amitié</i> Hommage à Jean-Claude Villeneuve	16
Conférences à l'automne 2023 et Grands Explorateurs	17
Dîner de la Saint-Valentin dans l'Ouest du secteur	18
Fête de la Saint-Valentin au Centre Notre-Dame	19
Dîner à la Cabane à sucre Lalande	20
Assemblée générale du secteur Rivière-du-Nord	21
Hommages à Angèle Marineau + Claire Gareau et René Gauvin + Pierrette Perron	22
Et si nous lisions... avec France Lapierre, chroniqueuse	24
Suggestions en vrac pour vos lectures d'été	24
Avez-vous besoin de conseil juridiques gratuits ?	25
Nouvelles de nos membres La vie de François Barkany en roman	26
In memoriam du 1er janvier au 2 mai 2023	26
Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel	27
Bonne saison estivale de la part du conseil sectoriel	28

Ils ont contribué à la réalisation de ce numéro...

Correction et révision : Thérèse Rouleau et François Tanguay
Mise en page et publication : Claude Vadeboncoeur
Distribution : Lise Tousignant-Cossette et Gilles Cyr
Retouches photographiques : Gilles Piché

Mot de la présidente régionale

Des nouvelles négatives et positives



Au moment où j'écris ce mot, on est le 13 février 2023. La veille, dans le journal La Presse +, l'éditeur adjoint du journal, François Cardinal, citait plusieurs lecteurs qui avaient décroché devant la lourdeur des nouvelles et il citait la guerre qui perdure en Ukraine, le séisme en Turquie (33 000 morts), le drame à la garderie de Laval, l'incendie dans Lanaudière, la petite fille happée par une voiture à Montréal, etc. Par contre, la plupart des lecteurs veulent être informés. Imaginons que La Presse+ n'ait parlé d'aucun de ces événements... les critiques fuseraient et, en même temps, le taux de lecture du journal grimpe quand on rapporte des catastrophes. L'humain est ainsi fait.

Quel rapport avec l'AREQ me direz-vous ? On a aussi nos bonnes et mauvaises nouvelles. Le dossier de l'indexation qui stagne malgré les efforts de nos responsables du comité de la Retraite. Les syndicats ont accepté de mettre le point de l'indexation de la retraite dans les négociations, mais en 2024, parole d'Éric Gingras, président de la CSQ. Mais un beau plan d'action est prévu pour 2023. Vos deux personnes responsables vous informeront; ce sont de bonnes nouvelles à l'AREQ. Nous bénéficions aussi d'une couverture d'assurance enviable. Vos personnes élues travaillent pour vous et particulièrement dans le domaine de la santé. Je pense que le gouvernement réalise qu'une

Association de personnes retraitées de 60 000 membres doit être consultée. Dans ce sens, l'AREQ a été invitée à déposer un mémoire pour les préconsultations pour le prochain budget.

Une autre belle étoile dans notre firmament est la *Coalition pour la dignité des Aînés* (CDA) où notre présidente, Lise Lapointe, œuvre très activement pour le bien-être, la santé, les finances des personnes âgées. Rappelons-nous le 3 mai 2022; des États généraux ont produit une déclaration commune sur les conditions de vie des personnes âgées. Comme dit Lise Lapointe, avant la pandémie, qui parlait des conditions de vie des aînés ? La nouvelle ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger, administrera un budget substantiel pour le maintien à domicile. Ça, c'est une bonne nouvelle. J'aimerais mourir dans ma maison, dans ma chambre, dans mon lit, mais pour l'heure, je n'en sais rien.

En ces jours qui allongent en ce début de printemps, on se sent ragaillardi et l'on se dit que la vie est belle et qu'on est très content d'appartenir à notre AREQ. Je vous ai vus tous et toutes lors de l'AGS de votre secteur. Plusieurs d'entre vous étaient présents à l'AGR le 11 mai à Saint-Jérôme.

Pierrette Boudreau, présidente régionale

Rapport 2022-2023

du comité de l'Action sociopolitique

Le 20 octobre 2022, l'équipe du comité d'Action sociopolitique a enfin pu réaliser le plan d'action régional planifié en 2020! Monsieur Alain Beaudry, surnuméraire à la CAA, est venu entretenir nos membres sur la nouvelle signalisation apparue dans notre paysage. Par la suite, il a parlé de sujets connus des membres, mais, parfois, un peu laissés de côté.

En après-midi, deux policiers, Mélissa Bossé et son collègue, Robin Pouliot, se sont présentés pour nous prévenir contre des arnaques que certaines personnes utilisent pour soutirer de l'argent ou des informations personnelles aux aînés et s'en servir malicieusement par la suite. Le numéro de téléphone du centre antifraude : 1 800 495-8501.

Le 1^{er} novembre, madame Ginette Plamondon est venue parler de soutien à domicile. Elle a nommé trois sortes de services de soutien à domicile : aide et assistance personnelle, services liés aux activités de la vie domestique et aide aux proches aidants. Le constat : peu de moyens ont été déployés pour aider les personnes aînées à demeurer chez eux.

Le 23 novembre, ce fut la première rencontre des responsables régionaux. Madame Claire Bélanger a fait un retour sur le thème « Cap sur la dignité » et a rappelé les moyens pris pour sensibiliser les personnes élues aux problèmes des personnes aînées et les nombreux rapports qui accumulent la poussière depuis leur dépôt. Le petit balai et le porte-poussière étaient des objets symboliques pour le leur rappeler.

Nous avons reçu une feuille de la Déclaration commune de l'organisme pour la dignité des aînés comprenant huit articles. Le constat navrant nous rappelle que cette mobilisation devra se poursuivre dans les prochaines années, car « c'est toute la société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds, puisque tous méritent de vieillir dans la dignité ».

En guise de mobilisation et de visibilité à l'AREQ : il y a eu une discussion sur la relève dans certains secteurs. À Montréal et à Laval, il n'y a plus de personnes enseignantes retraitées qui adhèrent à l'AREQ, puisqu'il y a des syndicats dissidents. Certains secteurs ont dû se regrouper. Au conseil général des différents syndicats, ils ont appuyé la Coalition pour la dignité des aînés.

Qu'en est-il de la vie sociopolitique à l'AREQ ? Un document intéressant qui analyse les promesses de la CAQ a été produit. On constate que les proches aidants sont les grands oubliés du soutien à domicile et que les maisons des personnes aînées ne sont pas un projet de société.

Des demandes ont été faites pour que les soins buccodentaires préventifs soient gratuits pour les enfants de 18 ans et moins, ainsi qu'aux personnes aînées de 65 ans et plus. Une autre demande a été faite : « que les cliniques dentaires affichent leurs tarifs de façon compréhensible pour la population ».

Dans le cadre de l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques), madame Anne Plourde est venue présenter les résultats de sa recherche sur les RPA au Québec. Elle a constaté que les petites RPA fermaient leurs portes au profit des grandes chaînes de RPA au Québec. Celles-ci sont souvent détenues par des multinationales de l'immobilier ou par des fonds d'investissement immobilier. L'argent des crédits d'impôt pour le maintien à domicile va dans les poches des RPA. D'ailleurs, depuis 2007, 5 milliards de dollars ont été empochés par ces organismes. On parle ici de privatisation des profits et de socialisation des pertes. D'après madame Plourde, le demi-milliard d'augmentations de crédit d'impôt expliquerait la popularité de ces résidences.

Le 13 décembre 2022, l'équipe du comité de l'Action sociopolitique s'est réunie au Best Western. Les discussions ont été très animées et constructives. Pour l'année 2023-2024, nous nous proposons de mettre l'emphase sur ce que madame Sonia Lebel, la nouvelle ministre à la Santé et aux aînés, aura à présenter. Comme monsieur Roger Laporte voulait visiter la Maison des aînés de Repentigny, nous verrons si ces endroits seront aussi intéressants que François Legault le promet.

Cécile Fillion, responsable régionale du comité d'Action sociopolitique

Comité des assurances : état de la situation

Bonjour.

Pendant la dernière année j'ai continué à me documenter pour rapporter les derniers changements à notre assurance qui est devenue BENEVA. Pour l'instant, quand vous entendez Beneva, notre assurance ne change pas; les mêmes services que nous avons demeurent. Vous pouvez utiliser le même formulaire que la SSQ. Seul le nom change.

Cette année, j'ai dû travailler avec l'AREQ régionale pour avoir les dernières mises à jour, pour des nouvelles de l'AREQ nationale, de l'AREQ régionale ou de différents points suggérés par les secteurs de notre région. Ceci m'a permis de faire des mises à jour des fois par le recours aux chaînes électroniques et téléphoniques, à des communiqués par les articles dans le bulletin *L'Odysée* ou entre les responsables régionaux. Mes rencontres en personne, par des échanges téléphoniques ou par internet, me permettent d'être à jour.

Je vous demande d'aller sur le site de l'AREQ Rivière-du-Nord (10C) sous l'onglet Comités, Des assurances (CASS) et, en suivant la flèche, obtenir les liens de « **SSQ Votre régime** d'assurance collective ». Vous y trouverez des documents importants, ainsi que des capsules d'informations. Merci à madame Francine Jasmin qui a fait les différentes mises à jour.

En juin 2023, les membres du conseil sectoriel rencontreront les nouvelles personnes retraitées de l'année 2022-2023 pour leur fournir des renseignements sur notre secteur. Je suis invité à leur parler de notre assurance et à leur transmettre les informations. Merci à madame Angèle Marineau qui y assure les inscriptions et qui est la substitute au comité des Assurances, en plus d'être membre du conseil sectoriel. Cette dernière vient de terminer son deuxième mandat comme 2^e vice-présidente.

Enfin, je vous souligne que, plutôt que d'avoir de mauvaises surprises, il est important de bien vous informer sur ce qui est couvert pour éviter des mésaventures. N'hésitez pas à me téléphoner au besoin.

Je termine en vous disant que je suis le responsable du dossier des assurances depuis 2010. Je termine l'année 2023-2024 et, par la suite, je me retire. Si l'aventure vous intéresse, communiquez avec les membres du conseil sectoriel ou avec moi. Vous pourrez alors découvrir comme c'est gratifiant de rendre service. Je suis prêt à vous rencontrer.

ATTENTION, dernière heure : le 1^{er} mai 2023, le vaccin pour le ZONA est gratuit pour les 80 ans et +, ainsi que pour les personnes immunodéprimées de 18 ans et +. Ce vaccin sera couvert par la RAMQ. Pour les autres, Beneva accorde toujours 80 % des coûts encourus, jusqu'à 200 \$ par année civile (donc à faire sur deux ans).

Jacques Lajeunesse, responsable du dossier des Assurances au secteur Rivière-du-Nord

au 450 436-4729



Comité des Arts

Une exposition artistique appréciée

L'exposition annuelle du comité des Arts de l'AREQ Rivière-du-Nord a encore une fois permis à nos artistes d'exprimer leur talent.

Cet événement convivial se tenait au Centre Notre-Dame à Saint-Jérôme les 21 et 22 avril derniers. L'artisanat et les métiers d'art et visuels étaient à l'honneur pour l'occasion. Le comité des Arts est fier d'avoir permis de faire la promotion des œuvres des membres de l'AREQ de notre région.

Près de 200 visiteurs présents à l'exposition ont eu l'occasion de choisir leurs œuvres favorites par le biais d'un vote *Coup de cœur*. Sept des artistes participants ont remporté des prix. Ils ont eu l'occasion d'exposer leurs œuvres lors de l'assemblée générale régionale de l'AREQ le 11 mai 2023.



De plus, 23 personnes qui ont participé à l'événement en y exposant des œuvres ont eu droit à des prix par le biais d'un tirage. L'activité était sous la responsabilité de Mme Danielle Boyer. Cette dernière tient à remercier les membres de son comité, sans oublier évidemment tous les exposants et les visiteurs qui ont permis le succès de cette exposition. Elle remercie également les membres du conseil sectoriel qui étaient présents lors de la remise des prix le samedi en après-midi.

Précisons de plus qu'une autre activité artistique a été tenue lors de l'assemblée générale sectorielle de l'AREQ à Brownsburg le 13 avril dernier. Sous la responsabilité de Mme Claire Blais-Corbeil, cet événement a permis d'exposer les œuvres de sept artistes, dont celle ci-contre de Nicole Villeneuve.

Danielle Boyer, responsable du comité des Arts



Rapport 2022-2023

du comité des Communications

Le comité des Communications est responsable de la confection et de l'envoi des trois bulletins *L'Odysée* qui sont publiés chaque année.

Je remercie Claude Vadeboncoeur pour le montage des bulletins.

Je remercie également Thérèse Rouleau qui m'aide à faire la révision linguistique de chaque bulletin.

Le comité des Communications a contribué à la production des trois bulletins

L'Odysée

- Septembre 2022
- Janvier 2023
- Mai 2023



L'édition et le montage
Claude Vadeboncoeur



Révision linguistique
Thérèse Rouleau

Les communications ont bravé les problèmes.

Francine Jasmin
Responsable du site Web



Monique Lafrance
Responsable des envois électroniques



Christian Delisle
Responsable des listes
téléphoniques



Le comité des Communications est également responsable du site Web du secteur. Je remercie Francine Jasmin pour sa précieuse collaboration.

Je remercie également Monique Lafrance pour sa patience avec les envois électroniques.

Je remercie enfin Christian Delisle qui est responsable de la confection de la liste des téléphonistes de l'Est du secteur.

L'Ouest du secteur a aussi sa responsable de la chaîne électronique avec Claire Blais-Corbeil.

Esthel Morrissette et Denyse St-Jacques se partagent les appels téléphoniques quand ces derniers sont requis.

Je remercie chacune pour leur fidélité ces dernières années.

François Tanguay,

Responsable du comité des Communications

Les communications dans l'Ouest du secteur

La chaîne électronique
Claire Blais-Corbeil



La chaîne téléphonique
Denyse Saint-Jacques
et
Esthel Morrissette



Comité de l'Environnement et développement durable

Écho d'un webinaire sur un quartier sans voiture

Bonjour à toutes et à tous,

Le vendredi 28 avril dernier, j'ai eu la chance et le bonheur de participer à un webinaire présenté par le maire de Laval, monsieur Stéphane Boyer. Celui-ci nous a présenté sa vision moderne et environnementale de sa ville. Laval est une ville de voitures, de centres commerciaux, de boulevards, d'autoroutes. Le maire Boyer désire la changer en quartiers plus verts, plus sécuritaires. Il désire la construire différemment. Pour ce faire, il a visité plusieurs villes d'Europe qui sont sans voiture.

Ça ressemble à quoi un quartier sans voiture ? Un tel quartier serait compact avec des transports en commun, stationnement des voitures à l'extérieur du quartier. En enlevant les garages, on récupère de l'espace. Les déplacements se font à pied; ce qui a un immense impact sur l'environnement. Les gens prennent le transport en commun; ce qui est plus efficace, plus rapide, et ce qui entraîne moins de déviations. On peut aussi mutualiser le service de voitures en les partageant. Il s'agit de faire un meilleur usage des voitures, car ces dernières passent 95 % du temps à ne rien faire.

Pour les enfants, les personnes âgées, des allées piétonnes seront aménagées. Dans de tels quartiers sans voiture, on se déplace à pied, puisque tout est près de la maison.

En Californie, un chercheur a fait une étude. Il a choisi trois rues et a fermé le quartier aux véhicules. Résultats :

- Peu ou pas de voitures et pas de bruit,
- Sentiment de sécurité et d'appartenance,
- Les gens sont sortis jaser et s'approprier le quartier
- **Ils** ont appris à connaître leur voisin.

Comment y arrive-t-on ?

- En encourageant les promoteurs immobiliers,
- En voyant ce qu'ont fait d'autres pays comme le Danemark, la Suède et la Finlande,
- En parlant beaucoup de cette possibilité pour trouver et pour améliorer les idées.

Peut-on faire cela dans un quartier existant ?

- C'est difficile...l'opposition citoyenne est grande.
- De plus, c'est plus dispendieux, car il faut tout refaire.
- Il est préférable d'aménager de nouveaux quartiers en partant d'une feuille blanche.

Pour qu'un tel quartier soit viable, le seuil d'habitants serait d'environ 10 000 personnes. On doit y retrouver des commerces diversifiés, une banque, une clinique médicale, un marché, un complexe sportif, des écoles, des restaurants, des espaces verts. Tout cela à plus ou moins 10 minutes de marche. Ces quartiers seraient suffisamment denses pour permettre la viabilité des commerces. Pour tous, il serait agréable d'habiter un quartier calme, rassurant et sécuritaire.

Peut-on faire entrer un véhicule dans ce quartier ?

Des poteaux qui se lèvent à l'aide d'un code permettraient aux ambulances, aux policiers aux camions de livraison et aux déneigeuses d'y entrer.

En conclusion, je souhaite sincèrement que ces quartiers voient le jour. Nous faisons tous partie de la solution. On se doit de promouvoir les bonnes idées.

Yvonne Montpetit-Labelle, responsable du comité de l'Environnement et du développement durable



Rapport 2022-2023 du comité de la condition des Femmes

1. Rencontre du comité avec Ginette Plamondon au National, 10 novembre 2022



La planète féministe est en constant mouvement.

- > Iraniennes arrêtées pour port de vêtements non conforme.
- > Viols et agressions sexuelles attribués aux forces armées russes en Ukraine.
- > Abolition du droit à l'avortement chez nos voisins du Sud, sans exception en cas de viol ou d'inceste.

L'égalité entre les hommes et les femmes progresse parfois, mais elle régresse aussi.

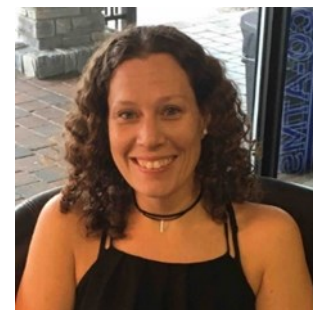
- > Budget de 100\$ millions/année pour contrer la violence.
- > Construction de nouvelles maisons d'aide et d'hébergement.
- > Financement des organismes d'aide aux hommes violents.
- > Bracelet anti-rapprochement.
- > Violence sexuelle dans les sports (Hockey Canada).
- > Harcèlement sur les réseaux sociaux.
- > Implication des femmes dans la vie politique.

2. 12 jours d'Action contre la violence du 25 novembre au 6 décembre



L'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes le 25 novembre et un appel a été lancé pour que les gouvernements et les organismes se mobilisent afin de sensibiliser l'opinion publique à ce fléau qui met en péril la vie, la sécurité et l'atteinte de l'égalité des femmes.

À Saint-Jérôme, le 2 décembre 2022, nous avons souligné ces journées en invitant Mme Julie Pinel, conseillère à la CSQ et responsable du Comité de la condition des Femmes et aussi une spécialiste sur les situations de crises de violence.



Elle a terminé en disant qu'il fallait agir **collectivement**.

- > Sensibiliser nos membres.
- > Soutenir les victimes : écoute - appels - orientation vers des ressources.
- > S'associer avec les ressources: CALACS - Maison d'Ariane - La Citad'elle.

S.O.S. Violence conjugale. 1 800 363 9010

3. Le 8 mars 2023 : Journée internationale des DROITS des Femmes avec comme thème Résistances féministes

Malgré les nombreuses avancées réalisées par les femmes et les travailleuses depuis des décennies, les inégalités à leur endroit perdurent, notamment chez les femmes marginalisées. Plusieurs luttes doivent encore être menées pour l'amélioration de leurs conditions de vie. La liste des obstacles auxquels les femmes se heurtent au quotidien est malheureusement trop longue : équité salariale - garderie - cyberintimidation - valorisation au travail...



Claire Blais-Corbeil responsable du comité de la condition des Femmes

RFL : L'égalité, une valeur essentielle de la société québécoise

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME, MADAME LOUISE CORDEAU

Il y a 50 ans, l'État québécois crée le Conseil du statut de la femme. Le contexte historique est propice, les initiatives florissantes : partout en Occident, des femmes et des groupes de femmes se mobilisent pour la reconnaissance de leurs droits. La voix des Québécoises porte fruit. Le 6 juillet 1973, par la création d'un organisme public d'étude, de consultation et d'information, le Québec pose un geste concret et durable en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. Il s'engage à une société égalitaire, équitable et inclusive.

Si la société québécoise peut s'enorgueillir du modèle égalitaire qui l'anime – une source d'inspiration pour le monde! –, c'est grâce à ses pionnières et à l'engagement des groupes et des associations communautaires, citoyennes et professionnelles de tous horizons.

Aujourd'hui, par leur rigueur et leur pertinence, les recherches, les analyses et les interventions publiques du Conseil, soutenues par les vues de son magazine *Gazette des femmes*, contribuent à notre réflexion collective, et à la mise en œuvre de politiques équitables et égalitaires. Ces avancées actuelles, prélude à celles de demain, font notre fierté à toutes et tous.

Les actions qui entourent le 50^e anniversaire du Conseil sont à la fois rassembleuses et porteuses d'avenir. Elles offrent en legs collectif l'empreinte de notre engagement. Une invitation prometteuse aux Québécoises et Québécois qui ont l'égalité à cœur à affirmer leur attachement à une société égalitaire, ouverte et diversifiée!

En 50ans d'histoire, le Conseil aura constitué le porte-voix institutionnel de l'avancement de l'égalité au Québec.



De gauche à droite, rangée du haut : Ève Ottawa (2016 à 2017), Julie Miville-Deschêne (2011 à 2016), Christiane Pelchat (2006 à 2011), Diane Lavallée (1999 à 2006) et Diane Lemieux (1995 à 1998).

De gauche à droite, rangée du bas : Marie Lavigne (1988 à 1995), Francine C. Mc Kenzie (1984 à 1988), Claire Bonefant (1978 à 1984), Laurette Champigny-Robillard (1973 à 1978).

Pour plus d'information, cliquez sur le lien suivant <https://csf.gouv.qc.ca/50-ans/>

Marcelle Lemay-Fournier, responsable régionale des liens avec le Réseau des femmes des Laurentides

Rapport 2022-2023 du comité des Hommes

Le 23 septembre avait lieu, au Best Western à Saint-Jérôme, la première rencontre régionale de notre comité.

Lors de cette rencontre, nous avons finalisé le déroulement de la Journée internationale des hommes qui a été tenue au Centre Gethsé-Marie, dans le secteur de Bellefeuille.

Nous avons aussi planifié la rencontre du 24 mars 2023, avec Charles-David Duchesne, le conseiller responsable du dossier des hommes à l'AREQ nationale. Il devait nous présenter les résultats de la recherche qualitative menée par l'UQAC sur « La grand-parentalité au masculin ».

Cette année, la Journée internationale des hommes a été soulignée le 18 novembre au Centre Gethsé-Marie. Cette journée était offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL. Michel Legault, responsable régional du comité des Hommes, prononce le mot de bienvenue et présente le thème et l'affiche retenue « **L'être que je veux être** ». Il présente aussi François Tanguay, l'animateur de la rencontre.

En avant-midi, nous avons échangé sur le contenu du livre « Pour l'amour des hommes » de Liz Plank. Nous avons aussi visionné en direct le webinaire de l'AREQ nationale animé par Julien Gravelle, intervenant social et auteur du livre « **Nos renoncements : Réflexion sur la masculinité et la violence** ». Il y a eu échange en petits groupes sur ce thème.

36 personnes ont participé à l'activité dont 19 hommes et 17 femmes. Ce fut une journée très appréciée aux dires de plusieurs.

La rencontre prévue le 24 mars 2023 pour recevoir les résultats qualitatifs de l'étude sur la grand-parentalité au masculin a été reportée à la fin mai. Le conseiller qui devait la présenter, Charles-David Duchesne était en congé de paternité.

Au niveau sectoriel, le comité des Hommes a tenu trois déjeuners-rencontres au restaurant Mikes dans le secteur de Saint-Antoine. Ces trois déjeuners-rencontres avaient d'abord comme objectif de nous permettre de convenir de ce que nous allons proposer comme activité visant à souligner la Journée internationale des hommes en novembre 2023. Ils avaient aussi comme objectif de recruter des hommes du secteur plus jeunes pour rajeunir les membres du comité; cet objectif n'a malheureusement pas été atteint.

Anton Pieries responsable du comité des Hommes



De gauche à droite, Marcel Piché, Anton Pieries, Jean-Marie Brissette, Gilles Bégin et François Tanguay

Rapport 2022-2023 du comité de la Retraite

Le comité sectoriel de la Retraite est composé de Christiane Laforge et de Pierre A Giroux.

Le 19 octobre, à Boucherville, j'ai assisté à un Sommet sur la retraite. J'ai écrit un article sur le sujet dans le bulletin L'Odysée de janvier 2023, à la page 14.

« Le sommet sur la retraite pour les travailleurs d'aujourd'hui, pour les personnes retraitées de demain, quelles perspectives pour 2040 ? Les Québécois comptent de moins en moins sur leur épargne personnelle et davantage sur les régimes publics de pension. » Voilà ce qui peut résumer cette rencontre!

Le mirage d'une indexation de nos rentes a également été dénoncé dans le bulletin L'Odysée de janvier 2023 à la page 15. Le taux d'inflation a atteint 6,5 % pour l'année 2022. Ce taux exceptionnel a permis d'enregistrer une indexation de 3,5 %. C'est un fait rarissime. La dernière fois remontait à l'année 1991 avec une inflation supérieure à 3 %.

Mise à jour du texte de présentation du comité de la Retraite sur le site Web AREQ Rivière du Nord
Ajout de la rubrique « Un petit rappel historique... »

Trois rencontres du comité régional de la Retraite ont été tenues en 2022-2023.

La première rencontre a été tenue en présentiel à la fin de septembre 2022.

Cette dernière a permis d'ajuster notre plan d'action 2021-2023.

Elle a aussi permis la production d'une vidéo sur l'importance de l'action bénévole de nos membres.

La deuxième rencontre a été tenue sur Zoom le 5 décembre 2022.

Elle a permis un retour sur la rencontre nationale et a permis d'entrevoir les démarches futures.

Elle a permis de cibler la rencontre souhaitée avec la ministre Sonia Lebel.

Elle a permis de visionner la nouvelle vidéo de l'AREQ nationale sur les conséquences de la non-indexation des personnes retraitées. On peut visionner cette vidéo sur le site Web AREQ Rivière du Nord.

La troisième rencontre a aussi été tenue sur Zoom le 13 février 2023.

Elle a permis le dépôt de la nouvelle vidéo sur « La place des aînés dans la société ».

Elle a permis le dépôt de la pétition visant à soutenir la demande de rencontre de Lise Lapointe avec la ministre Sonia Lebel.

Une troisième vidéo est en préparation par le comité retraite.

Après quatre ans comme répondant et responsable de ce comité, je réalise que le chemin sera encore long avant de voir nos rentes indexées en tout ou en partie. Bien que Lise Lapointe, la présidente de l'AREQ nationale, ait fait un excellent travail au niveau de la retraite, un gros travail reste à faire pour convaincre les personnes actives des grandes centrales de négocier des améliorations pour notre régime de retraite. Lise Lapointe termine son deuxième mandat de trois ans. Une petite lueur d'espoir sans certitude demeure avec les conventions collectives de la fonction publique, soit le dépôt du projet de loi 9 pour amender le régime du secteur public et la possibilité que le ministère des Finances complète le rattrapage du FARR au cours de l'année 2025.

Dans le bulletin L'Odysée de janvier 2023, j'exprimais le souhait de ne plus être responsable du comité de la Retraite. Christiane Laforge, la substitue sur le comité de la Retraite, aimerait également être remplacée. J'invite les membres de l'AREQ qui seraient intéressés à prendre en charge le comité de la Retraite à se manifester. Le travail de la personne responsable consiste principalement à participer aux deux ou trois rencontres du comité régional de la Retraite et à tenir informés les membres du secteur. Pour plus de précisions, n'hésitez pas à me contacter par téléphone ou par courriel.



Pierre A Giroux, responsable du comité de la Retraite pierre.giroux087@gmail.com 450 432-6264

Rapport 2022-2023 du comité Liratoutâge

Il y a de cela environ deux ans, nous amorçons des démarches afin d'implanter le projet *Liratoutâge* dans la région de Laval-Laurentides-Lanaudière. En effet, à cette époque, Christiane Laforge, aujourd'hui répondante du projet pour le secteur Rivière-du-Nord, contactait différents milieux publics ou privés afin de valider leur intérêt à recevoir une personne bénévole qui offrirait une période de lecture à des personnes âgées en légère perte d'autonomie visuelle, auditive ou cognitive. Aujourd'hui, nous sommes présents dans 11 milieux et nous avons à notre actif pas loin de 18 personnes bénévoles qui œuvrent dans les différents centres. L'expérience est des plus positives, tant pour les personnes bénéficiaires que pour celles qui sont bénévoles.

À la bonne marche de ce projet, des gens de cœur m'accompagnent. Il s'agit, comme je le mentionnais ci-haut, de Christiane Laforge qui intervient dans le projet en tant que répondante sectorielle. Y travaille également comme substitue, Isabelle Maltais. Pour sa part, Mme Maude Tweddell agit en tant que coordonnatrice au niveau provincial. Leur apport à toutes y est primordial et je les en remercie.

Beaucoup de travail fut accompli déjà, mais il reste encore beaucoup à faire. Je suis consciente que, pour qu'une organisation fonctionne bien, il faut en plus de l'implanter, assurer sa viabilité en assurant un soutien à ses personnes bénévoles. C'est pourquoi, dans les mois à venir, je planifie de proposer un retour sur la mise en place des activités que chaque bénévole réalise dans les différentes résidences. Je prévois de le faire sur une base individuelle, dans un premier temps, et idéalement, par la suite, en collectif, afin que tous puissent profiter de l'expérience d'autrui. Tout ceci, sans oublier la prise en charge de nouvelles personnes bénévoles.

Alors, si ce genre de défi vous intéresse, nous sommes toujours à la recherche de personnes bénévoles qui désirent apporter une parcelle de bonheur à nos chères personnes âgées. Vous pouvez me contacter en tout temps, par téléphone ou par courriel.

Alors, au plaisir !

Maryse Cossette, coordonnatrice régionale, *Liratoutâge*

450-504-7176

cossettem_1021@hotmail.com

Liratoutâge
Johanne Cadotte
Résidence du Verger



Rapport 2022-2023 de la Fondation Laure Gaudreault

Chères personnes amies et collaboratrices de la Fondation Laure-Gaudreault.

Vivement le « vrai » printemps! Surtout que c'est à cette période de l'année que la Fondation Laure-Gaudreault encourage certains organismes de la région à poursuivre leur mission d'aide en leur remettant les sommes amassées par notre fondation au cours de la dernière année, soit en 2022.

Le 24 avril dernier, en présence de Pierrette Boudreau, présidente régionale de l'AREQ, et sous la présidence de Michel Haguette, président régional de la FLG, a été tenue la rencontre du Bureau régional Laval-Laurentides-Lanaudière (BRLLL). Un des points à l'ordre du jour était l'étude des demandes d'aide financière déposées dans chacun des neuf secteurs en février 2023.

Notre secteur dispose d'un montant de 1 623 \$ qui sera partagé en trois parts égales, en réponse aux trois demandes retenues. Donc, un chèque de 541 \$ sera remis au responsable de chacun de ces organismes à la fin de mai 2023. Il s'agit de trois organismes suivants :

Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil.

Grands Frères et Grandes Sœurs de la Porte du Nord.

Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord.

La Fondation Laure-Gaudreault est heureuse de collaborer au succès de ces organismes d'aide aux jeunes et aux personnes âgées de notre région.

Votre appui est essentiel à la poursuite de l'œuvre humanitaire de la FLG. Je vous remercie de continuer de soutenir la FLG.

Je veux souligner aussi l'implication des membres de notre comité. Je remercie Marcelle. La répondante au conseil sectoriel, Danièle D'Aoust et Francine Pilon, membres du comité sectoriel de la FLG.

Denise Mercier, responsable du comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault

Ci-dessous, de gauche à droite, Denise Mercier et Marcelle Lemay-Fournier

Ci-contre, Pierre A Giroux reçoit une toile de Danièle D'Aoust et de Marcelle Lemay-Fournier.



Activités offertes à l'automne 2023

Danse en ligne

Cours pour les danseurs **débutants** les lundis de 9 h 15 à 10 h 15. **Coût : 60 \$** pour les 12 cours.

La session d'automne aura lieu du 11 septembre jusqu'au 4 décembre 2023.

Inscription sur place, le 11 septembre 2023, 15 minutes avant le cours.

Cours pour les danseurs **débutants avancés** les lundis de 10 h 30 à 11 h 30. **Coût : 60 \$** pour les 12 cours.

La session d'automne aura lieu du 11 septembre jusqu'au 4 décembre 2023.

Inscription sur place, le 11 septembre 2023, 15 minutes avant le cours.

Cours pour les danseurs **intermédiaires** les mardis, de 9 h 30 à 11 h. **Coût : 72 \$** pour les 12 cours

La session d'automne aura lieu du 12 septembre jusqu'au 28 novembre 2023.

Inscription sur place, le 12 septembre 2023, à partir de 9 h 15.

Lise Tousignant-Cossette responsable

Aquaforme

Comme la plupart des personnes participantes ont apprécié les cours d'aquaforme, ceux-ci pourront se continuer en septembre 2023.

Nous avons conclu une entente avec *Les centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord* qui nous louent la piscine du Cégep, mais pour une seule plage horaire : **les vendredis de 13 à 14 heures. Des détails et une confirmation suivront en août par les chaînes électroniques, quant aux dates et tarifs. Ils devraient cependant commencer à la mi-septembre jusqu'en décembre.** Patricia, notre monitrice, ainsi qu'une personne surveillante, devraient continuer à nous donner les cours, à notre plus grand bonheur.

Il n'y aura que notre groupe dans la piscine. Il y a un nombre maximal de 28 personnes.

Pour s'y rendre, l'autobus et le covoiturage seront souhaitables. Il y a la possibilité de laisser la voiture à l'aréna régional et prendre la navette qui nous amène au Cégep (à toutes les 20 minutes en début d'après-midi), ou utiliser l'un des stationnements publics proches du marché ou sur la rue, avec de la chance. Vous pouvez aussi acheter une vignette pour utiliser le stationnement du Cégep. Un cadenas est indispensable pour éviter les vols.

La responsable demeure Éline Leduc et la coresponsable Danièle Poirier. Nous les remercions de remplir cette tâche.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur chèque à Éline Leduc lorsque nous aurons précisé les coûts et les dates en août prochain.

Pour faciliter son travail, Éline prendra les 28 premières personnes pour lesquelles elle aura reçu le chèque. Nous enverrons un autre message électronique si ce nombre est atteint, pour éviter que d'autres personnes n'envoient leur chèque en vain.

Si malgré tout, elle reçoit trop de chèques, elle les retournera aux personnes concernées.

Si nécessaire, nous constituerons une liste d'attente.

Christiane Laforge, répondante au conseil sectoriel pour les cours d'aquaforme, areq.claforge@gmail.com

Éline Leduc, responsable pour les cours d'aquaforme, elaine1leduc@hotmail.com

Danièle Poirier, coresponsable pour les cours d'aquaforme, dpoirier55@hotmail.com

Chorale Les Voix de l'amitié

Hommage à Jean-Claude Villeneuve



Cher Jean-Claude, tu as été un directeur de chorale assidu, dévoué, généreux, compétent et consciencieux. Tu as toujours eu le souci de faire de bons choix concernant les pièces que tu nous présentais. Avec bienveillance, tu acceptais aussi nos suggestions. Quand nous étions en préparation pour un concert, maître Jean-Claude nous a inculqué le goût du dépassement. Il exigeait que chaque choriste chante de son mieux. Notre chef a toujours mis cet adage en pratique : « Tout ce qui mérite d'être fait mérite d'être bien fait. »

MERCI " JEAN-CLAUDE " MILLE FOIS MERCI ! Tout ce que tu as fait pendant toutes ces années a été bénéfique pour chacune et chacun d'entre nous. Des liens d'amitié solides et importants entre les membres se sont créés. Grâce à toi, nous avons développé un sentiment d'appartenance qui nous a sortis de notre isolement. Quand on vieillit, socialiser est très important. Je suis fière et honorée d'avoir fait équipe avec toi. Je confirme, nous pouvons dire vraiment, sans prétention " MISSION ACCOMPLIE ".

M. Villeneuve a dirigé la chorale " Liturgique " de main de maître pendant 16 ans et la chorale " Les Voix de l'Amitié " pendant 21 ans. En février dernier, il s'est vu dans l'obligation de démissionner pour cause de maladie. Ton long et judicieux parcours comme bénévole de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord, ne tombera pas dans l'oubli.

Les spécialistes sont unanimes : les gens arrivent à garder la forme ou à la retrouver avec une activité qui leur apporte du plaisir. Or, le chant, la musique, c'est prouvé, procurent quelques-unes des plus grandes joies de la vie. Merci pour tout, cher " Jean-Claude " !

Prends bien soin de toi, nous t'aimons et t'admirons ! " VIVRE QU'IL FAIT BON VIVRE ".



De tous les membres de la chorale " Les Voix de l'Amitié " par *Esthel Morrissette*, responsable

Nouvelle personne directrice recherchée

Comme il y a 20 choristes qui souhaitent continuer de chanter pour le plaisir. La chorale de l'AREQ " Les Voix de l'Amitié " est à la recherche d'une nouvelle personne directrice pour septembre 2023. Les pratiques sont aux deux semaines, à la Villa Mont-Joie, au 245, rue Élisabeth, Lachute.

Si le chant choriste vous intéresse, communiquer avec Esthel Morrissette en lui téléphonant au 450-562-1213 ou en lui écrivant un courriel à l'adresse esthel.morrissette@gmail.com

Conférences à l'automne 2023 et Grands Explorateurs

Conférences de la TRARA à l'automne 2023

26 septembre 2023	Développer ma lunette gériatrique avec Julie Gravel à 19 h en virtuel.
24 octobre 2023	Le monde mystérieux des émotions avec... à 13 h 30 en virtuel.
7 novembre 2023	Démystifier la transition vers la fin de vie grâce au théâtre par... à 19 h en virtuel.
12 décembre 2023	Ça marche ! S'entraîner pour garder sa mobilité avec l'Institut de gériatrie de l'Université de Montréal en virtuel.
16 janvier 2024	L'impôt fédéral et les personnes âgées avec Revenu Canada à 14 h ou à 19 h en virtuel.

NOTE : Ces cinq conférences seront confirmées dans le bulletin l'Odyssée de septembre 2023.

André Chénard responsable du comité des conférences de la TRARA

Grands Explorateurs

La prochaine présentation Groenland, insolite, est présentée du 16 avril au 29 mai 2023 en salle et **en ligne, dès le 30 mai 2023.**

Des Kayaks se faufilent au milieu d'impressionnants icebergs, comme de frères esquifs. À leur bord, Luc Dénoyer, réalisateur et conférencier, et surtout, grand défenseur de l'Arctique et de sa nature menacée par les changements climatiques. Avec lui, une troupe de circassiens qui se dirigent vers les villages les plus reculés du sud-est du Groenland, là où vivent les dernières communautés inuites, des peuples isolés qui font face à des conditions de vie extrêmes.

Son film, Cirqu'Artic, porte le nom du projet incroyable que Luc et ses acolytes vont vous faire vivre : initier les jeunes inuits aux arts du cirque pour aboutir à la création d'un spectacle sur la transmission des traditions, rien de moins.

Des glaciers spectaculaires à la route des baleines, en passant par des villages oubliés de la civilisation, vous serez envoûtés par la puissance des éléments qui s'accordent parfaitement à la grâce des artistes.

Pierre A Giroux 1^{er} vice-président

Je suis heureux de vous annoncer que madame Denyse Roy prendra la relève comme ambassadrice des Grands Explorateurs pour l'AREQ Rivière-du-Nord. Sur demande, elle vous transmettra le code promotionnel à inscrire lors de votre abonnement, afin d'obtenir le rabais.

Denyse Roy, ambassadrice

450 438-4757, plio5@videotron.ca



Diner de la Saint-Valentin dans l'Ouest du secteur

La Saint-Valentin est l'occasion de parler d'amour et d'amitié. Les deux étaient au rendez-vous lors du dîner, le jeudi 9 février 2023, au restaurant chez « Olive », à Lachute. Que de belles rencontres entre personnes et personnes anciennes collègues. L'ambiance était agréable; que des sourires et d'éclats de rire pour la cinquantaine de personnes présentes.

Bravo et merci aux personnes organisatrices de l'événement, ainsi qu'à Claire Blais-Corbeil pour les belles décorations qui enjolivaient les tables!



Sur cette photo, madame Suzanne Dumais remet à l'heureuse gagnante, madame Hélène Kittel, un exemplaire du nouveau livre « Rendez-vous », cadeau offert par l'autrice, madame Michèle Bourgon, enseignante retraitée.

Grand merci à Michèle!

Denise Mireault-Péloquin

participante



Fête de la Saint-Valentin au Centre Notre-Dame

Le 17 février dernier avait lieu la Fête de la Saint-Valentin au Centre Notre-Dame.

Lors d'une rencontre des membres du comité organisateur, il a été décidé qu'il y aurait un dîner chaud et froid accompagné d'un bon dessert coloré.

De plus, lors de cette rencontre, on a prévu des prix de présence et des prix pour les personnes gagnantes de « Cœur à tout » qui a suscité l'intérêt de tous.

On a aussi opté pour une décoration de blanc et de rouge. Sylvio Bélanger s'est chargé de confectionner les centres de table.

Vers 11 h, nous étions prêts à accueillir les personnes participantes. C'est environ une centaine de membres, de personnes-amies et de personnes accompagnatrices qui ont profité de cette fête.

Avant le dîner, nous avons pu exécuter quelques danses, orchestrées par Gilles Cyr, professeur de danse. Après le repas et la remise des prix nous avons repris la danse jusqu'à 16 h.

On s'est bien amusé et c'était très agréable. Merci, Gilles, d'avoir animé cette fête!

Jeanne Carrier, participante



Diner à la Cabane à sucre Lalande

« En caravane, allons à la cabane... »

Le 23 mars dernier, nous étions 75 personnes à nous rendre à la Cabane à sucre Lalande à Saint-Eustache...67 membres et personnes amies, ainsi que 8 personnes accompagnatrices. Afin de participer à cette sortie traditionnelle, les gens ont défié le printemps qui se pointait le nez de façon particulière, ce jour-là, avec du verglas et beaucoup de pluie ! Le déplacement en valait la peine pour vivre entre amis un moment tout aussi délicieux que divertissant. D'ailleurs, le fait d'avoir une salle réservée pour notre groupe a été fort apprécié de tous.

Merci au conseil sectoriel d'avoir payé une partie du repas pour les membres et amis et aussi pour les nombreux prix de présence, tous des produits de l'érablière. Après un repas festif suivi de l'incontournable tire sur la neige, Gilles Cyr a donné la chance à ceux qui le désiraient de brûler des calories en dansant au son de sa musique entraînante.

Merci aux organisateurs de cette activité, Marcelle Lemay-Fournier, Christiane Laforge et Gilles Cyr. Merci également à leurs collaborateurs, Lise T. Cossette, Claire B. Corbeil et Pierre A. Giroux.

Danielle Boyer, participante



Assemblée générale du secteur Rivière-du-Nord

Cette année, c'est la partie Ouest du secteur qui recevait l'assemblée générale. Nous avons privilégié un site enchanteur, marquant de ce début de printemps, le Club de golf Oasis, de Brownsburg-Chatham. Nous étions 57 membres présents pour cette assemblée et deux membres étaient à distance avec l'application Zoom. Ces membres présents confirmaient le quorum qui officialisait notre assemblée générale annuelle.

L'assemblée générale a été l'occasion d'entendre les dix responsables des comités sectoriels présenter le bilan de leurs activités de l'année. Pour sa part, le président, François Tanguay, a présenté son rapport de l'ensemble de l'année et le trésorier, Jean-Marie Brissette, a présenté le bilan financier au 31 mars 2023. Cette année, les membres ont reconduit François Tanguay à la présidence pour un deuxième mandat de trois ans. Au poste du secrétariat, Christiane Laforge a été réélue pour un deuxième mandat. Au poste de 2^e vice-présidence, Marie Picher a été élue pour un premier mandat. Au poste de la 2^e personne conseillère, une petite nouvelle, Suzanne Lemire, a été élue pour un premier mandat.



La partie Ouest du secteur a présenté une exposition avec des artistes de la région. 32 œuvres d'art et de métiers d'arts étaient exposées. Cette exposition était complémentaire à l'exposition d'arts et de métiers d'art des 21 et 22 avril 2023 organisée au Centre communautaire Notre-Dame, à Saint-Jérôme.

Un hommage particulier a été rendu à Angèle Marineau pour ses nombreuses années de service dans le conseil sectoriel. Elle y a occupé différents postes pendant 12 ans et y a porté de nombreux dossiers d'importance. Nous la remercions pour sa grande générosité et son professionnalisme.

Le tout s'est terminé autour d'un excellent repas servi par le Club de golf et par un tirage de prix de présence.

Pierre A Giroux, 1^{er} vice-président

Hommmages

Hommmage à Angèle Marineau, 2^e vice-présidente sortante

Au terme de l'assemblée générale sectorielle, le 13 avril 2023, Marcelle Lemay-Fournier a rendu un hommage à Angèle Marineau pour son implication au conseil sectoriel de 2011 à 2023. Nous lui souhaitons bonne chance dans la poursuite de ses projets.

François Tanguay,
au nom des membres du conseil sectoriel



Hommmages à un couple formidable

Je tiens à remercier Claire Gareau et René Gauvin pour toutes les années où ils ont été responsables des cours aquaforme qui étaient offerts au Funambule. Merci tout particulièrement d'avoir géré les remboursements de la session qui a été écourtée par la pandémie. Bonne chance dans la poursuite de vos implications au service des membres du secteur.

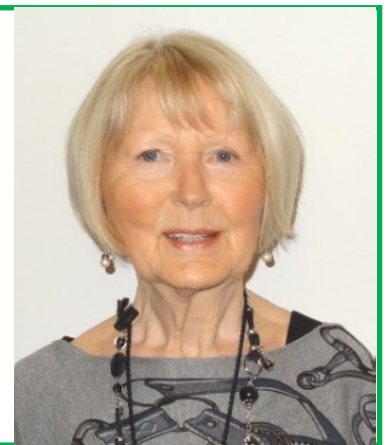
François Tanguay, président du secteur



Hommmage à Pierrette Perron, une dame exceptionnelle

Je tiens à remercier madame Pierrette Perron qui a assuré les civilités dans l'Est du secteur pendant de nombreuses années et qui a représenté le secteur au Réseau des femmes des Laurentides. Bonne chance avec son état de santé qui limite ses engagements au service des membres du secteur.

François Tanguay, président du secteur



Et si nous lisions !



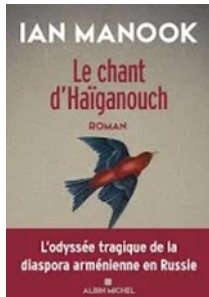
Depuis janvier 2016, je vous propose des jalons dans mon itinéraire de lectures. Je navigue du roman à l'essai en passant par la poésie. Quelquefois, je rencontre des œuvres qui m'éblouissent, me passionnent ou me bouleversent. Je vous les suggère alors pour vous faire partager mon émotion.

Je m'adresse à vous comme une collègue qui a lu un bon livre et qui en parle dans la salle des profs. J'ai pris l'orientation de ne pas parler des œuvres annoncées dans les médias et qui, hélas, ne respectent pas leurs promesses.

En littérature québécoise, j'ai des auteur.e.s « chouchou » et si je n'écris pas sur chacune de leurs publications, je n'aurais plus de place pour vous en faire découvrir d'autres



J'ai lu l'an dernier les deux romans de Ian Manook et je vous recommande la lecture de **L'Oiseau bleu d'Erzeroum** (Albin Michel, 2021) et sa suite, **Le Chant d'Haïganouch** (Albin Michel, 2022). Attention, nuit blanche assurée : vous ne pourrez interrompre votre lecture ! J'ai accompagné deux jeunes sœurs, Araxie (10 ans) et Haïganouch (6 ans) devenue aveugle lors du raid qui a tué leur mère. Elles échapperont au génocide, mais elles subiront un sort éprouvant : vendues comme esclaves, tatouées d'un oiseau bleu entre le pouce et l'index, elles seront ensuite séparées et envoyées dans des pays différents, l'une en France et l'autre en URSS. Le tome I nous mène de 1915 à 1939.



Le tome II, **Le Chant d'Haïganouch** s'ouvre sur une discussion entre Agop et Haïgaz (rencontrés dans *L'Oiseau bleu d'Erzeroum*). Ils ne partagent pas le même avis : Staline a invité les Arméniens exilés à venir vivre en URSS. Agop part, malgré la désapprobation de Haïgaz et de sa famille. Parti en 1947, Agop déchantre très vite : déportation, goulag, exécutions arbitraires, crimes parsèment le quotidien des Arméniens vivant en URSS. Le chant d'Haïganouch est un poème sur l'oiseau bleu d'Erzeroum et de 1947 à 1960, nous suivons le destin d'Araxie, d'Haïganouch, d'Agop et d'Haïgaz.

Ian Manook ravive la mémoire du destin du peuple arménien et rend ainsi hommage à sa communauté.

À quel type de roman peut-on s'attendre en apercevant une couverture aussi intrigante : un drapeau américain effiloché, un chihuahua et un titre, **SoBo**, qui évoque *South of the Border* ?



La quatrième de couverture précise qu'il s'agit de South Baltimore, un quartier en processus d'embourgeoisement où vont s'établir Joseph et Olivia. Cette dernière a accepté un poste à la prestigieuse Université John Hopkins. Quant à son mari, il est traducteur à la pige, ce qui lui permet de travailler à la maison et d'observer le microcosme de la Randolph Street, au cours de l'année 2007.

Dès l'incipit, le style de Jean Charbonneau (Druide, 2023) hameçonne le lecteur ! Les images foisonnent et le rythme est vif. On plonge en un clin d'œil dans un univers américain violent, raciste, pauvre et misérable. La faune locale est colorée et l'auteur trouve le détail juste qui matérialise le personnage dans l'esprit du lecteur. La qualité de l'écriture procure un grand plaisir de lecture.

Antoine, surnommé To, est âgé de 16 ans.

« Si bien que To n'était ni vraiment Haïtien, ni Afro-Américain, ni Blanc. C'était un demi-black vivant dans un quartier surtout blanc dans une ville en majorité noire. » p.22

Il est grand lecteur et la bibliothécaire de l'école lui a fait connaître Ralph Ellison, J. D. Salinger, Albert Camus, Walter Mosley, Chester Himes, Toni Morrison, Stephen King ... et même Dostoïevski. Son comparse, Lil Em est un petit délinquant qui l'entraîne souvent à faire des stupidités.

Dans le voisinage, on retrouve Frizzy, le toxicomane; Floyd, le paranoïaque et Barb Butkus, surnommée la Crack Lady, une grand-mère trafiquante de drogues, sans oublier Margot Kosnik, la soixantenaire raciste. D'autres personnages gravitent sous l'œil de la caméra inquisitrice de Joseph : Berlin, un policier patrouilleur et les travailleurs immigrants (*laboradores*) qui vivent dans des conditions abjectes.

À travers les actions des personnages, Jean Charbonneau aborde plusieurs thématiques : l'identité, la rédemption, la violence, l'immigration (*el estúpido sueño americano*). Comme si de rien n'était, l'auteur enrichit le tissu narratif grâce à des informations sur de multiples sujets, toujours en lien avec ses personnages (la guerre en Irak, la mesure en degrés Fahrenheit, le fonctionnement du cerveau et des explications historiques).

Les failles de la société américaine sont esquissées à coups d'images et d'énumérations percutantes. Le Québec aussi en prend pour son rhume. Le père de Joseph apostrophe son fils en ces termes :

« Les Québécois me font mourir avec leur nationalisme de poule mouillée. On s'est humiliés nous-mêmes à la face du monde en 1980 et en 1995 en ne mettant pas nos culottes devant Ottawa ». (...) La majorité des Québécois ne pourrait pas dire trois phrases intelligentes au sujet de la rébellion des patriotes, de la crise d'Octobre, de la trahison du lac Meech. C'est quoi, un Québécois? (...) C'est quelqu'un qui chante « Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver », mais qui va deux semaines par année sur les plages de la République dominicaine à pomper l'air des habitants du coin. (...) C'est « Je ne vous dérange pas toujours ? » qu'on devrait avoir sur nos plaques d'auto plutôt que « Je me souviens... ». p. 210-211

SoBo est le quatrième roman du montréalais Jean Charbonneau, récipiendaire du Prix Saint-Pacôme du premier roman pour « Tout homme rêve d'être gangster ». À la lecture de SoBo, le lecteur passe par les mêmes réactions que Joseph : d'un regard étonné, il développe un regard critique, puis apeuré devant cette Amérique déliquescence qui est notre voisine tonitruante, enveloppée d'une « chaleur sale et poisseuse » tout comme le SoBo du roman.

Chronique publiée dans Polar Noir et Blanc.

Enfin, j'ai lu le troisième tome de la saga des Florio, **Les lions en hiver**, par Stefania Auci (Albin Michel, 2022).

Rappelons qu'au cours du tome I, **Les lions de Sicile**, nous avons fait connaissance avec deux frères calabrais qui émigrent en Sicile (1799-1868) et parviennent à s'imposer comme marchands d'épices. Dans le tome II, **Le triomphe des lions**, nous vivons en Sicile de 1868 à 1893. C'est Ignazio, le fils de Don Vincenzo qui a repris les affaires familiales. La boutique d'épices devient une entreprise florissante possédant palais, usines, bateaux, soieries.



Dans le tome III, l'histoire se déroule de 1894 à 1950. L'autrice raconte la vie familiale, politique et économique des Florio, mais elle campe sa narration dans le contexte historique complexe de l'Italie du début du XIX siècle, grâce à des pages explicatives avant chaque chapitre. En entrevue, Stefania Auci a déclaré : « Pour moi, il importait avant tout de créer une base historique solide, sur laquelle il fallait ensuite ajouter un peu au peigne fin toutes les histoires et tous les événements personnels et familiaux des Florio. »

Les deux premières générations de Florio ont créé la richesse de Palerme, mais Ignazio n'a pas la carrure de ses prédécesseurs. Il est plus préoccupé par les femmes et les plaisirs. Grâce au savoir-faire de sa femme Franca, il reçoit chez lui, Giacomo Puccini, Gabriele d'Annunzio et même Guillaume, l'empereur d'Allemagne. Toutefois, la situation mondiale est difficile et le pouvoir italien favorise les industries du nord au profit de celles du sud. Ignazio engage de mauvais conseillers qui le mèneront à sa perte.

Puis, les malheurs personnels s'abattent sur lui et Franca : leur couple bat de l'aile et aucun des deux ne parvient à rétablir la communication. Plusieurs de leurs enfants meurent très jeunes et la lignée des Florio s'éteint.

Ignazio a tout perdu, mais avec orgueil, il dit : « Les autres sont les autres. Nous, nous sommes les Florio. »

À lire pour être emporté par une saga familiale flamboyante!

Des suggestions en vrac pour vos lectures d'été

Par amour du stress, par Sonia Lupien, Ph. D. (Édition Va Savoir, 2020). Le meilleur livre sur le stress que je n'ai jamais lu! Clair, humoristique. La 4^e de couverture est éloquent :

« Le stress n'est pas une maladie. Au contraire, il est essentiel à la survie. Toutefois, il faut savoir le contrôler si l'on veut l'empêcher de faire du tort. »

Hadassa, par Myriam Beaudoin (Bibliothèque québécoise, 2010).

Une jeune femme enseigne le français dans un établissement pour écolières juives orthodoxes. Connaître pour comprendre et ne pas juger...

L'Histoire du Québec pour les nuls, par Éric Bédard. (Éditions First, 2012)

À mon avis, le livre à lire pour vraiment avoir une version plus nuancée de notre histoire nationale, des origines à nos jours.

Première partie : La Nouvelle-France (1524-1754). Deuxième partie : Conquis, mais toujours vivants (1754-1867). Troisième partie : La survivance (1867-1939). Quatrième partie : La reconquête tranquille (1939-1967). Cinquième partie : Province ou pays? Sixième partie : La partie des Dix (entre autres, Maurice Richard, L'Albani, Gratien Gélinas, etc.)

Bon été de lectures!

France Lapierre chroniqueuse

Avez-vous besoin de conseils juridiques gratuits ?

L'AREQ est fière de poursuivre son alliance avec Novum afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période du 1^{er} juillet au 30 juin 2025. Voilà ce qui explique ce rappel.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :

- **Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)
- **Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)
- **Immigration**

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

- Site internet : novumlegal.ca
- ☎ 844-745-4714 sans frais, de partout au Canada, pour les membres de l'AREQ.

NOTE : Un rendez-vous téléphonique est requis pour parler à un avocat de NOVUM et vous devez fournir votre numéro de membre.

Nouvelles de nos membres

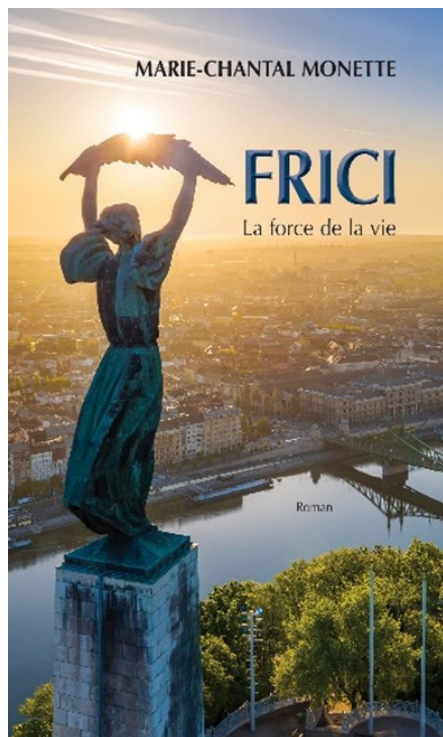
La vie de François Barkany en roman

Résidente de Saint-Jérôme, Marie-Chantal Monette est une personne amie. Elle a écrit un roman sur une part inédite de la vie de feu François Barkany, son conjoint durant plus de 42 ans. Elle a fait ses études de niveaux secondaire et collégial à Saint-Jérôme. Enseignante à la retraite de la commission scolaire des Laurentides, elle a travaillé au niveau primaire, d'abord en éducation physique (diplômée de l'Université de Sherbrooke), pour ensuite devenir titulaire de classe. « Mes années d'enseignement en 1^{re} année du primaire m'ont apporté de belles expériences avec les jeunes qui demeurent mes plus beaux souvenirs. Je me réjouissais à chaque fois que je voyais cet éclat d'émerveillement dans les yeux des élèves lorsqu'ils découvraient les mystères de la lecture ou réussissaient leur premier projet d'écriture. Quel bonheur ! » Durant les 36 années de sa carrière, elle s'est consacrée à différents projets pédagogiques : club de lecture, robotique, horticulture, ateliers de découverte des us et coutumes de diverses cultures et pédagogie par cycle d'apprentissage. Elle n'a jamais ménagé ses efforts pour transmettre à ses élèves le goût d'apprendre, de connaître, de comprendre pour développer leur potentiel.

C'est dans le monde de l'éducation physique et sportive qu'elle a côtoyé François Barkany, un des premiers éducateurs physiques à la Commission scolaire de Saint-Jérôme. Enseignant au niveau secondaire très impliqué, possédant un charisme et un leadership tels que ses collègues l'ont proclamé *Pionnier de l'éducation physique* à Saint-Jérôme, François était très apprécié des élèves et les guidait vers un dépassement de soi. Pour ma part, il m'a conseillée et encouragée à faire partie de l'équipe canadienne de Hand-Ball, inscrite aux Jeux olympiques de Montréal en 1976.



Frici, la force de la vie



François m'a partagé les souvenirs de sa vie qui est vraiment exceptionnelle. Au fil de nos discussions, de nos voyages en Hongrie pour visiter sa famille, au fil des rencontres tant en Europe qu'ici pour retrouver ses amis autour d'une bonne table, plusieurs souvenirs ont été évoqués à grands coups d'éclats de rire et de serremments de cœur. L'idée d'organiser toutes ces informations en un roman s'est présentée comme une finalité irrésistible. *Frici, la force de la vie*, publié en septembre 2022, relate les événements tragiques qui ont bouleversé la vie de François Barkany, surnommé Frici : une enfance vécue en pleine Seconde Guerre mondiale, une adolescence perturbée par l'imposition du régime totalitaire russe qui a culminé à la révolte de Budapest en 1956. Il a participé activement à ce soulèvement populaire pour défendre sa patrie, sa culture et la liberté. Malheureusement, cette insurrection a été écrasée par l'armée et les chars russes. Pour sauver sa vie, il a dû fuir... et vite. Après quelques années en France et en Suisse pour compléter ses études, il arrive au Québec en 1963.

La lecture du roman *Frici, la force de la vie* vous fera réaliser que ces épreuves vécues n'ont pas altéré sa soif de vivre, son désir de se réaliser et de devenir l'homme de cœur et l'homme d'honneur qu'il a toujours été.

Ce roman est disponible en format imprimé ou en version numérique à mariechantal.monette@yahoo.com ou à boutique.bouquinbec.ca.

Marie-Chantal Monette, conjointe de François Barkany

In Memoriam



6 février 2023	Denis Mercier, père de Denise Mercier, membre de l'AREQ et responsable de la Fondation Laure-Gaudreault.
11 février 2023	Mme Floriane Rhéaume, membre de l'AREQ.
7 mars	Edna Joly-Pesant, mère de Claudette Pesant, membre de L'AREQ.
3 avril	Pauline Villeneuve-Normandeau, sœur de Jean-Claude Villeneuve, membre de l'AREQ et jusqu'à tout récemment, directeur de la chorale de l'AREQ « Les Voix de l'Amitié ».
7 avril	Robert Leblanc, époux de Lise Durand-Leblanc, membre de l'AREQ et père de Nathalie Leblanc, enseignante au CSSRDN.
13 avril	Claude Desjardins, père de Nicole Desjardins, membre de l'AREQ.
24 avril 2023	Mme Fernande Pelletier, membre de l'AREQ.
26 avril	Lyne Audette, membre de l'AREQ.
28 avril	Marguerite Larochelle, mère de François Tanguay, président de l'AREQ RDN.
1 ^{er} mai	Marcel Martineau, oncle de Bernard Leclerc, membre de l'AREQ.
1 ^{er} mai	Sharon Morrissette, nièce d'Esthel Morrissette, membre de l'AREQ.
2 mai	Germaine Griroux-Campeau, belle-mère de Manon Bigras-Campeau, membre de l'AREQ.



Claudine Labelle
Est du secteur
450 694-2242

Sylvie Tousignant
Ouest du secteur
450 562-6234



Vous changez d'adresse, de téléphone ou de courriel !

Vous informez votre AREQ nationale, que ce soit pour un déménagement, un changement de téléphone ou un changement d'adresse de courriel.

C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.

Téléphonez au 1 800 663-2408

Ou envoyez un courriel à l'adresse suivante: info@areq.lacsq.org

Ou écrivez à l'adresse suivante :

*AREQ/CSQ, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7*

Retourner à:

L'Odyssee,
AREQ 10C,
162, place Gatine
Saint-Jérôme
Québec
J7Y 5K3

Expédier à:



Port payé Postage Paid
Poste Publications
Publication Mail
40035540

Bonne saison estivale de la part de votre conseil sectoriel



De gauche à droite : Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} conseillère, Jean-Marie Brissette, trésorier, Suzanne Lemire, 2^e conseillère nouvellement élue, François Tanguay, président, Marie Picher, 2^e vice-présidente, Pierre A Giroux, 1^{er} vice-président et Christiane Laforge, secrétaire.

Imprimé par:

Juteau Ruel inc.
Le pouvoir du service depuis 1962

Centre d'impressions multi-services

70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630