

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Tant qu'à ne rien dire, aussi bien parler de moi-même



Un peu de narcissisme n'a jamais fait de mal à personne. Mais avant de me noyer dans mon image, disons que je vais compléter mon mandat à la présidence pour trois autres années, mandat que j'ai accepté à l'AGS le 25 avril dernier. Eh oui ! On m'a élue sans opposition ! Pas de quoi me vanter. Mais je connais mes forces et mes faiblesses et vous allez devoir vivre avec elles pour trois ans encore. Mes forces ? J'en mène large, un peu touche à tout. J'avoue avoir des préférences pour certaines tâches... Comme vous tous, les mamies et les papis... Ne me dites pas que vous n'avez pas un petit ou une petite préférée dans vos descendants. Moi, elle s'appelle Livia – comme la mère du mafioso Tony Soprano. La pauvre !...

Donc si je reviens à l'AREQ, j'ai un gros faible pour les arts et l'environnement. De plus, je me suis impliquée dans la création du nouveau site web de notre secteur avec mes compères Ronald Forbes et Diane Sunderland. Ce n'est pas que je n'aime pas les autres comités, mais que voulez-vous ? Malheureusement, je n'ai pas assez médiatisé les deux conférences du 28 avril 2017 organisées par Yves Grand-Maison – comité de l'Action sociopolitique - et Vitor Sabino – comité de la retraite. Je fais mon *mea culpa*. Elles valaient le déplacement. Vitor et Yves vous en donneront un résumé dans ce bulletin-ci. Ai-je des faiblesses ? Mais oui, je pratique la procrastination tant que je peux. Pourquoi faire aujourd'hui ce que je pourrais faire demain. Mais les obligations me rattrapent. Ai-je d'autres faiblesses ? Mais non, si peu. Je les garde pour moi. Et je me dis, voyons donc, je suis une retraitée bénévole en plus.

Et vous savez, si vous ne le savez pas, je vous le dis, le mot *bénévole* vient du latin *benevolus* qui signifie bienveillant. Oui beaucoup de nous sommes bénévoles à l'AREQ, et je dirais que nous sommes tous des bienveillants. Et je veux être une bienveillante aujourd'hui, vous remercier chers bénévoles pour « bienveiller » sur la santé de notre secteur. Et merci à tous les membres, pour votre support. Dans l'ombre, en nous lisant et en continuant de faire partie de notre association, vous nous supportez à votre manière. Lisez nos pages dans l'Odyssée et supportez-nous dans votre cœur...Lisez les suggestions de lecture de madame Lapierre. En passant, le livre *Les bienveillantes* existe, écrit par Jonathan Littell (Gallimard, août 2006). Comme lecture légère, je ne vous le conseille pas, mais c'est un chef-d'œuvre d'écriture et il a obtenu le grand prix de l'Académie française.

Alors, chères bienveillantes et chers bienveillants, passez un bel été chaud. J'espère que dame température ne nous privera pas de sa chaleur...

Pierrette Boudreau

Présidente du secteur Rivière-du-Nord

Mot de la présidente régionale

L'ÉQUIPE DE L'ODYSSÉE

Rédaction

Éditrice

Diane Sunderland

Rédaction des textes

Membres du Conseil sectoriel

Responsables des comités

Responsables des activités

France Lapiere

Correction et révision

Gaston Roy

Diane Sunderland

Infographie et mise en page

Diane Sunderland

Acheminement

Responsable

Jean-Marie Cyr

450 432-6084

Équipe de préparation

23 personnes

Équipe de distribution

29 facteurs

Imprimerie

900 copies

Imagerie Denis

Merci à Katy Locas

Service à la clientèle

*** MERCI à Gilles Piché pour les retouches de deux photos.

Dans ce numéro :

Invitation au Salon des arts	3 et 20
Comité Assurances	4-5
Condition des femmes	6-7
Retraite Indexation	8
Fête de la Saint-Valentin	9
Comité Sociopolitique	10
Cabane à sucre	11
Forum des hommes	12-13
Hommage à Charles Sénécal	14
Et si nous lisions!	15
Déjeuner des bénévoles	16-17
Arts visuels : lauréates et lauréats	18-19
Université du 3 ^e âge	21
Fondation Laure-Gaudreault	22-23
Comité Environnement	24 à 26
Nouvelles personnes retraitées	27
Voyages et Grands Explorateurs	28-29

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

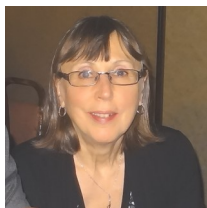
Mot de la présidente régionale



Mireille Ménard, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Assemblée générale sectorielle

Avec une très belle participation à notre AGS qui s'est déroulée à l'aréna de Lachute, le 25 avril, on ne peut qu'être satisfait. D'après les feuilles d'évaluation, le taux de satisfaction générale a été de 88 %... Un rêve pour nos gouvernements... Sans rien enlever à nos membres du secteur Est, la participation des membres de Lachute fut grande. Peut-être voulait-on souligner le départ de M^{mes} Claire Blais-Corbeil et Yvonne Montpetit-Labelle.



Une nouvelle venue, *Christiane Laforge*, nouvellement retraitée a accepté de se joindre au Conseil sectoriel. Et Oh! Surprise ! Après avoir consulté son égérie Ghislaine durant l'assemblée, monsieur *Jacques Lajeunesse* a posé sa candidature au poste de conseiller. Il vous explique pourquoi il a fait ce geste dans ce bulletin. On ne peut que le remercier, car nous profiterons de sa grande expérience.

En passant, monsieur Lajeunesse sera honorée à la *journée internationale des Aînés* le 1^{er} octobre prochain. Alors le Conseil sectoriel part sur une bonne note et le cœur léger.

LE CONGRÈS NATIONAL

Au moment où vous lirez ces lignes, le Congrès national de l'AREQ – du 29 mai au 1^{er} juin – sera chose du passé d'au moins une semaine. C'est un événement triennal qui s'est déroulé à Lévis. Nous vous ferons un rapport dans *L'Odysée* de septembre. Juste vous rappeler les personnes déléguées et substitutes. La photo a été prise le 4 avril dernier au Quartier 50+ lors de la 3^e journée de formation.

De bas en haut et de gauche à droite : Marcelle Lemay Fournier, Lise Beauchamp, François Tanguay, Yves Grand-Maison (S), Diane Sunderland, Angèle Marineau, Claire Blais-Corbeil, Pierrette Boudreau, Lise Tousignant Cossette, Ronald Forbes, Jeannedarc Bélanger, Ghislaine Belisle (S), Yvonne Montpetit-Labelle, Jacques Lajeunesse et Réal Lapière (S).



Pierrette Boudreau, présidente

Hommage à Claire Blais-Corbeil



Quand Angèle et Pierrette m'ont demandé de concocter un hommage pour Claire, c'est avec grand plaisir que j'ai accepté d'écrire un *p'tit mot pour une grande Dame!*

Le premier mot qui me vient à l'esprit lorsque je pense à Claire, c'est DÉVOUEMENT. J'ai cherché ce mot dans le Larousse : « Action de se dévouer, de sacrifier sa vie, ses intérêts à une cause »... dans le cas de Claire, je dirais à plusieurs causes!

Après sa carrière d'enseignante à l'école Saint-Philippe de 1967 à 2003, Claire est nommée conseillère par intérim au Comité directeur de l'AREQ Rivière-du-Nord en février 2004 et élue en mai de la même année.

Elle y siège encore aujourd'hui en 2017 à titre de 2^e vice-présidente, elle y aura donc œuvré ces 13 dernières années.

Au sein du Conseil sectoriel, Claire est responsable au comité de la Condition des Femmes et depuis le tout début, elle siège au Comité des Arts visuels, devenu le Comité des Arts cette année.

Elle est aussi membre de la chorale *Les voix de l'Amitié* et de la chorale liturgique. Elle nous démontre ses talents de créatrice dans la décoration de nos salles et de nos tables lors des activités sociales. Ses créations colorées, diversifiées, au goût des saisons, suscitent beaucoup d'admiration. C'est toujours réussi!

Et que dire de ses collations! Ses muffins, ses biscuits, ses carrés sucrés... délicieux, généreux et goûteux! Tout ce travail est réalisé avec une perfection notoire... car oui, notre amie Claire est une

grande perfectionniste!

Bien sûr, notre amie Claire accomplit beaucoup d'autres actes bénévoles à l'AREQ et au niveau de sa communauté, communauté qui lui tient beaucoup à coeur, à Lachute et à Saint-Philippe.

Ses loisirs? Oui, elle réussit parfois à en faire, surtout avec sa famille. Faut regarder Claire dans les yeux lorsqu'elle nous parle de « son beau Émile! ». Y'a pas plus fin, plus beau, plus intelligent que cet enfant-là! Et bien sûr, je la crois!

L'été, Claire travaille dans ses magnifiques plates-bandes, elle y éprouve beaucoup de plaisir, y réussit bien et ce, dans une paix intérieure. Le Bonheur quoi!

J'ai voyagé avec Claire, elle fut ma compagne de croisière à deux reprises. C'est pour moi, la compagne de voyage idéale, attentionnée, généreuse. Avec Claire, tu passes toujours en premier, elle se préoccupe de ton confort.

Claire est la personne pour qui son bien-être dépend du mieux-être de l'autre!

Merci Claire d'être mon Amie!

Merci pour ces 13 années de grand dévouement consacrées au bien de nos membres!

Sans aucun doute, tu continueras à faire du bénévolat, mais tu auras plus de temps, peut-être, pour relaxer dans tes plates-bandes et surtout pour t'amuser et t'émerveiller avec « ton beau Émile! »

Jeannedarc Bélanger

Hommage à Yvonne Montpetit-Labelle



À toi Yvonne,

Il me fait plaisir de rendre cet hommage en mon nom et au nom des membres du secteur Rivière-du-Nord.

Je connais Yvonne depuis plusieurs années, elle a d'abord été ma collègue à l'école St-Martin à Grenville. Il fallait bien ensuite qu'on se retrouve au Conseil sectoriel pour fermer la boucle et faire un autre bout de chemin ensemble.

C'est une chance de travailler avec Yvonne que nous apprécions et qui sait rendre la vie facile autour d'elle.

Elle communique sa joie de vivre par ses plaisanteries et ses répliques spontanées (elle n'en manque pas une, comme on dit). Yvonne est une artiste et elle aime beaucoup chanter. Elle fait d'ailleurs partie de la chorale de l'AREQ. Tout est prétexte pour fredonner un air connu; je pense qu'elle aime mettre des vers d'oreille dans les têtes de son entourage.

Yvonne est une femme accomplie dans tous les sens. Elle et son mari Pierre forment une bonne équipe. Ils ont trois enfants et trois petits-enfants. Ils sont toujours prêts à leur donner un coup de main (comme aller garder les petits-enfants à Québec). Yvonne adore aussi cuisiner pour tout son monde.

C'est une balance, connaissez-vous les balances? Elles sont toujours prêtes à aider. Selon une recherche dans les différents sites d'astrologie, on parle de leur sens de l'harmonie qui se retrouve partout, dans leur façon de se présenter, de s'habiller ou même de parler. Elles attirent l'intérêt, on a envie de se confier à elles, on recherche leur sociabilité et la douceur qu'elles dégagent. Et par-dessus tout cela, Yvonne est charmante et naturelle. Elle se fait dire souvent qu'elle est belle. J'en ai été témoin.

On l'a vue à l'œuvre au Conseil sectoriel depuis trois ans. Elle a vite pris sa place, car Yvonne est consciencieuse. Elle s'est intégrée facilement à l'équipe avec gentillesse et ouverture d'esprit.

Yvonne, tu vas nous manquer au sein du Conseil sectoriel, mais heureusement, tu continueras de t'impliquer au comité de l'environnement et aussi comme membre actif dans les activités.

Merci pour ton bénévolat et ton implication sociale! Merci d'être la personne que tu es et que nous apprécions! Il ne nous reste maintenant qu'à te souhaiter d'être heureuse dans tout ce que tu entreprendras.

Marcellé Lemay-Fournier

Assurances



L'été est à nos portes. Je sais qu'en cette période, où le soleil revient enfin, il est habituel de classer rapidement nos messages et qu'il est facile de voir des choses importantes nous échapper. Je vous indique une date à mettre à votre agenda pour les personnes qui désirent obtenir toutes les informations sur les assurances.

Important, une session d'information sur les assurances (sensiblement la même que l'an dernier) **aura lieu le 17 octobre 2017 à Blainville.**

Pour les personnes qui n'ont jamais assisté, c'est la chance de vous informer auprès d'une personne très compétente, Madame Johanne Freire. Vous aurez toutes les informations dans l'Odyssée du mois de septembre pour vous inscrire à cette journée soit en avant-midi ou en après-midi.

Je vous rappelle un changement important au sujet de l'assurance-vie qui fut souligné dans le bulletin « **Quoi de neuf, hiver 2017** ». Plusieurs possèdent cette option. Cette assurance est la continuation de celle que nous avons étant actif avec certaines applications particulières pour les personnes retraitées. Nous pouvons maintenant retirer un montant de cette assurance en fin de vie. Je vous rappelle textuellement ce changement. « *Lorsque l'espérance de vie de la personne adhérente est inférieure à 12 mois, elle a le droit, si elle en fait la demande par écrit à SSQ, de recevoir une prestation maximale égale au moindre de 20 000 \$ et de 50 % du montant de protection qu'elle détient. SSQ établit ce montant de protection en appliquant immédiatement, s'il y a lieu, toute réduction de protection prévue au contrat et devant survenir au cours de la période de 24 mois suivant la date de la demande de la personne adhérente.* » Il y a alors des conditions à remplir et un formulaire à compléter. Cette nouveauté n'est pas possible sans le consentement d'un bénéficiaire irrévocable si c'est le cas.

Au comité régional, nous recevons les ajustements à apporter dans notre régime et nous nous faisons un devoir de vous en informer le plus rapidement possible. À la RAMQ, nous aurons sûrement le 1^{er} juillet l'annonce des nouveaux tarifs pour les médicaments, ça ne fait qu'augmenter.

Il est important de vous informer. Le délai de tout changement se fait normalement à l'intérieur du chiffre magique de **90 jours**. En voyage avant quoi que ce soit, si vous avez un pépin, **appelez** CanAssistance, ils vous dirigeront. Vous ne me dérangez pas, il vaut mieux m'appeler pour rien plutôt que de se mordre les pouces par la suite. Enfin, soyez prudents et prudentes dans vos déplacements. L'été est toujours plus agréable en pleine forme sur ses deux pieds.

Jacques Lajeunesse, responsable sectoriel AREQ Rivière-du-Nord

LE MANQUE DE RELÈVE ...

J'étais à l'AGS le 25 avril dernier à Lachute. On allait élire quelques nouveaux membres pour le Conseil sectoriel. Je pensais voir un Comité sectoriel avec toutes les personnes nécessaires pour le composer. Mais surprise, au poste de conseiller, personne ne s'est présenté! À ce moment, tant de choses me sont passées par la tête ...Devais-je poser ma candidature ou non? Quelles en étaient les exigences et les implications? Devais-je m'impliquer ou laisser passer? Vitement mais sérieusement, j'ai pesé les pour et les contre, dressé dans ma tête la liste des avantages et des inconvénients et finalement, à la toute dernière minute ma décision fut prise et je me suis lancé. Évidemment, j'ai été élu au poste de conseiller.

Et, c'est-ce qui m'amène à faire un peu de philosophie, à faire certaines réflexions. On m'a toujours enseigné que **donner** pouvait procurer autant

de plaisir que **recevoir**. J'ai toujours entendu qu'on devait faire profiter notre entourage des talents qu'on a reçus ou qui nous habitent. C'est en pensant à tout cela que j'ai finalement posé ma candidature.

Si je vous fais part de ces commentaires, c'est que, je trouve difficile de constater qu'il est presque impossible de compter sur la relève. Pourquoi? Nous vieillissons toutes et tous et nous aurons besoin de cette relève qui nous rendra service. Merci à toutes les personnes qui, dans le passé, ont eu cette occasion de donner leur temps pour les autres sans compter. Merci à ces personnes qui s'engageront un jour à rendre service à autrui. Pour ma part, Je compte donner une partie de mon temps pour remplir ce rôle adéquatement. Sincèrement ...

Jacques Lajeunesse

«Rencontre d'informations en assurances» AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière mardi 17 octobre 2017

Lieu : *Hôtel Days Inn, (Le Mirage)*

1136, boul. Labelle à Blainville QC J7C 3J4 ---- Tél. : 450 430-8950

Horaire : 8 h 30 : Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale)

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (la même présentation que le matin)

Sujets prévus :

1. L'assurance médicaments (nouveaux rôles des pharmaciens et des pharmaciennes, implication de votre médecin dans votre dossier, couverture pour les problèmes des yeux et de l'ouïe, etc.)
2. L'ACCÈS|assurés (comment se connecter, s'enregistrer, réclamer, trouver les reçus pour l'impôt, etc.)
3. L'assurance voyage (votre protection, vos obligations envers l'assureur, l'assurance et le remboursement de frais refusés dans certaines circonstances)
4. Le décès d'un membre assuré, de son conjoint ou de sa conjointe (qu'arrive-t-il avec les assurances ?)

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou PM (non remboursable)

DÎNER : Si vous désirez réserver une place pour dîner au **Days Inn**, ajoutez un montant de 23 \$ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous au plus tard le **30 septembre 2017** et vous le postez à : JACQUES LAJEUNESSE

adresse : 1239, DES CHÊNES, PRÉVOST (Qc) code postal : J0R 1T0

téléphone : 450 436-4729 courriel : gbeljlaj@videotron.ca

⌘-----

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : « RENCONTRE D'INFORMATIONS EN ASSURANCES » MARDI 17 OCTOBRE 2017

Nom : _____ Prénom : _____

Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

J'assisterai à la rencontre de l'avant-midi — () ou de l'après-midi — ()

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui — () Non — ()

Ci-joint un chèque *au montant* de 10 \$ (frais d'inscription seulement) ou de 33 \$ (frais d'inscription et dîner), libellé à l'AREQ 10C et daté du 30 septembre 2017.

Signature : _____ date : _____

Envoyé à : Jacques Lajeunesse, 1239, Des Chênes, Prévost (QC), J0R 1T0

Condition des femmes

Comme à chaque année, les responsables des différents secteurs de la Région 10 du comité de la Condition des Femmes se sont rencontrées, au cours de l'année 2016-2017, pour vivre des moments très enrichissants.



Notre première rencontre régionale a eu lieu le **25 novembre 2017** au Day's Inn à Blainville. En **avant-midi**, nous avons eu la chance d'écouter Marie-Ève Surprenant, coordonnatrice de la Table de concertation de Laval en condition féminine. Celle-ci nous a présenté son « Manuel de la résistance féministe » *qui nous invite à revoir les concepts de base du féminisme, à une lecture féministe de l'Histoire ainsi qu'à observer les mécanismes de l'oeuvre dans la reproduction des inégalités : patriarcat, sexisme, stéréotypes sexuels, antiféminisme et stratégies de tout acabit pour miner les avancées des femmes. Mais surtout, à déboulonner quelques mythes qui ont la vie dure.* (petit résumé trouvé sur internet).

* Toutes les personnes présentes ont reçu une copie de ce manuel.



En **après-midi**, deux compagnes de la FAE (Fédération autonome de l'enseignement), Joanne Bertrand et Marie-Ève Rancourt, nous parlent du décrochage scolaire chez les filles selon une recherche faite en 2012 et ses suites en mai 2015. On nous a d'abord présenté les conséquences du décrochage scolaire (différentes pour les garçons et pour les filles), la possibilité et la nécessité d'agir. En conclusion, la lutte pour le décrochage scolaire chez les filles est essentielle pour enrayer le décrochage chez leurs enfants, pour contrer la pauvreté et pour favoriser l'égalité des sexes.

Marie-Ève Rancourt

Le **24 mars 2017**, M^{me} Céline Desrosiers est venue nous présenter son bilan de la prise de parole des femmes et des hommes lors du Congrès de l'AREQ en juin 2014 à Sherbrooke.

Voici les hypothèses qui en sont ressorties :

- les femmes sont plus nombreuses que les hommes au Congrès
- les femmes interviennent moins que les hommes durant le Congrès
- Les femmes font moins de propositions ou d'amendements
- Peu de personnes différentes, femmes et hommes, prennent la parole.



Pour favoriser la **prise de parole** chez les femmes, Mme Desrosiers nous a donné quelques conseils :

- développer la confiance en soi
- se préparer le mieux possible
- se rendre au micro le plus rapidement possible
- prendre une grande respiration
- se féliciter et recommencer.

Activités sectorielles

Du 25 novembre au 6 décembre : Journées nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Chez nous, au secteur Rivière-du-Nord, ces journées sont soulignées lors de deux activités bien différentes. La première fois, c'est à la célébration du Jour du Souvenir; durant la messe célébrée en

mémoire de nos membres ou parents de membres de l'AREQ décédés au cours de l'année, on fait la lecture d'un texte qui porte à réfléchir sur cette violence vécue partout autour de nous. Notre chorale de l'AREQ, « Les Voix de l'Amitié », en profite pour interpréter le chant : Mille colombes. Cette année, cette messe était à Lachute le 10 novembre 2016. Pour rejoindre un peu plus de monde, on a fait la lecture du même texte (paru dans l'Odysée de janvier) au souper de Noël, le 8 décembre à Saint-Jérôme.



8 mars : Journée internationale des femmes

Dans notre plan d'action, il est bien précisé qu'il faut s'impliquer avec les groupes féministes et communautaires du milieu, dans les activités des Tables régionales et des groupes de femmes des trois régions administratives : Laurentides – Laval – Lanaudière.

À Lachute, au Carrefour des femmes, il y avait un dîner-causerie sur la pauvreté versus la violence. Plusieurs éléments ont été discutés dont l'équité salariale. Pour chaque dollar gagné en salaire par un homme, une femme en gagne 21 % de moins pour le même travail. C'est souvent la source de difficultés dans un couple.

À Saint-Jérôme, c'est à l'Hôtel des Régions que l'activité s'est déroulée. Plusieurs regroupements de femmes dans le besoin se sont rencontrés : la maison d'Ariane, le Calacs, le Claf et autres . . . Après un goûter partagé, là aussi on a fait des comparaisons de salaire entre femmes et hommes. La bataille est bien loin d'être gagnée ; il existe encore une très grande différence salariale qui est souvent la source de violence. Durant ce 5 à 8, il y a eu du chant, une activité en rapport avec le thème et de la danse « Gumboots » avec la tribu de Gaya.

Malheureusement, on prend conscience à chaque année du peu d'implication des femmes de l'AREQ, elles hésitent à se joindre à ces organismes. Pourtant, si aujourd'hui la condition des femmes a tant progressé, c'est bien souvent grâce à ces regroupements de femmes qui défendent les droits de ces dernières et qui viennent en aide à celles qui sont dans le besoin. Il ne faudrait pas être mal à l'aise de les côtoyer mais au contraire de leur montrer notre soutien.



Claire Blais Corbeil.
Répondante au comité Condition des femmes

Comité de la retraite (indexation)



Bonjour à toutes et à tous,

J'aimerais, tout d'abord, remercier *M^{me} Lise Beauchamp*, coresponsable au secteur. Sans son appui, sans son éclairage, sans sa façon d'envisager les choses et de les présenter, le travail tout au long de l'année aurait été bien plus lourd. Nous y reviendrons en septembre...



Une réunion a eu lieu le 28 avril dernier à l'hôtel *Days Inn* de Blainville. Aujourd'hui, je voudrais uniquement vous présenter quelques traits saillants qui ont retenu mon attention lors de la conférence de monsieur Érik Bouchard-Boulianne, économiste à la CSQ :

- L'impôt des sociétés et des entreprises représente environ 12 % des revenus du gouvernement du Québec.
- Les entreprises du gouvernement du Québec, dont Hydro-Québec, Loto-Québec et la SAQ (commerce des boissons alcooliques), rapportent 5 % des revenus.
- Les taxes à la consommation ont augmenté de 7 % à 10 % au Québec. Ce fut, selon le conférencier, « une bonne chose d'avoir pris la différence provenant du fédéral ».
- La santé et les services sociaux représenteraient 46 % des dépenses du gouvernement en 2017.

Il faut éviter les discours catastrophiques sur les coûts de santé et du vieillissement. Il faut plutôt noter la hausse du salaire des médecins, la nouvelle technologie et la construction de deux gros hôpitaux universitaires. Les aînés, malgré des revenus modestes, paient des impôts.

- Un investissement positif et important fut celui des centres de la petite enfance (CPE). Les femmes ont fait une avancée sur le marché du travail, cette progression a été remarquée par le gouvernement Trudeau qui veut installer un système semblable au Canada.
- Le discours sur le Québec en faillite est ridicule, il ne vise qu'à réduire les services et les impôts. De fait, le ratio dette/PIB est moins élevé maintenant qu'à la fin des années 90.
- Depuis 5 ans, nous rénovons nos infrastructures. Il s'agit d'un travail nécessaire lorsqu'on se rappelle l'effondrement du viaduc de la Concorde, à Laval, qui a tué cinq personnes.
- Nous avons des contributions fiscales élevées, mais nous avons aussi une fiscalité qui soutient les familles, qui apporte des crédits de solidarité pour les gens à faible revenu et des subventions pour les entreprises. Maintenant, il y a une meilleure répartition de la richesse, une meilleure égalité des chances, une plus grande mobilité sociale, une qualité de vie plus adéquate.
- Un surplus était bien caché dans le budget du Québec (des versements dédiés au fonds des générations) alors qu'on a asphyxié les services publics et qu'on a sorti la scie mécanique...

Dans son Info-lettre du 12 mai dernier, l'AREQ publie le message suivant concernant la capitalisation du RREGOP. On peut donc dire que notre régime est en santé. Si on dit "en santé", on pourrait donc recommencer à rêver d'indexation.

MISE À JOUR ACTUARIELLE DU RREGOP : LA CAISSE DES PARTICIPANTS CAPITALISÉE À 103 %

Retraite Québec vient officiellement de rendre publique la Mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP au 31 décembre 2016.

Cette mise à jour montre que la situation financière de la portion des prestations à la charge des participants s'est améliorée depuis le dépôt de la dernière évaluation actuarielle, passant d'un déficit de 0,87 milliard de dollars au 31 décembre 2014 à un surplus de 2,15 milliards de dollars au 31 décembre 2016.

TAUX DE CAPITALISATION

En conséquence, le taux de capitalisation de la caisse des participants est de 103,7 % au 31 décembre 2016. C'est donc dire que la caisse est très bien en mesure de répondre à ses engagements financiers à l'égard des retraités et futurs retraités.

Toutefois, en vertu des règles actuelles, ce taux de capitalisation est insuffisant pour permettre une indexation des rentes pour les années de service comprises entre 1982 et 1999. En effet, pour qu'il y ait indexation, le taux de capitalisation devrait atteindre 120 % (soit un surplus de 20 %).

SITUATION FINANCIÈRE DE LA CAISSE DES PARTICIPANTS AU RREGOP			
	2011	2014	2016
Surplus (déficit)	(2,65 G\$)	(0,87 G\$)	2,15 G\$
Valeur actuarielle de la caisse en pourcentage du passif	93,9 %	98,4 %	103,7 %

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter le site de [Retraite Québec](#).

Vitor Sabino, responsable sectoriel

Comité sociopolitique

Nous avons préparé, avec le comité retraite, une journée régionale de conférences et de discussion, le 28 avril 2017, à Blainville. Je crois que les membres de la région ont grandement apprécié les deux conférences. Nos plus sincères remerciements aux principaux organisateurs, madame Thérèse Chaput, de Lanaudière, et monsieur Yves Grand'Maison, de notre secteur.



En après-midi, monsieur Jean-Sébastien Dufresne abordait la question : Mode de scrutin proportionnel : savez-vous que l'on parle de changer notre mode de scrutin ?

Pour bien comprendre le sujet, je vous invite à vous procurer le cahier « Ensemble, on peut changer tout ça ! » de MDN (Mouvement démocratie nouvelle) ou consulter les sites suivants :

<http://www.democratienuouvelle.ca/>
<http://meilleuredemocratie.com/#accueil>



Si vous trouvez tout ça aride, que vous êtes pressé ou que vous voulez simplement aller à l'essentiel, je vous suggère « **As-tu deux minutes ? - La réforme du mode de scrutin** ». Gabriel Danis, conseiller à la recherche, à la CSQ, tente de faire le tour de la question en peu de temps :

<https://www.youtube.com/watch?v=rwuWkINp3qU&feature=share>

Au plaisir de vous rencontrer...

Vitor Sabino

Forum des Hommes

Deux activités régionales organisées par le comité Forum des hommes



Le 15 mars 2017, au Days Inn de Blainville, une conférence interactive a été offerte aux femmes et aux hommes, membres de l'AREQ de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Cette conférence était intitulée - *Comment re-traiter ma vie* - et a été présentée par François Tanguay, secrétaire du Conseil sectoriel.

Quatre questions y ont été abordées :

- Quelle place est-ce que je consacre à la réflexion pour donner un sens à ma retraite?
- Où est-ce que je me situe dans ma spiritualité?
- Quel sens est-ce que je donne à mes peurs?
- Quel sens est-ce que je donne à mon vieillissement?

Cette activité a été maintenue malgré la tempête qui a fait rage la veille, le 14 mars 2017. 31 personnes en provenance de sept des neuf secteurs de la région Laval-Laurentides-Lanaudière y ont participé : 20 hommes et 11 femmes. Neuf hommes et deux femmes du secteur Rivière-du-Nord y étaient présents. La synthèse des feuilles d'évaluation complétées manifeste un degré de satisfaction significatif. Voici un des commentaires formulés : *La spontanéité du conférencier a facilité l'aisance des participants à partager leur opinion. Son authenticité, sa présence signifiante et le contenu de sa conférence ont permis aux participants la réflexion et l'amélioration de divers aspects de leur vie.*

Le 26 avril 2017, en avant-midi, au Days Inn, à Blainville, a été tenue une rencontre régionale et intersectorielle d'échanges sur le livre *La guérison du cœur* du regretté Guy Corneau.

Cette activité a regroupé 22 hommes en provenance des neuf secteurs de la région Laval- Laurentides-Lanaudière, dont quatre en provenance du secteur Rivière-du-Nord. La question de départ était: *Quel sens donner à nos souffrances?* La question de relance était : *Qu'ai-je modifié dans ma vie pour donner un sens à mes souffrances?*

Les hommes qui le désiraient ont exprimé leur point de vue. Voici deux des points de vue partagés :

- Nous sommes tous un corps physique, mental et émotionnel. La souffrance physique nous interpelle et nous invite à nous arrêter et à remettre en question certaines de nos pratiques alimentaires.
- Nous devons vivre le moment présent avec nos émotions. Ces dernières peuvent révéler des problèmes enfouis qui sont destructeurs. Il importe de les identifier pour les neutraliser.

Le 26 avril, en après-midi, les hommes présents ont pu faire un retour sur les trois rencontres régionales et intersectorielles tenues en 2016-2017. Des perspectives pour l'année 2017-2018 ont été esquissées. Le comité Forum des hommes du secteur Rivière-du-Nord a été invité à organiser à nouveau une activité en novembre 2017 pour souligner la Journée internationale des hommes. C'est à suivre!

Le 26 avril, en après-midi, il a été convenu de faire tout ce qui est possible pour que la persévérance scolaire soit incluse dans les champs d'intervention du plan triennal 2017-2020 de l'AREQ. Dix des hommes présents seront délégués au Congrès 2017 de l'AREQ. Ils seront invités à supporter la promotion de la persévérance scolaire.

Le projet des orientations 2017-2020 du Conseil national fait mention de l'ajout d'un champ d'intervention - **La promotion de la persévérance scolaire** - en lien avec l'orientation 3.2 qui est libellée comme suit : *Favoriser l'implication et l'action citoyenne de nos membres et le développement d'une société plus démocratique.*

François Tanguay, responsable intérimaire du comité Forum des hommes

Environnement et développement durable

L'été est à nos portes...

Voici quelques suggestions d'activités...

- Les **12 et 13 août** prochains, je vous invite à participer à « **La foire de l'Écosphère** » qui s'adresse aux visiteurs de 7 à 77 ans.

C'est le plus important rassemblement environnemental au Québec ! Informez-vous sur des modes de vie plus sains afin de diminuer notre impact sur les changements climatiques.

L'Écosphère, c'est aussi une trentaine de conférences et ateliers qui permettent aux visiteurs d'en apprendre plus sur des sujets d'actualité et donnent des astuces simples à appliquer au quotidien.

Lieu de l'événement : Vieux-Port de Montréal, Hangar 16, Montréal, (Québec), Canada, H2Y 0B4

- De plus, je vous propose de visionner un film très intéressant : « **Demain** » sorti au Québec en mai 2016 et disponible en dvd.

... Alors que l'humanité est menacée par l'effondrement des écosystèmes, quatre trentenaires partent explorer le monde en quête de solutions capables de sauver leurs enfants et, à travers eux, la nouvelle génération. Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays ? Durant leur voyage, ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain...

***...et quelques conseils** pour réduire mon exposition aux produits chimiques inspirés de « Jardinons la santé » :

- Acheter des produits locaux qui sont plus frais et moins aspergés de pesticides après leur cueillette que ceux qui cheminent sur de longues distances
- Consommer des fruits et légumes de saisons
- Varier les fruits et les légumes pour éviter l'accumulation d'un même pesticide
- Cuisiner soi-même ses repas, on sait alors exactement ce que l'on y met
- Laver, brosser et éplucher les fruits et légumes
- Acheter des produits certifiés bio quand c'est possible ...

Félicitations aux dix gagnants des jardins de fines herbes que nous avons fait tirer à l'assemblée



Marie Marchand, Rose-Marie Gagné, Ginette Lapierre, Claudette Guénette, Ghislaine Bélisle, Yvonne Montpetit-Labelle et Lise T. Cossette (pour le comité), Simon Larocque, Fernande Legault, Denyse Lapierre, Jocelyne Roy et Francine Bernier

générale sectorielle. Merci à madame Yvonne Montpetit-Labelle qui a accepté de me remplacer comme responsable sectorielle au comité de l'environnement et du développement durable. Cependant, je continuerai de m'impliquer en tant que substitut.

Pour terminer, je vous souhaite de passer un été rempli de soleil, de moments agréables et tous les jours sans mon sac de plastique.

Lise T. Cossette, responsable
au secteur Rivière-du-Nord



Saint-Valentin à Lachute

La rencontre de la Saint-Valentin à Lachute,, une fête chaleureuse en plein hiver.

Les gens présents sont heureux, heureux d'être là. C'est si bien organisé. L'accueil cordial, la belle décoration, le repas savoureux, tout est de première classe. Des visages qu'on voit souvent, d'autres qu'on voit moins; c'est agréable de piquer une jasette. L'ambiance aide aux conversations.



Je sais que pour les organisatrices, ce sont des heures de travail mais le résultat doit les combler.

Bravo les filles! Mission accomplie!

Comprenez-vous pourquoi personne ne veut prendre votre place?

Vous êtes irremplaçables.

Jacques Fortin



A 92 ans, elle participe encore à nos activités.

Madame Yolande Landry était un modèle à suivre lorsqu'elle enseignait à Grenville. Et pour moi qui fut sa collègue, elle demeure une femme inspirante.

Saint-Valentin à Saint-Jérôme

Les rencontres sociales chapeautées par l'AREQ nous font vivre des moments merveilleux! Nous aimerions féliciter et remercier les organisatrices *Lise Tousignant-Cossette*, *Jeannedarc Bélanger* et *Nicole Charbonneau*, ainsi que le responsable de la musique et de la danse en ligne, monsieur *Gilles Cyr*, pour leur savoir-faire, leur créativité et leur bonne humeur tout au long de l'activité. Quelle équipe!



Denise Fleurant, Rosetta Tomasselli Bélanger et Agathe Hamel

La salle était propice aux échanges, le repas était excellent, les jeux étaient rassembleurs et instructifs, la décoration était égayante et l'ambiance festive, le tout dans un bon rapport qualité/prix.



Nous avons beaucoup apprécié.

Bravo à tous les bénévoles qui ont participé au succès de cette festivité.

Paulé St-Denis et Charles Senécal



Menu pour le déjeuner de la non-entrée du jeudi 24 août 2017

1. Deux œufs brouillés, bacon, jambon, fruits et rôties.
2. Omelette jambon et cheddar, fruits et rôties.
3. Pain doré servi avec fruits et crème anglaise.
4. Tempête de fruits frais enrobés de yogourt et recouverts de muesli.
5. Muffin déjeuner avec œuf, bacon, fromage jaune et fruits.
6. Déjeuner santé : 2 œufs pochés, fromage cottage, fruits et rôties.

C'est à voir avec ???

Déjeuner des bénévoles

La fête de nos bienveillantes et bienveillants

Le 8 avril dernier, nous avons fêté nos 160 bénévoles qui se dévouent au secteur Rivière-du-Nord et aussi pour la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Nous étions quatre-vingt-douze personnes au déjeuner au Centre Lafontaine. L'ambiance fut bonne, les gens heureux et les membres du Conseil sectoriel se réjouirent aussi de cette belle rencontre. Même notre présidente régionale Mireille Ménard nous honora de sa présence.



On ne le dira jamais assez et je vais le répéter. Sans nos bénévoles, l'AREQ de notre secteur serait un mort ambulante. Oui, on paie une cotisation sur nos rentes. Oui, il y a un site national et oui, nous sommes une grande et grosse association de plus de 58 000 membres. Mais à quoi sert à l'homme – ou la femme – d'appartenir à une grande association s'il n'y a pas de ramifications proches de nous. Et ce sont les bénévoles qui tiennent l'arbre sur ses racines et qui lui permettent de fleurir et de rayonner. Ne disons plus que nous sommes des personnes âgées, mais des bienveillantes et des bienveillants pour la grande famille de l'AREQ.

Merci à toutes et tous au nom du Conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord.
Pierrette Boudreau, présidente



Louise Des Landes, Claire B. Corbeil, Nicole Fouquette et Colette Bonneville
Étaient absents pour la photo
Esthel Jetté, Gertrude St-Onge, Francine Bouchard et Ronald Forbes,



Yves Grandmaison, responsable régional, Marcelle Lemay-Fournier, répondante.
Vitor Sabino, responsable sectoriel
Françoise Ferland était absente.



Claire Blais-Corbeil, responsable sectorielle et Pierrette Perron



Vitor Sabino et Lise Beauchamp



Denise Mercier, Denyse Plouffe et Francine Pilon pour la Fondation Laure-Gaudreau



Angèle Marineau, répondante au Conseil et Jacques Lajeunesse, responsable sectoriel

L'équipe de l'Odysée



Roger Tranchemontagne., André Chénard, Pierre Giroux, François Tanguay, Jacques Lalande et Gilles Bégin,



Diane Sunderland, responsable sectorielle et Ronald Forbes, substitut et édimestre pour le nouveau site WEB.



Merci!
Merci!
Merci!
Merci!

Et si nous lisions... par France Lapierre



Tout comme vous, je suis l'actualité littéraire et je lis avec plaisir les œuvres qui nous sont proposées. Toutefois, il arrive que certains best-sellers déçoivent et que des romans de qualité n'obtiennent pas toute la place médiatique qu'on devrait leur accorder. Mes suggestions sont donc un peu « en marge » de la critique officielle.

Le roman de Sergine Desjardins, *Le Châtiment de Clara* (Guy Saint-Jean, 2017), est un tour de force littéraire. Durant 600 pages, nous écoutons Clara de Longueville nous raconter comment sa vie a basculé en août 1688, après avoir été violée par un éminent chirurgien-barbier de Paris.

Le roman, divisé en trois parties et un épilogue, donne la parole à Clara, mais aussi à Alexis Mondor, greffier qui fera tout en son pouvoir pour sauver Clara. Autour de Clara gravitent ceux qui croient en son innocence et ceux, plus nombreux, qui croient qu'elle a trompé son mari Nathaniel et faussement accusé son violeur.

L'émotion est intense et Clara doit composer avec un préjugé de l'époque selon lequel une femme adulte ne peut être violée par un homme non armé. (Plus de trois cents ans plus tard, les croyances ont-elles évolué ?) La valeur ajoutée à ce roman, c'est l'abondante documentation historique dont s'est servie Sergine Desjardins et qui s'insère dans le cours du récit, sans heurt et de façon naturelle. Un tour de force et une grande réussite !

Les autres romans de Sergine Desjardins dont je vous recommande la lecture :

Marie Major (Guy Saint-Jean, 2006).

Roman historique inspiré par la vie d'une Fille du Roi dont l'époux, Antoine Roy dit Desjardins, fut assassiné dans le lit de sa maîtresse. Ce roman se base sur des faits véridiques et relate les procès intentés à Marie Major qui était coupable de ne pas avoir su retenir son mari à la maison ! Elle a perdu tous ses biens et a été bannie de la ville.

Gagnante du Prix littéraire international indépendant Marguerite Yourcenar.

Isa, tome 1 : L'Île des exclus et *Isa, tome 2 : L'Île de l'ermite* (Guy Saint-Jean, 2014)

En 1844, on déporte des lépreux à Tracadie. Une jeune femme diagnostiquée à tort comme lépreuse est emprisonnée sur l'île Sheldrake. Quelle vie pour Isa qui n'est âgée que de 13 ans ! Dans le second tome, en 1847, nous retrouvons Isa, mais nous suivons également la vie de sa famille qui est stigmatisée par le diagnostic (erroné) d'Isa.

Avez-vous lu *Comme un roman* de Daniel Pennac (Gallimard, 1992) ? Conscient de la pertinence toujours actuelle de cet essai magistral sur l'amour de la lecture, Yves Nadon l'a réédité, enrichi des dessins de Quentin Blake. Pour toutes celles (et ceux) qui ont utilisé la littérature jeunesse en classe, c'est s'offrir un cadeau nostalgique que de relire ces pages ! (D² Eux, 2017).

Qui ne connaît pas Bernard Pivot, l'incroyable animateur d'Apostrophes, puis de Bouillon de culture, entre autres ? Il vient tout juste de publier *La mémoire n'en fait qu'à sa tête* (Albin Michel, 2017), de courts textes sur des sujets aussi divers que la gourmandise, le principe de Peter, Mauriac, Françoise Sagan. À lire comme on écoute un « ancien » évoquer des souvenirs !

Enfin, je vous suggère une lecture à savourer : *Les vies de papier* (écrit par Rabih Alameddine et publié par Les Escales, 2016). Aaliya Saleh, 72 ans a toujours refusé les carcans imposés par la société libanaise. Elle nous raconte son amitié avec Hannah, son mariage raté, la vie en temps de guerre à Beyrouth et surtout, elle nous parle de son incommensurable amour pour la littérature. D'ailleurs comme passe-temps, elle traduit des œuvres célèbres, sans aucun désir de se voir publiée.

Bonne lecture !

France Lapierre

DES AÎNÉS DONNENT LE GOÛT DE LIRE AUX ENFANTS



**Lire et
faire lire**

Depuis trois ans, le CAB (Centre d'Action Bénévole Saint-Jérôme) envoie des retraités bénévoles, hommes et femmes, dans des écoles pour y lire des contes aux enfants de maternelle et 1^{re} année. Il s'agit du programme LIRE ET FAIRE LIRE, présent au Québec depuis 15 ans et d'abord créé en France en 1999 par l'auteur Alexandre Jardin, qui disait parier sur les liens entre « anciens » et « petits » pour créer une « nation de lecteurs ».

Chaque session, après entente avec la direction de l'école et les enseignantes, le projet démarre. Les quatre adultes arrivent en classe et chacun, pendant 30 ou 40 minutes, offre ses histoires à quatre ou cinq élèves enthousiastes.

Il faut voir les yeux des enfants de 5 et 6 ans quand ils reçoivent hebdomadairement ces « grands-parents » qui leur apportent des livres de contes, dont les dessins attrayants les captivent parfois plus que les histoires ! Le but de LIRE ET FAIRE LIRE est justement de communiquer ce plaisir de la lecture, tout en favorisant une relation intergénérationnelle qui manque à de nombreux jeunes. En mars et avril 2017, une douzaine de bénévoles visitaient chaque semaine huit classes d'élèves réparties dans trois écoles de Saint-Jérôme.



Le CAB et ses dévoués volontaires comptent bien continuer cette belle aventure et en faire profiter le plus grand nombre possible d'élèves à la session prochaine, car la demande est grande de la part des écoles. Les aînés intéressés à entrer dans le jeu sont priés de communiquer avec Mathieu Robitaille au CAB, 450 432-3200, poste 222.

Si vous n'habitez pas Saint-Jérôme ou les environs, vous pouvez aussi consulter le site de LIRE ET FAIRE LIRE ci-dessous afin de trouver les coordonnées du responsable dans votre secteur.

Pierre Charlebois, participant

– LIRE ET FAIRE LIRE : <http://www.lireetfairelire.qc.ca/>

– VIDÉOS (Dominique Demers, Dany Laferrière, Marie Laberge, Alexandre Jardin) :

<http://www.lireetfairelire.qc.ca/media/photos-et-videos/>

Note : Article suggéré par Normand Rochon et Mathieu Robitaille.



LES BEAUX MERCREDIS *Programmation de la session automne 2017*

Conférences organisées par le comité du Savoir et des sages
en collaboration avec le Collège de Saint-Jérôme.

- 1. De l'Église à l'église (2^e partie) par Normand Doré (27 septembre)**
- 2. Au cœur de l'Hôtel-Dieu de Montréal, film et conférence par Annabel Loyola (4 octobre)**
- 3. Les instruments de l'orchestre, cuivres et percussions par Catherine Mathieu (11 octobre)**
- 4. Mieux comprendre la dette par Benoît Gervais (18 octobre)**
- 5. Les civilisations précolombiennes et l'arrivée des conquistadores en Amérique par Nicolas Fournier (25 octobre)**
- 6. Les patriotes, les troubles de 1837-1838 par Stéphane Kelly (1^{er} novembre)**
- 7. Conférence dégustation : à déterminer (8 novembre)**



C'est la politique de la Fondation Laure-Gaudreault de remettre 72 % des sommes recueillies lors des levées de fonds dans nos secteurs; ceci représente 810,00 \$ pour le secteur Rivière-du-Nord.

Le 7 mars dernier, tous les responsables des neuf secteurs de la région Laval-Laurentides-Lanaudière se sont réunis pour déposer leurs demandes d'aide financière.

À la suite de ma demande, la somme de 1000,00 \$ a été accordée afin de venir en aide à deux personnes de notre secteur. Donc, chaque personne a reçu 500,00 \$ afin de défrayer des coûts reliés à des problèmes de santé.

Pour les levées de fonds de l'automne dernier, monsieur Marcel Germain et madame Louise Des Landes nous ont offert généreusement de magnifiques toiles et monsieur Jacques Lajeunesse a fait don de sa photo qui a reçu le coup de cœur du public lors de la dernière exposition organisée par le Comité des Arts. Nous tenons à les remercier. Un tirage de ces œuvres a été organisé lors de la fête de l'Accueil. Ce fut grandement apprécié.



Merci,
Denyse Plouffe, responsable au secteur Rivière-du-Nord

Cabane à sucre

Jeudi, 16 mars 2017, nous étions invités pour un dîner à la Cabane à sucre au Chalet du Ruisseau à Mirabel.

Une très agréable sortie. Ambiance joyeuse, musique entraînante, délicieux repas de la soupe aux pois, en passant par la traditionnelle omelette, le jambon, *les oreilles de criss* jusqu'au dessert généreux.



Pour terminer avec des tirages au goût de sirop d'érable!

Merci à nos responsables!

Jeannedarc Bélanger

Il est toujours agréable de se retrouver à la cabane à sucre pour se régaler de mets traditionnels dans une ambiance chaleureuse. Cette année, nous étions près de 70 personnes au Chalet du Ruisseau qui a répondu à nos attentes. La table était remplie d'aliments faits maison (au diable la ligne...) et que dire des choix de desserts composés de produits de l'érable; on ne pouvait pas y résister.

Pour digérer, après le repas c'est sûr qu'on a dansé, les gens de l'AREQ, ils bougent. Les danseurs s'en sont donné à cœur joie sur le plancher de danse avec la DJ qui a su les diriger.

Un petit peu de tire avant le départ? Pourquoi pas! Le temps des sucres, ça ne dure pas longtemps.

Merci infiniment à tous ceux et celles qui ont participé à cette belle activité.

Merci plus spécialement à nos responsables des billets, Agathe Hamel, Thérèse Latour-Laurin et Claire Blais-Corbeil.



Merci aux membres du Conseil Sectoriel ainsi qu'aux responsables monsieur Yves Gand-Maison et madame Françoise Ferland.

Marcellé L. emay-Fournier

Exposition en Arts visuels + Artisanat et Métiers d'Art

Lors de l'exposition du comité des Arts, au Centre communautaire Notre-Dame à Saint-Jérôme, les 12 et 13 mai 2017, il y a eu 37 exposants en Arts visuels et 21 exposants en Artisanat et Métiers d'art - 221 visiteurs ont pu apprécier 60 tableaux, 12 photographies et 8 sculptures ainsi que 41 œuvres d'Artisanat et Métiers d'art.

Cette année, le public a accordé 8 « Coup de cœur ».



La boulaie
Tableau de Pauline Papineau-Rochon
Coup de cœur du public : 50 \$



Luminosité passagère
Aquarelle de Colette Bonneville
Coup de cœur du public : 50 \$



L'escalier
Aquarelle de Nicole Fouquette
Coup de cœur du public : 50 \$



Le public a accordé deux mentions à Lise Riopel pour ses tableaux *L'iris* et *La tête de cheval*



Découverte, sculpture de Nicole Fouquette
Coup de cœur du public : 50 \$



Mention du public

Dame Nature,
sculpture de Louise l'Archevêque



La San Ruan Forest
de Jacques Lajeunesse
Coup de cœur du public : 50 \$ \$

PHOTOGRAPHIE

Vie en parallèle
de Pierre A. Giroux
Coup de cœur du public : 50 \$



ARTISANAT
ET MÉTIERS D'ART



Premier essai
Courtepointe
de Claire Gareau-Gauvin
Coup de cœur du public : prix de 50 \$



Les marchands de tapis
de Gertrude St-Onge
Coup de cœur du public : prix de 50 \$

PRIX
DE PARTICIPATION
25 \$

- Ronald Forbes
- Alain Monette
- Marie Mignault
- Monique Pilon
- Marjolaine Sarrazin

Merci aux exposants d'être là pour le plaisir et à nos visiteurs.

Merci aux membres du Conseil sectoriel Rivière-du-Nord pour leur présence et leur implication lors de l'exposition (Pierrette Boudreau, Angèle Marineau, François Tanguay, Lise T. Cossette, Jacques Lajeunesse et Christiane Laforge). *Merci* à tous nos bénévoles pour leur aide précieuse lors de l'organisation matérielle de la salle et la compilation des votes. *Merci* aux membres du comité des Arts pour l'organisation de l'exposition.

Nicolas Fouquette, pour le comité des Arts visuels.



Comité des Arts
Nicole Fouquette, Gertrude St-Onge, Louise Des Landes,
Claire Blais-Corbeil, Colette Bonneville, Gisèle Jetté et
Francine Bouchard.

AVIS IMPORTANTS

POUR LE BULLETIN L'ODYSSÉE

Attention Attention Attention Attention Attention Attention

À compter de septembre 2017, il n'y aura plus de facteurs de l'AREQ. Seuls les membres qui résident à La Noblesse et au Manoir Saint-Jérôme (environ 25 personnes) recevront leur bulletin par un bénévole.

Nous rappelons que c'est un droit pour tous les membres de l'AREQ de recevoir leur bulletin sectoriel. La technologie actuelle nous offre la possibilité de diffuser nos informations par courriel ou sur le site Web; le Conseil sectoriel vous encourage fortement à y adhérer et à lire la version couleur en format PDF.

- **Si vous recevez votre bulletin par un facteur de l'AREQ**, une personne bénévole vous téléphonera afin de connaître votre choix, soit
 1. Recevoir la copie papier
 2. Lire le bulletin sur le site Web : <http://rivieredunord.areq.lacsq.org>
 3. Recevoir la copie PDF (en couleurs) par courriel
- **Pour l'ensemble des membres qui reçoivent le bulletin par la poste et qui désirent changer pour le courriel ou le site Web**, faites-nous savoir votre choix en laissant un message à Monique Lafrance au 450 431-1822 ou par courriel à moniquelafrance@bell.net ou bien à Diane Sunderland au 450 432-5278 ou par courriel à disund@videotron.ca
- **Si vous recevez votre bulletin par courriel et que vous ne désirez aucun changement**, vous n'avez pas à communiquer avec nous.

*** Les personnes amies n'ayant pas d'adresse électronique recevront la copie papier.

Notre plus grand souci est de vous garder informés.

CHANGEMENTS D'ADRESSE, DE COURRIEL, DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE



**Oui, nous le disons à chaque bulletin de l'ODYSSÉE.
Mais il faut répéter.**

On veut connaître vos changements de coordonnées
– adresse, courriel, téléphone – et il faut le faire à **l'AREQ nationale** à
Québec au 1 800 663-2408 ou par courriel : laverdiere.luce@areq.lacsq.org

Personne ne peut modifier vos changements de coordonnées à votre place sur la liste officielle nationale. Alors, SVP, appelez à Québec et la réceptionniste, *madame Luce Laverdière*, se fera un plaisir de vous répondre et d'enregistrer les modifications ou envoyez-lui un courriel.

Invitation à consulter notre site Web

Lire votre journal tout en couleurs – Connaître la date du prochain déjeuner - Communiquer avec un membre du conseil sectoriel ou un responsable de comité – Connaître les responsables des activités - Voir les photos de la dernière rencontre –



Tout ça est disponible sur votre site web : <http://rivieredunord.araq.lacsq.org>

La création d'un site Web est un puissant outil de communication et c'est le média idéal pour s'adresser à nos membres à peu de frais.

Diane Sunderland et Ronald Forbes assistés de *Pierrette Boudreau* seront désormais vos édimestres attirés.

Changement de l'adresse Web de l'AREQ nationale

Notez que désormais vous pourrez rejoindre le site de l'AREQ à l'adresse suivante : <http://araq.lacsq.org>

Vous y trouverez beaucoup d'informations sur les actions que porte l'association pour l'ensemble des retraités. *** Nous vous suggérons de vous abonner à l'infolettre de l'AREQ (bas de la page d'accueil du site).

Nous voulons rester en contact avec vous!

Comme il n'y a que trois journaux dans l'année, nous aimerions pouvoir vous rejoindre à d'autres moments. On pourrait vous envoyer un courriel...

Assurez-vous de donner votre **adresse électronique** à *Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne* à l'adresse suivante : moniquelafrance@bell.net

Pour les personnes qui ne l'ont pas encore fait, veuillez la communiquer dans les plus brefs délais. Prenez note que votre adresse demeurera confidentielle lors de l'expédition de chacun des communiqués.



Vous préférez qu'on vous **téléphone**... ou qu'on ne vous téléphone plus...

Appelez *Diane Piché Reid* au **450 438-7279**.

Diane Sunderland, responsable des communications

EFFECTIFS au 1^{er} mai 2017

Le secteur comptait **1 186** membres réguliers de l'AREQ.

La région 10 *Laval-Laurentides-Lanaudière* comptait **8 687** membres, répartis dans neuf secteurs.

L'Association comptait **58 082** membres.



Programmation Automne 2017

Université du troisième âge - Couronne-Nord

Cours de jour - 50 ans et plus

Formule « Auditeur libre »

Philosophie et art de vivre

Pierre Laurendeau, M. en philosophie
MARDI AM, 19 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Mangez bien, «santé» vous mieux !

Kheira Chakor, Ph. D. en biochimie et nutrition
MERCREDI PM, 1^{er} AU 22 NOVEMBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE

De la colonie à l'Empire, une histoire de la peinture états-unienne

Maryse Chevrette, historienne de l'art
MARDI PM, 3 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 80 \$
BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN

Histoire religieuse du Québec 2e partie

Lucien Lemieux, L. en théologie, D. en histoire de l'Église
JEUDI AM, 21 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Le roman policier

Claude Lavoie, M. en études littéraires
LUNDI AM, 18 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Musique et peinture : d'éternelles complices

Claire Villeneuve, M. en musicologie
LUNDI PM, 18 SEPTEMBRE AU 13 NOVEMBRE 95 \$
BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN

L'art en eaux troubles : l'art russe, juif et polonais entre devoir et liberté

Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art
JEUDI AM, 21 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE 70 \$
SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE

Développer l'optimisme et la capacité de résilience

Guyaine Parent, M. en psychologie des relations humaines
MARDI AM, 19 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 60 \$
BLAINVILLE, CENTRE 50+ BLAINVILLE

MARDI AM, 24 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE

MARDI AM, 21 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

L'Inde et l'hindouisme, des clés pour comprendre

Mark Bradley, Ph. D. en sciences des religions
JEUDI AM, 26 OCTOBRE AU 16 NOVEMBRE 60 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Les héros d'Achille à Obama : figures héroïques dans l'imaginaire social

Victoria Raileanu, D. en histoire, B. en science politique
MERCREDI AM, 20 SEPTEMBRE AU 8 NOVEMBRE 95 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Le populisme : contestation populaire ou menace pour les démocraties ?

Marc-Olivier Laurin, M. en science politique - relations internationales
LUNDI AM, 30 OCTOBRE AU 13 NOVEMBRE 45 \$
SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN

Histoires d'eau, histoires salées, à la découverte de l'eau et des océans

Serge Lepage, ingénieur, M. Sc. en océanographie
MERCREDI AM, 20 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE 60 \$
OU MERCREDI AM, 25 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE 60 \$
SAINTE-THÉRÈSE, BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Conférences scientifiques. Planètes et exoplanètes

Alain Bonnier, Ph. D. en physique
JEUDI PM, 19 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 45 \$
SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE

Les Varié-thé du mercredi :

* ***Au temps des « Piliers de la terre », bâtir des cathédrales avec Richard Landry, M. en histoire***

* ***Les Roms et l'Europe, histoire, anthropologie, culture***

Giovanni Princigalli, M. en science politique

* ***Chagall et la musique***

Maurice Rhéaume, réalisateur et animateur
MERCREDI PM, 20 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE, LE THÉ SERVI DÈS 13H. 45 \$
BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN

Leurs vies...quelles vies !

François Vinet, B. en pédagogie, B. ès arts

- ***Marie-Antoinette (1755-1793)***

- ***Napoléon Bonaparte (1769-1821)***

- ***Louise Michel (1830-1905)***

JEUDI PM, 21 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 45 \$
BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN

Atelier d'écriture : j'écris ma vie

Donald Lanthier, B. en pédagogie, Brevet A
LUNDI PM, 18 SEPTEMBRE AU 13 NOVEMBRE 135 \$
ROSEMÈRE, CENTRE COMMUNAUTAIRE

Inscrivez-vous tôt, les places sont limitées.

Inscriptions : du 7 août au 6 septembre 2017

Inscription en ligne disponible au : www.usherbrooke.ca/uta/crn

Informations : Nicole Collin, au 579 633-1010 ou par courriel : uta.couronne-nord.ca

Invitation pour la fête de l'Accueil

Vous aimeriez rencontrer des personnes avec lesquelles vous avez travaillé? C'est facile!

À chaque année, le Conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord invite ses membres à accueillir les *nouveaux retraités et retraitées* de la Commission scolaire. Si vous connaissez quelqu'un parmi les personnes de la liste suivante, n'hésitez pas à l'inviter à votre table pour la fête du **12 octobre 2017**.

Soyez au rendez-vous

Angèle Maréneau

Bastien Lise	(3) Analyste CA	Jarry Lynn	(1) Croisée des champs
Bigras Manon	(2) Dansereau St-Martin	L'Abbée Geneviève	(1) Le Parallèle
Boissonnault Lucie	(1) St-Joseph	Labelle Danielle	(2) Cap-Jeunesse
Boucher Gisèle	(2) Tech. Horizon Soleil	Lafontaine Michèle	(1) Le Parallèle
Campeau Maryse	(3) orthophoniste	Lamarche Gaetan	(1) CFTR
Charlebois-Vezeau Hélène	(2) Lavigne	Lapierre Paule	(1) des Falaises
Chartrand Lorraine	(2) Hauts Sommets	Lapierre Luc	(1) Mer et Monde
Chartrand-Pilote Diane	(2) Notre-Dame	Larivière-Legault Monique	(2) Quatre-Vents
Corbeil Chantal	(2) CA1	Larouche Gigi	(2) CFGA
Corbeil France	(2) Champ Fleuri	Laurendeau Marie	(1) Croisée des Champs
Côté Michèle	(1) Hauts-Sommets	Lavergne Monique	(1) Mer et Monde
Cuerrier Carole	(2) Notre-Dame	Lebel Chantal	(2) Hauts-Sommets
D'Aoust Danièle	(1) Saint-Julien	Lefebvre Danielle	(2) Mer et Monde
Dufour Josée	(1) de La Source	Lepage Denise	(1) Cap-Jeunesse
Duquette Hélène	(3) C. Orientation	Magny Johanne	(1) Quatre-Vents
Forest Diane	(1) de La Source	Marinier Danielle	(2) surv. Joli-Bois
Fournel Claude	(1) Cap Jeunesse	Paiement Sylvie	(1) Croisée des Champs
Gagnon Christiane	(3) Cons. Orient.	Plouffe Francine	(2) De la Source
Gaussiran Sylvie	(2) St-Jean Bap.	Ross Sylvie	(1) Cap-Jeunesse
Généreux Sylvie	(2) Polyv.	Roy Danièle	(1) Polyvalente
Gervais Robert	(2) Tremplin	Sanscartier Odette	(1) de la Source
Girard Sylvie	(2) Hauteurs	Thibault Johanne	(1) Notre-Dame
Giroux Louise	(2) Prévost S.Gar.	Thibeault Danielle	(2) Orée des bois S.Gar.
Godin Caroline	(1) Lavigne	Vaillancourt Odile	(1) Horizon Soleil
Granger Lorraine	(1) Dubois	Viau Robert	(1) Ste-Thérèse
Guilbault-Chartrand Hélène	(2) Unisson		

⇒ **SERN** Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord **(1)**

⇒ **SPSERN** Syndicat du personnel de soutien technique et administratif de la Rivière-du-Nord **(2)**

⇒ **SPPELL** Syndicat des professionnelles et professionnels de l'éducation Laurentides-Lanaudière **(3)**

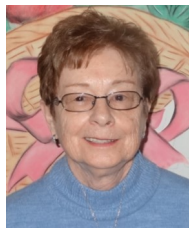
Voyages 2017

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

De même que les saisons précédentes, les inscriptions aux différentes sorties ainsi que les paiements se feront auprès de l'agence qui les offre, **TOURCLUB** au **1 888 758-9052** ou à info@tourclub.com. Les membres de l'équipe sont toujours à votre disposition pour répondre à vos questions.



Marie-Claire
Bigras
819 242-3992

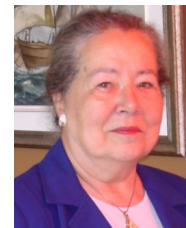


Jeannine
Clément
450 436-3440

PROGRAMMATION 2017
Tous les départs sont garantis.
Il reste des places dans chacun.
Quant au "Voyage Surprise" il vous en mettra plein la vue et ajoutera à vos connaissances. On vous attend.



Lise
Venne
450 504-9441



Françoise
Delisle
450 438-9295

22 juin

En après-midi, rencontre privée avec *Louise Tremblay D'Essiambre* et dédicace de nos propres livres. Souper.

En soirée au Théâtre de Terrebonne, la pièce "LES TROIS TÉNORS" avec Benoit Brière, Martin Drainville et Luc Guérin.

Coût régulier : 189,00 \$

7 juillet

En après-midi, visite guidée de nouvelles découvertes archéologiques au Musée de Pointe à Callières. Souper. En soirée, CIRQUE DU SOLEIL "VOLTA" OU " ENVOLE-TOI" sous le Grand Chapiteau au Vieux Port de Montréal.

Coût : 189,00 \$

26-27 juillet

Voyage surprise à Québec (2 jours-1 nuit).

Tout inclus : Double : 429,00 \$ - Triple : 414,00 \$ Quad : 399,00 \$



11 août

Souper et Concert "COWBOYS" avec QUÉBECISSIME à l'Amphithéâtre extérieur couvert de Sherbrooke.

Coût : 189,00 \$

AVIS : la brochure de TOURCLUB que vous avez reçu soit par la poste, soit par les membres de l'équipe, demeure une brochure publicitaire, ce qui implique que tout ce qui y est annoncé ne fait pas

nécessairement partie de la programmation de l'équipe des voyages.

Notre programmation se limite à ce qui est annoncé dans l'Odysée.

Françoise Delisle, pour le comité Voyages

Les Grands Explorateurs

Voici les représentations pour les prochains mois :



de poésie et qui nous replonge instantanément dans le Japon du passé. En traversant l'île de Honshu, vous marcherez sur les traces des artistes-voyageurs d'antan. Venez aborder en toute zénitude un Japon éternel que Maximilien saura vous raconter avec une étonnante sensibilité.

18 octobre : Le Japon avec Maximilien Dauber. Cet archipel impressionnant est un concentré de dépaysement, d'étonnement et de ravissement. Les gestes millénaires entourant la cérémonie du thé qui côtoient voluptueusement un cadre social strict et hiérarchisé en sont un témoignage éloquent. Avant de vous laisser entraîner dans le tumulte incandescent de Tokyo, vous serez guidé sur les routes bucoliques de la campagne japonaise, celle qu'on retrouve avec délice dans les recueils



national de Big Ben, incrusté au milieu du désert, vous prouveront à leur tour que le Texas est aussi une terre d'aventure où les espaces naturels se font particulièrement saisissants. Venez explorer cette contrée riche en surprise, là où on dit que tout est plus grand qu'ailleurs...

6 décembre : Le Texas avec Cécile Clocheret. Cette aventurière des temps modernes a choisi cette fois de se plonger dans l'univers du deuxième plus vaste état américain. Avec son histoire singulière et son ADN hispanique, chaque ville concentre un patrimoine culturel fascinant. Porté par la curiosité fougueuse de votre guide attirée, vous enchaînez les découvertes, de Houston à El Paso et de l'Art District aux ranchs rustiques. Le Rio Grande, le mythique fleuve du terroir américain et le parc

Les représentations auront lieu les mercredis à 19 h 30.



Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement au prix de 19,75 \$, présentez-vous 30 minutes à l'avance à la André Prévost de la Polyvalente Saint-Jérôme.

Pour informations : Jeannedarc Bélanger au 450 560-9678
ou par courriel : beljdarc@gmail.com

Bonnes représentations!
Jeannedarc Bélanger

Rappel important

Votre *Conseil sectoriel* a mis en place une

« **Politique de réservation ou d'annulation** » concernant les activités du secteur.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'association doit payer le nombre de repas réservés.

Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension

In Memoriam



- 29 nov. *Daniel Gélinas*, frère de *Micheline Gélinas*
- 22 déc. *Rita Moore Péloquin*, belle-mère de *Denise Mireault Péloquin*
- 8 janv. *Thérèse Dupuis Massie*, sœur d'*Agathe Dupuis*
- 11 janv. *Viviane Turcot*, belle-soeur de *Jocelyne Trépanier*
- 17 janv. *Frère Rhéo Bureau* (f.e.c), cousin de *Gilles Bégin*
- 20 janv. *Noëlla Hamel*, sœur d'*Agathe Hamel*
- 23 janv. *Louis-Paul Grégoire*, père de *Nicole Grégoire Lefort*
- 27 janv. *Muriel Demers Limoges*, enseignante à l'école Prévost.
- 28 janv. *Éric Braney*, neveu de *Rose-Marie Gagné*
- 29 janv. *Raymond Piché*, frère de *Marcel Piché* et cousin d'*Angèle Marineau*
- 1^{er} fév. *Alice Morin Fraser*, membre de l'AREQ. Madame Fraser a été responsable de la chorale de l'AREQ durant de nombreuses années.
- 3 fév. *Réal Savard*, beau-père de *Suzanne Paquette*,
- 6 fév. *Colette Saindon*, sœur de *Paul-André Saindon* et belle-sœur de *Thérèse Aylwin*
- 13 fév. *Hectorine Langlois Racicot Blais*, tante de *Sylvie Tousignant*
- 13 fév. *Jean-Claude Laurin*, membre-associé de l'AREQ et époux de feu *Lucille Pesant*
- 15 fév. *Marcel Marceau*, beau-frère de *Claire Sergerie*
- 15 fév. *Albert Laquerre*, membre de l'AREQ
- 18 fév. *Hélaine Durocher*, nièce de *Fernande Legault*
- 20 fév. *René Ouimet*, père de *Normand Ouimet* et de *Sylvie Ouimet*
- 28 fév. *Madeleine Charron Monette*, mère de *Rachel Monette*
- 1^{er} mars *Georgette Guay Taillefer*, tante de *Claire Laurin Campeau*
- 2 mars *Carmelle Laplante Legault*, membre de l'AREQ, région de l'Outaouais
- 14 mars *Jean-Pierre Trépanier*, frère de *Jocelyne Trépanier*
- 21 mars *Gaston Charron*, frère de *Lise Charron Dupuis*
- 26 mars *Bernard Gauthier*, frère de *Suzanne Gauthier*
- 5 avril *Louisa Bourdua Robert*, membre de l'AREQ et mère de *Jocelyne Robert*
- 10 avril *Lucille Fournier*, belle-sœur de *Fernande Legault*
- 10 avril *Gaétan Lemay*, beau-frère de *Fernande Legault*
- 22 avril *Lucienne Grand-Maison*, sœur de *Yves Grand-Maison*
- 23 avril *Jacqueline Héroux*, mère de *Micheline Gélinas*
- 27 avril *Denise Paiement*, sœur de *Marie Paiement Marchand* et belle-sœur de *Robert Marchand*
- 4 mai *Maurice Raymond*, membre de l'AREQ
- 4 mai *Martin Couture*, membre de l'AREQ

Pour annoncer un décès, veuillez communiquer avec les personnes responsables des civilités (page 31) ou avec Monique Lafrance, responsable de la chaîne électronique : moniquelafrance@bell.net

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les activités reprendront en septembre 2016, les mardis, de 10 h à 12 h.

*** *Nous souhaitons accueillir plusieurs nouveaux membres.*

Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines.

Lieu : *Villa Mont-Joie*, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette 450 562-1213

esthel.morrissette@gmail.com

Aquaforme :



La session d'automne aura lieu du 11 septembre au 16 décembre 2017.

Les lundis, à 13 h, les mercredis à 11 h et les vendredis, à 13 h et à 14 h 15.

Lieu : Au centre aquatique *Le Funambule* (stationnement inclus)

220, rue St-Marc, Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital)

Coût : 85 \$ pour 14 semaines (si les groupes sont complets et si le tarif de location ne change pas) ce qui revient à 6 \$ du cours !!!

Faire un **chèque** au nom de *AREQ Rivière-du-Nord* et le remettre aux responsables à votre **premier cours**.

Préinscription : du 15 au 26 août. Par après, ce sera par ordre d'inscription indépendamment du statut de membre régulier ou ami.

Responsable : Claire Gareau ou René Gauvin 450 436-5534

gauvin.gareau@videotron.ca

Danse en ligne :



Pour débutant avancé et intermédiaire...

La session d'automne aura lieu du 19 septembre au 5 décembre 2017.

Les mardis, de 9 h 30 à 11 h 15.

Lieu : *Centre Notre-Dame*, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

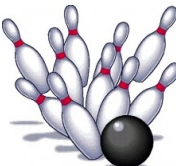
Coût : 60 \$ pour 12 cours

Inscription : sur place, le 19 septembre 2017, à partir de 9 h.

Professeur : Gilles Cyr

Responsable : Monique St-Arnaud 450 438-2972

Quilles (est) :



Les activités régulières reprendront le 4 septembre 2017, de 15 h à 17 h 30.

*** *Nous souhaitons accueillir plusieurs nouveaux membres.*

Lieu : *Centre de quilles Lafontaine*

Inscription : avant le 21 août 2017

Responsables : Louise Levert 450 431-5985 levert.louise@videotron.ca

Gaétan Brière 450 432-3710 lise_forget2@videotron.ca

Diane Forget 450 438-0594 diana.forget@videotron.ca

Cours de peinture : Peindre par plaisir

Professeur : Marcel Germain 450 438-7141



Pierrette Perron

(est)

450 436-1976

perronpier@gmail.com




Sylvie Tousignant

(ouest)

450 562-8092

syltousi@hotmail.com

Retourner à: L'Odyssée AREQ 10C 162, Place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA 
		CANADA POST
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

Agenda

Responsables des réservations

Ouest : Claire Blais Corbeil 450 562-3862
Denyse Lapierre 450 562-8073
Est : Thérèse Latour 450 438-5159
Agathe Hamel 450 438-7095

Politique de réservation ou d'annulation : page 11

Déjeuners mensuels

Ouest : 1^{er} mercredi du mois, à 9 h
Lieu : La chaîne vous avisera.

Réservation auprès de Denyse Lapierre
Esthel Morrissette

Est : 2^e mercredi du mois, à 9 h
Lieu : Restaurant *Mikes*
340, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de
Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou
par courriel : charbonneunicole@videotron.ca

Le déjeuner de juin est remplacé par un dîner.

Dîner de juin (Est)

Date : Le mercredi 21 juin 2017 à 11 h 30
Lieu : Restaurant Pacini (terrasse si possible)
5, rue De Martigny Est, Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au **16 juin, avant midi**, auprès
de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou
par courriel : charbonneunicole@videotron.ca

*** Chaque personne assume les frais de son repas.

Dîner de juin (Ouest)

Vous recevrez de plus amples informations par
votre chaîne électronique ou téléphonique.

Déjeuner de la non-rentree

Date : Le jeudi 24 août 2017
Accueil : 8 h 45
Déjeuner : 9 h 30
Lieu : Au Best Western
Coût : 15 \$ (taxes et service inclus)

Réservation entre le 14 août et le 19 août 2017,
Pour l'est
auprès de Thérèse Latour Laurin au 450 438-5159
ou par courriel : telaurin@hotmail.com
ou auprès d'Agathe Hamel au 450 438-7095

Pour l'ouest
auprès de Claire Blais Corbeil au 450 562-3862
ou par courriel : clairebcorbeil@gmail.com

**Important de donner votre choix de menu lorsque
vous réserverez (voir page 4)**

Annulation avant le 19 août 2017.

Fête de l'accueil

Date : Le jeudi 12 octobre 2017

Veuillez inscrire la date à votre agenda.

Il y aura une prévente des billets au déjeuner de la
non-rentree du 24 août 2017. Ensuite, il y aura une
vente de billets jusqu'au 5 octobre 2017.

Si vous connaissez une ou plusieurs personnes qui
prendront leur retraite cette année, nous vous sug-
gérons d'organiser une table pour la fête et de com-
muniquez avec elles pour les inviter. L'arrivée dans
notre groupe sera ainsi plus facile pour chacune et
chacun. La liste des nouveaux retraités et retraitées
(en date du 20 mai) est publiée à la page 27.

*** Vous recevrez de plus amples informations
dans le prochain bulletin *l'Odyssée* et par votre
chaîne électronique ou téléphonique.