AREQ CSQ
Laval-Laurentides-Lanaudière
Rivière-du-Nord

l'Odussée

Volume 35, numéro 3

Juin 2021

Mot de Pierrette Boudreau, votre présidente sortante

Les paroles attendues d'une présidente sortante

J'ai complété mon mandat de six années de présidence de l'AREQ au secteur Rivière-du-Nord et une année de plus à cause de vous-savez-quoi. J'ai aimé, j'ai appris et je recommencerais demain matin. J'ai côtoyé des personnes, beaucoup de personnes intéressantes et je me suis faite des amis, mieux que Jean Coutu qui lui n'en a qu'un. Merci aux personnes bénévoles qui ont œuvré durant ces sept années, particulièrement aux membres du conseil sectoriel que j'ai côtoyés. Voilà ce que je dois dire, mais j'aime sortir des conventions pour mon mot et parler de sujet « pas rapport » avec l'AREQ et je vais vous parler de …

La langueur

Non je n'ai pas fait une erreur dans le mot, ce n'est pas la longueur, quoique la longueur de la pandémie a pu apporter la langueur : cet état de vide comme si vous entrepreniez vos journées en regardant dans un parebrise brumeux. C'est ce qu'écrit Mario Girard dans *la Presse Plus* sur la langueur, rapportant un article dans le *New York Times*, *the languishing* en anglais.

Rassurez-vous, ce n'est pas une maladie ou, si cela en est une, c'est le niveau le plus bas du dérangement mental. Ce n'est pas un burn-out ni une dépression. Alors si on vous demande durant ces mois de confinement : « Comment allez-vous ? » Ne répondez pas : « Je vais très bien. » Dites plutôt : « Je me languis. » Et on va considérer que vous êtes normal. Normal de regarder des films et des séries tous les soirs; normal, de passer ses journées en mou; normal d'oublier quel jour de la semaine on est, car tous les jours ressemblent à un lundi. Un manque d'enthousiasme presque constant.

On a toutes et tous subi des pertes durant cette pandémie, surtout sociales. Serrer nos petits et petites dans nos bras ou juste les voir. Elles m'ont dit qu'elles ne m'oubliaient pas. Il parait qu'il faut se concentrer sur des expériences agréables : un bon souper, la lecture d'un polar (québécois), des mots croisés, des conversations téléphoniques ou électroniques.

Les visioconférences

Et parlant d'expériences agréables, une grande victoire dont je suis très fière, c'est la tenue de l'AGS par Zoom. Je remercie sincèrement Ronald Forbes et les membres du conseil sectoriel d'avoir tenu plusieurs pratiques pour finalement rejoindre 69 personnes à notre assemblée générale sectorielle. Après ce succès, j'ai presque cessé de me languir.

Votre nouveau conseil sectoriel

Vous trouverez la liste des membres de votre conseil sectoriel 2021-2022 dans les pages suivantes (photo en Zoom). Un peu de chaises musicales et une nouvelle venue, Marie Picher. Il semblerait que les rencontres en présentiel… non je ne dis rien, mais je me languis d'espoir.

Mot de François Tanguay, votre nouveau président sectoriel

Le 20 avril 2021, lors de l'assemblée générale sectorielle (AGS) tenue avec la technologie Zoom, j'ai été élu comme président du secteur, en remplacement de Pierrette Boudreau qui terminait son deuxième mandat à la présidence du secteur. Je remercie cette dernière pour le leadeurship qu'elle a exercé pendant les sept dernières années comme présidente.

J'ai accepté d'être mis en candidature avec l'assurance de la collaboration des membres du conseil sectoriel. Je vous les présente selon l'ordre des photos ci-dessous.

- Pierre A Giroux, 1er conseiller au début de son deuxième mandat
- Lise T. Cossette, trésorière au début de son deuxième mandat
- Christiane Laforge, nouvelle secrétaire au début de son premier mandat
- Angèle Marineau, 2e vice-présidente au début de son deuxième mandant
- Marcelle L. Fournier, 1re vice-présidente au début de son deuxième mandat
- Marie Picher, 2e conseillère au début de son premier mandat (en bas)

Président
François Tanguay
450 432-5552
tanguayf2@videotron.ca

1re vice-présidente
Marcelle Lemay-Fournier
613 306-1401
marfou@hotmail.com

2e vice-présidente
Angèle Marineau
450 438-1551
marangele@hotmail.com

Secrétaire
Christiane Laforge
450 565-9572
laforge.christiane@gmail.com

Trésorière
Lise Tousignant-Cossette
450 436-8751
gacossette@videotron.ca

1er conseiller
Pierre A Giroux
450 432-6264
pierre.giroux087@gmail.com

2e Conseillère
Marie Picher
450 438-0297
picherm@videotron.ca

D'ici la reprise progressive de nos activités en présentiel, je vous souhaite une saison estivale remplie de contacts significatifs avec les personnes qui vous sont chères.

Une assemblée générale sectorielle (AGS) réussie tenue le 20 avril 2021 avec la technologie Zoom

Au début de l'assemblée générale, 69 membres ont réussi à se brancher à Zoom. Un grand merci à chacun de ces membres de nous avoir permis de tenir une assemblée générale avec le quorum requis. Ce dernier dépasse le 4 % de 1 300 membres du secteur au 31 décembre 2020, soit 52 membres.

La présentation PowerPoint du rapport sectoriel 2020-2021 est partagée à l'écran. Pierrette Boudreau débute la présentation en évoquant ce que peut faire un conseil sectoriel en temps de pandémie. À tour de rôle, chacun des membres du conseil sectoriel évoque les dossiers dont ils sont les répondants au conseil sectoriel.

.

Le rapport financier au 31 mars 2021 est partagé à l'écran. Lise Tousignant-Cossette, la trésorière, commente les diverses composantes du rapport et signale que le rapport financier 2020-2021 paraitra dans le premier bulletin *L'Odyssée* de l'année 2021-2022.

Un hommage est rendu à Pierrette Boudreau, la présidente sortante. Angèle Marineau lit cet hommage soigneusement préparé avec beaucoup d'émotions. Pierrette Boudreau fait des remerciements bien sentis.

Monique Pétel, la présidente d'élection, dévoile le bulletin de mise en candidature qu'elle a reçu pour chacun des quatre postes en élection. Au poste de la présidence, la présidente d'élection a reçu une seule mise en candidature pour un premier mandat de deux ans, soit celle de François Tanguay. Elle le déclare donc élu. Au poste de la 2e vice-présidence, la présidente d'élection a reçu une seule mise en candidature pour un deuxième mandat de deux ans, soit celle d'Angèle Marineau. Elle la déclare donc élue. Au poste du secrétariat, la présidente d'élection a reçu une seule mise en candidature pour un premier mandat de deux ans, soit celle de Christiane Laforge. Elle la déclare donc élue. Au poste de la 2e personne conseillère, la présidente d'élection a reçu une seule mise en candidature pour un premier mandat de deux ans, soit celle de Marie Picher. Elle la déclare donc élue.

Les signataires des effets de commerce pour l'année 2021-2022 sont le président, François Tanguay, la trésorière, Lise Tousignant-Cossette. En leur absence, Angèle Marineau, la 2e vice-présidente, agit comme signataire autorisée, deux signatures sur trois étant requises.

On procède à la confirmation des 13 personnes déléguées et substitutes au Congrès 2021. François Tanguay, le secrétaire de l'assemblée, nomme chacune des 13 personnes déléguées et l'invite à répondre par l'affirmative à l'appel de son nom. Il appelle dans l'ordre Marcelle Lemay-Fournier, Angèle Marineau, Lise Tousignant-Cossette, Pierre A Giroux, Christiane Laforge, lui-même, Ronald Forbes, Jacques Lajeunesse, Ghislaine Bélisle-Lajeunesse, Claire Blais-Corbeil, Yvonne Montpetit-Labelle, Pierrette Perron et Anton Pieries.

François Tanguay
Secrétaire de l'AGS

Mot de Mireille Ménard

Je suis titulaire d'un Brevet A, j'ai aussi un certificat en relations publiques et un autre en animation de la vie étudiante.

Mère monoparentale de deux enfants, un garçon Jean-François, 50 ans, diplômé des HÉC, CFA, homme aguerri en finances et une fille Marie-Chantale, 48 ans, avocate. Ils m'ont donné sept petits-enfants qui sont grands maintenant, de 11 à 24 ans, et ils sont tous aux études. Je suis une grand-maman très choyée.

Après quelques années en droit, ma fille a choisi la profession d'enseignante aux adultes. Aujourd'hui, elle est coordonnatrice de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle à Laval.

J'ai travaillé à Laval pour les commissions scolaires Chomedey de Laval, Laurenval et Sir-Wilfrid-Laurier. J'ai occupé les postes d'enseignante au secondaire, au primaire et aux adultes, de conseillère pédagogique, de directrice adjointe au secondaire et directrice du service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle.

En même temps que j'étais active au travail, je me suis impliquée dans ma communauté. J'ai siégé sur plusieurs conseils d'administration comme administratrice à la Régie régionale de la Santé et services sociaux et à la Conférence régionale des élus, 1re vice-présidente au Conseil régional des Partenaires du Marché du Travail et présidente à l'Agence de santé et des services sociaux toujours à Laval.

Au lieu de m'impliquer dans l'association des cadres scolaires, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe du bienêtre de ses membres et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants.

À l'AREQ, j'ai été sept ans présidente régionale LLL, six ans présidente au secteur Chomedey-Laval, dont trois ans comme trésorière régionale, il est temps de relever d'autres défis.

Fille d'équipe, j'ai toujours été accompagnée au conseil sectoriel et puis, au conseil régional, d'un groupe dynamique où il y avait des discussions sérieuses, parfois très animées, mais dans le respect et aussi dans le plaisir. Nous voulions approfondir nos dossiers et faire avancer nos projets afin de répondre aux attentes de nos membres. Je suis une personne déterminée, à l'écoute et capable de défendre mes idées.

Au régional, nous avons beaucoup travaillé pour être à jour dans tous les dossiers des comités consultatifs, des *Statuts et Règlements*, des Orientations et pour organiser des conférences et des activités agréables pour nos membres. Combien de rencontres ! OUF ! Souvenez-vous du Congrès en 2011, où nous ne nous sommes pas fait beaucoup d'amis. C'est maintenant derrière nous, c'est du passé. Aujourd'hui, je suis très fière que ma région 10, Laval, Laurentides et Lanaudière, soit aussi active, bien appréciée et respectée au niveau national.

J'ai aussi négocié amicalement avec les membres du FORUM des hommes pour qu'ils utilisent le nom reconnu par le national, c'est-à-dire le comité des Hommes. J'ai convaincu les hommes de la région de se conformer à la demande de Pierre-Paul Côté.

À mon instigation, après maintes discussions, le comité des Femmes a accepté d'inviter des hommes à leur conférence lorsque le sujet s'y prêtait. À l'automne dernier, à titre d'exemple, à la conférence *L'Érotisme et le vieil âge* avec Fernand Dansereau qui devait avoir lieu le 18 mars 2020, les hommes étaient invités. La conférence n'a pas eu lieu à cause de la pandémie. Ce n'est que partie remise.

Le comité des Hommes fait déjà cette pratique quand le thème concerne autant les hommes que les femmes.

Lors des conseils nationaux qui regroupent les 87 présidentes et présidents des secteurs, il y a toujours d'excellentes conférences. Certains membres du conseil régional me questionnaient pourquoi les personnes accompagnatrices ne pouvaient pas y assister. À plusieurs reprises, j'ai fait la demande au conseil d'administration et finalement les personnes accompagnatrices ont été invitées à venir aux conférences. Les membres du conseil national ont bien apprécié cette ouverture du conseil exécutif.

Mon expérience me permet de bien défendre nos droits pour notre bienêtre et pour l'amélioration de nos conditions de vie. Comme je vous l'ai dit plus tôt, j'ai choisi l'AREQ, une association qui s'occupe de ses membres, et j'ai l'intention de poursuivre cette mission. Même si mon cœur a toujours été avec les enseignantes et les enseignants, je suis consciente que nous accueillons aussi d'autres travailleurs de l'éducation et des autres services publics. Le domaine de la santé m'a toujours interpelée; c'est pourquoi j'ai siégé plusieurs années sur ses conseils d'administration.

En terminant, je vous raconte une belle anecdote vécue à l'AREQ. Tout un hasard. Lors d'un conseil d'administration en 2017, j'ai revu la sœur d'un vieil ami qui remplaçait sa présidente régionale. Aujourd'hui, ma collègue est devenue ma belle-sœur et amie de mon mari. Nous filons le grand bonheur.

« À vaincre sans péril, on triomphe sans gloire ». Laissons la démocratie choisir, mais j'espère que vous toutes et tous me ferez une place dans votre cœur aussi.

Merci et au plaisir de vous revoir bientôt.

Nos personnes gagnantes aux assemblées générales

Il est certain que les personnes gagnantes n'ont en fait aucun mérite, c'est dame Chance qui décide, surtout cette année que les tirages ont été faits directement durant les assemblées générales avec le logiciel My2lbox. Un vrai charme.

À l'assemblée générale sectorielle

Pierre Giroux a fait les tirages.

Tirage de cinq livrets (cinq billets chacun) pour le tirage de la Fondation Laure-Gaudreault : Marie-Claude Durniak, Lise Chartrand, Huguette Durocher, Denyse St-Jacques et Ghislaine Bélisle-Lajeunesse.

Tirage d'un rabais de 20 $ chez *Jardissimo* : 20 personnes gagnantes : Gilles Bégin, Marie-Claude Bélair, Marcel Bélanger, Yolande Clairmont, Suzanne Dumais, Claudette Dumesnil, Pierre A Giroux, Suzanne Labrecque, Christiane Laforge, Suzanne Lemire, Esthel Morrissette, Fernande Ouellette, Gilles Piché, Marie Picher, Anton Pieries, Francine Pilon, Hélène Roussy, Denyse Roy, Gisèle Roy, François Tanguay et Lise Venne.

À l'assemblée générale régionale

Francine Jasmin, notre webmestre, a fait les tirages.

Deux personnes de notre secteur ont gagné 50 $: Marcelle Lemay-Fournier et Pierrette Boudreau.

Deux personnes de notre secteur ont gagné chacune un livret (cinq billets) pour le tirage de la Fondation Laure-Gaudreault : Michel Prévost et Nicole Gauthier.

Une assemblée générale réussie à la région Laval-Laurentides-Lanaudière

Le 12 mai dernier se tenait l'assemblée générale régionale (AGR). Ce fut une réussite. Est-ce le fait que les membres n'avaient pas à se déplacer ? Est-ce le fait que c'était la dernière AGR de notre présidente sortante Mireille Ménard ? Est-ce le fait que nos membres étaient plus habitués à la plateforme Zoom depuis les assemblées générales sectorielles préalables ?

Pour toutes ces raisons, ce fut une réussite : 149 membres qui ont commencé à se brancher à 8 h pour la rencontre à 9 h. Ce fut un peu ardu et nous avons eu l'aide de madame Véronique Bilodeau, l'experte à l'AREQ nationale. Ce fut aussi une réussite par les présentations : diaporama pour les rapports du conseil régional et les rapports des huit comités, tirage, mot d'un au revoir, et non d'un adieu, de la présidente sortante, élections. Une surprise, un diaporama préparé par madame Colette Bonneville, responsable régionale du comité des Arts, dévoilant 54 œuvres de nos artistes, fut présenté et très apprécié. Une assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault a suivi sous la présidence de madame Marcelle Lemay-Fournier.

Voici votre nouveau conseil régional.
Présidente: Pierrette Boudreau (secteur Rivière-du-Nord
1re vice-présidente : Renée Beauséjour (secteur des Affluents)
2e vice-présidente : Laura Martinez (secteur Chomedey-Laval)
Secrétariat : François Tanguay (secteur Rivière-du-Nord)
Trésorerie : Émile Huchette (secteur Laval-Nord)
Conseillers et conseillères : Monique Houde-Boisjoly (secteur Seigneurie-des-Mille-Iles), Danièle Hotte (secteur Hautes-Rivières), Wynanne Watts (secteur Lanaudière), Marie-Paule Hade (secteur Deux-Rivières-de-Laval)
Et voici une capture d'écran de quelques membres participants. Essayez de vous reconnaitre, sinon désolée.

Pierrette Boudreau, présidente régionale

Message de la Fondation Laure-Gaudreault

Chers collègues de l'AREQ.

Cette fin de printemps a de quoi nous réjouir, car nous anticipons un été où nous pourrons reprendre nos activités familiales ou sociales avec plus de confiance.

C'est aussi le temps de l'année où la Fondation Laure-Gaudreault remet les fonds amassés durant l'année à des organismes qui nous en ont fait la demande depuis janvier. La FLG avait 1 350 $ à distribuer. Deux organismes et un individu ont bénéficié de cette somme.

J'ai eu le plaisir de remettre un chèque à l'organisme *Maison des parents d'enfants handicapés* situé à Saint-Jérôme, secteur Bellefeuille. Monsieur Christian Noiseux m'a chaleureusement reçue à la Maison et m'a permis de visiter leurs locaux et installations adaptés aux besoins particuliers des jeunes auxquels ils répondent. C'est une maison fonctionnelle et confortable. On y organise des activités de jour, ainsi que 24 h de fin de semaine permettant ainsi un répit aux parents de ces adultes handicapés intellectuels. C'est un organisme formidable animé et dirigé par des gens de cœur. J'ai ressenti beaucoup de reconnaissance envers vous, chers donateurs à FLG, et envers notre conseil sectoriel de l'AREQ qui contribue substantiellement à la fondation.

Dans l'Ouest du secteur, c'est le *Centre de pédiatrie sociale* de Lachute qui a obtenu le don de FLG. C'est avec fierté que Danielle Daoust s'est chargée de remettre le chèque au responsable du Centre, en témoignage d'encouragement du travail exceptionnel que le Centre effectue auprès des jeunes et de leur famille. Finalement, une personne dans le besoin a bénéficié aussi de notre soutien.

Au début juin 2021, pendant le Congrès de l'AREQ, aura lieu le tirage national de la FLG. Je souhaite bonne chance à toutes et à tous. Je vous invite à visiter le site internet de la FLG, c'est une façon facile de faire un don, ainsi que d'encourager vos personnes amies à devenir membre de notre fondation.

Je souhaite à chacune et à chacun d'entre vous une excellente saison estivale.

Denise Mercier
responsable sectorielle de la FLG

Sondage CROP sur les effets de la pandémie

Les ainés moins portés à participer à des rassemblements et à voyager

Dans un communiqué daté du 14 mai 2021

À l'approche de son 47e Congrès qui sera tenu exceptionnellement de manière virtuelle du 1er au 4 juin afin de respecter les mesures sanitaires, l'AREQ nationale dévoile les résultats d'un sondage CROP effectué auprès des personnes ainées concernant les impacts de la pandémie de Covid-19. Ce sondage fait état des conséquences à court terme, mais aussi de changements à long terme aux habitudes des personnes ainées.

Le sondage démontre, entre autres, que les personnes ainées :

- ont majoritairement peur de contracter la Covid-19;
- ont surtout vécu de l'isolement ou de la solitude et, dans une proportion de 1 sur 5, la crainte d'être malades ou de décéder;
- ont pour la plupart réussi à garder le contact avec leurs proches par le biais du téléphone et des vidéoconférences;
- ont été plus du tiers à avoir des consultations médicales ou même des interventions reportées, ce qui a surtout engendré du stress.

« Cette pandémie a frappé les personnes ainées de plein fouet, non seulement en raison des milliers de décès, mais aussi par la solitude et l'isolement. Néanmoins, cette pandémie a aussi démontré leur grande résilience, car plusieurs ainés ont dû s'adapter aux technologies afin de garder le contact avec leurs proches et d'obtenir des suivis médicaux », souligne la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe.

Des changements de comportement

Par ailleurs, en ce qui a trait aux impacts de la pandémie à plus long terme, le sondage révèle que les personnes ainées :

- prévoient majoritairement moins participer à des rassemblements publics importants;
- ont moins l'intention de voyager;
- sont plus nombreuses que jamais à vouloir demeurer dans leur domicile, et ce le plus longtemps possible.

« Il est possible que les ainés soient moins enclins à participer à des rassemblements et à voyager dans l'avenir, mais surtout, elles ont réalisé que de vivre dans des milieux de vie collectifs, souvent très onéreux, n'est pas nécessairement un gage de sécurité et de bienêtre. Selon le sondage, le quart des répondants avaient l'intention d'aller vivre un jour en résidence pour ainés, mais plus maintenant. Il apparait plus important que jamais d'accroitre les mesures de soutien à domicile », ajoute Mme Lapointe.

Communiqué proposé par Marcelle Lemay-Fournier
Répondant du comité de l'Action sociopolitique

Comité des Arts et métiers d'art

En pandémie, chacune des personnes artistes du secteur a continué à produire dans son médium respectif. Notre amie Gertrude Saint-Onge a eu le temps de fabriquer quatre quillows, trois tabliers de jardinier et deux sacs à provisions. Son dernier projet sera un jeté pour un jeune ado amateur de hockey conçu avec une technique spéciale (rag). *Photographie d'Alain Monette*

Nos artistes ont présenté des œuvres à l'assemblée générale de la région. Le comité régional, avec sa responsable madame Colette Bonneville, nous a présenté un diaporama de 54 œuvres des différents secteurs Laval Laurentides Lanaudière.

L'exposition des Arts visuels, artisans et métiers d'art Rivière-du-Nord nous reviendra le 13 et 14 mai 2022 au Centre Notre-Dame de Saint-Jérôme.

En terminant, un petit mot pour dire « Merci » à madame Nicole Fouquette-Piché qui se retire de la responsabilité du comité des Arts et des métiers d'art. De petits problèmes de santé et le deuil de son époux l'incitent à se donner plus de temps pour elle et pour les siens. Cette dame aux doigts de fée continuera de créer dans son atelier.

Pierre A Giroux
Répondant du comité des Arts

Une récipiendaire d'une bourse dans notre secteur

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

Cette année, la région Laval-Laurentides-Lanaudière était désignée pour recevoir ces bourses.

Béatrice Bergeron, étudiante au CÉGEP Dawson, a reçu une bourse de 500 $ dans le cadre de ce programme de l'AREQ. Béatrice étudie en psychologie afin de devenir psychologue clinicienne.

Félicitations à Béatrice !
Béatrice est la petite-fille d'Angèle Marineau. Angèle est 2e vice-présidente au conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord.

Comité des Assurances

Je vous salue toutes et tous et vous demande de suivre les consignes pour que nous puissions retrouver la vie normale de la retraite, les déjeuners, les sports, les activités, les voyages…, les petits -enfants, vos petits bonheurs quoi!

Je vous rappelle que, pour ce qui est des voyages, vous suivez le lien sur le site de l'AREQ Rivière-du-Nord… **AREQ Rivière-du-Nord à Rivière-du-Nord (10C) Laval-Laurentides-Lanaudière à Comités à Des Assurances (CASS) à Nouveauté du comité assurance -voyage** et ceci vous conduit à un fascicule en format PDF de 23 pages de janvier 2021 indiqué en rouge https://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/Depliant-ASSUREQ-Assurance-voyage.pdf ou **cliquez directement sur ce lien**.

Portez une attention particulière aux changements suivants : 2.1 e, 2.2 j, 2.3 a.i, 2.5 au complet, 2.6 au complet et 2.7 au complet. De plus, c'est officiel **Air Canada** et **Air Transat** doivent rembourser **en $** les voyages annulés à cause de Covid-19.

Dans ce numéro, il y a une offre spéciale en pharmacie. Vas à la pharmacie voir ton « *pharma**tien*** » ou ta « *pharma**tienne*** ». Il t'offrent maintenant les services suivants gratuitement, si assurés par la RAMQ.

Sont couverts :

- Administration d'un médicament afin d'en démontrer l'usage approprié;
- Administration de certains médicaments en situation d'urgence;
- Ajustement d'une ordonnance pour l'atteinte de cibles thérapeutiques;
- Amorce d'une thérapie médicamenteuse (incluant la contraception orale d'urgence);
- Demande de consultation d'un autre professionnel de la santé;
- Modification d'une thérapie médicamenteuse;
- Prescription de certains médicaments;
- Prise en charge après une hospitalisation;
- Prise en charge de la clientèle en soins palliatifs;
- Service d'évaluation afin de prolonger une ordonnance et sa prolongation;
- Substitution thérapeutique d'un médicament;
- Vaccination en pharmacie selon les conditions prévues au *Programme QC d'immunisation.*

On peut parfois exiger une contribution (franchise et coassurance) comme c'est le cas pour les médicaments couverts.

Sont non-couverts :

Mise de médicaments dans un pilulier, si ce n'est pas justifié cliniquement;
Prélèvements effectués par l'infirmière ou l'infirmier de la pharmacie (ex. : prise de sang);
Test de dépistage du streptocoque du groupe A;
Vaccination du voyageur.

Je nous souhaite la résilience nécessaire pour arriver à nous débarrasser de ces sacrifices demandés par les autorités.

Jacques Lajeunesse, responsable du dossier assurances, 450 436-4729

Comité des Communications

Une innovation à la région 10 (encore), un comité des Communications a été créé. Nous nous sommes rencontrés à quatre reprises en virtuel. Huit secteurs sur neuf étaient représentés.

Nos principaux échanges ont porté sur les moyens de communication dans nos secteurs respectifs. De plus, nous avons abordé les assemblées générales sectorielles (AGS), l'assemblée générale régionale (AGR) et le Congrès. Le thème du Congrès 2021: « Une voix forte dans une société en mouvement ». Nous sommes près de 90 membres de la Région 10, dont treize membres du secteur Rivière-du-Nord à devoir y assister. Un plan d'action pour les deux prochaines sera élaboré à l'automne 2021.

Je veux ici remercier tous les membres du comité des Communications pour leur participation à nos rencontres, particulièrement Francine Jasmin et Pierrette Boudreau de notre secteur.

Au plaisir de se revoir à l'automne en présentiel !

Ronald Forbes
Responsable régional du comité des Communications

Ronald Forbes, responsable du comité des Communications au secteur et à la région LLL

Note de Pierrette Boudreau

Ronald Forbes a donné plusieurs formations dans la région pour soutenir l'utilisation de la technologie Zoom. Au secteur Rivière-du-Nord, il a rencontré les membres au moins à trois reprises pour les initier à la technologie Zoom. Je tiens à le remercier. Grâce à ces formations, nous avons réussi à inscrire 69 membres pour notre assemblée générale sectorielle du 20 avril.

Je remercie aussi Francine Jasmin pour s'être « virée de bord sur un dix cents » et avoir procédé au tirage des prix à l'assemblée générale régionale.

Francine Jasmin, responsable des sites Web au secteur et à la région LLL

Les responsables des chaines électroniques et téléphoniques

Dans l'Est du secteur

Madame Monique Lafrance
responsable de la chaine électronique

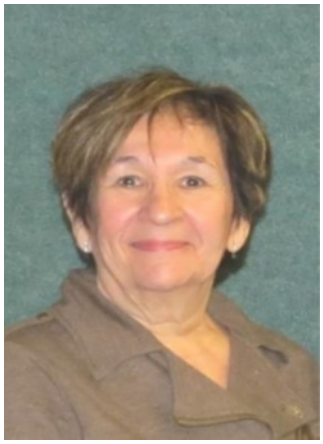
Madame Diane Piché-Reid
responsable de la chaine téléphonique

Dans l'Ouest du secteur

Madame Claire Blais-Corbeil
responsable de la chaine électronique

Madame Denyse Saint-Jacques
responsable de la chaine téléphonique

Comité de l'Environnement et du développement durable



Cette année, Lise et moi avons participé à quatre vidéoconférences, ainsi qu'à trois rencontres régionales. Toutes ces conférences étaient plus qu'intéressantes.

Le 2 décembre 2020, avec Gregory Pratte de Tricentris : *Pour une meilleure gestion de nos bacs;*
Le 26 février 2021 avec Martine Chatelain : *L'eau au cœur de nos vies ;*
Le 13 mars 2021, avec Laure Waridel : *La transition, c'est maintenant;*
Le 22 avril 2021, avec Cindy Trottier : *Réduire ses déchets avec simplicité, oui c'est possible.*

On se doit, pour le bienêtre de tous, de faire attention à ce que l'on achète, à ce que l'on jette. Apprenons à vivre avec ce que l'on a déjà et attention aux pièges de la consommation.

La conférence sur l'eau était particulièrement intéressante, car madame Chatelain nous a fait voir la mauvaise utilisation que l'on fait de l'eau : trop d'arrosage, laisser couler l'eau du robinet sans raison, on ne se soucie pas de ce que l'on jette dans l'eau.

Il se vend, au Québec, un milliard de bouteilles d'eau, dont 500 millions qui vont au dépotoir. Seulement une bouteille sur neuf va au recyclage et les autres vont partout.

Bravo à Tricentris et à Soleno, puisque leur collaboration se continue. Soleno fabrique des conduites de drainage et Tricentris fournit le plastique. Ainsi, 300 millions de contenants de plastique seront recyclés.

Le marc de café a plusieurs utilisations. En voici quelques-unes :

- éloigne les limaces, fourmis,
- idéal pour nettoyer le four,
- enlève les mauvaises odeurs dans le réfrigérateur,
- à ajouter au compost.

Bon été!

Yvonne Montpetit-Labelle
Responsable du comité

VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ?

Alors, informez votre AREQ nationale, que ce soit pour :
un déménagement,
un changement de téléphone,
un changement d'adresse de courriel.

C'est au siège social de l'AREQ nationale que vous devez vous adresser.

Téléphonez au 1 800 663-2408
ou adressez-vous par courriel, à info@areq.lacsq.org
ou écrivez à l'adresse suivante :
AREQ/CSQ, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec, QC, G1K 9E7

Comité des Femmes

Pierrette Perron, représentante régionale pour le RFL

Claire Blais-Corbeil, responsable régionale par intérim au comité des Femmes

D'abord, j'ai dû remplacer la responsable régionale du comité des Femmes, madame Jocelyne Mathieu. En tant que responsable par intérim, j'ai été invitée à la rencontre des responsables régionales du comité des Femmes à l'AREQ nationale. À la suite de cette rencontre, j'ai invité les responsables sectorielles du comité des Femmes. Voici les sujets que j'ai présentés lors de cette rencontre avec un document PowerPoint.

Rapport du comité d'experts sur les agressions sexuelles et la violence conjugale;
Recherche « Bien vieillir au Québec »;
Programme québécois de dépistage du cancer du sein (prolongé jusqu'à 75 ans);
Suivi à la Marche mondiale des Femmes.

Merci à Pierrette Boudreau pour son support technologique durant la rencontre

De plus, deux conférences ont été présentées en webinaire. Tous les membres de l'AREQ pouvaient y assister. Le thème était la carrière des femmes.

Véronique Hivon (8 mars 2021)
Ministre déléguée aux Services sociaux et à la Protection de la jeunesse, ministre responsable du dossier *Mourir dans la dignité* et ministre responsable de la région de Lanaudière. Aux élections générales de 2014, réélue pour un troisième mandat dans Joliette, elle est nommée par le chef intérimaire du Parti québécois, Stéphane Bédard, porte-parole de l'opposition officielle en matière de culture, de communications, d'enseignement supérieur, de recherche et de soins de fin de vie.

Monique Richard (11 mars)
Première femme à présider la CSQ, retraitée et militante, elle a fait équipe avec madame Hivon pour le dossier de l'aide médicale à mourir.

Le Réseau des Femmes des Laurentides (RFL)
Il faut aussi souligner le travail fait par madame Pierrette Perron au Réseau des Femmes des Laurentides. Madame Perron est la représentante régionale au RFL. À ce titre, elle assiste aux rencontres (virtuelles cette année), à l'assemblée générale et elle est très soucieuse du bienêtre des femmes et des grandes difficultés que vivent plusieurs femmes dans la région. Elle continuera son bénévolat au RFL durant l'année 2021-2022.

Claire Blais-Corbeil

Comité des Hommes

Sous l'instigation du comité national des Hommes, L'AREQ nationale a organisé un webinaire avec Jean-Pierre Charbonneau pour signaler la journée internationale des Hommes le 19 novembre 2020. Ce dernier a partagé son expérience en lien avec le thème *Rêver encore.* La réalisation de ses rêves est souvent guidée par les valeurs de l'AREQ qui sont chères à ses membres : la dignité, l'équité, la justice, l'égalité et la solidarité.

Le lendemain, soit le 20 novembre 2020, a été tenue une première rencontre régionale du comité des Hommes sous la guidance de Michel Legault, le responsable régional, en collaboration avec François Tanguay, membre du comité national des Hommes. Les neuf hommes présents ont fait un retour sur le webinaire de la veille et ont partagé ce qu'évoquait pour eux le thème *Rêver encore*.

Le 20 janvier 2021, une deuxième rencontre régionale a regroupé les responsables sectoriels et les substituts pour échanger sur le livre de Frédéric Lenoir, intitulé *Vivre ! dans un monde imprévisible.* Pour faciliter les échanges, Michel Legault a accepté l'offre du secteur Rivière-du-Nord pour résumer et présenter le livre. Le trio du secteur Rivière-du-Nord était composé d'Anton Pieries, le responsable sectoriel, de Gilles Bégin, le substitut, et de François Tanguay, le répondant au conseil sectoriel pour le comité des Hommes. Les 21 hommes présents ont signalé les bienfaits d'une telle rencontre qui a rejoint leurs préoccupations reliées à la pandémie.

Le 23 mars 2021, une rencontre semblable a regroupé les six membres du comité sectoriel des Hommes. Pour faciliter les échanges sur le livre de Frédéric Lenoir, chacun des membres du trio du secteur Rivière-du-Nord a présenté une partie du résumé du livre. Pierre A Giroux a accepté l'invitation du comité et a participé à la rencontre. Les sept hommes présents ont apprécié échanger leurs impressions suite à chacune des parties présentées.

Anton Pieries
responsable du comité des Hommes

Prenons soin de notre RREGOP

Le RREGOP est un régime de retraite à prestation déterminée.

C'est une rente viagère. Elle vous sera versée de façon garantie jusqu'à votre décès. La loi sur le RREGOP prévoit un versement à votre conjointe ou conjoint au moment de votre décès. Contrairement à un fonds de retraite privé (FERR), les sommes sont disponibles jusqu'à l'épuisement.

Le RREGOP a été créé en 1973, un gain du Front commun aux négociations avec le gouvernement. La rente de retraite prévoyait l'indexation chaque année selon le cout de la vie (TAIR). En 1982, le gouvernement modifie la formule d'indexation. Puis une amélioration est apportée en 2000 pour les années subséquentes par l'introduction de 50 % de l'indexation. Toutes ces modifications visaient à assurer la survie de notre fonds de pension.

La Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) est un investisseur institutionnel. La caisse a été créée le 15 juillet 1965 par le gouvernement de Jean Lesage. Son président actuel est M. Charles Emond (1er février 2020). Au 31 décembre 2020, la CDPQ gère un actif net de 365,5 milliards de dollars. Son premier rôle consiste à gérer les différents fonds du gouvernement, dont notre fonds de retraite RREGOP.

Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) a des actifs nets de 82,4 G$, 568 000 cotisants, 296 000 retraités et 20 000 survivants et orphelins. Le régime de retraite verse annuellement 6,3 G$ en prestations. C'est un ***régime ouvert collectif*** en équilibre entre les personnes cotisantes et les personnes retraitées. Chaque année, les actuaires évaluent la situation de nos fonds RREGOP. L'article de la loi 77,01 des participants sur le RREGOP, affichant un surplus excédant 20 %, permettrait la viabilité du régime et de bénéficier d'une indexation.

Ce qui fait le plus mal aux retraités, c'est l'indexation partielle de nos rentes qui diminue notre pouvoir d'achat. Au fil des années, l'écart s'accentue avec le calcul de base sur le montant de l'année précédente. Notre espoir repose sur un article dans la prochaine convention collective entre la Centrale des Syndicats du Québec (CSQ) et le gouvernement ou l'atteinte de 120 % de capitalisation du fonds RREGOP.

Pierre A Giroux
Responsable du comité de la Retraite

Référence : Inforetraite AREQ 2018, CDPQ, Wikipédia l'encyclopédie libre.

Mot de Christiane Laforge

Bonjour, j'étais 2e conseillère au conseil sectoriel jusqu'au 20 avril 2021. Voici les principales tâches que j'ai accomplies ou auxquelles j'ai participé cette année.

- ◊ Comme les autres membres du conseil sectoriel, participation aux huit rencontres avec Zoom afin de continuer à assumer nos fonctions.
- ◊ Participation aux téléphones aux membres de 70 ans et plus qui n'avaient pas de courriel en avril 2020 pour prendre de leurs nouvelles.
- ◊ Participation aux téléphones à ces membres et à certains de 60 à 69 ans qui n'avaient pas de courriel pour leur souhaiter une bonne fête des Mères en mai 2020.
- ◊ Participation aux téléphones aux membres de 80 ans et plus pour leur souhaiter de Joyeuses Fêtes en décembre 2020.

- ◊ En février et mars 2021, avec la collaboration de Marie Picher et Angèle Marineau, participation aux téléphones aux membres de 80 ans et plus, ne vivant pas en résidences, pour les informer sur la vaccination et pour les soutenir au besoin afin qu'ils puissent s'inscrire par téléphone ou ordinateur. Aide aux membres en difficulté qui nous ont contactés à la suite d'une publication sur la chaine téléphonique et électronique, afin qu'ils puissent aussi s'inscrire pour la vaccination. Nous sommes devenues des expertes de l'inscription, ce qui nous a permis de nous inscrire facilement quand notre tour est venu. L'expérience, ça aide!

- ◊ Je suis aussi substitute au comité de la Retraite avec Pierre A Giroux. J'avais participé à une « vraie » rencontre régionale l'an dernier afin de commencer à préparer une vidéo de sensibilisation au problème de la non-indexation de nos rentes de retraite, mais ce fut tranquille cette année.

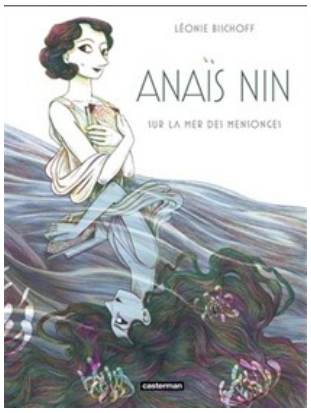
- ◊ C'est moi qui prenais les inscriptions pour notre AGS du 20 avril 2021 et pour l'AGR du 12 mai 2021. J'ai eu le plaisir de parler avec plusieurs d'entre vous au téléphone ou par courriel. Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre présence et votre soutien. Nous étions 69 membres lors de l'AGS!

- ◊ Comme j'ai eu le plaisir d'être élue comme secrétaire lors de notre AGS, Marie Picher va me remplacer comme 2è conseillère.

Christiane Laforge
Nouvelle secrétaire du conseil sectoriel

Et si nous lisions...

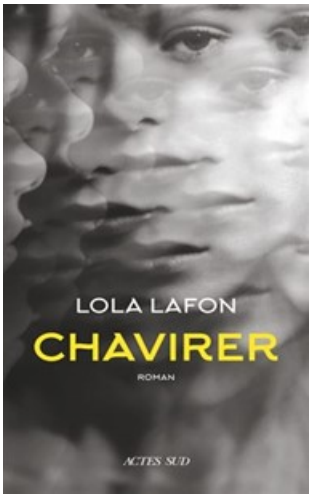
par France Lapierre



Anaïs Nin, ***sur la mer des mensonges***, par Léonie Bischoff (Casterman, 2020)

Voici un roman graphique fabuleux, mais qui ne plaira pas à tout le monde. J'ai hésité avant de vous le présenter. Allez le feuilleter en librairie, vous pourrez décider si cette œuvre est pour vous. À partir de lettres et de journaux intimes, Léonie Bischoff parcourt la vie d'Anaïs Nin à partir des thèmes de la création, de la sexualité et du féminisme. En 1930, Anaïs Nin s'ennuie dans sa vie monotone d'épouse de banquier. Elle écrit :

« Chaque homme à qui j'ai fait lire mes textes a tenté de changer mon écriture. Écrire comme un homme ne m'intéresse pas. Je veux écrire comme une femme. Je dois plonger loin de la rive pour trouver les mots... sous la mer des mensonges. »



Chavirer (Actes Sud), écrit par Lola Lafon met en scène Cléo qui, à treize ans, est entrainée dans un réseau pédophile sous prétexte de postuler pour la bourse (fictive) Galatée.
Immergées dans l'esprit de Cléo, nous vivons son état de sidération lors de sa première agression. Rien d'explicite, tout est décrit avec l'incrédulité et la honte ressenties par l'adolescente. Puis, nous rencontrons une amante, une habilleuse, une « aspirante », un kiné qui tous, ont un souvenir marquant de Cléo.

La construction du roman est complexe et l'écriture, ciselée. Lola Lafon nous propose les regards multiples des gens qui ont rencontré Cléo à diverses époques de sa vie.

Dans le milieu de la danse spectacle (music-hall, *Ça c'est Paris)*, nous assistons à l'envers du décor où les « filles » s'enduisent le corps entier de fond de teint et portent des coiffes trop lourdes. Leur rêve de gloire brise leur corps et leur âme.
« Sourire en dépit d'une douleur persistante, sourire en dépit de la nausée, un effet secondaire des anti-inflammatoires. »
Un processus judiciaire se met en branle trente-cinq ans plus tard alors qu'on trouve dans un ordinateur 400 photos de jeunes filles ayant postulé auprès de la Fondation Galatée.
Qui est responsable? Seulement les abuseurs ou également ceux qui ont collaboré, qui savaient et qui se sont tus? Cléo est-elle victime ou bourreau? Elle-même ne le sait pas. Bouleversant! L'âme ne peut que chavirer en lisant ce roman!

Marie-Hélène Lafon est une orfèvre de la langue française. Son plus récent roman, ***Histoire du fils*** (Buchet-Chastel, 2020) m'a enchantée!

Elle a articulé son roman par dates (dans le désordre chronologique) et le lecteur doit construire l'histoire de filiation présentée, celle d'une vie familiale

et de ses secrets. Le fils, c'est André, élevé par sa tante maternelle Hélène et son mari Léon. La mère, Gabrielle, habite Paris. Du père, on ne sait rien. Puis, un jour, André reçoit comme un cadeau empoisonné, la révélation de l'identité de son père.
Il faut se laisser porter par la plume somptueuse de Lafon pour apprécier l'économie de mots qui mène à la puissance évocatrice de ses descriptions. Le premier chapitre est une ode aux odeurs :

« …et à son odeur, cendres froides et saucisson sec. Il réfléchit beaucoup aux odeurs et aux couleurs des gens, des choses, des pièces ou des moments. »

« Georges sent la confiture de prunes…Amélie sent la rivière, au printemps. Paul sent le vent et la lame froide des couteaux qui sont dans la cuisine ».

Les sons et les proverbes aussi font partie du quotidien de cette famille rurale française du début du XXe siècle.

« La demie de huit heures bondit au carillon. »

« Le platane bruisse imperceptiblement dans la chaleur blanche de l'après-midi, comme s'il soupirait. »

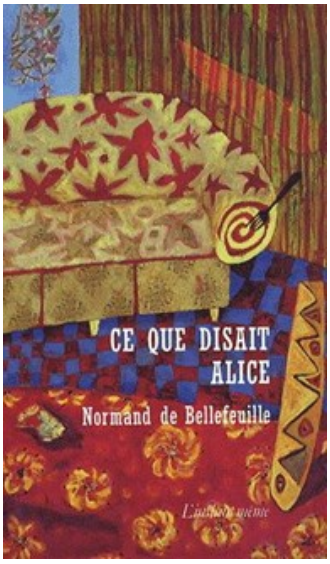
André ne questionnera jamais sa mère pour savoir qui était son père :

« mais on ne pouvait pas parler à Gabrielle, même Hélène ne le pouvait pas, et André encore moins. Tout glissait sur Gabrielle. Elle n'était ni hostile ni fermée, mais elle échappait, on ne savait pas comment l'atteindre. »

Qui donc poursuivra cette quête généalogique? À lire!

Des nouvelles de maman (Guy Saint-Jean éditeur, 2021)

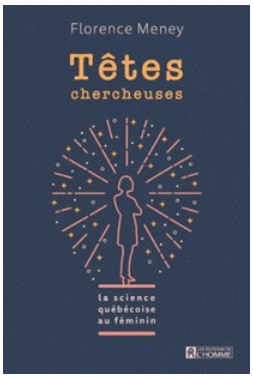
Comme un gâteau à douze étages, régalez-vous avec *Des nouvelles de maman*, un collectif dont le fil directeur est la maternité. Douze tranches offertes par Carmen Belzile, Anne-Marie Desbiens, Sergine Desjardins, Danielle Goyette, Marie Gray, Dominique Lavallée, Mélanie L'Hérault, France Lorrain, Colette Major-McGraw, Stéphanie Martin, Mylène Moisan, Louise Tremblay d'Essiambre.
En bouche, certaines portions seront un peu douces-amères, d'autres carrément enrobées de sucre candi, mais toutes révèlent l'expérience de la maternité, qu'elle soit biographique ou fictive.
En fin de volume, on retrouve la liste des œuvres écrites par chacune des auteures. Certaines m'étaient inconnues. Une bonne façon découvrir de nouvelles plumes1
À noter : les profits seront versés à la Fondation maman Dion.



Normand de Bellefeuille a publié plus de quarante ouvrages, recueils de poésie, romans et nouvelles. Il a reçu de très nombreux prix, dont le prix du Gouverneur Général, à deux reprises, notamment pour ***Le poème est une maison de bord de mer*** (Noroît, 2016) dont je vous conseille la lecture si vous appréciez la poésie. Normand de Bellefeuille m'a éblouie par sa poésie et je suis très contente d'avoir lu la nouvelle édition de ***Ce que disait Alice*** (L'instant même,1997).

Les trente-cinq nouvelles qui composent le recueil sont denses et efficaces. J'ai retrouvé la finesse de sa plume pour mettre en scène des obsessions du quotidien, manies qu'on peut reconnaître en nous ou dans notre entourage. Les souvenirs d'enfance évoqués, souvent incongrus, tournent autour du personnage d'Alice, la grand-mère. Un classique à lire !

« Tête chercheuse », ce titre on pourrait aussi bien l'attribuer à Florence Meney, l'auteure de « Têtes chercheuses. La science québécoise au féminin ». (Éd. de l'Homme, 2021). Florence a en effet publié quatre romans, écrit six essais et collaboré à six recueils collectifs, tout en créant son propre recueil de nouvelles.



Toutes les facettes de l'expérience humaine peuvent se retrouver sous son œil inquisiteur et bienveillant. Responsable des relations média au CHU Sainte-Justine, elle a rencontré 20 femmes scientifiques du Québec afin de mettre en lumière leur parcours et leurs réalisations. De sa plume claire et concise, elle nous brosse le portrait de ces femmes inspirantes.

Elle nous introduit dans le domaine de l'intelligence artificielle, des neurosciences, de la psychologie, de la médecine et de l'astrophysique. Si certaines de ces femmes sont plus présentes dans les médias, d'autres sont inconnues, bien que leurs travaux soient passionnants et mériteraient une attention publique.
Saviez-vous que la santé du père influence le développement du fœtus, que les plantes traditionnelles pourraient nous soigner à moindre coût, que la dépression recèle une composante biochimique, que les grands prématurés sont plus à risque de développer des cardiopathies à l'âge adulte ?
Ce ne sont que quelques points d'intérêt suscités par cet ouvrage. Si le canevas s'articule autour de quatre thèmes, le propos n'est jamais répétitif. Les femmes présentées sont issues de différentes communautés, proviennent de milieux sociaux variés et ont connu des parcours couronnés de succès.

Florence Meney donne ainsi des modèles inspirants pour les jeunes, filles et garçons, qui voudraient aborder la recherche scientifique. Merci, Florence !

Sylvie Laliberté. *J'ai montré toutes mes pattes blanches. Je n'en ai plus*. (Éditions Somme toute, 2021).

La page couverture surprend et intrigue. Si les *pattes* sont effectivement blanches, pourquoi le personnage porte-t-il un entonnoir renversé sur la tête ? Il faudra attendre la toute fin du récit pour en connaitre la signification. Je n'ai pas l'intention de la révéler. Je vous laisse le plaisir de la découverte.
Dès les premiers mots, la narratrice interpelle son frère. Héritée du latin mais perdue au cours des siècles, la forme vocative nous questionne. Ce frère, l'évoque-t-on pour le ramener à la mémoire ou l'invoque-t-on pour l'appeler à l'aide devant l'insurmontable ?
Deux douleurs se superposent, le décès subit de ce frère tant aimé et les souvenirs familiaux marqués par la maladie mentale du père.

Au début du récit, Sylvie Laliberté s'attache au moindre détail, comme pour ne pas perdre pied. S'attacher à la réalité qui ne tient qu'à un fil, fût-il un bon fil.[1] Elle rappelle les souvenirs de leur enfance commune, brisée par les comportements erratiques de ce père brillant mathématicien, mais atteint de maladie mentale qui a nécessité plusieurs internements.
Elle se questionne sur les gens qui ont vu la situation et n'ont rien fait pour sauver de jeunes enfants d'une telle détresse. Même la mère est prise à parti, mais finalement excusée en raison de sa propre vulnérabilité.[2]
Au-delà de l'histoire déchirante de cet homme souffrant qui fait souffrir toute sa famille, l'écriture de Sylvie Laliberté évoque la dictature des apparences, les errances de la médecine psychiatrique et le duo formé avec son frère pour construire un bouclier contre les agissements paternels.
Délicat, imagé, le style de Sylvie Laliberté ne se compare à nul autre. Laissez-vous enchanter !

Bonnes lectures estivales !

[1]Sylvie Laliberté. *Je ne tiens qu'à un fil, mais c'est un bon fil.* (Éditions Somme toute, 2015)
[2]Sylvie Laliberté. *Quand j'étais Italienne.* (Éditions Somme toute, 2013)

Les aidants naturels

Qui sont les aidants naturels ? On ne choisit pas d'être aidant, c'est la vie qui nous offre l'occasion, parfois l'obligation de l'être. Un proche aidant n'est pas un bénévole, car il a un lien de parenté, d'attachement. (famille, amis, etc.)

Dans le passé, c'étaient surtout des femmes qui jouaient ce rôle. Maintenant, on y retrouve de plus en plus d' hommes. Ce n'est pas évident de prendre conscience qu'on est proche aidant. Il faut accepter qu'on ait besoin d'aide et obtenir les services qui sont souvent essentiels. L'AREQ accueille favorablement la nouvelle *Politique des personnes proches aidantes* proposé par le gouvernement du Québec. Avec un nombre croissant de personnes proches aidantes lié au vieillissement de la population, l'AREQ croit qu'il était nécessaire d'établir un plan d'intervention et une reconnaissance officielle du rôle indispensable des proches aidants.

Le 22 avril, c'était le dévoilement de la nouvelle politique qui vise à faire reconnaître l'apport des personnes proches aidantes (PPA) à la société québécoise et à mieux les soutenir au quotidien. Elle a pour objectif de mieux répondre aux besoins diversifiés de ces personnes, et ce, sans égard à l'âge, où à la nature de l'incapacité des personnes qu'elles soutiennent. Elle répond également à la nécessité que le soutien offert s'inscrive dans une approche globale considérant tous les aspects de leur vie, ce pour quoi elle mobilise divers partenaires gouvernementaux et communautaires. « Les personnes proches aidantes doivent être considérées comme des partenaires essentielles. »

Cette politique sera suivie, à l'automne 2021, par un plan d'action. Pour soutenir l'élaboration de la politique, trois comités ont été mis en place, soit un comité de personnes proches aidantes, un comité ministériel de professionnels du ministère de la santé et des services sociaux ainsi qu'un comité interministériel composé de représentants de douze ministères ou organismes gouvernementaux.

La présidente de l'AREQ nationale, madame Lapointe cite : « Trop de personnes proches aidantes ont un fardeau indu avec le désengagement du réseau de la santé. Chaque dollar qui n'est pas investi dans des soins et des services à domicile de qualité, ce sont des heures de soin imposées aux proches aidants qui doivent faire leur possible, mais qui n'ont pas nécessairement les formations requises. C'est bien de reconnaître leur apport, mais il serait encore plus pertinent d'offrir des services en quantité suffisante à la personne aidée tout en respectant les besoins des proches aidants »

Communiqué de l'AREQ nationale rapporté par Marcelle Lemay-Fournier

AREQ CSQ

LES ADRESSES DE L'AREQ

LE SITE NATIONAL : https://areq.lacsq.org/

LE SITE DE LA RÉGION : http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org/

LE SITE DU SECTEUR : http://rivieredunord.areq.lacsq.org/

Les Grands Explorateurs

Des nouvelles des Grands Explorateurs. Comme tout le monde, Covid oblige, Les Grands Explorateurs ont dû se « réinventer! » Nous les avons reçus dans nos foyers. Pas de souci pour les tempêtes de neige, pas de souci pour les stationnements, mais, bien au chaud, dans le confort de nos salons! Voici la nouvelle formule, bien appréciée par plusieurs de nos membres: Quelle que soit la date de la sortie de la conférence, il s'agit de la débloquer au moment qui vous convient de la visionner, et, à compter de cette date, vous avez 14 jours pour le faire et autant de fois que vous le désirez.

Les décisions ne sont pas prises encore pour la prochaine saison. On nous présentera probablement un système hybride soit une présentation en salle, mais aussi une présentation télévisuelle.

Un rappel pour nos membres déjà abonnés : vous avez jusqu'au 30 juin pour visionner les conférences que vous n'avez pas débloquées encore. Les documents pour la nouvelle saison arriveront plus tard qu'à l'habitude.

Bon été déconfiné sous le signe de la prudence tout le monde! Revenez-nous nombreux et en forme.

Jeannedarc Bélanger, responsable pour Les Grands Explorateurs

Dans ce numéro...

Mot de Pierrette Boudreau, votre présidente sortante	1
Mot de François Tanguay, votre nouveau président sectoriel	2
Une assemblée générale sectorielle (AGS) réussie	3
Mot de Mireille Ménard	4
Une assemblée générale régionale réussie	6
Message de la Fondation Laure-Gaudreault	7
Sondage CROP sur les effets de la pandémie	8
Comité des Arts et métiers d'art	9
Une récipiendaire d'une bourse dans notre secteur	9
Comité des Assurances	10
Comité des Communications	11
Les responsables des chaines électroniques et téléphoniques	12
Comité de l'Environnement et du développement durable	13
Comité des Femmes	14
Comité des Hommes	15
Prenons soin de notre RREGOP	16
Mot de Christiane Laforge	17
Et si nous lisions...	18
Les aidants naturels	21
Congrès de l'AREQ	23

CONGRÈS DE L'AREQ LES 1er, 2, 3 ET 4 JUIN 2021

Ce Congrès qui devait avoir lieu en présentiel en 2020 avait été remis cette année. Comme vous le pensez, il a été fait en virtuel et ce, pour 631 personnes. Un défi !

Le Congrès fut un succès à mon avis, si on tient seulement compte du contenu. Mais les défis techniques pour que 631 congressistes puissent donner leur opinion, apporter ou défendre leurs propositions fut vraiment un défi relevé, mais il faut apporter quelques bémols. Les attentes étaient longues entre la personne qui donnait son nom et son apparition à l'écran. La votation était presque interminable avant les résultats.

Le jour 2 fut le jour de l'analyse des *Orientations*. Nous devions terminer à 12 h et nous avons pu diner à 14 h. Presque toutes les propositions apportées par les régions furent acceptées. Je vous épargne la liste. Le jour 3 n'a pas amélioré les choses pour l'analyse des *Statuts et règlements*. Nous avons pu faire le chapitre sur les changements au nombre des personnes déléguées pour le Congrès de 2023. Le reste est relégué aux calendes grecques...Nous travaillerons donc avec les S&R de 2017-2020. Nous avons élu le conseil exécutif avec une plateforme qui a, par contre, très bien fonctionnée...

Le résultat des élections au conseil exécutif est le suivant :

Présidence : Lise Lapointe (Saguenay–Lac-Saint-Jean)
1re vice-présidence : Claire Bélanger réélue (Québec–Chaudière-Appalaches)
2e vice-présidence : Francine Tremblay (Saguenay–Lac-Saint-Jean)
Secrétariat : Micheline Germain-Saucier (Cœur et Centre-du-Québec)
Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi-Témiscamingue)

Tirage FLG

Ensuite, la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a procédé au tirage national et nous **avons une gagnante de 200 $ dans le secteur. Il s'agit de Diane Sunderland.**

Enfin, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a livré un discours de clôture porteur d'espoir pour un monde plus juste envers les personnes aînées après cette pandémie qui nous afflige toutes et tous depuis plus d'un an.

Pierrette Boudreau, présidente régionale

Retourner à:

L'Odyssée,
AREQ 10C,
162, place Gatine
Saint-Jérôme
Québec
J7Y 5K3

Expédier à:

POSTES CANADA POST

Port payé Postage Paid
Poste Publications
Publication Mail
40035540

In Memoriam

3 février 2021	Pierrette Paquin-Éthier, membre de l'AREQ, conjointe de Gilles Éthier, également membre de l'AREQ.
8 mars 021	Berchmans Camirand, époux de Fernande Morin, membre de l'AREQ,
12 mars 2021	Louise Gingras, membre de l'AREQ,
20 mars 2021	André Reid, époux de Diane Reid, beau-frère de Gilles Piché et de Jean-Pierre Carrière, membres de l'AREQ
6 avril 2021	Gilles Sauriol, époux de Jocelyne Germain, membre de l'AREQ, .
11 avril 2021	Carroll Roy, membre de l'AREQ, conjoint de Jocelyne Dalphond, membre de l'AREQ,
15 avril 2021	Raymond Dufour, frère de Raymonde et de Denise Dufour, membres de l'AREQ,
26 avril 2021	Robert Leclerc, frère de Bernard Leclerc, membre de l'AREQ
4 juin 2021	Patrice Savard, membre de l'AREQ, conjoint de Réjeanne Imbeault, également membre de l'AREQ.
10 juin 2021	Jean-Guy Forget, membre de l'AREQ.

Pierrette Perron (Est du secteur)
450 436-1976
perronpier@gmail.com

Sylvie Tousignant (Ouest du secteur)
450 562-6234
syltousi@hotmail.com

Imprimé par: Juteau Ruel inc.
Le pouvoir du service depuis 1962
Centre d'impressions multi-services
70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630